



ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་པོ་

རྫོང་སའ་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་བྱུང་བསྟན་སློབ་སྤྱི་དན་ས་བསྒྲིག་ས།

༣༣། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྐྱོན་ཁང་།

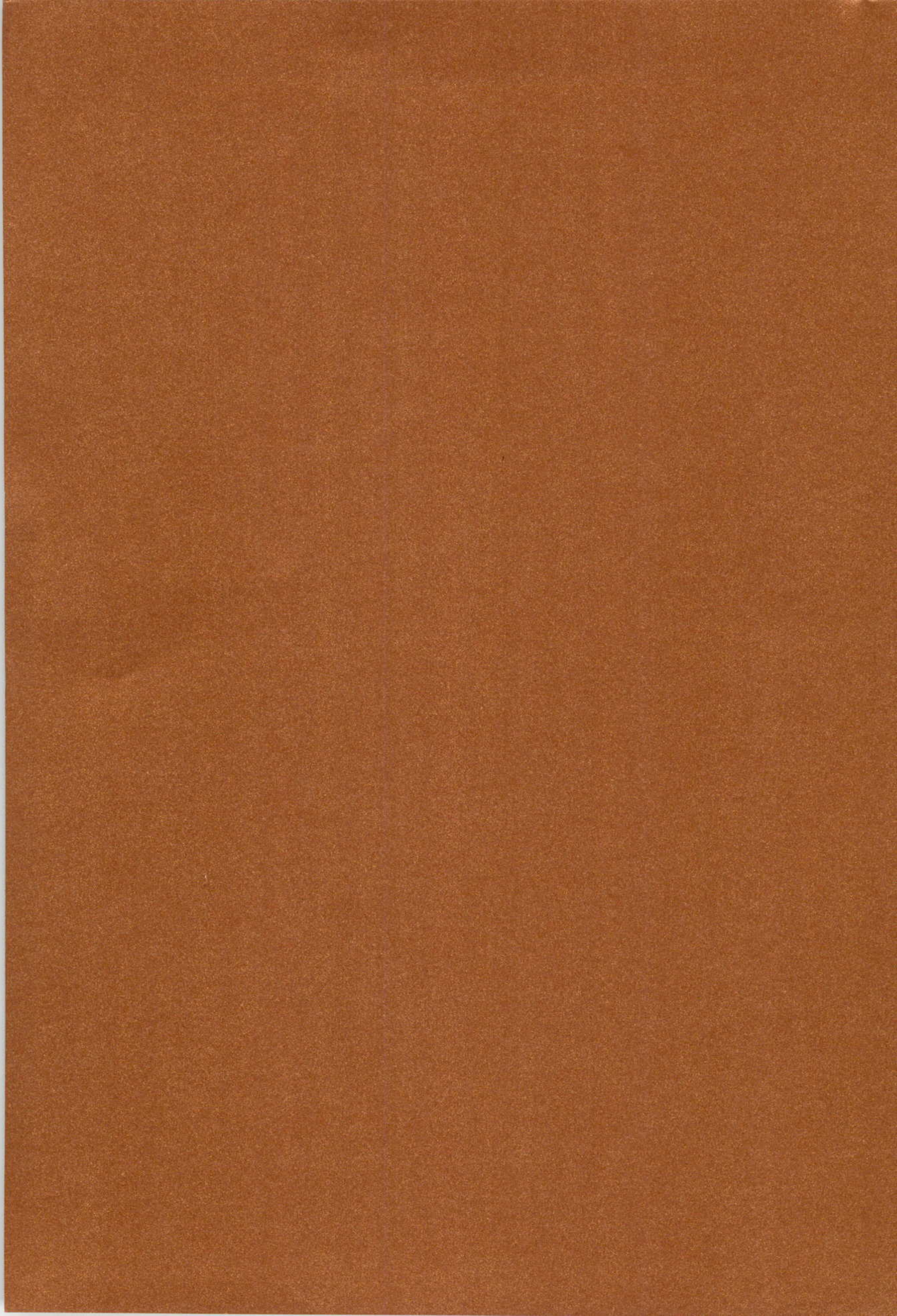
















ཕུ་དེག།ཕེ་ཚེག་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་ལཱ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།











ॐ

ॐ

ॐ



## དཀར་ཆག

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཚོ། .....	1
སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ། .....	14
མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོའི་རྣམ་བཤད་དྲི་ལན་དང་བཅས་པ། .....	45
སྡེ་བ་སྦྱོར་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཏྲོག་གི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། .....	72
སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མ། .....	109
སྒྲ་བའི་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྒྲ་བའི་རྒྱན། .....	169
བརྗེ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཏྲོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། .....	212
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། .....	224
སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་བཤད་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ ལྗོན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	232



၁၀၀၀

- ၁။ ...
- ၂။ ...
- ၃။ ...
- ၄။ ...
- ၅။ ...
- ၆။ ...
- ၇။ ...
- ၈။ ...
- ၉။ ...
- ၁၀။ ...
- ၁၁။ ...
- ၁၂။ ...
- ၁၃။ ...
- ၁၄။ ...
- ၁၅။ ...
- ၁၆။ ...
- ၁၇။ ...
- ၁၈။ ...
- ၁၉။ ...
- ၂၀။ ...



༡༡། །སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་གྱི་སྦྱིད་  
ཚལ་དུ། རིག་གནས་རྣམ་བཞིའི་མཚོམས་དཀར་སྤང་ཅི་ལ། །རོལ་ཅེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིག་ལྡན་  
དབྱངས་ཅན་མ། །ཐ་སྟད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོབས་པ་འདིར་ཅོལ་ཅིག། །ར་ལྷ་ཤར་མ་ལ་སོགས་པའི། །  
བསྟན་བཅོས་བཏུས་ནས་སྟན་དག་གི། །མེ་ལོང་བསྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནང་ཤར་བའི་  
ལེགས་བཤད་གྱི། །རི་མོ་མ་ཉམས་འདིར་བསྟན་བྱ། །འདི་ན་ཀུན་ཏུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །  
མཚོག་གི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །ཚིག་རྣམས་ཉིད་གྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། །ཐ་སྟད་གཞུང་ལ་འཇུག་  
པར་བྱེད། །དོན་དང་ཚིག་བཟང་སྟན་དག་གི། །སྤང་བྱེད་རྣམ་སྟན་ཡིད་འོངས་འདིས། །  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་སྒོ་གྲོས་གྱི། །མུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །སྦྱོན་གྱི་ས་སྦྱོང་སྦྱེ་  
སྦྱུའི་མགོན། །དེ་དག་ཉེ་བར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་གྲགས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །ལེགས་བྱས་  
ཉམས་པ་མེད་འདི་འོ། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་གྱིས། །རྩེས་བཟུང་རྣམས་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱང་། །དག་གི་དབང་ལྷན་ལ་དགའ་བའི། །འདོད་པ་འཇོ་བའི་བྱ་མཚོག་ཡིན། །སྦྱོན་  
གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པར། །ཉེས་བཤད་སྦྱར་བའི་སྟན་དག་གི། །རྩེས་འཇུག་ལྟ་རྣམས་  
དགའ་བ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་སྟན་དག་དག་ལ་སྦྱོན། །  
ཅུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། །སྦྱོན་གཅིག་གིས་ནི་  
སྐལ་ངན་འགྱུར། །སྦྱེ་བོ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དག་ཇི་ལྟར་དབྱེ། །  
གཞུགས་གྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བྱིར་མཁས་པས་  
མ་འོངས་པའི། །སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་བྱའི་བྱིར། །རྣམ་བཟྱ་ལམ་ལྡན་ཚིག་རྣམས་གྱི། །



བྱ་བའི་ཆོག་པའི་པར་སྤྲུམ། །སྤྲུམ་དང་གསལ་ལུས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྤྲུམ། །ལུས་ལ་གཞུང་གི་དབྱེ་  
 བས་གསུམ། །སྤྲུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་བཞི། །སྤྲུམ་ཚུལ་སྤྲུམ་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེ། །དང་པོ་ཆོག་ས་  
 བཅད་ལྷག་པ་དང་། །སྤྲུམ་མ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་བཅད་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། །  
 སྤྲུམ་དང་གསལ་ཆེན་པོ་དོས་བཟུང་ནས། །ཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བཤད་པར་བྱ། །ས་སྤྲུམ་པཌ་ཆེན་  
 ཆོག་ས་བཅད་དང་། །ལྷག་པ་སྤྲུམ་མ་གསུམ་ག་ལ། །རྒྱུན་ཆགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པར་བཞེད། །  
 དེ་ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཆོན་ཚུལ་ལས་ནི། །རྒྱུན་པ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་། །གང་ལ་ཡི་གེ་སྤྲུམ་ལེགས་  
 ཡོད། །བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་པ་ཁྱེད་ས་  
 སུ་འདྲེན་པར་མཛད། །དཔང་ལོ་ཁྱེད་ས་འདི་མེད་ཅེས་ཟེར། །མེ་ལོང་གཞུང་འདིར་རྒྱུན་ཆགས་  
 དང་། །རབ་བསགས་ཆོག་ས་བཅད་ནང་དུ་བསྤྲུམ། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །  
 ཡི་གེ་ཉིད་བདུན་པ་ཆད་ནི། །རྒྱུན་ཆགས་དང་ནི་ཆ་བསགས་ཏེ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ར་  
 དང་ནི། །མ་ཡི་འཕེལ་བ་དག་ལས་དབྱེ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་བཟུང། །གཞུང་པའི་ཆར་  
 འབེབས་ཆུ་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུ་ཆོ་སྤྲུམ་དང་ཆར་སྤྲུམ་དང་། །འོས་པའི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་གྲུབས། །  
 དུང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བཤད། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆགས་རྒྱུ་པ་ཡིས། །བཅད་དང་མ་བཅད་རྒྱུ་  
 པ་གཉིས། །མ་བཅད་པ་དང་འདིར་བཤད་པའི། །སྤྲུམ་མ་དོན་གཅིག་ལུས་སུ་འབྱུང། །དང་  
 པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བའོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཅན་དེའི་མཆོན་ཉིད། །ལུང་གཞན་ལས་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་  
 བས། །རྒྱུ་པ་དུག་ལྷན་པའི་བར་དུ་གསུངས། །དབྱེ་བ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གཉིས། །སྤྲུམ་ཚུལ་སྤྲུམ་  
 བཞིར་འབྱེད་དོ། །བྱི་ཏ་ལྷ་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས། །འཕེལ་དང་བསྤྲུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་སྤྲུམ་  
 པ་ཡིས་འཕྲུག་པ་དང་། །རིགས་ཞེས་བྱ་བར་བསྤྲུམ་པ་ཡིན། །དབྱུངས་ཡིག་བགྲངས་པ་བྱི་ཏ་སྤྲུམ། །  
 བྱི་མོ་བགྲངས་པ་ལྷ་ཏེ་ཡིན། །དབྱུངས་སུང་བྱི་མོ་རེ་རེ་དང་། །རིང་བ་བྱི་མོ་གཉིས་སུ་དང་། །  
 ཤིན་ཏུ་རིང་དང་སྤྲུམ་ཏ་དང་། །བྱི་མོ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་བགྲངས། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་རིག་དེ་སྤྲུམ་  
 དང་གསལ་གྱི། །རྒྱུ་ཆོ་སྤྲུམ་འདོད་རྒྱུ་པ་གྱི་གྲུ། །བཟོད་ཚུལ་སྤྲུམ་པ་བྱེ་བ་ལ། །དབྱེ་བ་སོ་  
 སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གྲོལ་བ་རིགས་དང་མཛོད། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པ་བཞི། །  
 དོས་འཛོན་མེ་ལོང་དུ་མ་བཤད། །མཁས་འཕྲུག་སྤྲུམ་ལས་གསུངས་འདི་ལྟར། །ཆོག་ས་བཅད་



གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན། །རྗོགས་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཆོག་པ་བཅད་པ་ཚུན་  
 འདུས་པ་ལས། །བརྗོད་བྱ་རྗོགས་པ་རིགས་ཞེས་བྱ། །གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད། །  
 བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད། །ཡང་ན་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་ནི། །བརྗོད་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པ་ལོ། །  
 ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱུགས་པ་ཆོག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཡང་ན་ཆོག་པ་བཅད་  
 མང་པོ་ཡིས། །བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོན་དང་གསུམ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱ་  
 ཞེས་པ་ལེ་འུ་མེ། །ལེ་འུས་བཅིངས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་ལ། །སྟོན་དང་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 དེ་ཡི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ། །དང་པོར་རྩེ་མ་གྱི་སྒྲོ་དབྱེད་དང་། །བར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། །  
 ཐ་མར་རྩེ་མ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །ཤིས་བརྗོད་ལྷག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །དེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡི་  
 སྒྲོ། །ཆངས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུ་ཡི། །རིག་བྱེད་སྤང་རྩེ་གཞིབས་མཁས་པ། །དབྱེད་ཅན་ལུང་  
 བས་བདག་སྒྲོ་ཡི། །གོ་སར་གཡོ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །རྗོག་  
 པའི་དྲུ་བ་བསལ་བ་དང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་མེད་པར། །  
 འཇུག་མཛད་དེ་ལ་ལྷག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷག་བྱའི་དབེར་བརྗོད་དོ། །རབ་གསལ་མཁུན་  
 གསུམ་ལྗོན་པ་ལ། །སྦྱར་གཞིའི་མེ་ཏྲག་འཇུག་ཐེང་ཅན། །ཆོས་སྤྱི་ལས་བཅས་པ་ཡི། །  
 འབྲས་ལུ་སྒྲིན་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་ལ། །སྦྱོས་པ་རབས་ཀྱི་སྤེལ་ལྷ་ལྷ། །སྦྱོན་བྱེད་གཏམ་ལས་གྱུར་པ་འཇུག། །ཀུན་དུ་  
 དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་བཞིན། །གཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཆོས་འདོད་ནོར་དང་  
 ཐར་བ་སྟེ། །སྤེལ་བཞིའི་འབྲས་ལུ་དབང་གྱུར་དང་། །མཁས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
 གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དུས། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱོང་ཆལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་རྩེད་  
 དང་། །ཆང་འཐུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །སྤྱི་བ་དང་ནི་བག་མ་དང་། །གཞོན་ནུ་སྦྱོང་དང་  
 འཕེལ་བ་དང་། །གྲོས་དང་ཕོ་ཉ་བགྲོད་པ་དང་། །གཡུལ་དང་རྒྱལ་པོ་དར་བས་ཀྱང་། །རྒྱན་  
 གྱུར་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་མིན་པའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་མ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །དངོས་དང་རྩེ་མ་ལྷགས་སོ་  
 སོ་ལོ། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམ། །སྐྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། །སྟོན་འོས་བྱི་ཏུ་  
 ཉི་ཡི། །སྤེལ་སྦྱར་གྱིས་བཅིངས་ལེ་འུའི་མཐར། །དཀྱུས་མ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི། །སྤེལ་



སྒྲོལ་སྒྲོལ་བས་འཛིན་ཏེན་པ། སྒྲོ་དང་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲོལ་དགའ་བར་བྱེད། སྒྲོལ་དང་གསལ་དམ་པའི་  
 རྒྱན་ལྷན་ནི། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་དམན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲོལ་བ་ལུན་ཆོག་གི། དེ་རིག་མཁུ་བར་བྱེད་  
 པ་ན། འདིར་ནི་སྒྲོལ་དང་གསལ་སྒྲོལ་མ་ཡིན། ཚུམ་ལུགས་སོ་སོར་བསྒྲུན་པ་ནི། སྒྲོལ་དང་གསལ་  
 མ་ཁན་པོ་རྩ་ཏུ་མ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནས་ནི། དབྱེ་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་ཅིས་པའི། ལམ་དེ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། མེ་ལོང་མཛད་པ་རང་ཉིད་ནི། རིགས་  
 དང་བཅོམ་འགྲུས་ཐོས་སོགས་གྱིས། དབྱེ་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་  
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི། བྱེད་འཕགས་བཟོད་པས་བདག་དགའ་བསྒྱེད། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་རྒྱུ་  
 གཞལ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཞན་གྱི་ནི། འདོད་ལུགས་དགག་པ་གསུམ་བཤད་བྱ། ཀླང་པ་མེད་  
 པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ནི། བཟོད་དང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས། སྒྲོལ་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱེད་དང་། དེ་ལས་བྱེད་སམ་མ་བྱེད་ཀྱང་། རང་  
 ཉིད་རག་གིས་བཟོད་པ་ནི། གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་གྱི་འདོད་ལུགས་  
 འགོག་པ་ནི། རང་གིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། རི་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་སྒྲེ། གལ་ཏེ་  
 རང་རམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། རི་བཞིན་མིན་པར་བཟོད་པ་གཏམ། ཞེས་འདི་རྩ་མ་ཏེ་ལུགས། དེ་  
 ཡང་ཇེས་པ་མེད་མཐོང་སྒྲེ། དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་བཟོད་མཐོང་བྱེད། གཞན་གྱིས་བཟོད་  
 དམ་རང་གིས་ཤེས། དབྱེ་པའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་འདྲི། གལ་ཏེ་སྒྲོལ་དང་གཞན་སྒྲོལ་དང་། ཡིད་  
 བརྟན་ལྷན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི། ཐ་དད་པ་ཡི་རྒྱལ་ཡིན་ན། གཏམ་རྒྱུ་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་དང་  
 ནི། གཞན་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཅིས་མི་འཇུག་ལྟུང་། འཕགས་པའི་དབྱེད་སོགས་སྒྲེབ་སྒྲོལ་བཞིན། ལམ་  
 རྩ་སོགས་དང་ལྷ་ཤུ་སའི། དབྱེ་བ་མཐོང་བྱེད་འགལ་ཞེན། མིང་གི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། ལྷག་  
 མ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་འདུས། ལམ་རྩ་ཞེས་པ་གཞོན་བུ་མ། སྒྲོལ་དང་ལྷ་ཤུ་ས་ཞེས་  
 པ། ཡིད་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་ཡིན་ནོ། རྩ་མ་ཏེ་སོགས་གཞན་ན་རེ། སྒྲོལ་འཕྲོག་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རུས་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དར་བ་སོགས། བཟོད་པ་ལ་  
 ཡོད་གཏམ་ལ་མེད། ཅིན་སྒྲོལ་འཕྲོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་དར་བ་ལ་སོགས་ལ།



[illegible]



[illegible]



དཔེར་བཅོམ་ནི། །ཅན་དན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏི་ལྟ་ཞིང་། །འཇམ་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་། །བདག་གི་  
 བརྟན་འགོག་དག་འཇམ་ནི། །མཚོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུང་དང་འགྲན། །ལད་དཀར་འཇམ་པའི་འདབ་མ་  
 ལ། །དྲོ་རྩེ་བོ་བོས་པའི་གདོང་། །ལ་ལར་བཞད་པའི་དཀར་མདངས་ཅན། །རྩྭ་ཕུང་དྲག་  
 པའི་མེམ་སྒྲོག་ །ཅེས་པ་འཇམ་རྩལ་བསྐྱེས་པའི་དཔེ། །རྒྱ་མཚོར་དབུ་བའི་རྩལ་སྤྲེང་ཅན། །  
 མཁའ་བཙག་པའི་མདངས་འཕྲོ་བ། །དེ་དྲུང་ཏི་བཞེན་ཏྲ་བརྒྱ་ཡིས། །མཁྱོགས་པར་བོས་པའི་  
 ཅན་དན་ཏི། །ཞེས་འདི་ཚིག་སྒྱུར་རབ་རྩལ་ཀྱང་། །དོན་འཇམ་ལྟ་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་  
 པ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཅོམ་དང་། །གྲོང་ཚིག་སྤངས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད། །མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་དང་  
 དོན་གྱི་ནི། །ཉམས་དང་ལྟ་པའི་སྒྲུབ་དངགས་སོ། །ལྟོ་པ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ཉམས་ནི། །རྒྱལ་བ་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དད་བྱས་ན། །དེ་ཚེ་མཛོན་མཐོའི་བདེ་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་  
 བས་རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་འབྱུང་། །ཅེས་སོགས་ཕྱི་མའི་ཚིག་ཤུགས་གྱིས། །སྒྲུབ་པའི་ཚིག་རྣམས་  
 འདྲན་པ་ནི། །བེ་དར་ལི་སྒྲུབ་ཉམས་ཏེ། །རྩེས་བྲིད་མི་འདོད་པ་འང་མིན། །གོ་ཏུ་པ་དག་རྩེས་  
 བྲིད་ཉིད། །སྒྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་རྩེས་བྲིད་དངོས་དང་ནི། །ཞུང་བྱུང་ལྟ་  
 བཤད་པའོ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུང་པ་འཇམ། །ཚིགས་སུ་བཙད་པ་ལན་མང་འཁོར། །རྩེས་  
 བྲིད་ཞེས་བྲིད་མཚན་ཉིད་དེ། །དབྱེན་རྒྱུང་པ་ལ་བསྐྱོར་དང་། །ཚིག་ལ་བསྐྱོར་དང་རིང་བ་ཡི། །  
 རྩེས་བྲིད་ཅེས་བྲིད་རྣམ་པ་གསུམ། །ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཤར་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་  
 བཞི། །ལྟོ་དབང་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྟན་ན། །མི་དབང་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །  
 ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཡིས། །ཞབས་དབང་རྒྱན་དུ་ལེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ནི་རྒྱུང་པ་  
 ལ་བསྐྱོར་པའི། །རྩེས་བྲིད་ཅེས་པའི་དཔེ་མཚན་བྱེད། །ལ་ལའི་གསུང་སྒྲུབ་ལ་ལར་སྒྲུབ་པ་ལ། །  
 ལ་ལའི་ཚིག་གི་བདེ་བདེ་བྱས་ནས་བདེ། །དག་འདག་འདི་གཏམ་གྱིས་དག་འདག་འདི་བྱས་ན་དག་འད། །  
 བཟུང་བཟུང་མིན་པར་བཟུང་བཟུང་བསྐྱར་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་འདི་ཚིག་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །  
 རྩེས་བྲིད་ཅེས་བྲིད་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དག་ལེགས་ཚོས་འདི་ཡིད་ལ་གོ་མས་བྱས་ན། །གནས་སྐབས་  
 དག་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་དག། །རང་གཞན་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་མེད་གོ་མས་པས། །བདག་  
 གཞན་ཚོས་ལ་བདག་ལྟའི་ཉེས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡིས། །བར་དུ་ཚོད་པའི་རྩེས་



བྱིད་དོ། །དོན་གཅིག་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། །ལན་གཉིས་འདས་པའི་དང་པོ་རྩུབ། །  
 གཉིས་པ་ལྷོད་པའི་རྗེས་བྱིད་ནི། །ཤར་པ་ཁོ་ནའི་འདོད་དེ་དབེར། །འགྲོ་མང་གཏུང་ནས་  
 གཏུང་བ་སྒྲི་གཡའ་ཞིང་། །ཞི་བའི་བདེ་ལ་འདོད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །འགྲོ་ལ་ཅེ་བའི་བཅེ་  
 བས་ལུས་འཆོ་ཞིང་། །མུང་འདས་ཞི་བའི་བདེ་བས་ཡིད་རབ་བརྒྱན། །ཞར་བུང་བུང་ལྷན་ཞེས་  
 བྱ་བ། །དེ་ཡང་རྗེས་བྱིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཅིག་ཏུ་སྒྲན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་  
 འདིར་མི་ཆད། །གཉིས་པ་དོན་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་ཉམས་སྒྱར་རམ་མ་སྒྱར་ཡང་། །དོན་  
 ཉམས་སྒྲན་སྒྲམ་ཆོག་པ་པོ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མཁས་པའི། །བསྒྲན་བཅོས་ཀྱན་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད། །སྐབས་འདི་དང་ནི་སྐབས་གཞན་དུའང་། །གྲོང་པའི་ཆོག་དག་སྤང་བར་བྱ། །  
 དེ་ལ་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས། །སྒྱིར་བཏང་དོན་དང་སྒྲ་དག་ལ། །གྲོང་ཆོག་ཞུགས་  
 པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོ་བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་གཉིས། །ཆོག་མཛེས་གཞན་གྱིས་མ་  
 བསྒྲིབས་པའི། །རང་གི་གྲོང་ཆོག་སྤང་བྱ་བ། །འདོད་ལྷན་དག་ལ་གཞོན་རུ་མ། །བྱོད་ནི་རི་ལྷར་  
 འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་པའོ་བསྒྲིབས་པའི་གྲོང་ཆོག་ནི། །གཡོན་མིག་གཡོ་ལྷན་གཏུམ་མོ་ནི། །  
 དེས་པར་བདག་ལ་བཅེ་མེད་མ། །བྱོད་ལ་ཁོ་བོ་བྱོ་མེད་ཅེས། །གྲོང་པའི་དོན་མིན་རོ་དང་ལྷན། །  
 གྲོང་དོན་ཞུགས་པ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །ཆོག་ཉམས་ལྷན་པས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར། །རོ་ལྷན་འདི་ནི་  
 ལ་ལར་དག། །སྒྲ་ལ་གྲོང་ཆོག་ཞུགས་པ་ལ། །གཅོད་མཆོམས་ཉེས་དང་ཆོག་གཅིག་ནི། །གོ་བྱ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །ཡུ་རྩ་མ་ཏུ་སྒྲི་ཡུ་ཞེས། །བརྗོད་ན་  
 གང་བྱོད་དགའ་མ་ལ། །འབྲིག་ལྷན་མར་ནི་འབྲུལ་བ་བཞིན། །ཡུ་ནི་གང་ཡིན་རྩ་མ་ཏུ་ །  
 བྱོད་ཡིན་སྒྲི་ཡུ་ནི་དགའ་མ། །དེ་ཡི་གཅོད་མཆོམས་ཉེས་གྱུར་ན། །ཡུ་རྩ་འབྲིག་པ་མ་ཏུ་ལྷན། །  
 ཞེས་བྱར་འབྲུལ་པའི་སྐབས་སྤྱིད་དོ། །མི་པོ་མཆོན་བཟང་རྒྱས་བྱོད་ཀྱི། །ཆོས་དགའ་མ་ལ་  
 ལྷག་པར་བཅེ། །ཞེས་དང་མི་པོ་མཆོན་བཟང་བས། །བྱིམ་གཉིས་སུ་ནི་དགའ་བ་བསྒྲེད། །  
 བྱིམ་བྱ་ལྷེ་གཉིས་པ་དེ་ཡིས། །མཛའ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་བར་སྒྲ་བའི་དབེ། །  
 གཞན་ལ་བསྒྲན་པའི་སྒྲི་བོ་ནི། །བེུ་ལྷན་པ་བེུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་གོ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབེ། །བཙོན་  
 འབྲུས་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཁུ་བ་ལྷན་པ་རྣམ་པར་ངལ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་འདིས་གོ། །



གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་དེ་འབད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་བར་སྒྲུབ་པའི་  
 དཔེ། །གཉིས་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །གང་ལ་གོ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲུབས་གྱིས་  
 སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡོད། །རྩ་ག་ཞེས་པ་མཚན་མ་དང་། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །  
 སྒྲིང་མོ་བསྟོད་པའི་སྒྲུབས་དག་ཏུ། །རྩ་ག་ལ་རྩ་ག་ཞེས། །བརྗོད་པ་སྒྲིང་མོ་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་ཏུ། །  
 གོ་ཡི་སྒྲིང་མོ་མཚན་ལྷན་ཞེས། །གོ་བ་མིན་བྱིར་སྒྲོན་མིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །  
 དཔེར་བརྗོད་གཉིས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །རྩུབ་མིན་ཡི་གོ་མང་བ་འདིར། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འདོད། །ལྟོ་བའི་ལུགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བ་ལྷན་ཏུས་སུ། །སྒྲོན་པར་  
 སྒྲོག་པའི་མ་གྲིན་ལྷན་མ། །མ་བྱ་ཡི་ནི་མཇུག་མ་དག། །ལྷུ་མ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་འདི་དོན་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀ། །རྒྱས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དག་ཏུ་བརྗོད་བདེན་པར་  
 སྒྲོན། །དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའོ། །ཡི་གོ་འཇམ་པ་ཁོན་ནི། །སྒྲོར་བ་ལྟོད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བཤད། །  
 གཉིས་པ་ཤར་བྱོགས་པ་དག་ནི། །དེ་དེ་ཁོན་ར་མ་ཟད་གྱི། །དག་ཏུ་བརྗོད་པ་མི་བདེ་ཡང་། །  
 དོན་གསལ་གྱུར་ན་གཞོན་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་གསལ་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་རུ་མ་  
 རས། །རྒྱལ་རིགས་གཞན་དག་ཉམས་པ་བྱས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་བར་རྩུབ་ཆོག་གིས། །དོན་  
 གང་གསལ་བར་བརྗོད་རྒྱམས་སོ། །དུག་པ་དོན་གསལ་བཤད་པ་ལ། །དངོས་དང་བསྒྲོག་ལྷ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། །དེ་དོན་  
 གསལ་པོར་གོ་མཚན་ཉིད། །ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ན། །འཕྲོག་བྱེད་ལག་པར་སྒྲུལ་པ་ཡི། །  
 མིག་པས་བརྗོད་པའི་གྲུ་བྲག་གིས། །དམར་པོ་བྱས་པའི་མཚོ་ནས་བཏོན། །ཞེས་པ་དམར་པོའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། །བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །  
 ལག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས། །རྩ་ག་ཉིད་དམར་པོ་དག་ལས་སྒྱུར། །ཞེས་པ་དམར་པོའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲོ་ཡི་བརྟག་དགོས་ཤིང་། །སྒྲུ་དང་རིགས་པ་ལ་འགོངས་པས། །ཤུགས་གྱིས་  
 རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་པ། །འདི་འདྲ་དོན་དང་སྒྲོན་དག་ཏུ། །ལམ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀས་འདོད་མ་  
 ཡིན། །བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། །ལྟོ་བའི་ལུགས་དང་ཤར་བའི་འོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་  
 དཔེར་བརྗོད་དོ། །དངོས་སུ་ཆོག་འགའ་བརྗོད་པ་ལས། །ཤུགས་ལ་བྱེད་འཕགས་དོན་མཚོན་



བ། །ཀྱེ་ཆེ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །འདི་འདྲ་སྟན་དངགས་ལམ་གྱི་མགོན། །དཔེར་བརྗོད་  
 ཡིད་འོང་འདི་ལྟར་ཡོད། །སྒྲོང་བ་རྒྱམས་གྱིས་བགྱེན་པའི་མིག་ །ལན་གཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྟང་  
 བ། །ལྟ་གཅིག་གནས་སྒྲུབས་དེ་ཡིས་སྒྲུར། །གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་  
 གདོང་ཕོད་ཀྱེ་ཆེ་བ། །ལེགས་པར་མཆོན་ནོ་གཞན་དག་གྱུང་། །རིགས་པས་མཆུངས་རྒྱམས་  
 དཔག་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཕ་རོལ་གྱིས་གཅོས་པའི། །ཁ་ཞན་མ་ལས་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །སྒྲུབས་  
 མོང་གཞན་གྱི་གདོང་པ་དང་། །རང་སེམས་དམན་ལ་རྟོག་མི་དགོས། །ཞེས་པ་དཔེར་དཔྱད་  
 ལྟར་པར་མཆོན། །ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་བསྐྱགས་འོས་ལ། །བསྐྱགས་པ་ཀྱེ་ཆེ་འོ་དོན་དུ་འདོད། །  
 ཅེད་འཛིན་དུས་སུ་ཆུ་སྒྲེས་ལ། །བསྐྱགས་འོས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས་སུ། །ཀྱེ་མཆོ་བསྐྱགས་  
 འོས་དག་འཇོན་ཆོ། །གསེར་གྱི་རྒྱན་སོགས་བསྐྱགས་པར་འོས། །བརྒྱད་པ་བརྗོད་པ་ལྟོ་བ་  
 དང་། །ཤར་པའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཆོགས་  
 བཅད་ལྟག་པ་གང་ཡང་རུང་། །འབྲུ་མང་པོ་དང་རྒྱས་དབྱེ་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲེས་བུ་ལ་སོགས་པ། །  
 ཆོག་སྟུང་མང་པོ་ཅན་མཆོན་ཉིད། །དེ་ལ་ཁྱི་དང་ཡང་བ་རྒྱམས། །མང་དང་ཉུང་བ་ཉིད་སྒྲེལ་  
 བས། །ཀྱེ་མཆོའི་བ་རྒྱམས་ཇི་བཞིན་དུ། །མཐོ་དང་དམའ་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན། །དེ་ལ་ཆོག་གི་  
 བསྐྱུ་བ་ནི། །མང་པོ་དགོས་སོགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །རྩལ་གྱི་རི་མགོར་ལྟང་བ་ཡི། །མཐའ་  
 དག་ཉི་འོད་མལ་སྟན་ཅན། །མཁྱེགས་པའི་རུ་མ་ལ་གནས་པའི། །གོས་དམར་གཡོ་ཞིང་ཆུ་ལྟར་  
 མ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུང་མང་པོ་ཅན། །ལྟག་པར་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་ལའང་། །ཤར་ཕྱོགས་  
 པ་དག་སྒྲུར་བར་བྱེད། །གོ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུར། །ན་ཆུང་རུ་མ་མཁྱེགས་པ་ལ། །གཡོག་  
 པའི་གོས་དམར་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆུ་བདག་ཕྱོགས་གྱི་ན་གཞོན་ནི། །ཐུན་མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་གོས་  
 དམར་ཅན། །གཉིས་པ་ལྟོ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ། །ཁྱི་ཡང་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། །མཛེས་  
 ཤིང་ཡིད་འོང་བརྗོད་པར་འདོད། །ཀྱེ་འཛིན་རོས་ཀྱི་ཡང་ན་ཆགས། །མཆོམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་  
 དང་ལྟན། །ཀྱེ་ལྟན་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད། །འདོད་པས་གཟེར་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲི་  
 རྟ་ཡིས་སྒྲུང་། །ཁྱི་ཡང་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། །ལྟོ་ཕྱོགས་སྟན་དངགས་མཁན་དབང་འདོད། །  
 སྒྲུབས་འདིར་ཞར་བྱུང་ཁྱི་ཡང་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པ། །བཅུགས་པའི་



ཐོག་མར་གང་བྱུང་དང་། ཆོག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། ཀླང་མཐིའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས། །  
 འདི་དག་ཕྱི་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །རིང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རིང་ཆས་རིང་པོར་མཚོན་པ་  
 དང་། །མཚོན་པ་སྒྱུར་ཁོ་ནས་རིང་གྱུར་དང་། །སྤྱོད་ཡིས་ནི་མཚོན་པ་འོ། །འདི་རྣམས་རིང་དང་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལྷི་ཡིག་རིང་པོ་རྒྱུད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤྱོད་མི་  
 སྒྱུར། །ཐུང་ཅུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པ། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །དགུ་པ་མཛེས་པའི་སྟན་  
 དངགས་ལ། །བེ་དུ་ལ་མཛེས་པ་དང་། །གོ་ཏུ་པ་ལ་མཛེས་པ་འོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 དང་། །དཔེར་བཞེད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། །མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི། །  
 དོན་ལ་མ་འདས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འོ། །དབྱེ་བ་སྟོན་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ལས། །དངས་དང་བསྐྲགས་  
 འོས་བསྐྲགས་པ་འོ། །དཔེར་བཞེད་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ། །དགའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་བྱོད་འབྲེལ། །  
 ཞབས་གྱི་རུལ་ནི་གཙང་མ་རྣམས། །ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་  
 བྱིས། །བཀྲ་གིས་དག་མཚན་ལྟན་པ་འོ། །སྟོན་མེད་ལུས་ཅན་བྱོད་གྱི་ནི། །ལག་པའི་འབྲི་གིང་  
 བར་དག་ཏུ། །རུ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གི། །གོ་སྐབས་རྟེན་པར་གྱུར་མ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ཉམས་  
 དེ་འཛིག་རྟེན་ན། །སྤིང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་མཛེས་པ་འོ། །གོ་ཏུ་པ་ལ་མཛེས་པ་ནི། །འཛིག་  
 རྟེན་མཚོན་པ་ལས་འདས་པ་ཡི། །དོན་གང་ལུང་གྱིས་བཀོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་མཁས་རྣམས་  
 ཡིད་ཆེས་པར། །བྱོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དབྱེ་བ་སྟོན་བྱུང་གཏམ་དང་ནི། །བསྐྲགས་  
 བར་འོས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འོ། །དཔེར་བཞེད་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་  
 གི་བྱིས། །ལྷ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བསྟན་པར་འོས། །བྱོད་གྱི་ཞབས་རུལ་ལྱུང་བ་ཡིས། །ཉིས་པ་དག་  
 བེ་མ་ལུས་བཀྲས། །བྱོད་གྱི་རུ་མ་འདི་ལྟ་བུར། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི། །བྱོད་པོས་  
 ངེས་པར་མ་བརྟགས་པར། །ས་གཞི་དག་ནི་རྒྱུད་ཅུར་བྱས། །བྱིན་ས་གནས་དེར་མ་གོང་བར། །  
 གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཚོན་པ་ལས་ནི། །བརྒྱལ་དང་མ་  
 བརྒྱལ་རྒྱུ་སྒྱུར་བ། །ལྟོ་དང་ཤར་གྱི་སྟན་དངགས་གྱི། །ལམ་གྱི་སྟོལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །  
 བཅུ་པ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི། །སྟན་དངགས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། །དཔེར་བཞེད་དག་  
 གིས་བསྟན་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མིག་དང་ཐུད་མེད་ལྟ་བུ་ཡི། །



ཐུང་པར་གྱི་མུང་ཏ་སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱར་བ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པ་  
 དང་། །ཆོས་མང་བཀོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་མིག་གི་སྒྲ་བཀོད་དང་། །གཉིས་པ་  
 སྒྲགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་གྱི་མུང་ཏ།  
 །ཁ་འབྱེད་ཟུམ་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་ཟུམ་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་། །སྟན་དངགས་མཁན་  
 གྱིས་རྒྱན་བདགས་པས། །ཕྱི་ནས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཐོབ་འགྱུར། །སྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་འཛིག་རྟེན་ན། །  
 མི་གཙང་ཐུང་པར་འགའ་ལ་གྲགས། །ཕྱི་ནས་སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་ནི། །ཉི་མས་འོད་ཟེར་  
 སྒྲགས་པ་ཞེས། །སྐྱར་ན་གྱན་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །གྱི་མུང་  
 ཏ་ནི་མིག་ཟུམ་ཞིང་། །པད་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མིག་བྱེ་ནས། །གེ་སར་འཇུག་ཞིང་རྫོང་པ་ལ། །  
 བུང་བ་གཞོན་ནུས་ཕྱེ་ཅེ་རྫོང་། །ཉི་ཟེར་སྒྲགས་པ་བརྒྱ་ཡིས། །འབྱུངས་ནས་རྩལ་དམར་སྒྲགས་  
 པ་ཡི། །ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་མཛེས་སོ་  
 མི་མཛེས་པ། །རྒྱུང་མ་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཆོས་མང་བཀོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །  
 མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་དོན་བཤད་པ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོས་  
 དུ་མ། །གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་བཀོད་པའི་དཔེ། །ཕྱི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། །འཁུན་  
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཐེང་། །འདི་དག་གཡོ་མེད་སྟེང་གི་ནི། །ལང་བ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། །  
 གྲོགས་མོའི་ལང་པར་ཉལ་བ་དང་། །འཁུན་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་དང་ངལ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་མངལ་  
 ལྷན་མའི། །ཆོས་མང་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་བསྟན། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའི་རྒྱན་གཅིག་འདི། །  
 སྟན་དངགས་བདོག་རྒྱ་བསྐྱེས་པའི་ནོར། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོང་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་འདི་ཉིད་ལེན། །དེ་ལྟར་སྟན་དངགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། །རྩལ་ལ་བདགས་ནས་  
 དེ་ལྟར་བྱ། །དཔའ་པོ་ནག་མོའི་འཁོལ་ལ་སྐྱེས། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་སོ་སོ་ཡི། །ཐུང་  
 པར་མཐའ་དག་བཞེད་པ་ན། །དབྱུངས་ཅན་མ་ཡང་ངལ་བར་བྱེད། །ཁུར་ཤིང་འོ་མ་ཁུར་སྐྱེས་  
 ཀྱི། །མངར་བའི་ཐུང་པར་སྒྲ་ཡིས་བཞེད། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། །མང་དུ་  
 ཐོས་པ་དྲི་མེད་དང་། །མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་མི་དམན་པ། །སྟན་དངགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །  
 བཅའ་ཡང་མཁས་པའི་གྲལ་མགོར་འདུག་འདོད་དང་། །སྟན་གྲགས་གཏམ་གྱིས་ངེས་པར་མཐོ་



འདོད་ན། །སྒྲོམ་ལས་སྤངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་དངགས་གྱི། །རྒྱུད་མང་འབྲོལ་བ་འདི་ནི་ངེས་  
པར་ལོངས། །

སྒྲུབ་དངགས་གྱི་མེ་ལོང་རྣམ་པར་བཤད་བ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྩལ་མཚོ་ལས། །རྣམ་པར་བྱེ་  
བའི་ལེའུ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

གང་གང་འབད་བས་གང་སྐྱར་བ། །དེ་དེའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པར། །མཁས་མཁས་  
འདོད་ནས་མཁས་རྣམས་གྱིས། །འགྲིག་འགྲིག་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱར་བ་མིན། །འདི་ཉིད་བསྐྱགས་  
བ་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་། །མེ་ལོང་ཞེས་བྱའི་སྒྲུབ་དངགས་གྱི། །ཚིག་དང་དོན་རྣམས་གོགས་མེད་པར། །  
ཇི་བཞིན་འཆར་བའི་རྩལ་མཚོའོ། །



༣༡། །སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ།

༣༡། །ཁྱ་གར་སྒྲིབ་དུ། སྤྱ་ས་ན་ཀུ་ལུ་དཀྱི་མ་ཏ་ར་སྤྱ་སྤྱ་ལ། བོད་སྒྲིབ་དུ། །སྟན་  
དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཐོང་  
བ་རྩ་བར་སྟན། །སྟན་གྲགས་གྲགས་པའི་འཇམ་ཟེར་ཀུན་གྱི་ཁྱན། །ཁྱན་ཐོང་ཐོང་བ་སྒྲེལ་  
མཁས་མཆོག་གི་ལྷ། །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་ཉིར་མཆོས་གཡོ་མེད་མཛོད། །རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་  
གདོང་གི་བད་མ་ཡི། །ཁྱ་གཏེར་མཛོས་པའི་ཞལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ། །ཐ་སྟད་གཞུང་བརྒྱའི་  
དེ་ཉིད་རྩེ་ལ་མཁས་ཁྱོད། །སྟོང་གི་རོལ་མཆོར་རྟག་པར་གནས་བྱོས་ཤིག །མདོན་བཛོད་སྒྲེབ་  
སྒྱུར་ལང་ཆོ་ལྷན་གྱུར་གྱུང་། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁྱན་དང་མི་ལྷན་ན། །སྟན་དངགས་སྒྲེག་  
མོ་མཁས་པས་ལེན་མི་འགྱུར། །དེ་སྒྱུར་ཡིད་འོང་ཁྱན་གྱི་ཐོང་བ་སྒྲེལ། །དོན་གྱི་ཁྱན་དང་སྒྲ་  
ཁྱན་དང་། །གཙ་ཆོག་ཁྱན་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ། །དང་པོ་སུམ་རུ་རྩ་ལྷ་པོ། །རང་བཞིན་བཛོད་  
དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་སྒྲོར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་བ་  
དང་། །ཕྲོག་བ་ཅན་དང་སྒྲིབ་བ་དང་། །བསྐྱས་དང་སུམ་གྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །ཁྱུ་དང་ཐ་  
མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྷན་གཟི་བཛོད་དང་། །རྣམ་གྲངས་བཛོད་དང་ཀུན་རྩ་པན། །  
ཁྱེ་སྒྲོན་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། །བྱེད་པར་མཆུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྒྲུབས་མིན་  
བཛོད་བ་དང་། །ཐོལ་བཛོད་ངེས་པར་བསྟན་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བཛོད་དང་ཡོངས་རྒྱུས་ཤིག། །  
རབ་སྒྲེལ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཅན། །འདི་དག་ཆོགས་རྣམས་དག་གི་ནི། །ཁྱན་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་  
པས་བསྟན། །དང་པོ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྩལ་བཛོད་པའི། །དབྱེ་བས་  
རྣམ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྲེག་མོའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས། །ཉིད་ཞལ་འཇམ་གྱི་མངའ་  
མདངས་གང་། །གང་གསུང་རྩ་བར་སྟན་ཅིང་འཛེབས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མིག་གི་དཔལ། །  
ཞེས་བ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཛོད། །མགྲིན་པའི་ནང་ནས་རྩི་སྒྲོགས་ཤིང་། །མིག་ཟུར་  
འདེགས་འཛོག་རེ་མོས་ཀྱིས། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་སྒྲོར་རྩེ་འདོད་པས། །མཆོན་ནས་འབོད་པའི་



དབྱངས་དག་ལེན། །ཞེས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་འཇུག་ཐེང་གིས། །  
 ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བས་གང་བ་དང་། །བསྒྲུབ་པ་ཅུ་མེ་ལོང་ལ་ཐོག་སྒྲུབ་  
 མེད་བྱེད། །ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་སོར་གསུབ་རྒྱུ་ཐེང་གཡོ་ལྟར་པའི། །ཐུག་ཉིད་  
 སོར་མོའི་འདེགས་འཛོག་གིས། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་དང་འགྲོགས་པའི། །སྒྲུབ་དང་གསུམ་ཐེང་བ་  
 སྒྱུར་དེ་འབྱུངས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད། །ཡང་ན་མ་ལི་ག་ཐེང་ནི། །མགུལ་པར་  
 འབྱུང་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཅོད་པར་ཅེ་ལ་འཛོམ། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུད་དབྱུངས་ན་མཛེས། །རི་  
 ལྟར་རི་བཞིན་དེ་འདྲ་སོགས། །ཆོག་གིས་ཟིན་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱུ། །ཁྱོད་སྒྲ་སྒྲ་བ་རི་བཞིན་དགར། །  
 ཁྱོད་གསུང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་བཞིན་སྒྲ། །ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ཟབ། །ཀུན་མཁྱེན་རི་  
 བཞིན་དབྱངས་ཅན་མཁའ་ས། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་དཔེ་དག་ནི། །མཐུན་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་  
 དཔེ། །ཁྱོད་གསུང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་རི་བཞིན། །གང་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །  
 དབྱངས་ཅན་མ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ། །ཞེས་པ་མཐུན་ཚུལ་ཐུགས་ལ་མཚོན། །ཁྱོད་ཞལ་རི་  
 བཞིན་པ་དྲུ་ཡི། །འདབ་ཐེང་ཡིད་འོང་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཁྱོད་གསུང་རི་བཞིན་དྲི་ཟ་ཡི། །  
 དབྱངས་དེ་རྣམ་པར་འཛོམ་ཅིང་གསེན། །ཞེས་པ་གྲགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་ཞལ་རི་  
 བཞིན་སྒྲ་བ་དགར། །སྒྲ་བ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཞལ་མཛེས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བརྗོད་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་སྒྲུའི་དགར་བ་པད་མ་  
 དང་། །མཚུངས་ཀྱི་གཞན་ནི་སྒྲ་དང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་ཟེར་སྒྲ་བ་དང་། །འདྲ་ཡི་གཞན་  
 དང་མཚུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ངེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་བ་ལ་ཡང་ཁྱོད་སྒྲ་དང་། །  
 མཚུངས་པའི་དགར་བསེལ་དེ་ཡོད་དམ། །དྲི་ཟའི་དབྱངས་ལ་འདྲ་ཁྱོད་གསུང་གི། །སྒྲུབ་པ་ཡོད་  
 ན་དེ་འདྲ་འོ། །ཞེས་འདི་ངེས་པ་མེད་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་སྒྲུ་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །སྒྲ་བའི་དཔེ་  
 སྒྲར་བྱས་པ་མིན། །སིམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྒྲེར་བས་ཀྱང་། །ཞེས་  
 འདི་བསྒྲུས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཁྱོད་ཞལ་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྒྲ་བའི་འཇུག་ཟེར་  
 མཁའ་ཉིད་ལ། །དེ་བས་འདི་གཉིས་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་པ་ཐུལ་བྱུང་དཔེ། །འཇུག་  
 མངས་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་སྒྲེམས་མི་འཚལ། །དགར་བསེལ་



མདངས་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡི། །བུ་མོ་ལ་ཡང་ཉམས་འདི་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་  
 དཔེ། །ཡིད་འོང་གཏོང་མཛེས་པད་མ་འགའ། །འདབ་ཐེང་རེང་པོའི་སྒྲིན་ལེགས་དང་། །གོ་  
 སར་འཇུམ་གྱིས་གཞན་འགྲུགས་ན། །དབྱངས་ཅན་བཞིན་གྱི་པད་ཐེང་འཛིན། །ཞེས་པ་མད་དུ་  
 བྱང་བའི་དཔེ། །རབ་མཛེས་ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་ཞེས། །ཡིད་བསྐྱུས་བུམ་ཟེས་ཕྱག་ཀྱང་བྱས། །  
 རི་བོང་འཛིན་པའི་མངའ་མདངས་ལ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་མདོན་པར་བསམ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 མྱོངས་པའི་དཔེ། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱག་པ་ན། །སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་རམ་ཅི། །དབྱངས་  
 ཅན་མགྱིན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ཞལ་མདངས་ཆ་ཤས་ཇོགས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་  
 ཆོམ་དཔེ། །ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་ཟེར་འཕྲོག་ཅིང་། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་གཡོ་ལྡན་པའི། །ཁྱོད་ཞལ་ངོ་  
 མཆོར་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །ལམ་བྱེད་སྒྲ་བ་གལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲུག་པའི་དཔེ། །པད་  
 མའི་ལྷ་བར་གནས་པ་དང་། །སྒྲ་བའི་ཅོད་པན་མཛེས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་རིག་བྱེད་འདོན་མཁས་  
 པས། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཡབ་དང་མཆུངས། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དཔེར་བཅོམ་དོ། །བཞིན་གྱི་ཐེང་  
 བ་སྒྲེལ་ལེགས་ཤིང་། །རིག་འཇམ་དྲི་ཞིམ་འཕྱུལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་འདོད་པས་ཚུས་བྱེད་པའི། །  
 ལྷུ་མ་རྩའི་ལྷུའལ་བུ་མོ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་དཔེ། །ལང་ཆོའི་ཡར་ངོ་མི་ཉམས་  
 ཤིང་། །ཉིན་ཡང་འོད་དཀར་འཕྲོ་མཁས་མ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་སྒྲ་བ་དང་། །མཆུངས་པ་བས་  
 ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག །ཅེས་པ་སྐྱད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །པད་དཀར་ཐེང་བ་འདོད་ལྡན་མ། །  
 ཀྱན་གྱི་ཟུར་ཕུད་ཅེ་ལ་འཛིགས། །སྒྲ་འོད་བདེ་བྱང་རལ་བ་ཡི། །པད་མའི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་པར་  
 གནས། །དེ་བྱིར་ཁྱོད་ཞལ་པད་དཀར་དང་། །སྒྲ་བའི་འོད་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས། །བཅོམ་པ་  
 བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མཆུངས་པ་དང་ནི་མི་མཆུངས་པའི། །ཆ་ཤས་རྣམ་པ་མང་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་མཆུངས་སོ་ཞེས། །བཅོམ་འདོད་སྒྲན་དངགས་མཁན་གྱི་སྒྲོ། །ཁྱོད་  
 ཞལ་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །སྒྲ་བས་པད་མའི་བཞིན་རས་སྐྱད། །འདབ་བརྒྱ་བ་དང་སྒྲན་སྒྲ་  
 དང་། །ཁྱོད་ཞལ་གསུམ་པོ་འགལ་བར་ངས། །ཞེས་པ་འགལ་བའི་དཔེར་བཅོམ་དོ། །ཡིད་ལ་  
 བུ་མོ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལན་བརྒྱར་གསལ་ཡང་སྒྲན་དངགས་གྱི། །ལྷུའལ་ཐེང་བ་མི་སྒྲེར་བ། །  
 མཆོན་མོའི་བུ་མོས་དབྱངས་ཅན་ལ། །འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་གལ་མཆིས། །ཞེས་པ་དགག་པའི་



དཔེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུལ་གྱི། །དྲི་བསྐྱར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་གྱི། །ཡུལ་ལ་ནི་ཡུལ་  
 གྱི། །དྲི་ཉིད་མནམ་མོད་ཁྱོད་རང་ལྟ་ག། །ཅེས་པ་དོ་བསྐྱར་དཔེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ཞལ་ཉིད་ཡིན་  
 བད་དཀར་མིན། །མཆོམས་དཀར་གཞོན་རྒྱ་གེ་སར་མིན། །འཕྱལ་ལྡན་སྒྱུན་བྱང་བྱང་བ་མིན། །  
 ཞལ་གྱི་བཅུད་གང་སྤང་ཅི་མིན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །སྒྲ་བས་པད་མའི་མཛེས་པ་  
 འཕྲོག། །སྒྲ་བཞིན་མ་དེས་སྒྲ་བ་ཡི། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོད་ཞལ་གྱི། །ཁྱོད་རང་ཉིད་དང་  
 མཆུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །སྐུ་ཅེན་པད་མའི་མཛེས་སྒྱུ་གུ་ག། །  
 གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཡིད་འཛིན་ནམ། །ལྟ་མིན་བྱ་མའི་མཛེས་སྒྱུ་གུ་ནི། །གཅིག་རྒྱ་བྱས་པ་  
 དབྱངས་ཅན་ཞལ། །ཞེས་པ་བྱང་མིན་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་ལྷེ་དང་། །ལྟ་མིན་  
 དཔལ་ལས་བདུད་ཅི་དང་། །མི་མཁས་རྒྱམས་ལས་ལེགས་བཤད་ལྟར། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་  
 སྒྲོར་མི་སྒྲན་གསུང་། །ཞེས་པ་སྤྱིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །ཁུ་གཏེར་ལས་ནི་ཁུ་གྲུང་དང་། །ཅན་  
 དན་ལས་ནི་བསེལ་བ་དང་། །ཉི་མའི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟར། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་ནས་དོ་མཆར་  
 གཏམ། །ཞེས་པ་བྱུད་པར་མང་བའི་དཔེ། །དབྱངས་ཅན་ལེགས་བཤད་ཁུ་གཏེར་གྱི། །  
 མགིན་པའི་མཛོད་ནས་བྱང་བ་བཞིན། །བཞིན་མཛེས་སྒྲ་བ་འགྲམ་པ་དང་། །པད་མའི་ཁོང་  
 ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱམ་འགྱུར་དཔེ། །འོད་དཀར་སྤང་བས་སྒྲ་བའི་གདོང་། །  
 སྒྲ་བས་བདེ་འབྱུང་ཐོར་ཅོག་ཅེ། །དེ་ཡི་དྲག་པོ་བརྗོད་ཆགས་བཞིན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་  
 གྱིས་དབྱངས་ཅན་གསུང་། །གསུང་དེ་ལྟ་མའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །ཞལ་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་མནན་  
 པའི། །ཐུན་ཆོགས་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་དཔེ། །ཁྱོད་ཞལ་མགིན་པ་  
 དུལ་གྱུ་གཅིང་། །མཆོམས་གྱི་སྤང་བ་དཀར་ལྡན་ནང་། །བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་འདབ་བརྒྱའི་སྤང་། །  
 གེ་སར་འཇུག་གྱིས་མཆོན་པ་བཞིན། །ལུས་སྤྱ་པད་མའི་འཁུ་བ་བཞིན། །གདོང་མཛེས་བདུའི་  
 བཞིན་རས་བཞིན། །བྱང་བ་ཇི་བཞིན་ཁོ་བོའི་མིག། །ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་ཁེང་ཅེ། །  
 ཞེས་པ་ངག་དོན་ཉིར་འཇལ་དེས། །བཞིན་སྒྲ་གཅིག་དང་མང་པོ་གཉིས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 བསྒྲན་དེ་འོ། །སྒྲན་དངགས་ཤེས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་གཉིས་པ་ཡིད། །  
 རྒྱུ་ཁྱུ་ཁང་བཟང་བྲི་ལ་ནི། །བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་སྒྲ་བོའི་དངོས་བོའི་



དཔེ། །གཞུ་རྒྱལ་དག་པོས་སུམ་ཅེན་ཡུལ། །ས་སྒྲོང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་བསྟུང། །དེ་ནས་དེ་  
 ཡི་སྒྱུན་སྒྱེས་དང་། །མི་བསྐྱུན་དབུང་གི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛོམས། །ཞེས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་  
 བའི་དཔེ། །དབུངས་ཅན་ཁྱོད་མཛེས་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིག། །ལེགས་བཤད་བརྗོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་  
 དཔལ་དང་འགྲོགས། །བརྟན་ཞིང་རབ་བརྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་འཇུག། །རིག་བྱེད་གཏམ་གྱིས་  
 བོངས་པ་སེལ་བཙོན་མ། །ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པའི་དཔེ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་  
 བཞི། །དཔེ་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོས། །དབུངས་ཅན་ཞབས་ལ་བསྟོད་བྱས་པས། །དབུངས་  
 ཅན་རྗེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་ནི། །ཡི་ཁར་འོང་ཞིང་སྒྲན་དངགས་ལ། །ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་རབ་ཐོབ་  
 བས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཤོག། །རང་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིག། །རྗེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དོ་མཚར་ཅན། །མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་བཟང་མོ་  
 ཅན། །རང་བཞིན་ལྷ་མོ་དབུངས་ཅན་མ། །དཔེ་བརྗོད་རྒྱུད་ཐེངས་ལྷག་ཉིས་པོ། །མགྱིན་པའི་  
 དོས་ལ་བརྟན་བཞིན་དུ། །སོར་གདུབ་རྒྱུན་ཐེངས་གིས་སྟུང་པའི། །ཡིད་འོང་སོར་མའི་ཉམས་  
 ཀྱིས་ནི། །སྒྲན་དངགས་ཏམ་བུར་སྒྱུར་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོའི་སྒྲུང་ཅི་ནི། །མི་འབྱུང་འདོད་ལྷན་  
 སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་གཞུགས་ཅན་རྒྱུན་བཤད་པ། །དཔེ་དོན་ཐ་དད་མ་ཐུང་བར། །ཆོས་གང་  
 དཔེ་ཡི་དོ་བོར་ནི། །བཀོད་པ་གཞུགས་ཅན་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། །ཁྱོད་སྒྲུ་ལྷན་པོ་གང་གསུང་ཆངས་  
 པའི་དབུངས། །ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་འོང་བརྟོའི་ཆལ། །ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཐུ་ཆེན་  
 སྟོབས་ཀྱི་དག། །ཐུབ་པ་སེང་གེ་སྒྲན་གྲགས་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཞེས་པ་གཅིག་བསྟུས་  
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་ཞལ་ལྷན་པོའི་ཞལ་སྒྲོར་ཉིར་འབྱུང་པའི། །གང་གསུང་ཆངས་པའི་བུ་  
 མོ་དལ་འགོ་མ། །ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་དུ་  
 བསྒྱུན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐུང་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་སྒྲུ་  
 ཉི་མ་གསུང་ནི་ཀུན་ལ་འཕྲོ། །ཉིད་གསུང་སྒྲ་བ་སྒྲན་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བོས་བསྐོར། །ཡོན་ཏན་པདྨ་གྲགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །ཞེས་པ་བསྟུས་ཤིང་མ་  
 བསྟུས་པའོ། །ཁྱོད་གསུང་ངང་མོ་བྱུང་གཅིག་ནི། །སྒྲན་གྲགས་པད་མའི་ཐེངས་པ་བཅས། །  
 བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ཆུ་གཏེར་གྱི། །ཀུན་དགའི་ཐེངས་མཛེས་ཡིད་འོང་བ། །ཞེས་པ་མཐའ་དག་



གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་ནི། །སྒྲུབ་གསུམ་དྲི་བཞོན་གྱིས་བྱེད་བས། །  
 ཐྱོགས་བརྒྱུད་ལུང་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས། །པད་མའི་བཅུད་གང་འབྱུང་ཞིང་ཅེ། །འདི་ནི་ཆ་གས་  
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཐུབ་པ་བྱོད་ཞལ་ཉི་མ་ནི། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་རབ་བཟུང་ནས། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་གཟིགས་པ། །འདིས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གནས་སྐབས་གསལ། །ཞེས་པ་ཆ་  
 གས་ཅན་གཟུགས་ཅན། །བཙུམ་ལྷན་དགུས་པའི་ཐུག་གཡས་བརྒྱུད། །སྒྲུབ་ཟུར་པད་དཀར་  
 ཐྱོགས་བརྒྱུད་གཡོ། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཞབས་སྐབས་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཛད། །  
 ཅེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཅན། །དེ་ཡིས་ཡན་ལག་གཉིས་སོགས་མཛོན། །བྱོད་ཞལ་  
 འཇུག་གྱི་ཡུལ་ཐེང་། །ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་དར་དེར་ནི། །སྒྲུབ་ཟུར་ལུང་བའི་འཕུར་ལྗོངས་  
 དང་། །ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་འདི་ཡ་མཛོན། །ཞེས་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བ་བྱོད་ཞལ་  
 ཉི་མ་ནི། །འཇུག་ཟེར་སྒྲུབ་འཕུལ་ཐུག་དང་། །སྒྲུབ་ཟུར་ཀུ་མུད་གཡོ་ལྷན་པས། །འགྲོ་བ་  
 ཀྱན་ལ་རྟག་པར་གཟིགས། །ཞེས་འདི་ལྷན་མིན་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བ་བྱོད་ཞལ་སྒྲུབ་ནི། །  
 སྒྲིན་ལེགས་རི་བོང་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །མཆོ་སྒྲོལ་བེམ་པའི་ཆོན་རིས་གྱིས། །ཡིད་གྱི་སྐྱབས་  
 ཤིང་ལྷག་པར་རྒྱས། །ཞེས་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། །ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཟུགས་བཞོད་  
 ཅིང་། །ཡན་ལག་ལ་ལར་གཟུགས་བཞོད་ལ། །ལ་ལར་གཟུགས་མ་བཞོད་པ་སོགས། །  
 ཞབས་ཟུང་ནོར་ལུ་འབར་བའི་ཏྲེག་ །བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་གོས་འཆང་བ། །བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་ཏུ་  
 འཕོས་པ་ན། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཛོན་གཡོ། །སྒྲིན་ལེགས་རྟུག་ལྷན་བྱུང་འཇུག་གི་ །རྒྱང་  
 པའི་གོས་གྱི་ཅེར་མཛོད་པས། །བྱུང་བྱུང་དོགས་མེད་རི་བྱོད་མའི། །དག་འཇོན་རྒྱལ་མཛོན་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་རྒྱལ་མཛོན་ཏྲེག་གི་ནི། །བྱུང་བར་རྒྱང་པ་ལ་བཞོད་པ། །དེ་བྱིར་བྱུང་  
 པར་དང་བཅས་པའི། །གཟུགས་ཅན་དཔེར་བརྗོད་ཉམས་དགའ་བ། །ཤར་རིའི་ཐུག་པ་མི་  
 འགོང་ཞིང་། །ཐུབ་གྱི་རི་བོ་མི་གཞོན་ལ། །ཞེས་པ་ཀུ་མུད་ཟུམ་བྱེད་པའི། །བྱོད་ཞལ་སྒྲུབ་པ་  
 འདི་ངོ་མཛར། །ཞེས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དབྱུང་དབངས་མཐོ་བས་ལྷན་པོ་དེར། །  
 མཁུན་ཡངས་ཟབ་པ་རྒྱ་མཛོའི་གྲོང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རི་བ་ནི། །སྒྲོང་བྱིར་ཡིད་བཞིན་  
 རིན་ཆེན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་བྱོད་དུང་པད་མཛོར་ནི། །ངང་པའི་



མེད་པོ་མེད་པོ་ལྟར་ལྟར་། དབྱུངས་ཅན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་དགའི་དཔལ་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་། རབ་ཞོན་སེན་མོའི་དམར་  
 འོད་ནི། །འཆར་ཁའི་ཆོན་གྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། ཉི་མའི་མདངས་ལ་འགྲན་པར་ངེས། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རོ། །པད་མའི་མཛའ་བོ་རྟ་བདུན་ཞོན། ཉིད་ཞལ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་  
 རལ་པ་ལ། ཉིན་བྱེད་རྩལ་རིམ་གྱི་ཐོང་བ་ཉལ། བྱོད་ཞབས་གཟིམས་པ་ག་ལ་མངའ། ཞེས་པ་  
 བརྒྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་རོ། བྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཉི་མ་ནི། ལྟ་བུ་བརྒྱའི་གཟུགས་ཅན་བསིལ་ཡབ་  
 མཁན། །འཁོར་བའི་མེ་ཆེན་ཞི་མཛའ་པས། ཉི་མའི་དངོས་པོ་མིན་པར་ངེས། ཞེས་པ་འགོག་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་རོ། བྱོད་ཀྱི་མཁའ་བརྒྱུན་བརྒྱུན་ལྟར་གཟུགས་ཅན་གསུང་། བདག་སྒྲིལ་བྱི་མ་ཀྱན་  
 འབྱུང་པ། མཁའ་བརྒྱུན་བརྒྱུན་སྒྲིལ་ལྟར་བདག་སྒྲིལ། ཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མ་འདས། ཞེས་  
 པ་མཉམ་འཇོག་གཟུགས་ཅན་རོ། བྱོད་ཞབས་བརྒྱའི་དཔག་བསམ་ལ། མིག་གི་ལྟར་ལྟར་འབྱི་  
 ཤིང་ནི། རྒྱུད་ནས་འཕྲུར་ཤིང་འབྱིལ་བ་འདི། ལྟར་བ་གཞོན་ལྟར་སྒྲིལ་འཆར་མ། ཞེས་པ་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། བྱོད་ཞལ་མ་ལགས་འཇུག་གྱི་ལྟར་ལྟར་། བྱོད་གསུང་མ་  
 ལགས་མེས་པོའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱ། བྱོད་ལྟར་མ་ལགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ངེས། བྱོད་མཐུ་  
 མ་ལགས་བྱེད་པོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་སྒྲིལ་བྱེད་གཟུགས་ཅན་རོ། གཟུགས་ཅན་ཉི་ཤུའི་  
 བྱི་སྒྲིལ་ན། ལྟར་དཔགས་ཉམས་ཀྱི་མདངས་གསལ་པའི། རྟག་རྟ་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་བ། །  
 བྱོད་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱས་ཆོག་གཟིག་ན་  
 གནས་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡན་ན། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དམ་ཆོས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གཟིག་གིས། ལྟར་བསྐྱེད་ཆོད་པ་ཀྱན་བསིལ་བྱེད། ཞེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོགས་  
 ཆེན་དང་། ཆགས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡང་། མི་ཤེས་བྱིན་ཟེའི་དབྱུང་བཅས་ལས། །  
 སྒྲིལ་ལོ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ལྟར་བསྐྱེད་ཆོད་པ་ཞི་བོ་ལས། ཞི་བར་ལྟར་རྒྱས་རྒྱས་རང་  
 རོན་གྱི། དགོན་པའི་ནགས་ཆལ་སྒྲིལ་བོ་ལས། རྒྱལ་ལོ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱིས་ནི། མཐའ་མེད་  
 ཤེས་བྱའི་བྱོགས་རྒྱུས་དང་། མ་རུང་བདུད་སྒྲིལ་བོ་དང་། དམན་པའི་ས་གཉིས་དག་ལས་  
 ཀྱང་། རྒྱལ་བས་མི་ཤེས་ལྟར་པའི་ཆོགས། གང་དུ་བཞག་ཅིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི། ཡིད་འོང་



ཆོས་རྒྱལ་གང་ནས་སྤངས། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་བཅོས་ལམ། །ཞེས་པ་རིགས་དང་བྱ་བ་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྒྱལ་བཟོད་པའི། །ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་གྱེ། །བྱ་ཆོད་སྤངས་  
 པའི་སྒྲེད་ཆལ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་ལེན་པ་དང་། །ལྷ་ཡུལ་འོག་མིན་ཉམས་དགའ་བར། །  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་གྲོང་དུ་འདྲ་གཤེགས། །ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་  
 གསལ་བྱེད་ནི། །བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་  
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟུང་བར་མཛད། །ཐོངས་རྒྱལ་རང་གི་ནོར་མིན་དང་། །གཞན་ནོར་ཁྱོད་པར་ཅན་  
 རྒྱལ་སོ། །ཞེས་པ་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕ་རོལ་མི་བསྐྱུན་དག་  
 བོ་ཡིས། །ཁྱོས་དང་ཆགས་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། །ཐུག་དོག་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི། །  
 རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་། །ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི། །མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་དང་། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཉལ་བ་དང་། །ཞབས་སེན་མེས་  
 པའི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ། །སྤངས་པ་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །  
 མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕེལ་བར་མཛད་དོ་བཅོས་ལྷན་གྱིས། །བསྐྱུན་པའི་དེས་ཀྱང་  
 བསྐྱུན་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ཕན་དང་བདེ་བ་དང་། །དེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་  
 ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྱིས། །འདོད་ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱེག་ །གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱི་མ་ལས་ལྷུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་  
 གཞུ་ཅན་ཡིད་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་ཁྱེས་པ་དང་། །སངས་པ་གཉིས་པོ་སྤེལ་བར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་བྱེད་པོ་ལས་གཅིག་གིས། །བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མཆོན་པ། །འགལ་བའི་དོན་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་དོ། །མཁུན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་བས། །ཐོངས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་བསལ་བ་དང་། །  
 བདུད་སྡེ་བྱ་རྒྱལ་ལོང་བ་དང་། །ཕན་བདེའི་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གསལ་  
 པའི་དཔེ། །ཐོང་གསུམ་ཞིང་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །ཐུབ་པ་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་སྟེ། །ཆངས་པ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །  
 སྒྲུབ་དང་གསུམ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས། །གསལ་བྱེད་དུག་གི་ལང་ཆོ་ཅན། །བཅོས་ལྷན་  
 ཆོག་རྒྱན་མཁན་ཁྱོད་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ། །



དོན་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོས་བསྐྱོར་དང་། །གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། །རྒྱུ་གྱི་ཐོབ་བ་གསུམ་  
 ཏུ་འདོད། །ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་མཛོན་པར་མཐོ། །ཐུག་པོ་རྣམས་ནི་མང་པོས་བཀྲུ། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཀྲན་ལས་འཕགས། །གཡུལ་དོར་དཔའ་བ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་བྱུང་གཞི་སོ་སོ་  
 ལ། །བྱུང་ཆོས་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་པ། །སྦྱར་བ་དོན་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ། །ལུས་མེད་  
 གྱིས་འཕངས་མེ་ཏོག་མདས། །ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ཡིད་གཡོ་བྱེད། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་  
 མདའ་གཅིག་གིས། །སློ་གསལ་མང་པོའི་ཡིད་རབ་གཡོ། །ཞེས་པ་བྱུང་གཞི་སོ་སོ་ལ། །བྱུང་  
 ཆོས་ཆོས་གཅིག་སྦྱར་བས་ན། །ཆོས་གིས་བསྐྱོར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱང་རྩེ་ཡི། །  
 རྒྱ་བོ་གཅིག་པོས་རྟག་ཏུ་འདུད། །མཐུན་པའི་རྒྱ་གཏོར་ལེགས་བཤད་གྱི། །རྒྱ་བོ་བཞི་པོས་རྟག་  
 ཏུ་ཁེངས། །ལུས་མེད་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་ཀྲན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས། །  
 མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ལས་རྒྱལ་ཡང་། །ལང་ཆོ་ཅན་ལ་རྟག་པར་བརྩེ། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་དོན་  
 གཉིས་ཀ་ །སྦྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པའི། །  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་བཤད་བྱ། །ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཀྲན་གྱི་སྒྲ་ནས་  
 བཟུང་ངོ་ཞེས། །སྒྲོན་ཆད་གྲགས་པ་དེ་མི་སྤྲོད། །འོན་ཀྱང་རུས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་པ་  
 འདས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། །བཙུམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་རྩ་དབྱངས་གྱིས། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་ངལ་  
 བས་ཅི། །བྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ནས། །བྱོད་ང་ཆགས་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ། །ཞེས་  
 པ་ད་ལྷར་འགོག་པའི་དཔེ། །བཙུམ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ནགས། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་དེར་  
 གཟིམས་ནས། །འགྲོ་འདི་ཡལ་བར་དོར་གྱིས་དོགས། །ཐུགས་རྩེའི་སྦྱར་གྱིས་རིངས་གཟིགས་  
 ཤིག །ཅེས་པ་མ་འོས་འགོག་པའི་རྒྱུ། །རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ཀྲན། །ཆགས་པའི་ཞལ་མཛེས་  
 མངའ་བ་རྒྱུ། །བདེན་ན་ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་ཤིང་ནི། །བྱོད་གྱི་ཞལ་ལ་སྤང་བ་ཅི། །ཞེས་པ་བྱུང་ཆོས་  
 འགོག་པའི་དཔེ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཅུང་དང་། །ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་མཛེས་སྤྱད་བཞིན། །རྒྱལ་  
 བ་བྱོད་གྱི་མཆོན་དཔེ་ཅུང་། །མཐོང་གི་ཉིད་སྦྱང་དོས་སྦྱུ་མིན། །ཞེས་པའམ་ཡང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །  
 སུམ་རྩེན་མཛེས་སྤྱད་རི་མོ་ནི། །བྱོད་ཞལ་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་པའི། །སྒྲིབ་བྱེད་གསར་བ་འདིས་  
 བསྒྲིབས་ནས། །ཉིད་ཞལ་གང་ཡིན་མཐོང་མ་རུས། །ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རྒྱུ། །



བཅུ་ཆེན་ཁྱོད་ཐུགས་ལ་ཐུགས་པ་ཡི། །ཁུ་འཛིན་གསུང་པའི་རྒྱུ་ལས་འཕྲོ་ཞིང་། །སྒྲིབ་ཞལ་  
འཐུག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །ཞེས་པའམ་ཡང་ན་འདི་ལྟ་  
སྟེ། །ཞལ་མདངས་གསལ་བར་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །འཇམ་པའི་ཐུག་རིངས་མི་རྒྱུང་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་  
ཁྱོ་བ་མི་མངའ་བའི། །རྒྱ་དེས་ཁོ་བོ་འདིར་མི་སྒྲིབ་སྟེ། །ཞེས་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ཡི་དཔེ། །བཅོམ་  
ལྷན་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་བཞུད། །ནགས་ཀྱི་ཁུ་ཐུག་སྒྲིབ་ཐུངས་ལེན། །སྒྲིབ་ཀྱི་སིར་བུར་དང་ལྷན་  
ཡང་། །ལྟ་ལྟ་དཔེན་པར་མི་འགོ་ཅི། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཆོས་  
དཔེར་མཛེས་མ་ཡི། །ནགས་དེར་གསེགས་ན་ལྷུར་དུ་གསེགས། །བདག་ཅག་མཐར་ཐུང་  
བདག་པོ་ཡི། །ཁྱོད་དེ་ཁྱོད་ལ་རྗེས་མི་ཆགས། །ཞེས་པ་རྗེས་གནང་འགོག་པའོ། །ཁྱོད་སྒྲིབ་འག་  
མིན་པོ་བྱང་དེར། །ལྷུར་བར་གསེགས་ན་ཟུག་མེད་ཀྱི། །བདེ་བ་མཚོག་དེར་དགེས་པར་རོལ། །  
བདག་ཅག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་དགའ། །ཞེས་པ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །འགོ་ཀུན་བདེ་བ་  
དགོ་ཡིན་ཏེ། །མགོན་གཅིག་བདེ་བ་དགོ་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་གསེགས་སམ་བཞུགས་ཀྱུར་ཀྱང་། །  
གནས་སྐབས་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་པ་མ་གྲུས་འགོག་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་གསེགས་  
ན་དགོ་བར་གསེགས། །གསེགས་པའི་བུལ་རིང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འདོད་པའི་སར་  
གནས་པ། །ཀུན་གྱང་འོག་མིན་དེར་རྗེས་འབྲང་། །ཞེས་པ་ཤིས་བརྗོད་སྒྲིབ་ནས་འགོག །  
བཅོམ་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་དགེས་པ། །ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་འགའ་ཆོལ། །བདག་ཅག་ཉིན་  
མོངས་ཀྱིས་གདུངས་པ། །འདི་དག་ངན་སོང་ནགས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་མེད་འགོག་པའི་  
དཔེ། །རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་ལྟ་ལྟ་དུ། །ལྷུར་བར་གསེགས་ཤིག་དལ་གྱུར་ན། །མི་རྒྱལ་ཁྱོད་  
དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལྷུང་ན་ཞགས་པས་ཁྱོད་ཞབས་འཆིང་། །ཞེས་པ་འགོགས་བྱས་སྒྲིབ་ནས་འགོག །  
ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་དང་རྗེས་མཐུན་པས། །གསེགས་ཞེས་འཛིན་པར་གསོལ་འདོད་ཀྱང་། །རང་གི་  
འདོད་པས་ཆོག་ལྟུལ་ནས། །མ་གསེགས་ཞེས་འདིར་ཁྱོད་བཞེད་ཅིག །ཅེས་པ་འབད་པས་  
འགོག་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་གསེགས་ཅོམ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལ་དྲིས། །  
བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡི། །རང་བའི་མཚམས་ལས་འདའ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་གཞན་དབང་  
གིས་འགོག་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དེ། །དེ་



རིང་གནས་འདིར་བྱེད་ཅིག་དང་། །མགོན་ཁྱོད་གསེགས་ལ་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ཐབས་  
 གྱིས་འགོག་པའོ། །ཞལ་གྱི་གཞུ་ལས་གསེགས་ཞེས་པའི། །རྩལ་མའི་ཆོས་མདས་བདག་ལ་  
 བསྟུན། །དེ་གསེགས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །བདག་ཅག་གསོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཅེས་པ་  
 བྱེད་པས་འགོག་པའོ། །ཁྱོད་ནི་ཞིང་གཞན་གསེགས་གྱུར་ན། །བྱང་བས་བདུད་ཅི་མ་འཕྱུང་ཞིང་། །  
 རྒྱུ་དུ་མ་བྱས་པུ་ནི། །དགྲ་ཡི་རྒྱུ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཕྱང་ན་གྱིས་འགོག་པའོ། །  
 ཁྱོད་ཞལ་མཛེས་པ་མ་བལྟས་ཤིང་། །ཁྱོད་གསུང་སྟན་པའང་མ་ཐོས་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་དག་  
 སོང་གྱུར་པས། །ཁྱོད་གྱི་གསེགས་ཚུམ་དེ་རིང་གསོལ། །ཞེས་པ་འགྲོད་པས་འགོག་པའི་དཔེ། །  
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཁྱིམ་འཁོད་དམ། །ཡང་ན་བཙུམ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཉིད། །གསུང་འདི་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་འདྲ་བས། །བརྒྱུད་ཆགས་གང་དེ་ལྷན་པོ་མིན། །ཞེས་འདི་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའི་དཔེ། །  
 ཞལ་དཀར་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཅིང་། །ཆོས་མིན་པུ་ལ་སྤང་བའི། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་  
 བཞིན། །རི་བོང་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་སྒྱུར་བས་འགོག་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་གྱིས་  
 དྲེགས་པ་ཅན་གཞན་གྱུན། །མནན་གྱང་ཆོམ་པ་མེད་པ་ཅི། །འོན་གྱང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ནི། །  
 རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པའི་དཔེ། །ཐོངས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཁྱོད་ལ་ནི། །སྒྱུན་པ་པོ་ཞེས་མི་བསྟོད་དེ། །སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་རང་གི་ནོར། །ལེན་པར་བསམས་  
 བས་བདེ་བར་སྤྱོད། །ཅེས་པ་རྒྱ་ཡིས་འགོག་པའི་དཔེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ལ། །  
 འགོག་རྒྱུན་ནི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱིས། །ཕྱང་ན་མི་འདྲའ་གཞུགས་གསོལ་བའི། །དགོ་དེས་འཆི་མེད་  
 ལ་རེག་སོག་ །འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་བཞག་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱུལ་བྱེད་གཞན་བཀོད་པ། །  
 དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་བརྒྱད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད། །གསེགས་པ་ཚུམ་པ་  
 སུ་ཞིག་གོལ། །ཕྱི་ནང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །ངེས་པར་འཛིག་ལ་སུ་ཡིས་འགོངས། །  
 ཞེས་པ་གྱུན་བྱུང་དོན་གཞན་བཀོད། །གཏིང་ཡོད་ཅན་ལ་མ་སྤངས་གྱང་། །རང་གི་བདོག་གྱུན་  
 གཞན་ལ་སྟེར། །ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འདྲིས་གྱང་། །མི་བསྟུན་པ་ལ་བག་འབེབས་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་ཁྱོད་པར་ལ་གནས་པའི། །དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གྱུན་ལ་བཟོད་པས་སྟན་  
 ཐུབ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་གྱུན་དགའ་བ་བསྟེན། །ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་མཛེས་སྟུག་གིས། །གྱུན་གྱི་



ཡིད་འཛིན་བྱེད་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། །ལེགས་བཤད་ལྡན་པ་ཁྱོས་  
 བྱར་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །གཉིས་སྒྲིས་དབང་ལྷག་དྲི་མ་དང་། །ལྡན་  
 ཡང་དཀར་བའི་ཆ་མི་སྒྲིབ། །ཅེས་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། །འདྲོད་ལྡན་རྣམ་ལ་ཞི་  
 བའི་ནགས། །སྤྲིང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤེལ་བའི་རྒྱ། །འོད་དཀར་ལྡན་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །  
 འགལ་ལ་ཚད་བའི་ནད་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དགལ་མ་ཡིས། །ལ་རོལ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེག། །འདྲོད་པའི་མེ་དེ་སྤྲེག་ཟ་དང་། །སྤྲེག་  
 བར་མཚུངས་པ་འདི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 སྤྲིང་ན། །རང་སྤྲིང་གཏུང་བ་འདི་བདེན་མོད། །ཞི་བའི་དགོན་པ་ལ་ཆགས་པས། །གཏུང་བ་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཡ་མཚན། །ཞེས་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི། །དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཆིང་ན་དངོས་པོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲེག་  
 བྱེད་ན། །བརྒྱའི་གཉེན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། །ཞེས་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི། །དོན་གཞན་བཀོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་བཤད་དོ། །མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་བཤད་ན། །དེ་  
 ཡི་བྱེད་པར་གན་འབྱེད་པ། །ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད། །བྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཅིང་  
 ཡངས། །འདྲུ་འགོད་མང་པོས་འཕེལ་འབྱིབ་མེད། །བྱོད་ཞལ་ཡངས་པའི་ཉི་མ་ལས། །  
 གསུང་གི་འོད་ཟེར་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཞེས་པ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 དག་ལ་བྱོད། །མཚམས་ལས་མི་འདའ་ལྟར་ཅིང་སྐྱུག། །རྒྱ་མཚོ་དམར་བའི་གཞི་ལ་འབྱེལ། །བྱོད་  
 ཀྱིས་མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་བཟུང་། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན། །བྱོད་དང་ཉི་མ་མཐོང་བ་  
 དང་། །སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པས་མཚུངས། །འཆར་རྒྱུ་རེས་ཀྱིས་འཛིག་པ་དང་། །  
 འཆར་རྒྱུ་མེད་པས་བྱོད་གཉིས་འགལ། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན། །རྟག་རྟ་ལན་པར་  
 སེམས་པ་དང་། །འོད་སྟོང་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བཅུ་གཉིས་བྱིམ་ལས་མི་འདའ་བའི། །  
 ཉི་མ་བྱོད་ཀྱི་ཟླ་བོ་མིན། །ཞེས་པ་འགོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་དྲང་། །  
 ཤིང་རྟའི་ཁྲི་ལ་རབ་འདུག་ཅིང་། །མང་པོའི་དཀྱིལ་ན་བརྗོད་ཆགས་ཀྱང་། །འགལ་ཞིག་ཆ་བས་  
 གཏུངས་པའི་བྱིར། །རྟ་ལྡང་ཅན་དེ་བྱོད་ལས་དམན། །ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ཡི། །



ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་དེ་དག་སྒྲ་ཟེན་གྱི། ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཤད་ལ། །  
 དོན་གྱིས་གོ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན། །གཞན་གྱི་དཔེ་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དང་ཉི་མ་ཡི། །  
 བྱད་པར་ཉི་མ་མཁའ་ལ་གནས། །ཁྱོད་ཞལ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཕོ་བ་ག་ལ་  
 སྤྱིད། །ཉི་མ་ལ་ནི་མཐོན་མཐིང་མིག་སྒྲིན་ལེགས་རི་མོས་མཚན་པ་མེད། །ཁྱོད་གདོང་མཛེས་  
 བྱེད་མིག་གཉིས་པོ། །སྒྲིན་མའི་མེ་ཏོག་མདངས་ཀྱིས་མཚོན། །སྤར་བཤད་དེ་དག་འབྱེད་བྱེད་  
 ཚོས། །མི་མཚུངས་པ་ཡི་ལྷོག་པ་ཅན། །དེ་ནས་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པ་ཡི། །མཚུངས་ཚུལ་དོན་  
 གྱི་གོ་བར་བཤད། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དང་ཉི་མ་གསལ། །མངའ་མདངས་གང་ཞིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །  
 ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་འཕོ། །ཁྱོད་གྱིས་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བགྲོད། །རབ་དཀར་ངང་མོ་ཚུ་ཡི་  
 རྒྱན། །ཁྱོད་ཞལ་དཀར་བ་འཛིག་ཏེན་རྒྱན། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །བཟླ་བུའི་  
 གནས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །འགོ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཐུན་པ་ནི། །མཁུན་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་གི་སེལ། །  
 ཞེས་པ་རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན། །བཅུ་དགུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་  
 བརྒྱུག་ནས། །རྒྱ་གཞན་ཤུགས་ལ་རབ་སྟོན་བ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །མ་བཀུག་འཕྲིག་  
 པ་དབང་པོའི་གཞུ། །མ་མེད་འབྲིགས་པ་ཆོག་གི་མདའ། །མ་གྲུངས་དྲངས་པ་རང་གི་སེམས། །  
 འདི་གསུམ་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །མ་གྲིས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་གསལ། །མ་བཏེག་གཅུག་  
 ཏོར་ཀུན་ལས་མཐོ། །མ་བཤམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཡ་མཚན་ནོ། །  
 དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །བརྗོད་པ་བསྐྱུས་  
 པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །འགོ་རྒྱམས་གཉིད་ལས་སད་པ་དང་། །མ་བསྐྱུལ་ཉི་མ་ངང་གིས་འཆར། །  
 འགོ་རྒྱམས་གཉིད་གྱིས་ཐྱོས་པ་དང་། །ཉི་མས་རང་གི་མལ་སྟན་འཛིན། །ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱག་སྟན་  
 སྟོགས་མོད། །ཁྱིམ་བྱ་རང་དབང་སྟེགས་ནས་ཟེར། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་བཟང་དེ། །འོ་  
 མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་ཅེ། །དྲིགས་འདོད་རྒྱ་སྐྱར་གཞོན་ལྷ་ཡང་། །ལྷོང་ཀའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་  
 བཞིན། །བདུད་རྩི་འཛིན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དར་ལ་བབ་པའི་པདྨ་རོལ། །རེས་འགའ་རྩ་  
 ཏིའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་། །དོན་འདི་གང་ལ་བསམ་པ་སོམས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ན། །  
 བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱད་ཚོས་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་ནི། །རྩ་བ་རབ་བརྟན་འབྲས་བུ་



ཡི། ལུས་གྱིས་ཡོངས་པའི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷན་གྲུང་དགའ་བ་ཉེར་སྟེལ་བ། དཔག་བསམ་ལྷོན་  
 པ་འདི་ཡ་མཚན། ལྷན་གཞི་ཐ་དད་ལྷན་པར་ཚོས། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནི། ཐ་  
 མི་དད་པའི་དཔེ་བཤད་པ། རྒྱ་བྱོན་ཁོར་ཡུག་རབ་ཡངས་ཤིང་། རྣམ་བཟུང་མེ་ཏོག་སྤེང་  
 མཛེས་གཞི། རྟོགས་རྣམས་ལྷན་ནས་ཡིད་འོངས་པ། གྲི་བསིལ་གཞི་ལྷན་འདི་རོ་མཚར། ལྷ་  
 སྒྲིན་ཚོགས་གྱིས་མ་གང་ཞིང་། ཏྲ་གདོང་མེ་ཡིས་མ་མཚན་པའི། རང་བཞིན་བཟང་པོའི་རྒྱ་  
 གཏེར་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྷོན་མེད་བསྐྱས་པ་ཅན། འཛིག་ཏེན་  
 མཚམས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། རྒྱན་གང་བརྗོད་འདོད་གྱིས་སྒྱུར་བ། ལུས་བྱུང་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་  
 ཡིན། དཔུལ་དཀར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཅན། ག་ལུས་གཞོན་རུའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། ཅན་  
 དན་བྱུག་སྟེས་གྱིས་བསིལ་བའི། ཞེངས་ལྷན་མ་འདི་སྒྲ་བའི་འོད། མ་ཡིན་རབ་དཀར་ངང་མོ་  
 ནི། ལྷན་རྒྱུ་གྱི་མཚོར་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ཡིན་ཅོད་བྱེ་བ་ནི། ཚང་ར་གསེར་གྱི་སྟགས་ལུ་  
 དང་། རབ་གང་རུ་མའི་དཔུལ་བུམ་གྱི། བར་ན་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་སྒྲིས་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་  
 ཐེ་ཚོམ་ཅན། ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ་ལུས་བྱུང་དཔེ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། ཁོར་ཡུག་  
 རྒྱལ་གྲུང་ས་ཆེན་གྱི། རྟོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བ། ཞེ་མ་ས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། ལྷ་  
 ཞེས་པ་གྲགས་པའི་ལུས་བྱུང་དཔེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ལྷེ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱ་  
 འཛིན་གྱིས། གྲགས་པའི་ཐིགས་པ་ཉེར་སྤངས་ཤིང་། ཐིན་ལས་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་པོ་ལྷན་པ། ལྷ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཏེར་མི་ཟད་པ། རྟེན་པོས་གསེར་དུ་བསྐྱུན་མིན་ནམ། རྟེན་བཟུར་བྲི་ལ་རབ་  
 འཕོད་ནས། གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གཞི་ལྷན་ཞིང་། བསྟོད་པའི་བསིལ་ཡབ་སྟོབ་  
 མཁས་པས། མཛོན་བསྐྱུགས་བསྐྱུགས་གྲུང་མི་སྤེང་བ། ལུས་མེད་དཔུང་གིས་བྱུག་བྱས་སམ། ལྷ་  
 ཐོས་པའི་བཞིན་མཛེས་གཞི་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་དཔྱེད་ལང་ཚོའི་ལྷོན་པ་ལ། གྲགས་པའི་འབྲི་  
 ཤིང་གིས་འབྲིལ་གྲུང་། འདོད་པའི་ཆང་གིས་མི་བྱོས་པ། ཉག་ཐུན་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་ལམ། ལྷ་  
 སྒྲིན་གྲགས་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་པོ་གྱི། ཞུགས་པས་ལྷོགས་བརྒྱར་དང་བསྐྱངས་གྲུང་། གཏིང་ཟབ་སྒྲོ་  
 གོས་མི་སྒྱལ་བ། འདི་ནི་ལྷོད་སྒྲོའི་རྒྱ་མཚོ་མིན། རབ་བརྟན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡིན། རྟེན་  
 བཟུར་ཞུགས་པས་མ་བཅིངས་ཤིང་། ཚོས་བརྒྱད་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་



བའི་མལ་བསྟན་ལས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ། །གསུང་རབ་ཆང་གིས་མྱོས་སམ་ཅི། །  
 གང་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཅེས་པའི་  
 རྒྱུ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་ཤར་བ་ན། །འདབ་བརྒྱུ་མི་བཞད་ངོ་ཟུམ་པ། །ཉི་མས་ལྷ་བའི་  
 ཆ་ཤས་ནི། །བཅོམ་པའི་འཁོན་ལན་ཉི་མའི་གཉེན། །བད་དཀར་དེ་ལ་བསྟན་པར་ངས། །ཉི་  
 མ་ཤར་ཆེ་ཀྱ་མུད་ཏ། །ངོ་འཛུམ་གནག་པ་རྒྱ་ཅི་ཞིག། ཀྱ་མུད་གཉེན་གྱི་ཆ་ཤས་དག། ཉི་མས་  
 བཅོམ་པའི་འཁོན་ལན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་བཞིན་མཛེས་ཤར་བ་ན། །ཉི་མ་མལ་དུ་ཉལ་བ་ཅི། །  
 ཡར་ངོའི་ཆོས་ལ་བཞིན་བཟངས་མས། །ཉི་མའི་དབག་བསམ་ལ་འབྲིལ་ནས། །འདྲོད་པའི་  
 བྱིས་དུ་ཉལ་དེས་ལན། །དབྱེད་དུས་ཉི་ཟེར་འབར་བ་ན། །རྒྱ་མཆོ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཅི། །  
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། །དབང་སྟོན་ལྷ་བ་འབྲིལ་བར་ངས། །སྟོན་དུས་ལྷ་བ་ཤར་བ་  
 ན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཏེར་གང་བ་ཅི། །རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོ་རྒྱ་གཏེར་གྱི། །དབུས་སུ་སྤོང་བས་མ་  
 ཡིན་ནམ། །ནགས་ཀྱི་དགའ་མ་དབག་བསམ་ལ། །རྟག་པར་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག། ཡལ་གའི་  
 ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མེ་རྟོག་བཞིན་མདངས་གསལ་བས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་མཆོ་ཉག་  
 གཅིག་གིས། །དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་བཞི་བསྟུང་བ། །ཁོང་རང་གཅིག་ཕུའི་བང་མཛོད་ནས། །  
 ཀྱན་གྱི་སྤངས་པ་སེལ་བས་ཡིན། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུངས་པའི་ལྷག་ །ཡིད་འོང་ལྷ་ཆོས་  
 གཞོན་ལུ་ནི། །རྒྱབ་རིའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དལ་བས་རྒྱ། །ཉི་གཞོན་ཕུ་  
 མོའི་མཆར་སྟུག་གིས། །མལ་དུ་ཉལ་བའི་ལྷ་ཆོས་ནི། །ངོ་ཆའི་གདོང་པ་རབ་ཉམས་ནས། །  
 རྒྱབ་རིའི་རྩ་མོར་དལ་གྱིས་བབས། །ཞེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ལ་སྟུར། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱེད་པ་པོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཆར་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དངོས་པོ་  
 རྟེན་བྱེད་རྒྱ་དང་ནི། །ཤེས་བྱེད་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་འབྲུབ་པ་དང་། །  
 རྣམ་འབྲུར་ཐོས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་འབྲུབ་པར་  
 བྱེད་པའོ། །རྣམ་དབྱེད་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །ལེགས་བཤད་ཅན་དན་ལྷོན་པ་ཡི། །འདབ་མ་  
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོ་གསལ་དགའ་བ་བསྟེན་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །  
 རིགས་གནས་ཡོངས་འདུའི་འབྲུམ་པ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་སུམ་རྩེན་ལག་པ་ཡིས། །དལ་བུར་



གཏར་བའི་བདུད་ཅི་ནི། །ལྷོ་འགོའི་མགོན་པ་ཉམས་པ་རྒྱ། །ཞེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །  
 གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལྷུང་ལ་ཐེང་། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་ཟུར་གྱིས་མནན་ནས། །ཆོག་མདས་  
 བྱང་གསོད་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ཡོད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་  
 བས། །སྤང་ཆང་མི་འཐུང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། །འཇུག་དཀར་སོར་མོ་ལ་བརྒྱས་པའི། །མིག་ཟུར་  
 ལུགས་ཀྱས་ལེན་པ་མེད། །ཅེས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །རྣམ་མཁའི་བྱ་མོ་ལང་ཆོ་ཅན། །རྩལ་  
 རིའི་མལ་སྟན་འཁོད་མ་ཐག །ཆ་ཤས་མ་ཉམས་སྒྲ་བཞིན་གྱི། །འོད་དཀར་ཐེང་བ་སྤེལ་བ་ཡོད། །  
 ཅེས་པ་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བཞིན་མདངས་གསལ་  
 བའི་མིག་འཕྲུལ་ཞིང་། །སེགོ་ལ་མཉམ་པའི་རྟོག་སྒྲ་དང་། །རོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་ཤེས། །  
 ཞེས་པ་གཞན་སེམས་དཔོག་པའི་རྒྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་པ་ད་དཀར་ནི། །ཆོག་ལེགས་ཤིང་  
 ཏའི་བྱིར་བཞུགས་པའི། །དོན་བཟང་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཅན། །སྤེལ་ལེགས་ཉི་མའི་མདངས་ཀྱིས་  
 མཆོན། །ཞེས་པ་བྱ་བ་མཆོན་པའི་དཔེ། །སྤོབ་དཔོན་མཁས་པ་མ་བསྟེན་ཅིང་། །རིག་པའི་  
 གནས་ལ་མ་སྤྱངས་པས། །གང་ལའང་སློ་གྲོས་མ་སྤྱོགས་པ། །འདི་ཡིས་ཁྱོད་སློ་ངེས་པར་  
 གདུངས། །ཞེས་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །ལེགས་བཤད་ལང་ཆོའི་རི་མོ་ནི། །གསལ་བར་  
 གྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །གང་མོའི་ཚུ་ཡིས་མཐར་བུར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་མ་ཡིན་དགག་པའི་དཔེ། །མཆར་བའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལུགས་  
 ཀྱུ་ནི། །སློ་གསལ་འགའ་ལ་འཕངས་པ་ན། །མ་འཕངས་གཞན་གྱི་སློ་གྲོས་ཀྱང་། །མཁུགས་  
 པར་བཟུང་བ་འདི་དོ་མཆར། །ཞེས་པ་རིང་བའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཆར་སྟག་  
 ཅན། །མགོན་པའི་བྱི་ལ་འཁོད་པ་དང་། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་མེ་ལོང་གི། །ངོས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཤར་  
 བྱས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །འཆར་ཁའི་དྲངས་གསལ་ཁྱོད་ཞལ་ནས། །བསྐྱེས་  
 དོན་ས་ཆེན་བཅད་ཅམ་གྱིས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་པར་གང་། །ཆོག་དོན་སྒྲ་བ་དལ་  
 གྱིས་ཤར། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་སྤྲར་སྤྱོས་རྒྱ། །ཁྱོད་ཞལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱིབ་བྱེད་  
 སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྤྱོད་རྣམས། །ལག་པའི་བད་མོ་རྒྱམ་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་རྒྱ། །ཞབས་སེན་སྒྲ་འོད་གཞོན་ལུ་མ། །ས་སྤྱོད་གཙུག་གི་ཀུ་མུང་



མཚོར། །ལུང་མ་ཐག་ཏུ་ལག་པ་ཡི། །པད་མོ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་དག། །ཞེས་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་དོན་དེ་མི་བརྗོད་པར། །ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཅམ་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱ་མོ་ཡིན་ནོ་  
དེ་ཡི་དབེ། །འདོད་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིས། །ཟུང་མིག་ལུང་བ་སྟོས་བྱེད་ན། །འཇུམ་གྱི་  
པད་དཀར་མདངས་ཀྱིས་བསྟ། །དགའ་བའི་མ་ལུར་འཇུམ་གཡོ་ལྟ་ན། །ཟུང་མིག་ལྷགས་ཀྱི་  
རིང་པོས་འཛིན། །ཞེས་སོགས་རིགས་པས་སྟུར་བར་བྱ། །ཆ་གས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི། །  
རང་བཞིན་གསལ་བར་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །ཆ་ཡི་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། །རང་སྟོང་ལང་ཆོ་ལྟ་མ་ལ། །  
ངེས་པར་སོང་བ་སྒྲིབ་འདོད་ནས། །སྤིང་མོ་བྱོད་གྱི་མིག་ངོས་ལ། །རྩལ་མོའི་རྩལ་དག་སོང་ཞེས་  
སམ། །མཛེས་མ་མཐོང་བའི་ཀྱན་དགའ་ཡིས། །འཆི་མ་འབབ་པ་སྒྲིབ་འདོད་ནས། །ཁོ་བོའི་  
མིག་ཏུ་རྩལ་སོང་ཞེས། །མཁས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་སོགས། །དགོན་པ་ཞི་བའི་ནགས་བྱོད་ན། །  
ཅེ་དགའི་གོགས་ཀྱིས་བྱོད་པོར་ཞིང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་བྱོད་བཏང་ནས། །ཁེངས་པ་སྒྱུངས་  
པ་བྱོད་གཅིག་དམན། །ཞེས་པ་སྟུང་བའི་ཆ་ཡིས་བསྒྲིབས། །གྲགས་པའི་བྲི་ལ་རབ་འདུག་ནས། །  
རྟེན་བཀྱར་ནོར་བུའི་བསིལ་ཡབ་འཆང་། །རྟག་ཏུ་བཅེ་ཞིང་དགའ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྟེན་དགོ་  
སྟོང་བྱོད་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་པ་བསྟོད་པའི་ཆ་ཡིས་བསྒྲིབས། །བྱུང་གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །  
བྱུང་ཆོས་རིམ་པ་ལྟར་མཚོན་པ། །རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བསྟགས། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་  
འཇུམ་དཀར་དང་། །སྟན་གོང་མཛེགས་པའི་སྟུན་དཀྱུས་དང་། །ཞི་ཞིང་སྟེག་པའི་བཞུགས་  
སྟངས་ཀྱིས། །པད་དཀར་ཐང་བ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །སྟན་གོང་ལྷུང་ལ་བྲིལ་གྱིས་མནན། །འགྲོ་  
རྣམས་དབང་དུ་བསྟུང་ཅེས་སམ། །སྟུགས་ལྷུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། །འབྲུལ་མེད་ཅ་ཅོ་ག་ལ་  
མངའ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་གཡོ་བ། །བྱོད་ལ་རྟག་པར་ཐུག་བཞུའོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
བ་བསྟེད་པ་ནི། །དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཡིད་འོང་  
རྣམས་དང་ལྟན་པ་ནི། །ཉམས་ལྟན་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །རབ་མཛེས་སྟེ་བྱའི་བྲིར་འཁོད་  
པའི། །སྟོན་ལེགས་རྒྱག་ལྟན་བྲིམ་དེར་འོངས། །དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ཡ་མཚན་ཅན། །བྱོད་ཉིང་  
མདུན་དུ་འོངས་དང་མཚུངས། །ལེགས་བཤད་འབྲིལ་གྱིང་གཞོན་ལུ་ཡིས། །རྣམ་དབྱེད་ཡིད་  
འོང་ལྟན་པ་ལ། །རྟག་པར་འབྲིལ་བའི་དགའ་སྟོན་འདིས། །མིའམ་ཅི་མོའི་རིག་འཇམ་འཕྲོག།



ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་བའི་ཉམས། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་པདྨ་ལ། །འདྲེན་བྱེད་བྱང་བའི་རྣམ་  
 རོལ་གྱིས། །བདུད་རྩི་འཁྱུང་བ་འདི་བཏང་ནས། །འདབ་བརྒྱའི་སྒྱེད་ཚལ་གསར་བས་ཅི། །  
 ཞེས་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེ་མི་ཟད་པ། །སྒྲིག་ལ་རྩམ་པའི་མཆེ་བ་  
 ཅན། །མཆོང་ཞིང་རྒྱག་པ་མདུན་འོངས་པའི། །ལུས་ཅན་འདི་དག་སྒྲིག་འཛོམ། །ཞེས་པ་དྲག་  
 པོའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་མ་བཤམས་ཤིང་། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་ཆ་མ་བརྒྱར་  
 བར། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲིག་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དཔའ་པོ་བྱོད། །རྗེས་  
 འཇུག་སྒྲོ་བ་བུའི་དབྱང་ཆོགས་ནི། །ཡན་ལག་བཞི་པོས་རབ་བཏེགས་ནས། །རྣམ་དབྱེད་ཤིང་  
 རྟེན་ཁྱིམ་འདུག་པ། །བྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འོས། །ཞེས་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །  
 བད་མའི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་ལ། །བདུད་རྩི་འཛོམ་བ་བསྟུང་འོས་པའི། །དྲིན་ཆེན་མ་དེ་གཤིན་  
 རྗེའི་ཁ། །མི་བཟད་དེར་སོང་འདི་བཟོད་དམ། །ཞེས་པ་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་  
 མཐར་བྱེད་བྱོད་གྱིས་ནི། །རལ་གྱིས་བསང་བའི་གཏི་མུག་གི། །ལྷ་ཆེན་སྒྱུན་པའི་ཁྲག་རྣམས་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་ཐོད་སྒྲོན་སྒྲོད་གྱིས་འཁྱུངས། །ཞེས་པ་མི་སྤྲུག་ཉམས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོའི་མཛེས་སྤྲུག་འོད་  
 ཉིད་གྱིས། །ཡུའ་ལྷོང་བ་རྟོངས་སམ་ཅི། །ཟུར་མིག་མདའ་དེ་སྟན་ཤལ་གྱི། །རྒྱུན་སྒྲུང་  
 མཛེས་པོ་ལ་འཕངས་སམ། །ཅེས་པ་རྒྱོད་པའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །ལོ་མའི་གྲུར་ཁང་འཐིབས་པོ་ན། །  
 འཐིབས་ཤིང་དགའ་མས་དམ་འཐིལ་བའི། །ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་ལ། །མ་ལི་གསར་བས་  
 བཞད་ཅིང་རྒྱོད། །མེ་རྟོག་ནོར་བུའི་བསིལ་ཡབ་གྱི། །རྟོག་ཅན་ལོ་མའི་གདུགས་མཛེས་གྱི། །  
 སྒྲུང་བས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཁྱོད་གྱི། །ཁང་བཟང་ཡིད་འོངས་འདི་ཡོད་གྱི། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ངོ་  
 མཆར་རྒྱན། །བརྒྱ་བྱེན་ཁྱོས་པའི་དོ་རྗེ་ནི། །རྩེ་མོ་བརྒྱ་པའི་ཤུགས་འཆང་དེས། །མི་བསྟུན་  
 སྒྲོ་བས་ལྡན་དབྱང་བཅས་པ། །ས་འོག་མུན་པའི་འོག་རྩ་བཅུ། །ཅེས་པ་འཛིགས་སྤྲུང་བའི་  
 རྒྱན། །བརྒྱ་བྱེན་ཁྱོས་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལྷ་མིན་ཡུལ་ནས་འབྱེན་རུས་ཀྱང་། །མུན་པའི་མལ་  
 ཏུ་ཉལ་བ་ན། །མཛེས་པའི་སྟབས་གྱིས་བདེ་བར་བཞག །ཅེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་དཔེ། །  
 ལང་ཆོ་ཅན་དག་དལ་བར་བཞུགས། །ཁོ་མོས་ས་ཏྱ་ཀ་ར་ཡི། །སྒྲེ་མ་ཁུ་བྱུག་གིས་ཐོས་པ། །  
 དལ་བུས་བསྒྲིག་པར་བགྱེད་ཞེས། །གཞན་གྱི་འདོད་དོན་བསྟུང་བུའི་ཕྱིར། །གྲངས་བརྗོད་པ་



ཡི་དཔེ་ཡིན་དང་། སྐྱབ་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག སྐྱབ་བྱེད་ནུས་པ་ལུན་ཚོགས་པ། གང་  
དེ་ཀུན་རྩ་ལན་པའི་རྒྱན། རེ་ཐག་བཅད་པས་སྒྲིང་མོ་བས། ལྷག་པོའི་རྒྱང་པར་ལྷག་བྱེད་པའི།  
ཚོག་མདའ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ། འབྱོར་ལྷན་སྒྲིང་ལ་འདོད་ལྷན་བསྐྱུན། ཉི་མས་སྤངས་  
པའི་ས་ཆེན་འདི། ལུན་པར་གྱུར་ནས་རབ་སྒྲོངས་པ། དེ་ཆེ་འོད་དཀར་བརྒྱ་ལྷན་འདི།  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་གསར་དུ་བྱིན། ཞེས་པ་ཀུན་རྩ་ལན་པའི་དཔེ། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་ཡིས།  
གང་དེ་ཆེན་པོར་མཚོན་བྱེད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཤད། ལང་ག་མགྱིན་བཅུ་མཐར་བྱེད་  
པའི། དཔལ་པོར་མ་ཆ་དེ་ནི། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་མི་འདའ་བས། ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་གསལ་  
བར་བསྐྱུན། ཤིང་རྩ་བཅུ་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི། དང་སྒྲིང་སྒྱར་རྩར་བྱིན་ནས། དག་པོ་འཛུམས་  
པའི་བུ་ལ་ནི། རྒྱགས་སུ་སོང་ཞེས་བཟོད་པར་གྲགས། རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལ་འཕྲོས་པའི།  
གཟུགས་བརྒྱན་བརྒྱ་ཡིས་བསྒྲོར་གྱུར་པའི། མགྱིན་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཉ་རུ་མ་དས་  
བརྒྱགས་ནས་ཤེས། ལུང་མེད་མཛངས་མ་བརྒྱས་བསྒྲོར་པའི། ཀོང་རྩའི་བུ་མོ་རྩྱུ་ལྷི། ལྷོན་པོ་  
མཛངས་པས་བརྒྱགས་ཞེས་གྲགས། ཞེས་པ་འདི་དག་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་པའི་བདག་ཉིད་  
རྒྱ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོན་ནས་བཟོད་བྱའི་བྱེད་པར་ནི། འགའ་ཞིག་སྒྲོན་པ་  
བསྒྲོན་དོར་རྒྱན། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་མཁུན་བརྩེ་ཡི། མདའ་གཉིས་པོ་ལས་མེད་པ་མིན། འདོད་  
ལྷའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་ཡོད། ཅེས་པ་ཚོས་ལ་  
བསྒྲོན་པའོ། མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཤིང་རྩ་ལ། ཉེ་བར་ཞོན་པའི་ཅན་དན་དྲི། ལྷ་འོད་འཇམ་པོའི་  
གོས་ཅན་འདིས། གང་འདིར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོ། ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་བསྒྲོན་དོར་ཡིན།  
བཞིན་བཟང་ལྷན་པའི་རི་བོང་ཅན། བདུད་རྩའི་འོད་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས། གང་གི་སྒྲིང་ལ་  
འདོད་པ་ཡིས། ཁོངས་པའི་ཆད་པ་རབ་སྒྲིང་བྱེད། ཅེས་པ་རང་བཞིན་བསྒྲོན་དོར་རོ།  
དཔེ་ཡི་བསྒྲོན་དོར་ལ་སོགས་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་ཟིན་དེ་དག་གོ། ཚོག་གཅིག་གིས་ནི་བཟོད་བྱའི་  
དོན། མང་པོ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བའི་རྒྱན། གཙུག་རྒྱན་ལ་གནས་ཡིད་འོང་བ། འཇམ་པའི་གསུང་  
ཟེར་སྒྲོམས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་པ། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་གནས།  
ཞེས་པས་རྒྱལ་དང་ལྷ་བ་ཡི། དོན་གཉིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་།



རོན་གཉིས་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། །བྱ་བ་ཐ་དད་མི་འགལ་དང་། །བྱ་བ་ངེས་པར་འགལ་བ་དང་། །  
 སྐར་ཡང་ངེས་པར་བཟུང་བ་དང་། །ངེས་པར་བཟུང་བས་གཞན་འགོག་དང་། །བྱད་ཆོས་ཆོས་  
 ཅན་གཉིས་ཀ་ལ། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །དཔེར་བཞིན་རིམ་བཞིན་བསྒྲན་བྱ་བ། །  
 ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱི་རིང་པོ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་བའི་ཕོ་ཉ་མོ། །གཉིས་ཀས་མཛའ་མོ་འགྲུགས་  
 པ་ཡི། །བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཡིད་འོངས་ཆགས་པའི་འཕེལ་བ་དང་། །འཇམ་  
 ཞིང་གསལ་བའི་འཆར་བག་ཅན། །ཁུ་བྱུག་དང་ནི་མཛེས་མ་གཉིས། །མཐོང་དང་རིག་བྱར་མི་  
 འགལ་དཔེ། །ཆོད་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཕེལ་ཞིང་། །དམར་འོད་འབྱུག་པའི་ཞལ་ལྡན་པ། །ཆ་  
 ཟེར་ཅན་དེ་རུས་པ་དང་། །ལེགས་པར་ཤར་བ་མཉམ་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ། །  
 སྐར་ཡང་བྱ་བ་འགལ་བ་དཔེ། །ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་དམར་འོད་ཅན། །ཆ་བའི་ཟེར་གྱིས་ལུས་གདུང་  
 པ། །དགའ་བའི་པད་མ་རྒྱས་བྱེད་འདི། །མཚན་མོའི་ཐུན་ལ་ངེས་པར་ཤར། །ཞེས་པས་ནི་དང་  
 ཆགས་པ་གཉིས། །བཞིན་གྱང་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་བཟུང་། །མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྒྲན་སྒྲོགས་  
 ཤིང་། །ཁྱོས་པའི་མིག་གཉིས་དམར་ཞིང་འཕྱུལ། །མཛའ་པོ་འགྲུགས་པའི་ལུས་འགྱུར་ཅན། །  
 མདའ་ཡབ་ངོས་ལ་རྒྱའོ་ཞེས། །ལུ་རོན་དགའ་མ་བཟུང་བས་ན། །མི་མོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ནི་མ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །གཟི་བཞིན་ལྡན་དང་ཀུན་ལ་སྒྲོམས། །ཤིང་རྩར་ལྷགས་  
 བས་ལུལ་ཀུན་ལྷུལ། །འཆར་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལྷད་མོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །བྱད་ཆོས་མི་འགལ་བ་ཡི་དཔེ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས། །  
 གཟི་བཞིན་ལྡན་ཞིང་བྲམ་ཟེས་བཀྱར། །ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་ཉམས་མི་མངའ། །མཐོན་  
 པོའི་བྲི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་བྱད་ཆོས་འགལ་བའི་དཔེ། །རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་མ་ཆང་  
 ཡང་། །འབྲས་བུ་བསྒྲན་པའི་རུས་པ་ནི། །བཞིན་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱན། །མེ་རྟོག་  
 གཞུ་ཅན་བྱོད་ཀྱི་མདའ། །རྒྱལ་མོ་མ་ཡིན་ཅོ་བའང་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ས་གསུམ་ལས། །  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་ཡ་མཚན། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དཔེ། །ལྷ་མིན་བུ་མོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
 མི་འམ་ཅི་མོ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་འབྱུང་གི། །དགའ་བུ་བསྒྲོག་པ་འདི་བྱས་སོ། །  
 ཞེས་པ་རིགས་དང་བྲལ་བའི་དཔེ། །ཁྲོ་གཉེར་དཔུང་ཆོགས་མ་བསྐྱས་ཤིང་། །མཆེ་བའི་ཞགས་



བ་མ་བརྒྱུད་བར། །དག་པོ་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བྱེད་པའི། །དག་ཐབས་ཤེས་འདི་དཔའ་བོ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་བྱ་བ་བྲལ་བའི་དཔེ། །དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་། །དཔའ་ཞིང་རྩམ་པའི་  
 ལྷ་མོད་པར། །མིག་ཟུར་གཅིག་ལུས་འཛིག་རྟེན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །  
 ཞེས་པ་རྩམ་དང་བྲལ་བའི་དཔེ། །ཤིང་རྟའི་ལམ་ལོ་མི་མཉམ་ཞིང་། །ཁ་ལོ་བ་ཡི་ཡན་ལག་  
 ཉམས། །རྟ་ཡང་ཟུང་དུ་མ་སྒྲེལ་བར། །མཁའ་ལ་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བ་ཡི། །བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ནི། །མཚུངས་  
 པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་དང་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བྱོད་གྱི་མཆོན་དང་དབང་པོ་ཡི། །རྫོ་  
 རྩེ་ཁོན་རང་གི་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་དཔེ། །  
 འབྲུག་གི་ཐེང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །གྲོག་གི་རོལ་ཅེད་མེ་རྟོག་དང་། །སྒྲིན་ལེགས་ལྟན་པའི་  
 རེག་འཇམ་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་སྒྲིན་རྣམས་མཚུངས་པའི་དཔེ། །  
 དངོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས་འགྲོགས་པ། །དེ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དུག་  
 བཤད་བྱ། །སྒྲིན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ན། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱངས་སྟན་ཞིང་། །གདུགས་  
 མཛེས་གཡོ་ལྟན་མ་བྱའི་སྐད། །རྣ་བའི་བཅུད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་བྱུང་གཞི་སོ་སོ་  
 ཡི། །བྱ་བ་འགའ་བའི་དཔེ་ཡིན་དྲངས། །ཁུ་འཛིན་གསར་པའི་རྒྱབས་ཐེང་གིས། །ནམ་མཁའི་  
 མཛེས་པ་ཕྱོགས་ནས་ནི། །རང་གི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲེལ། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་དཔེ། །  
 སྒྲ་སྒྲུང་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲིད་ཐ། །རུ་མ་མཐོ་ཞིང་གསུང་གདངས་དམའ། །མཁུར་ཆོས་དམར་ཞིང་  
 གམདངས་དཀར། །དྲི་ཞིམ་བསིལ་བས་གཞན་སྒྲིག་བྱེད། །ཅིས་པ་རྩམ་དང་འགལ་བའི་དཔེ། །  
 ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་བསུང་དང་། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་མཛད་མས། །འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་  
 ཆད་པ་ཡི། །གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཞེས་པ། །ལས་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་དཔེ། །  
 དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ལུས་རྫོད་གྱིས། །རེག་པར་མིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ལུས་ལ་ཆད་པའི་མེ་  
 འབར་ཞིང་། །ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསལ་ཞེས་པ། །གཞི་གཅིག་བྱ་བ་འགལ་བའི་དཔེ། །མགྲིན་  
 བཅུ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་ཡི། །ལུ་མོ་དག་ལ་རབ་སོང་ནས། །ར་མ་ར་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས། །ཡིད་བརྟན་  
 བྱེད་པོ་སྒྲ་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་པ་སྒྱུར་བའི་འགལ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྒྲུང་འདོད་ནས། །



སྐབས་མིན་གཞན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ། །མེད་གས་བསྐྱེད་  
བའི་ནགས་ཁྱོད་ན། །དུལ་བའི་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུ་དག།བསགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཁ་ཟས་ཀྱི། །  
སྒྲན་གྱིས་བདེ་བར་འཛོལ་དེ་དག། སྒྲན་པ་ལྟ་བུས་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོགས་པ་ཟོལ་བསྟོད་རྒྱུ་ཞེས་  
བཤད། །མིའུ་ཐུང་གིས་ཀྱང་ས་གསུམ་པོ། །རྒྱལ་པར་མཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དྲིགས་ལྟན་  
རྒྱལ་པོས་ས་གསུམ་ལས། །རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཅི་ཡ་མཚན། །སྒྲོན་ཆོའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། །  
སྒྲོན་པའི་དམག་དཔུང་རྩལ་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དཔལ་ཕྱོགས་ནས། །མཐོན་པོར་  
བཞུགས་པ་འདི་རིགས་སམ། །དྲིགས་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། །ལྟན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོག་མི་དགོས། །  
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་རི་མོ་ནི། །ས་ཆེན་གཞི་ལས་མཉམ་པར་བྱིས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་  
འབྲས་བུ་གཞན། །སྒྲོན་པ་ངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་གཅིག་གིས། །  
ཐོར་ཅོག་མིག་སྒྲན་མདངས་འཛིན་པ། །ཆགས་པའི་བྱད་གིང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དུ་བ་འབྱིལ་བར་  
གསལ་བར་མཚོན། །ཁྱོ་མཛད་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་གིས། །རལ་གྱི་མེ་རི་དམར་གསལ་བ། །ཞེ་  
སྒྲན་མཐར་བྱེད་བསད་པ་ཡི། །བྲག་གི་རི་མོ་ཡིན་པར་མཚོན། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཡི། །  
གེ་སར་རྒྱལ་རྒྱལ་དགོད་བྱེད་པ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཆལ་  
རྒྱས་པར་མཚོན། །ཐུན་མཚམས་དབུ་མོས་དྲག་པོ་ཡི། །ཅོད་པན་སྒྲིབ་པོར་སྤངས་པ་ནི། །མི་  
མཁས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉི་བར་མཚོན། །ཆོས་ཅན་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་  
རྒྱལ་ས། །ལས་རྒྱལ་ས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པའི་  
ལེགས་བཤད་དལ་འགོས་ཅན། །རྒྱ་བོ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབབ། །ཉི་ཟླས་སྤངས་པའི་གོས་  
འཆང་མ། །མི་མཁས་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག། ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ཤེས་རབ་  
ལྟན་པའི་འཇུག་པ་ནི། །ཉི་མའི་འོད་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོ། །མི་མཁས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུན་པ་ནི། །  
རྒྱ་སྐར་ཐེང་ལྟན་མ་དང་འགོགས། །བྱ་བ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱག་སྒྲན་  
སྒྲོགས་དང་། །ཅན་དན་བསིལ་བའི་དྲི་བཟང་དང་། །དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉེར་སྤེལ་བ། །འདི་  
དག་མཉམ་དུ་ལྟག་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ནི། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་  
ནོ། །ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་ཞིང་བརྗོད་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་དཔེ། །ཁྱོད་སྒྲོན་



སྒྲིན་པའི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །ཡོངས་སྤྱོད་རྩ་རྩེ་ལུ་མོ་སྤངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་ཆེན་ནི། །  
 སངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྒྲིན། །གཞན་གྱི་གྲགས་པའི་པད་དཀར་གྱི། །དོ་ཤལ་རིང་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བསྐྱམས། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ལག་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་གཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར། །  
 འགའ་དག་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤངས། །དེ་ལ་ལྷག་པར་དགྱེས་པ་དང་། །བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིང་  
 པོ་ཡིས། །བདག་སྤྱིང་དད་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། །རབ་ཐུགས་ཀྱི་མུད་ཐེང་བ་ནི། །གཙུག་རྒྱན་འོད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དྲངས། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོན་པས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །  
 ཉན་མོངས་མི་བསྐྱུན་དཔུང་བཅོམ་ནས། །དངོས་འཛིན་དབང་རིམ་ལ་འགོངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ། །གོ་མས་སྤྲོས་གྲིམས་པོས་འཇུག་བྱེད་ཤོག །མི་སྤྲུག་དྲག་པོའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་ནི། །གཞན་སྤྱི་དྲགས་པའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། །སྒྲིག་ཅིང་སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། །  
 རང་སྤྱི་རྩེས་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཤོག །རྒྱན་རྣམས་མི་འདྲ་བསྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱི་མའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །ཁྱོད་ཞལ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་མཆོག །ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་འཇུག་ཐེང་གསལ། །དེ་ནས་  
 ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་ཡང་། །འགོང་རུས་ཉི་མའི་ཞལ་ལྟར་མ། །ཕན་ཚུན་ལྷོས་པའི་སྤྱི་མར་  
 བཤད། །ཁྱོད་སྤྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས། །གང་གསུངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྤྱན། །  
 ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག །སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འགྲོགས། །ཞེས་པ་  
 ཕན་ཚུན་མི་ལྷོས་པའི། །སྤྱི་མར་བཤད་པ་འདི་བྱང་ཞིག་ཆོག་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པ་ལས། །  
 དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཁྱོད་པར་ཟབ་མོ་གཞན་གོ་བ། །དེ་ནི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་  
 གྲགས། །དང་པོར་ཐུགས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། །བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་བྱས་ནས། །  
 ལྷན་གྱུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་མཆོད་ཡུལ་སངས་  
 རྒྱས་སུ། །གོ་བར་བྱེད་པ་དགོངས་པའི་རྒྱན། །དོན་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བོ། །ཁོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་  
 བཅས་པ། །ཤིན་ཏུ་གོ་བར་སྤྱི་བ་ཡི། །ཆོག་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ནི། །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་འདིས། །ཟླ་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱན་དངགས་གྱི། །གནས་ལ་སྒྲོ་  
 གོས་དཀར་བར་འགྱུར། །ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུན་བཅོམ་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 དོན་རྒྱན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྤྱི་དང་པོའོ། ། །



ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གར་མཁན་མ་དེ་བཞིན། །བཞིན་བཟང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོ་མཁན་མ། །  
 མ་ལྷར་མ་ལུས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲེལ་ཁྱོད་སྒྱུན། །  
 སྒྲེལ་ལྷ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ། །སྒྱིར་བཏང་བྱང་ལྷན་ཅམ་པོ་དང་། །ཁྱད་བར་བྱ་དཀའི་བྱེ་བྲག་  
 དང་། །དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱང་པའི་དང་པོར་  
 བྱང་ལྷན་དང་། །བར་དང་ཐ་མའི་བྱང་ལྷན་དང་། །ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྷན་དང་། །  
 ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྷན་འདྲེས་པ་ཡི། །བྱང་ལྷན་བསྒྲེག་པའི་བྱང་ལྷན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་ལའང་ཆོད་  
 པ་ཡི། །བྱང་ལྷན་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན། །དང་པོ་རྣམ་པ་  
 བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱང་པ་གཅིག་པ་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་ཐུག་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི། །ཐུབ་པ་ཉིད་དང་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་ཆོགས་དེ་ཡིས་ཡོན་  
 ཏན་དང་། །རྡོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཐུབ་པའི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་ནི། །ཉི་  
 དབང་དབང་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དང་། །དགོ་འདུན་པད་དཀར་  
 ཐེང་བ་ཡང་། །ཁོ་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་བྲིས། །ངལ་སྒྲེགས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །  
 ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འགྲོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན། །མཁས་པ་ཁྱོད་  
 གྱིས་བཤད་པ་དང་། །མང་པོ་དག་ལ་བརྟེད་པ་དང་། །ཚུམ་པའི་ཐེང་བ་དེ་སྒྱུར་བས། །སྒྲོ་  
 གསལ་སྒྲོ་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་སྒྲེལ། །ཞེས་པ་རྒྱང་གཅིག་བྱང་ལྷན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་  
 གྱི་མཆོག་དང་མཉམ། །རྩ་འཕྱུལ་རྩ་འཕྱུལ་དབང་པོ་དེ་དང་མཚུངས། །རྟ་ཐུལ་རི་བཞིན་འགྲོ་  
 བ་འདུལ་མཁས་པའི། །མཚུངས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་དེ་མཆོད་པར་འོས། །མཁས་པ་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་དཔྱིག་གཉེན་དང་། །བཙུན་པ་བཙུན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཡོན་ཏན་འོད། །བཟང་པོ་  
 བཟང་པོའི་མཆོག་གྱུར་ནི་མཆོ་དང་། །ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །གང་གང་དོན་  
 ལ་སྒྱུངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །དེ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །ལ་ལ་མིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཆོས། །ཡང་ཡང་འདོམས་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་  
 པའི། །ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་ཡིན་ནོ་གྱེ། །ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 ཐུགས་རྗེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན། །



དེ་དག་དག་པ་མིན་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཞེས་པ་བར་གྱི་བྱང་ལྷན་ནོ། །ཡ་རབས་འདི་དག་ཨ་  
 ལ་ལ། །མ་རབས་དེ་ཆོ་ཨུ་ཏ་ཏ། །ཅི་ལ་རྒྱང་འདི་ཀུན་ཨེ་ཏེ་ཏེ། །དཔའ་བོ་འདི་པ་ཨེ་ཏེ་ཏེ། །  
 ཞེས་པ་ཐ་མའི་བྱང་ལྷན་ནོ། །དེ་ལ་འང་རྒྱང་པ་རེ་རེ་དང་། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་བྱང་ལྷན་སྟུང་། །  
 དེ་དག་མ་ཆོད་བྱང་ལྷན་ཡིན། །དེ་ནས་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལ། །རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །  
 གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི། །དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །ཨ་ལ་ལ་བའི་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་། །ཨ་ལ་ལ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །དགའ་སྟོན་འདི་འདྲ་སྟོབ་མ་ཡི། །ཡིད་གྱི་རེ་  
 བ་སྟོང་བྱེད་ཡིན། །འགྲོ་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པས་དྲངས་པ་བཞིན། །འགྲོ་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་བྱིམ་  
 ཏུ་མ་ཆགས་པར། །འགྲོ་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་གནས་ལ་རབ་ཐར་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
 འཕང་དེར་བགྲོད་ཤོག །ལྷ་དབང་ལྷ་དབང་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལ་འདུག །ལྷ་དབང་ལྷ་དབང་མིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཞོན། །ལྷ་དབང་ལྷ་དབང་ཆོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ལྷ་དབང་ལྷ་དབང་ཞེས་བྱར་  
 ཀུན་ལ་གྲགས། །དེ་དག་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་ཡིན་ནོ་གྱི། །དེ་ནས་དབུས་  
 གྱི་བྱང་ལྷན་དཔེ། །མིག་སྒར་རབ་མཛེས་མཛེས་པའི་སྒྲུ་བྱེད་དང་། །རྒྱ་བར་གང་མཛེས་མཛེས་  
 པའི་གསུང་དབྱངས་དང་། །ཡིད་ལ་ལེགས་མཛེས་མཛེས་པའི་བྱུགས་སྟོ་ཅན། །རྗེས་འཇུག་  
 ཀུན་མཛེས་མཛེས་པའི་ཐོན་ལས་མཆོག །དེ་ནས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །ཐ་མའི་བྱང་ལྷན་དེ་  
 བཤད་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟོན་དབྱངས་སྟོན། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་  
 སྒྲུ་དབྱངས་སྟོན་དབྱངས་སྟོན། །བཅོམ་ལྷན་བྱུང་པའི་ཞལ་དབྱངས་སྟོན་དབྱངས་སྟོན། །ཀ་ལ་  
 བོད་འུ་དབྱངས་སྟོན་དབྱངས་སྟོན། །བར་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི། །བྱང་ལྷན་ཞེས་བྱ་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། །བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་མཚུངས་མོད་གྱི། །བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་གྱི་དཔེར་མི་  
 རུང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་སར་བཞུགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བྱུག་མི་མཛད། །  
 དབང་སྟོན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་བཀྲ་བ། །ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མ་ལ་འབུལ་གྱིས། །ལྷ་དང་  
 ལྷ་མོའི་བདུད་ཅི་རབ་ཐོབ་ནས། །བྱུགས་རྗེས་བྱུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་བྱེད་ཤོག །ཐོག་  
 མཐའ་སྒྱར་བའི་བྱང་བཤད་བྱ། །མཁྱེན་དང་བྱུགས་རྗེའི་དབང་བྱུག་བདུད་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་  
 པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་མགོན། །མགོན་དེའི་ཞལ་གཟིགས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་



ཞབས། ཞབས་ཟུང་གུས་བསྟེན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉིན། བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ལ། ཀླང་པ་བཟླས་དང་ཆོག་ས་བཅད་བཟླས། ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་གསུམ། གསུང་དབྱངས་ལྟ་  
མོ་ལྟ་དབྱངས་སྟན། སྟན་དབྱངས་ལྟ་མོ་ལྟ་དབྱངས་གསུང་། ཞེས་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་  
བཟླས། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མའི། ཞུན་ནི་གང་བའི་ཟླ་བ་བཞིན། གསུང་གི་  
དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མའི། སྟུན་ནི་པད་མའི་འདབ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་པོའི་གསུམ་  
པར་བཟླས། འཆད་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་སྟོལ་བ། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། རྩོམ་  
པའི་སྟོ་གོས་སྟོལ་མཁས་དེ། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། ཞེས་པ་གཉིས་པ་  
བཞི་པར་བཟླས། དབྱངས་ཅན་དྲིན་གྱིས་བསམས་པ་ན། སྤང་བ་འདི་དག་ངོ་བོས་སྟོང་། ངོ་  
བོས་སྟོང་བ་འདི་དག་སྤང་། དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་འདི་གཉིས་པ་གསུམ་  
པར་བཟླས། ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་ལྷག་བྱས་ནས། གསུང་རབ་མང་དུ་བལྟས་གྱུར་ན། འཆད་ལ་  
མཁས་དང་རྩོམ་པ་བཟང་། རྩོམ་པ་བཟང་དང་འཆད་ལ་མཁས། ཞེས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་  
བཟླས། དེ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་བཟླས་པའི་དཔེ། ལུན་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོན་ཅིང་། འོད་  
གྱིས་ས་ཆེན་འགོངས་པར་བྱེད། གཟི་བཞིན་བརྒྱ་ལྡན་ལྟ་མེ་བ། དེས་འགའ་འཆར་ཞིང་  
དེས་འགའ་ལུབ། དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཅེས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། ཟུང་  
ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཀླང་པ་དང་པོ་ལན་གསུམ་དུ། བཟླས་པ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་  
འབྱུང་ཞིང་། ཀླང་པ་སོ་སོ་དག་གི་ཡང་། སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའོ། དགོ་ལེགས་མཆོག་ཁྱོད་  
མཆོག་ལེགས་དགོ། ལེགས་མཆོག་དགོ་ཁྱོད་དགོ་མཆོག་ལེགས། མཆོག་དགོ་ལེགས་ཁྱོད་  
ལེགས་དགོ་མཆོག་ ཁྱོད་མཆོག་ལེགས་དགོ་ལེགས་མཆོག་ཁྱོད། འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ཞེས་  
བྱ་བ། དགོ་ལེགས་ལེགས་པའི་དཔལ་མང་འཆོས་ཀྱི་རྗེ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་ལེགས་ལེགས་པའི་  
གསུང་རབ་གང་། གང་གི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་རྗེ་བཞིན་སྟན། སྟན་གྲགས་གྲགས་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོན་པར་མཐོ། ཞེས་པ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་པའི། ཐོག་མཐའ་སྐར་བ་དེ་ཡོད་  
པས། འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། དུག་པ་བཟློག་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ། ཀླང་པ་བྱེད་དང་  
གཅིག་ཡོད་པ། ཆོག་ས་བཅད་རང་པོ་བཟླས་པའོ། སྤང་ཞིང་སྟོང་ངོ་སྟོང་ཞིང་སྤང་། ཞེས་



པ་ཆེགས་བཅད་བྱེད་བསྐྱེས་པ། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོམས། །གོམས་དང་སྒྲོམ་དང་  
བསམ་དང་ཐོས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལུ་བསྐྱེས། །མཁས་དང་བཅུན་དང་བཟང་དང་དུལ། །  
འཆད་དང་ཚུད་དང་ཚུམ་དང་གྲོག། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོམས། །དད་དང་མོས་དང་  
ཐུག་དང་མཆོད། །ཅེས་པ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཆོག་པ་ནི། །ཆེགས་བཅད་རངས་པོ་བསྐྱེས་པ་ལོ། །བྱ་  
དགའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། །བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དགའ་དང་། །འཁོར་བའི་བྱ་དགའ་གཉིས་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བ་ལང་གཅིན་གྱི་ནི། །རི་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་  
འཁོར་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་བྱེད་དུ་འཁོར་བ་དང་། །གཉིས་པ་  
ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་དཔེ། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རེ་ལུ་མིག་ལ། །བྱིས་པ་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱ། །

བདག་	གིས་	བྱེད་	པ་	འཆད་	པ་	ཡི་	མཆོད་	པ་	བཟང་	པོ་	དེ་	འབུལ་	ལོ།
བདག་	གིས་	བྱེད་	པ་	ཚུམ་	པ་	ཡི་	བསྐྱེད་	པ་	སྒྲོན་	པོ་	དེ་	འབུལ་	ལོ།

དགེ་	བསྐྱེན་	དགེ་	ཚུལ་	དགེ་	སྒྲོང་	དགེ་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཆོག་	དགེ་	འདུན་	དགེ་
དགེ་	ཚུལ་	དགེ་	སྒྲོང་	དགེ་	བསྐྱེན་	དགེ་	དགེ་	མཆོག་	དགེ་	འདུན་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་
དགེ་	སྒྲོང་	དགེ་	བསྐྱེན་	དགེ་	ཚུལ་	དགེ་	དགེ་	འདུན་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཆོག་	དགེ་

དབྱངས་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་ངེས། །  
ཆ་གས་རབ་བསགས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཆོས་འཁོར་རོལ་མོ་མགྲོགས་པོར་བསྒྲོར། །དི་རིང་  
འདིར་ནི་ཟེན་གྱིས་ཤིག། །ཀྱན་ཏུ་ཐུལ་བྱུང་ཐུལ་དུ་བྱུང་། །དགེ་ལེགས་སྟེར་བྱེད་བྱེད་དེ་བྱེད། །

དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཆོག་	དགེ་
ལེགས་	དགེ་	མཆོག་	དགེ་	ལེགས་
དགེ་	མཆོག་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་
མཆོག་	དགེ་	ལེགས་	དགེ་	མཆོག་

ཅེས་པ་དབྱངས་རྣམས་ངེས་པའི་རྒྱན། །ཞི་རྩེ་དེ་དེ་ཡེ་དེ་དེ། །ཞེས་པ་མགྲིན་པ་གནས་  
ངེས་པ། །སྤར་སྤྲེ་ཏར་སྤྲེ། །ཞེས་པ་སོ་དང་ལྷེ་ཡི་གནས། །མ་རྣམས་ཐུ་མོར་བུམས་པ་མོ། །



[illegible][illegible]



ནས་བཞིན་གསལ་བ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱོ་བ་དང་། །དེས་ཀྱང་མཛའ་བོ་བསིལ་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་ཚིག་སྒྲུབ་བས་ན། །ནམ་མཁའ་བུ་མོར་འབྱུལ་བའི་བྱིར། །ཚིགས་པའི་གཤམ་ཚིག་ཡིན་  
 པར་ངེས། །དྲང་བོ་ཁོ་ན་མི་གསུང་བ། །བྱོད་གྱིས་བརྟུན་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་བས། །ཉིད་རང་འདོད་  
 པའི་དོན་གང་ལ། །ཀྱན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བགྱི་བར་མཛད། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བསམས་པས། །  
 བསྐྱ་བའི་གཤམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱག་འཆལ་ཁོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་  
 ཞབས་རུལ་ལ། །རབ་བཟུང་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཁོ་བོ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་ཚིག་ །རི་བོང་རི་མོ་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲ་བའི་བཞིན་ལས་ཉི་མའི་འོད། །  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི། །ཐེང་ལྷན་མ་འདི་གསེར་འོད་ཅན། །དོ་གལ་དབུས་སུ་རབ་  
 བཟུང་ནས། །ཀྱ་མུད་རྒྱས་པའི་བད་ཚལ་གྱི། །རྒྱ་གཏེར་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་དེར། །སྒྲ་  
 མཁས་བུང་བ་རོལ་ཞིང་ཅེ། །ཞེས་པ་ཞལ་ནས་ཚིག་གསུངས་པས། །ཐུན་པའི་གྲིང་ཡང་ཉིན་མོ་  
 ལྟར། །བྱེད་པ་མཚོན་པར་བསམ་པའི་བྱིར། །རབ་བཙུག་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །རབ་ཏུ་  
 དབེན་པའི་སྒྱུད་ཚལ་ན། །བདུད་རྩིས་ཁེངས་པའི་དམར་འོད་ཅན། །ཡིད་འོང་བདུ་གཞོན་རུ་དེ། །  
 འབྲིལ་གྱིང་བཞིན་དུ་འབྲིལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་མཐུན་གཟུགས་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །མེ་ཏོག་གཞོན་  
 རུའི་བདུད་རྩི་ནི། །འབྱངས་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པ་སྟེ། །བད་དཀར་ཐེང་བས་མ་ཐོངས་ཀྱང་། །  
 རྩ་ཏིའི་ཐེང་བ་དག་ལའང་ཅེ། །ཞེས་པ་རྩུབ་མོའི་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །སྒྲོམས་པས་གདུང་བའི་  
 མཛའ་བོ་བྱོད། །ཐྱོས་བྱེད་ཁང་བཟང་དབེན་པ་ན། །སྟེ་བ་བཞི་བའི་གསུམ་པ་ནི། །དབྱངས་  
 ཡིག་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་གིང་ཅན། །སྟེ་བ་བཞི་བའི་བཞི་བ་ནི། །ཞོ་ཡིག་གིང་ཏུ་ཅན་དེ་ཡོད། །  
 ཅེས་པ་འམ་ཡང་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་མཚམས་གྱིང་དུང་འཐིབས་པོ་ན། །ཚིག་ལ་སྒྲ་བས་  
 འབྱུད་པ་ཡི། །སྒྲོ་བསངས་ལང་ཚོ་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ཡིས་བྱོད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སེལ། །ཞེས་པ་  
 གངས་གྱི་གཤམ་ཚིག་ཡིན། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཐྱོགས་ཐུག་མེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ནི། །  
 བསིལ་ཟེར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་ཡིན། །རི་བོང་ཅན་དེ་ཉི་མར་ཞུགས། །དེ་ཚེ་ལོ་ནི་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ། །  
 རི་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བང་རིམ་ཅན། །ཉིན་བྱེད་བསིལ་རིའི་གྱིང་ཏུ་ཞོན། །སྒྲོ་བ་དབེན་ཐྱོགས་གྱི་ག་  
 པ་ཅན། །ཐྱོགས་ཐུག་ཐྱོགས་གྱི་སྒྲོ་བ་མས་བཏེག །ཅེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ལ་སྒྱུར། །



གཞན་ཡང་བརྟེ་ཞིང་ཆགས་ལྡན་མ། །གཏོང་པོད་ལུགས་བརྟེ་ལྡན་པ་བྱོད། །གཞན་དག་འདོད་  
 རོར་གྱིས་ཐོངས་ནས། །ཆོག་འབྲུལ་ལུས་འདར་མགོ་བོ་སྤྲད། །ཁྲེལ་ཡོད་སྒྲ་རགས་སྟོད་འདི་  
 ལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་མི་བྱེད་དམ། །ཞེས་པ་སྟོང་བ་བསྒྲིམས་པ་ན། །རབ་རྟོག་གཤམ་ཆོག་ཡིན་  
 བར་བཤད། །འདོད་པས་རབ་རྟེ་སྟོས་མ་བྱོད། །གོ་བུ་ལ་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁྱུ་མཆོག་སྟོང་བར་  
 བྱེད་དེ་ལ། །ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་འདོད་དམ། །ཞེས་པ་བ་ལང་སྟོང་བ་དང་། །ས་སྟོང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བས། །འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །ཞོར་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཏང་  
 བས། །ཞོར་ཅན་ལང་ཆོ་ཅན་དུང་འགོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་གྱིས་གཞན་འགྲུགས་པ། །སྤྲད་  
 འཆོང་མ་འདི་ཉེ་བར་འོངས། །ཞེས་པའི་དག་དོན་དཔལ་ཡིན་ཡང་། །གཡེམ་མས་བསྒྲིབས་  
 བས་བསྒྲིམ་པ་ཡི། །གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་བ་སྟོན་གྱི་ཟླ་འོད་གྱི། །གོས་གྱི་མིང་  
 ཅན་མཁུར་ཆོས་ལ། །བིམ་པའི་འོད་གྱི་མིང་འཆང་མ། །འདི་ཡིས་ལང་ཆོ་ཅན་གཞན་གྱི། །  
 ཡིད་ནི་མ་སྒྲིན་པར་ཡང་སྤངས། །ཞེས་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཡིས་གཤམ། །འཁོར་བའི་མལ་སྟན་  
 འཇམ་པོ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟེ་མི་སྤྲོད་པར། །སྤྲོད་པའི་ཆུ་གཏོར་དབུས་གྱི་ནི། །པདྨར་རྟག་རྟེ་  
 བཞུགས་བྱོད་དག། །ཞེས་པ་སྟོངས་པའི་གཤམ་ཆོག་གོ། །མཁའ་ལྗིང་གིས་འཕྲོག་ཟས་ཅན་གྱི། །  
 བུ་ཡི་དག་པོ་སྤྲ་མ་ཡིས། །གདུངས་པ་འདི་དག་བ་མོ་ཡི། །དག་པོའི་གྲོགས་མིན་གསར་པར་  
 དགའ། །ཞེས་པ་འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གངས་གྱི་རི་དང་ནགས་བྱོད་གྱི། །ཁང་བཟང་  
 དག་རྟེ་མི་གནས་པར། །རི་དྲགས་བསྐྱུང་བའི་དཔའ་བོ་ནི། །འགའ་ཞིག་གནས་མེད་ཡིན་ནོ་ལོ། །  
 །ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་སྤྲས་པ་ཡིན། །སྤྲ་ཞིག་དང་ནི་ཐུད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱ་བ་གང་ཐོབ་ཅིང་། །  
 ཆོགས་གྱི་བྱོད་དུ་ཁྲེལ་ཡོད་གྱི། །གོས་དཀར་བཟང་བོས་གཡོག་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་  
 ཆོས་ཅན་ནི། །གཉིས་ཀ་སྤྲས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གོ་ཀུ་ད་རྟན་ལུ་པོ། །ཟ་བྱེད་ལྟ་མིན་  
 བདུད་ཅི་ཡི། །ཟས་ཅན་འདི་ནི་ལྟའི་ཡང་ལྟ། །ལྟ་མིན་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་འདི་  
 གཤམ་ཆོག་དགུ་བ་དང་། །གཉིས་པ་བསྒྲིམ་བྱེད་འདྲེས་མ་ཡིན། །ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་མེ་  
 ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་  
 པའོ། །



རྣམ་དཔྱད་མཁའ་ལྷིང་རྒྱུ་གཅིག་གིས། རིག་བྱེད་ཆུ་གཏེར་ནས་འཕྲོག་པའི། ལྷ་  
 དང་གས་བདུད་ཅི་དཔལ་ཐེང་འདི། དབྱངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་མགྱིན་པར་འབུལ། དག་དེས་  
 ཐུག་དོག་ལྷ་མོ་གྱི། མི་བསྐྱར་དུག་ནད་གཞིལ་བྱས་ནས། རྟོན་གཏེར་སྐུ་ཅེན་གཞོན་ནུ་  
 དག། དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། བསྐྱར་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི། ཆོག་  
 རྒྱུན་ཐེང་བ་དོ་མཆར་ཅན། སློབ་དཔོན་མེད་པར་གོ་དགའ་བ། དེ་དག་མགྱོགས་པར་ཤེས་  
 འདོད་ན། ཆོག་ཉུང་དོན་མང་སྒྲེབས་ལེགས་པ། རྣ་བར་སྐྱར་པའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི། །  
 ལན་གཅིག་གྲོག་པའི་སྐལ་ལྷན་དེས། བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁས་པ་ཡི། གོ་འཕང་མཐོན་  
 བོ་དེ་ཐོབ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཙུག་རྒྱུན་ལོར་བཞུགས། གུས་པས་ལོངས་ལ་སྐྱར་དང་གས་སྒྱུར། །  
 མཁས་པའི་མདུན་སར་འཛིགས་མི་དགོས། སྐྱུན་པོས་བཅོས་པའི་བྱིར་འཁོད་ནས། ལྷ་  
 དང་གས་བྱེད་གསོད་ལྷར་བྱེད་པའི། གཞུ་ཅན་དེ་དག་རང་གི་རང་། མི་མཁས་ཉིད་དུ་གོ་བར་  
 བྱས། གང་འདིར་ཀུན་ལ་མ་གྲགས་པའི། ལེགས་བཤད་ཅུ་མ་པར་མི་རུས་པ། གང་དེ་  
 མཁས་པར་སྐྱེས་པའི་བཤད་། བསྐྱག་ཐེན་གྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལས་སྤངས་  
 བས་ནི། གཞུ་ལ་བ་མེད་པར་དབྱངས་ཅན་བསྐྱེན། པཌ་ཆེན་སློབ་པ་རྣམས་པའི་དང་། དེ་སྐུ་  
 མཆུངས་མེད་ལོ་རྒྱུ་པའི། དྲིན་ལས་བརྒྱུད་གཞུང་དང་ནི། སྒྲེབ་སྒྱུར་ཆོག་རྒྱུན་མཛོན་བརྒྱུད་  
 དང་། ལྷ་དང་གས་སྒྱུར་པའི་སློབ་ལྷན་པ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོགས་གྱིས། ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་དང་གས་མཁས་དཔལ་གྱི་མཆོག་ལྷན་དེ་མེད་ལེགས་པའི་སློབ་  
 རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་སྐྱེན་དུག་གི་ཉ་བའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ། མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་སའི་  
 ཐིག་ལེ་ཐུབ་བསྐྱར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུབ་པའོ། དག་དེས་ས་སྒྱུར་  
 བསྐྱ་ཤིས་མགོན། མཆེད་དང་སློན་པོར་བཅས་པ་ཀུན། བཅོམ་འཆོབ་མེད་པ་དང་། །  
 མངའ་འབངས་མཆོབ་ཞེན་གང་བར་ཤོག། །དགོའོ།



༡༡། །མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པའད་དྲིས་ལན་དང་  
བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །སྙེ། ཆོས་ཀྱན་ཞི་བའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གཟིགས་དང་དངོས་དེས་འགྲོ་བ་  
ཀྱན། །བྱུང་བར་གཟིགས་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི། །སྒྲིབ་བྱེད་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐོག་  
མ་ཁོ་ནར་ཕྱག་བགྱིས་ནས་ནི་གང་བཤད་པ་འདིའི་བྱེད་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་གཉིས་ཡོད་  
མིན་ཕྱིར་དེ་དེའི་དཔེ་རྒྱར་མི་བགྱང་ཐུབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་འཇམ་པའི་དཔལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་འདི་  
མཚུངས་འདྲར་འོས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དཔེ་རྒྱན་རིག་གནས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚན་  
གྲོལ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་དྲེགས་པའི་ནི་རྒྱ་བྱེད་མཁུན་འདིར་རང་རང་གནས་སུ་ནི་ལྟར་ཁེངས་ལྟར་  
ཆོགས་འགའ་གཡོ་དང་ཆོལ་གྱིས་གྲོལ་མོད་འགྲན་པར་རུས་མ་ཡིན། །སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་  
ཅན་མིན་ཞེས་བཀྲོན་ཞལ་གྱུར་མོད་ཅུང་ཟད་ཤེས་དང་དཔྱོད་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་  
དཔལ་དང་བརྟེན་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རིགས་པར་དུས་ཀྱན་དུ་ནི་འདུད་  
བྱེད་པོ། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་སོན་འགའ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པད་ཐེང་རྒྱན་གྱིས་  
དྲེགས་མོད་ངེས་དོན་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་  
པས་དེར་ནི་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཚོད་པར་བརྟེན་ནས་ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། །  
མཁས་རྣམས་འཇུག་སྒྲིའི་ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། །རྣམ་པའད་ཁ་སྒྲོང་མང་པོས་མ་རྒྱན་ན། །  
ལ་ལའི་སོམ་ནི་བྱ་བ་དེ་སྤང་བ། །

དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྒྲིབ་པ་ཉེ་ཏེ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟིབ་རྩེད་དང་།  
རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུ་དང་། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དེ་ལས་སྒྲོན་དུ་མ་བྱོན་པའི་རིག་གནས་ལྟ་མཁུན་པ་  
ཞེས། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་དེས། །སྒྲོན་པོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་  
དང་། །སྟན་དངགས་དང་། །སྟེང་སྟོར་དང་། །སྒྲོས་གར་དང་། །མིང་གི་མཛོན་བརྟེན་ལ་སོགས་



པའི་གཞུང་། རྒྱ་དཔེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བསྟུན་སྦྱངས་མཛད་ནས་བོད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
 སྦྱིར་ཡང་མང་པོ་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྒོ་དོད་བྱུང་བའི་ཆེན་།  
 རྩོམ་འཆད་རྩོད་པ་གསུམ་ཆར། འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་  
 དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །འདི་  
 ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཐོག་མའི་དོན། སྐབས་སུ་བབ་པ་གཞུང་གི་དོན། མཐར་  
 ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞུང་གི་མཆོན་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་སེལ་བྱེད། རང་གཞུང་  
 མཛད་པོ་དམ་པར་རྟོགས་བྱེད། བརྒྱུ་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐར་སོན་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། བེ་དུ་ཞེས་པ། རིག་པ། གསལ་པ།  
 མཁས་པ། གཡེར་པོ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་། ག་ཏ་ནི་མཁས་པ་དེར་སོང་བ་དང་།  
 གཤེགས་པ་དང་། སྟེན་པའོ། །རི་སྐད་དུ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་  
 རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་དང་། རྒྱུད་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་སྦྱངས་  
 པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་ལ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སུ་ག་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུངས་པའོ། །ཞུ་བ་ཏ་  
 ར་ནི་འཇུག་པ་དང་། སུ་ཁ་ནི་སྒོ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་  
 པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་།  
 མཁས་པ་ལ་སྦྱངས་ནས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པའི་མདུན་སར་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་སྦྱར་ནས། མཁས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་སི་སོགས་གྱི་  
 རྒྱུན་ཕྱིན་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་སྟེལ་བས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ་སྒྲ་བཤད་  
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྒྲ་བཤད་། །མཁས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མིང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་  
 པའི་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་དང་བསྟན་ན་འཇུག་རྩལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་། རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གཉིས་  
 པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་སྦྱང་རྩལ་རི་སྟེན་པ་བཤད་པ་ལས་ཏེ། འོག་ནས། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་  
 དེ་ལོན། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །



གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕ་བ་དང་། རང་འབྲེལ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོར་བཞག་པ་  
 དང་། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དང་སོགས་  
 དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་དང་གི་  
 བར་བྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། དགོས་  
 པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དང་། མཚམས་སྦྱར་དང་། བཀལ་ལན་  
 ཏེ། བཤད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིལ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་  
 པ་སྟེ། བོད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དབྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་  
 བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། རྩོམ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀྲོན་ཞལ་  
 དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ།  
 ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆོ། བཤད་ཐབས་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲིལ་ནས་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་དེའི་མཆོད་  
 བརྗོད་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་། བསྟུས་དོན་ལྟ་བུ་དོན་ཚན་མེ་མེ་ཡང་ལྟ་བུའི་དེའི་སྒྲིལ་  
 འབྲེལ་མཛད་དག་གིས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཁུངས་སུ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར། མཆོད་བརྗོད་  
 ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་སྟེས་བུ་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་། གཉུལ་བྱ་གཞན་དག་  
 ཀྱང་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྟེས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་རྟོགས་པའོ། །བསྟུས་  
 པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པ་པོ་འདིས་ནི། སྤྱི་མ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་ནས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྗེ་བཙུན་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ཉིད་ལ་བྱག་མཛད་པ་སྟེ། དུགས་གཏེར་དང་། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་། ཏ་མ་འདུད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་ན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །  
 བསྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སོར་དུག་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ ཇི་ལྟར་  
 བོར་བུ་ཉི་ཟླ་སྟོན་སྟོག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བར་བྱེ། །དེ་བཞིན་དོན་ཚིག་ཆོས་  
 སྟོབས་འོད་མཛད་པའི། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅིས་པ་ཉིད་ཁུངས་སོ། །  
 ཚིག་དོན་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་གོ། །  
 དོན་ནི། དུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྟེ་སྟེ་འབྱེད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་སོ་



སོ་བ་རྣམས་སོ། །དེས་པའི་ཚིག་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས།  
ལེགས་སྦྱར་གྱི་མདོ་ལས། གསུངས་པའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་རྣམས་ཏེ། སྒྲ་བས་པ་ནི། འོག་ནས་  
འཆད་དོ། །མཚམས་སྦྱར་ནི། ཏེ་དང་། བས་དང་། དང་སོགས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། མི་འཛིགས་པ་ནི། རང་ལ་འདུན་པ་དང་མི་འདུན་པའི་འཁོར་ཚོགས་  
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ། རང་དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དང་ལམ་དམ་བཅའ་  
བ་ལ། འཛིགས་མེད་མེད་གཏི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ལ་བརྒྱལ་ལན་སྦྱར་རྩལ་ནི་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱི། རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོས་རི་ལྷར་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བས་ན་འདི་ལྷར་  
གལ་ཏེ། བསྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་གང་གི་སྒྲོ་  
ནས་བསྟོད་པས་ཚོག་པ་ལ། འདིར་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རང་གིས་རྩོམ་པ་དང་།  
གཞན་ལ་མི་ཟད་པའི་སྒྲ་བས་པས་འཆད་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མཐའ་དག་གམ།  
ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་འདིའི་ཐ་ན་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་དང་  
ལྷན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་འཆད་རྩོམ་ལ་འཇུག་པར་བཀའ་གྱོན་ཞལ་དུ་  
མཛད་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། མི་ཟད་པའི་  
སྒྲ་བས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲ་རྣམས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཞི་པ་  
རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟླ་པ་ར་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། ཟླ་པ་པོ་ཉིད་གྱི་མཚན་དང་  
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱེད་པས་ཁ་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་གཞུང་ཐད་སོར་འཛོལ་ལ། འདྲིར་དགོས་པའི་དོན་ནི།  
 ཚུལ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་བུ་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆེ་མང་པོ་  
 མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྒྲུང་སྒྱུར་ན། །དོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞུགས་དུ་ནི། །  
 ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཁྱུངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི།



འཕགས་ལུ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་འཆད་ཚུལ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བོད་ལུ་བོད་སྐད་གིས་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལའང་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྗེས་མཐུན་པར་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནོ།  
 མཚམས་སྒྱུར་ནི་དང་ཞེས་དང་། རས་ཞེས་པ་གང་བྱུང་སྟེ། ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འདྲེན་པར་  
 བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་ལན་ནི། བལ་ཆེར་སྒྲོངས་ཞེས་གསུངས་ན། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་  
 འཆད་ཚུལ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀའ་ཅིག་ཞང་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་  
 གཞག་ཐད་སོར་མ་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་དང་རྫོག་ལོའི་འགྱུར་  
 ལའང་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་སྒྲོངས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ །ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 ལ་སྒྱུར་ན་ཚུལ་པ་པོ་རང་ལ་བསྐྱགས་པ་རང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒོན་  
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་ཚུལ་པར་བཅས་པ་ལ། རྟོང་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་སྤྱད་ནས་རྒྱ་དུ་བྱས་པ་དང་། གསར་མའི་རྒྱད་གཞུང་ལའང་  
 ར་ལི་ཉི་ཤུ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱད་བ་དང་། བཤད་བརྒྱད་པ་དག་ལའང་སྤྱ་བསྐྱས་སོག་མར་རྒྱ་  
 སྐད་སྒྲོས་ནས་བརྩམས་པ་སོགས་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཁྱི་ཀས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་སོགས་འབྲས་བུ་གཉིར་བ་ཉིད་  
 ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་སྒྲི་དང་ཞེས་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྣམ་འགྱུར་རོ། །  
 བྱིངས་ནི་གཉིས་སུ་ངས་ཏེ། མིང་དང་། རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་ནི་གཉིས་ཏེ། སི་སོགས་དང་།  
 ཉི་སོགས་སོ། །རྣམ་འགྱུར་ནི། རྒྱལ་གཞི་རང་བཞིན་དང་། མིང་ལ་རྒྱལ་བྱེད་སི་སོགས་དང་།  
 ཉི་སོགས་བྱེན་ནས་བརྒྱབས་པས་ཚིག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལ་བྱིངས་དང་།  
 ཁམས་དང་། དབྱིངས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྒྱུའི་དོན་ནོ། །དབྱེན། རྒྱ་ཡོད་པ་  
 ལའོ་ཞེས་སོགས་ནས་དགྲ་བརྒྱ་དང་བརྩ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་གཞིའི་མིང་ལ་ནི་  
 ཏྲགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱིངས་དང་། རྣམ་དབྱེ་པོར་བའི་དོན་དང་  
 ལྡན་པ་ཏྲགས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལ་དབྱེན། དེ་བ་ལྟ་བུ་བྱིངས་ལས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཉི་  
 རྒྱུར་གྱི་ནང་ཆོན་པ་ཉི་སོགས་ཉི་ཤུ་ལས། སུམ་རུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏྲགས་ནི། དབྱིངས་



དང་། གསལ་བྱེད་སློག་མེད་གྱི་དབང་ལས། བོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་དང་། གསུམ་པོ་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་ཟད་པའི་རྒྱུན་ཅན་དག་ཀྱང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱེ་ནི། སི་  
 སོགས་དང་། ཉི་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དཔྱེར་འབྱེད་པ་ནི་དུས་སམ། རོན་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་  
 དཔྱེ་བས་ནའོ། །གཉིས་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱེ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་  
 ལུན་ནམ། །ཞེས་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་དང་། བྱེད་ལུན་རྒྱུན་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས། དེ་ཕན་ལ་ནི་ཤུ་རྩ་  
 གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་དག་གི་རོན་  
 ཉི་བར་དམིགས་པས་ན་ཆོག་གོ། །ཞེས་ཏེ། སྤྲ་མ་བྱིངས་གྱི་ཆོག་སྣམ་རྣམས་དང་། བྱི་མ་ཉིང་  
 སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་གང་རུང་སྤྱར་བས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་། དངོས་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་རོན་བྱེད་ལུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྤྲ་མ་རྟགས་གསུམ་མམ།  
 བཞི་གང་རུང་དང་། སི་སོགས་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་སྤྱར་བས། ཤིང་ཞེས་དང་། ཤིང་ལ་  
 ཞེས་སོགས་རོན་རྣམ་པར་དཔྱེ་ལུས་གྱི་ཆོག་དང་མིང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་  
 ལས་མིང་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བྱེད་ལུན་གྱི་རྒྱུན་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། མིང་གཞན་ཡང་  
 སྐྱབ་པའི་ཆོ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཡང་ཀ་བ་རིང་པོ་སོགས་རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་  
 སྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཀ་བུམ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་དེ་ཕན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་  
 ཡང་བྱིངས་དང་མིང་ལས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་། ཉིར་སྤྱར་ཐོག་མར་གཞག་པ་ལས་རོན་  
 གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐད་གྱི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལུན་ཡང་། །  
 ཉིར་བསྤྱར་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་གའི་ཚུ་ནི་དང་ར་མོད་གྱི། །རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཡིས་རི་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །བརྒྱ་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་  
 དེ་ཙམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དཔྱེའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་མ་  
 ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མི་སྟོལ། བྱེད་ཆོག་ནི། བོད་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་སི་སོགས་ཉིར་གཅིག་  
 བྱིན་པ་ལས། དང་པོ་རོན་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སོགས་གཙོ་ཆེ་བ་བདུན་  
 དང་། བོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་གཉིས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱར་བས། ཉིར་གཅིག་དང་  
 ཉིར་བཞིར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་རོན་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་



ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིང་ཡང་པལ་ཆེར་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས། ལེགས་སྦྱར་གཞིར་  
 བཞག་པའི་དང་། བོད་སྐད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྲོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་  
 ལས་འབྱུང་བ་དག་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཀྱུ་ཐོག་མའི་མིང་སོགས་གྱིས་ཆོག་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་དག་དང་པོ་དང་བོད་པ་ནི། རང་མིང་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་  
 པ་དང་མི་ལྟན་པས་ན། བྱེད་ལྟན་དུ་མི་འཆད་ལ། ལ་ལ་དག དུག་པ་ཡང་དེར་མི་འཆད་པ་ནི།  
 མིང་ལ་རྣམ་དཔེ་དུག་པ་རྣམས་བྱིན་པས། ཤིང་གི་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་བྱེད་  
 ལྟན་དུ་མི་འཆད་པ་ནི། སྐབས་དེར་བྱིན་པའི་རྒྱུན་ངེས་པར་དཔེ་དགོས་པའི་མདོ་ཡོད་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་དེར་ལེགས་སྦྱར་ལ་དུག་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲིས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱི་ཡུང་འདྲན་པ་དག་གིས་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་  
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་དཔེ་ལས། །  
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། རྣམ་གངས་སུ་ན། དུག་པ་  
 བྱེད་ཆོག་ཅན་དུ་འཆད་མི་འཆད་གྱི་དཔེ་བ་ནི། དུར་སིང་དང་། སྒོ་བ་པན་གྱི་དཔེ་བ་ལས་སམ་  
 ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དཔེ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རིག་གནས་སུན་མོང་བ་ཁོ་ནའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཟུངས་  
 གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱུ་ལ་པོའི་མདོར། གདུལ་བྱ་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དཔེར།  
 དེད་དཔོན་མཁས་པས་ནོར་སུ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་རྒྱད་སྒྲར་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུགས་ཚུལ་དཔེ་དགུ་  
 དང་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐུན་ལས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྒྲ་སོགས་དཔེ་  
 དགུའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལྟ་སྟ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། སྒྲ་  
 མ་ལྟ་སྟ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་སྟ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དང་། ཆད་མར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འཆད་པའི་ཆོ། དཔེ་འགོད་  
 ལུགས་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲིག་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་མོད།  
 བོད་འདིར་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་སོགས་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་







ནས། བསྐྱུལ་དོན་རྗེས་སུ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྐྱུལ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སོ་  
སོའི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་པར་བོད་འདི་ན་འཆད་  
ཚུམ་ལ་འཇུག་པ་མང་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པ་བོའི་མཆན་བསྐྱུལ་པ་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྐྱུལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགྲེལ་  
བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། སུ་ཞིག་  
གིས་བསྐྱུལ་ན་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་གཞུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱི་  
བར་བྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི། མང་དུ་བློས་ཤིང་དང་། གོམས་པ་ནི། གང་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཡུལ་  
དེ་དང་དེ་དག་ལ་བློས་པ་དང་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །མན་ངག་  
དབང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུངས་པའོ། །ཀྱུན་  
དགའ་ནི། མཁམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱུན་དགྱེས་པའི་ས་གཞིའི་ཁང་བཟང་ངོ་། །ལེགས་  
བཤད་གྱི་ཅེ་མོ་བློན་ཅིང་ལུང་རིགས་གྱི་གོས་བཟང་བཟུབས་པས་ན་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། ཚུམ་པ་བོའི་  
མཆན་ནོ། །

ཡུལ་འདི་དང་། དུས་འདི་ན་ཚུམ་འཆད་ཚོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་རགས་པ་ཅམ་  
ཞིག་འཆད་པ་ལ། མཁམས་པར་སྒྲོབ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བ་དང་སྒྲོབ་སྒྱུད་དེ་བློས་པས་  
ཉོན་ལ། བསམ་པས་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །བསྐྱུལ་བཅོས་བརྩམས་ཟིན་  
པའི་འོག་ཏུ་མཆན་སྟོན་རིགས་གྱི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་མཛད་  
པ་པོ་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྒྱི་ལུགས་ཏེ། བཅོས་ལྷན་འདས་གྱི་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཞེས་དང་།  
དེ་ནས་ཡང་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས། འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་དགའ་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་  
འགྲེལ་དུ། བདག་ལ་འདི་ནི་ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཤེས་དང་། ཞི་བ་  
ལྟས། བདག་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད་འདིར་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནི།  
བསྐྱུལ་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇིགས་མེད་སང་གའི་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་དུང་འབྱུང་པ་དང་  
མཚུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མར། དོན་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ། །མཛད་པ་པོ་རྗེ་  
བཙུན་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་བྱེ་བས། མཁམས་རྣམས་འདི་ན་



54



དང་ཡང་དག་དོན། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་སྟེ། སྒྲོ་ནི་  
 དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཁི་བ་ལྟས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་  
 མིན་པས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཅོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི། འ  
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁུངས་སོ། ཅོད་པའི་ཆེ་རིགས་པ་  
 འཇུག་ཚུལ་ཡང་། ཐོགས་མེད་མཆོད་དང་། ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་དང་། ལྷ་པའི་ཞབས་  
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོ་བ་དག་ལོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
 ལ་འཇུག་པའི་དགོས་དོན་བསྟན་ནས། གསུམ་པོ་དེ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 བསྟན་པ་ནི། ལྷའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་པལ་ཆེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མ་བྱོན་པའི་གོང་  
 དང་། བྱོན་པའི་རང་དུས་འདིར་ཡང་། ལོ་རྩ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་  
 གཟིགས་ཤིང་བསྒྲུབ་སྒྱུངས་མཛོད་ནས། མ་འོངས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་  
 འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྱུངས་ནས་སྒྱུར་ཞེས་པར་གོ་བ་དང་། རེ་ཞིག་བོད་ཀྱི་  
 འཆད་ཅོམ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་ཁོ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྱུར་པོ་ནི། དཀྱིའི་ཆོག་རྒྱན་  
 ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལས་བསྐྱུས་ནས་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱན་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་ལས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྒྱུར་སྒྱུ་ཆོགས་མེ་ཏོག་གི་གཏོར་རྣམས་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། ལྷ་ཉིད་མཁོ་བ་ཏུས་པ་རྣམས་མཛོད་ཅེས་གྲགས་ལ། བཟོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་།  
 སྒྲིལ་རབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཅེས་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་འགྱུར་ཟིན་ཀྱང་། དུས་དེར་བསྒྲུབ་  
 སྒྱུངས་བྱེད་པ་ཉུང་བས་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་པ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་མཛོད་ནས་མ་  
 འོངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་ལ་བསྒྲུལ་བར་གདམས་པའོ། རྟེན་དེར་རྣམ་འགྲེལ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དང་། རྩེ་སྟོན་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི། མན་  
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱ་དེ་དག་སྒྲོས་པ་ནི།  
 དེ་དང་དེ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་སུན་སྒྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པ་དང་། མཐུན་པ་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གཏོང་ཞེས་པར་  
 བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དུས་དེར་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་འགྱུར་



ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་དཔལ་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་སྦྱངས་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་  
 དར་པ་ལས། ལྷག་པའི་དགོངས་པས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལས་གསན་པ་དང་། འགྱུར་བཅོས་དང་།  
 ཐ་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མ་ཆག་པར་གསུང་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་མང་པོ་  
 དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། རེ་རེ་ཙམ་ལ་འང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པར་སྦྱར་ནས། དེང་སང་གི་བར་དུ་  
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་སྤྱན་མེད། རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འདི། །སྤྱོད་ཅི་བཞིན་སྟོ་ཡིས་  
 ལེགས་ཏྲོགས་ནས། །སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཁོ་བོ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
 དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་དུས་ཕྱིས་བོད་འདིར་རྒྱ་དཔེ་མཛོ་ཁལ་ཙམ་ལ་བོད་དཔེ་ལྟར་གཟིགས་  
 ཤིང་བསྐྱབ་སྦྱངས་མཛད་པ་དང་། མཛད་ནས་པརྟེ་ཏ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་མཛད་པ་ལ་ཐགས་  
 ཐོགས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་བྱོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱོན་པས་ན། ས་ལོ་རང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལྟར་  
 མཛད་པ་ལ་བྱད་དུ་སོད་པར་བྱེད་པ་དག་མང་མོད། རྗེས་བྱོན་དེ་ཀྱན། ས་ལོ་འི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 མིག་ལྟོས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་ནའང་། །ཁོང་གི་ཆད་མ་  
 རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་པུའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་འདི་ལ་དྲེགས་པ་ཅན་སུ་ཤིག་གིས་བསྐྱུན་པར་རུས་  
 ཏེ། བྱུགས་རེ་འདྲ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་མཁས་པར་  
 སྦྱངས། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་མཛད་ལས་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་ཅུ་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་  
 དག་སྟེ། འདི་མ་བརྩམས་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆད་བསྐྱུས་གཞུང་ལུགས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ལོ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་དར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་རིགས་པར་སུན་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་ལ་ལ་དག་  
 གིས་གོ་བར་རུས་མོད། རོར་པ་སྤྲ་མ་དག་འགྲིབས་པར་མ་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིས་པ་མགུ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོག་གི་ཐེང་བ་ངན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ངན་པར་གནས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་  
 པའི་བྱིས་པ་དག་གི་དུས་དང་སྟོ་གྲོས། སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་  
 དང་ཁ་ཆོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ། རིལ་རྩ་དགོངས་ཤེས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་  
 བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཐོག་མར་བརྟན་ཟིན་ནས། བསྐྱུས་པའི་  
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་འགྲེལ་གཞུང་རིལ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཆོན་



ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་གིས་ཁ་བསྐང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་གང་གིས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །  
ཞེས་པ་ནས། བལ་ཆེར་འདི་དག་ནང་དུ་འདུ། །ཞེས་པའི་བར་དག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་གིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལེས་པར་མཁས་དགོས་  
པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཀླང་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་གི་རྩ་ལ་གྲུབ་པས་ནི་གིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་  
པའི་ཆོག་ས་ལ་འང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་  
པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ལུ་སྟོན་གི་དང་། ཕྱི་ནང་གང་དུ་  
ཡང་མི་འདུ་བ་ཀྱང་གྲོའི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པའི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ན་  
གྲགས་པའི་ལྷ་གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རིག་བྱེད་གི་བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་  
མཐུན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་སོགས་  
བྱེད་པ་པོ་སོ་སོའི་བྱས་པར་འདོད་པ་དག་ལས། རྒྱུད་འཕེན་མ་གཏོགས་པའི་ཆེར་གྱིས་སྟེ་བ་སྟེ་  
ཕྱི་དང་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆགས་སྒྲུང་དང་། གཉིན་པོ་བྱམས་སོགས་ཆོད་  
མེད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སོགས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད། བདུན་པོ་དག་ཁས་བྱུངས་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་གྲུབ་པ་ན་སྤྱིད་ཅེའི་བར་  
དུ་སྟེ་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆོད་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པ་དང་།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་པར་གྲགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་  
དབང་ཕྱག་གི་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་དང་། གཏི་ལུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་  
ཆོངས་པའི་རྗེས་འབྱུང་དང་། གསུམ་ཀ་ཆ་སྟོམས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆ་སྟོམས་  
པར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དག་ཏུ་བཤད་ལ། རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མིང་དང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་  
རེ་ཅམ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
གིས་རབ་ཡོད་མེད་གིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་  
འཕགས་བསྟོད་ལས། བྱེད་གི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། སྟེ་པོ་མ་རིག་གིས་སྟོང་པ། སྤྱིད་  
ཅེའི་བར་དུ་སྟོང་ནས་ཀྱང་། ལྷག་བསྟེན་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྐྱབ། བྱེད་གི་བསྟན་པའི་རྗེས་



འཇུག་པ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་འཐིབས་པོ་དུང་ལུང་ནས། །  
 སྤྱིད་པ་དག་ནི་བསྒྲོག་པར་བགྱིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར།  
 ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཀྱུ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁའི་ཡུལ་  
 དུ་ལྷ་གྲོའི་ཆོས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སུ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་  
 གྲོའི་ཆོས་གསར་དུ་འཇུག་ཅིང་། །ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་བྱོན་ནས།  
 རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ལྷ་གྲོའི་ཆོས་བཅོམ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་ལྷ་གྲོ་རང་གི་ལུགས་ལ་གསང་སྟགས་  
 སུ་རྫོམ་ཞིང་། རིགས་ལྡན་དུག་པོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་  
 དགོས་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་པ་དེའི་ནང་དུ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱན་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། རྒྱ་སྟེ་བཞིའི་སྤྱི་པོར་གྱུར་པ་ཀྱན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་དུས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གྱི་མ་འདི་ནི་རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡན་ཆད་དུ་བཞག་པ་ནི་  
 མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ནི་གསལ་མོད། བོད་ཕྱི་མ་ལ་ལའི་གསུང་གིས་  
 ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཅོད་ལྡན་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་  
 སོགས་དུས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལ་ནི་ལུང་གི་ཁུངས་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བོན་ཞེས་བྱ་བ། མུ་སྟེགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་  
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་པའི་གོང་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་ཁང་ཁུང་ནས་  
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ནས་ཆོས་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐེག་པར་རིམ་དགུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་  
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཡང་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གསང་བསྟགས་རྫིང་མར་གྲགས་པ་  
 དག་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་གཞག་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ལས་  
 བྱུང་ཡང་། གསང་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བར་མི་རུང་ཡང་། དཔུ་མའི་ལྷ་བ་གང་ན་ཡོད་



པའི་ཚེས་དེར་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། གསང་  
 རྒྱགས་པ་ལ་སྒྲིལ་པས་ཉམས་སྦྱང་གི་ལྟ་བ་པར་བྱེན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛིན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་དགོངས་པའོ། །གསར་རྟོང་གི་བྱེད་པར་ཡང་། མདོ་  
 དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་འགྱུར་པ་དང་། བྱིས་ལོ་ཙྏ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་  
 ཉིད་ལས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་འབྱེད་ལ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་།  
 ཐུར་པ་ཅུ་བའི་དུམ་བུ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་པ་དང་། གསར་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱངས་སུ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་འགྱུར་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རྟོང་མའི་  
 ཚེས་སུ་བཞག་པའོ། །ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཚེས་ལུགས་སམ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་  
 དང་ལྟ་བ་ལས་འབབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་  
 གཅིག་ཐུས་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་ཚོག་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཐུང་བ་དེ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ག་  
 མ་ལ་ཤི་ལས་སུན་ཐུན་ནས། བྱིན་ཆད་བོད་ཡུལ་དུ་ལྟ་བ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱོས་  
 ཤིག །ཅིས་བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །སྐབས་འདིར།  
 ཚེས་རྗེའི་གསུང་གིས། ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་འདི་དང་། བྱིས་བྱུང་གི་ཚེས་ལུགས་དཀར་པོ་  
 ཆེག་ཐུབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཅེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ།  
 བོད་བྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། ས་སྐྱ་པས་བཤད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 དངོས་གཞི་དང་ཞི་ལྟག་བྱུང་འཇུག་གི་ངོས་འཛིན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས།  
 རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཚེས་ལུགས་ཉིད་སྤར་འོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་མོད། འདི་དག་ལ་  
 རང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འཆད་ཤེས་པ་དག་མི་སྤང་བས་མདོ་ཙྏ་མ་བཤད་ན། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་  
 ནི། ལྷ་མོའི་ཚེས་དུག་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མི་མཛད་ཀྱི།  
 ཆེག་ཐུབ་འདི་མདོ་རྒྱགས་གང་གི་ལུགས་སུ་བྱེད་བརྟགས་ནས་དང་པོ་ལྟར་ན། ཐོས་བསམ་དང་  
 འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། བྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་



གྱིས་མ་གསུངས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པར་  
 མོང་བས་དུད་འགོ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་མེད་  
 གྲང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་ཆིག་བྱབ་རྒྱང་པས་ཆོག་  
 པར་འདོད་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སམ་ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་པ་གང་རུང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་མ་  
 འདས། འགོག་པ་འདི་ཡང་མུང་འདས་གཉིས་དང་འགོག་སྒྲིམས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆད་  
 པའི་མུང་འདས་སོ། ། གལ་ཏེ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག་ལ་པརྟེ་ཏའི་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་། ཀྱུ་ས་ལིའི་  
 འཛིག་སྒྲིམ་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་ཁོ་ནའོ་ཟེར་མོད། ས་སྦྱུ་པའི་  
 བཞེད་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་དགོས་མོད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་ཆགས་པ་གཅོད་  
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱ་ནག་མ་ཁན་པོའི་ལུགས་སུ་ཐལ་  
 བས་སོ་ཞེས་བཞེད། གལ་ཏེ། ཆིག་བྱབ་གྱི་ཁུངས་ནི་དཔལ་ས་ར་ཏའི་དོ་ཏའི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། གཞུང་དེར་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་བཤད་པས་བྱེད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པས་མ་  
 གོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བྱེད་གྱི་བྱུག་ལེན་ལ་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་བས་ནོངས་  
 སོ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། སུ་ཏོ་བའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཆེན་ཡང་ཐོས་  
 བས་མ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 གཅིག་བྱུང་བ་དེ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་པར་རྫོམ་ཡང་། དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་  
 བས་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་རྟོག་པས་བཟོས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ནི་སྟོའི་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཞེད་པས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ནི་  
 འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ནག་མ་ཁན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་  
 གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལས་དག་སྤྲུལ་  
 སོགས་བྱ་བྱེད་གང་གིས་གྲང་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་མུང་འདས་  
 ནི་སེམས་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱང་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 ལྷ་བ་དེའི་ཆེན་ཡུལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཙན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་།



འབྲས་ལུ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་དང་གཟུགས་སྒྲིལ་དང་། ལམ་དུས་སྒྲིལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་བ་དག་མི་དགོས་པར། ཡིད་བྱེད་སྒྲིལ་བ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་  
 བཅུའི་ཁུངས་འདྲན་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་འཛིན་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ན། འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྒྲིལ་གསུམ་པོའི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 གོམས་པ་ན། འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་བ་པོ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིལ་བ་པོ་ཉིད་དོས་  
 ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་དང་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་ངོར་བཏགས་པ་ཙམ་སྒྲིལ་གནས་ཚུལ་  
 ལ་མུང་འདས་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །འདོད་པ་འདི་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཏེ། བདག་  
 ཤེས་རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་བུ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཀྱན་ལ་  
 འོངས་སྒྲིལ་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་པ་དང་། འོངས་སྒྲིལ་དེས་སུན་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་རིག་གཅིག་ལུར་  
 གནས་པའི་ཆེ་མུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཀྱན་ཀྱང་རི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བུ་དེའི་  
 འོངས་སྒྲིལ་བྱར་གྲུར་པ་དེ་སྒྲིལ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྒྲིལ་བུ་འོངས་སྒྲིལ་བྱ་དེས་ཡིད་  
 སུན་ནས་དེ་ཀྱན་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་མེད་  
 པར་འདོད་པ་དེ་དང་། མཁམ་པོའི་ལུགས་འདི་ཆ་འདྲ་བར་བྱུང་མོད། ཤེས་རིག་དེ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། མཁམ་པོ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བོད་གྱི་མཁམ་  
 པ་སྒྲིལ་མང་པོས་ཞི་བྱུག་རྫོགས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་པ་འདི་མ་ལུས་པའམ་ཆ་ཤས་འདྲེས་པ་ཞེས་  
 གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། ཆོས་བདག་སོ་སོ་བ་དག་གིས་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ལ་བར་འཆད་པ་ལ་མཁམ་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་པ་དང་བྱི་མིན་ནང་མིན་པ་དག་གི་  
 ལྟ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་དག་གི་ལྟ་བའི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྒྲིལ་ནང་པ་  
 མཐའ་དག་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དུ་མར་འཆད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་



ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆེ། བྱེ་མདོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་པོའི་ལྷ་བ་ནི་ནང་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བདག་མེད་  
 ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་རྩིང་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་  
 ཤེས་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་  
 མེད་ལ་ལྷ་བ་དེས་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་བར་བཤད་པའི་  
 བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་འམ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད་པ་  
 མེད་ལ། བོད་ཕྱི་མས་བྱད་འདོན་བཤད་པ་ནི། ཐོགས་མེད་མཆེད་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པའི་  
 སྒྲིལ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྟེ་གྲགས་རང་ལུགས་ལ་ཆད་གྱུབ་ཏུ་འཆད་  
 པའི་གསང་ཆོག་གོ། །སྟེ་བ་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཕྱན་དུ་འདོད་ལ། སྟེ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་  
 བཅས་དང་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་གྱིས་འབྱེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། མདོ་སྟེ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་  
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ལྷོན་གྱིད་དུ་ཕྱི་མའི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་  
 མཐུན་ནོ། །བྱེ་སྟེ་བ་ཞུང་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་བཟོད་རྩལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་  
 བྱེད་ནུས་སུ་རྩྭ་བ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཟོད་ལུགས་སུ་བྱས་པར་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། རྩེད་ཟུང་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི་སྟོན་དུ་སོང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་  
 བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོབ་ནུས་སུ་བཤད་པ་ལ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རྟོལ་ཞིང་།  
 ལམ་ལྷ་པོ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཟོད་རྩལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཁོང་ལ་ས་བཙུའི་རྣམ་  
 གཞག་མི་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཐོག་མར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱ་རྩལ་མ་བཤད་པས་ཟེར་མོད་  
 ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བྱེ་སྟེ་བ་ལུགས་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་དཀའ་བ་ལོ་  
 དུག་གི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་  
 པ་ལ་ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྱིད་དུང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དེ་འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་  
 དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་ན། བྱེ་སྟེ་བ་ལུགས་ཀྱི་འཆད་རྒྱ་རྩལ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་



ཏུ་འདོར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་གྲགས་པ་ལ་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་  
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་ལྷ་བ་ནི་མདོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱུང་ནིར་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་གཞན་  
པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཙམ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ལྷ་བར་  
བཤད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འཛིན་ཀུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་རང་  
རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་དང་།  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འཛིན་མི་ཀུས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་  
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྦྱོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་  
གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཆན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་བྱེ་སྒྲུབ་དང་སེམས་  
ཙམ་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་མ་མང་པོ་དག་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ནས་འཛིན་  
པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སྐགས་སུ་  
དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལུའ་མེད་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བར་ལུའ་བས་ནོངས་པ་དང་། བོད་  
བྱི་མ་དག་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་མ་བཤད་པར་འདོད་  
བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་བྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་ལུང་གི་ཁུངས་མ་བྱུང་ངོ་། །  
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་སེམས་ཙམ་པར་མ་ངེས་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་  
ཐེག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ལུའ་བ་ལ་གང་སྒྲུང་ལུའ་བཤེས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུའ་བ་  
མེད་ལ་གང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ལས་དང་། སེམས་  
ཙམ་པས་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་རི་སྟེད་པ་ལུའ་བ་མེད་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་  
པས་སོ། །བཞི་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་བྱིན་ལུགས་དང་སྐགས་ལུགས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་རང་སྟོང་གི་དབུ་མ་དང་། འཁོར་  
ལོ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་གཞན་སྟོང་གི་དབུ་མ་དག་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་རིགས་  
ཆོགས་དང་། འགྲེལ་པ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི།  
གཞུང་བྱམས་ཆོས་དང་། འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་བཤད་དེ་དག་ཐམས་



ཅད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་དུ་  
 མི་འཆད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་ངོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་  
 དག་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་བབ་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་  
 འགོག་པ་ལ་ཚུན་གྱི་ཉེ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སྒྲིམ་བྱུང་མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ན། མཁས་མི་མཁས་སུ་  
 ཞིག་གིས་འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་འགྲེལ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་གཞན་  
 སྟོང་གི་ལྟ་བའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་འདས་པ་མེད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྷགས་  
 ཚུད་མེད་ལེགས་ལྟན་དང་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚུ་ལ་ཚུ་  
 བཞག་བཞིན་དུ་སོང་ནས་མེད་པར་དགག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་  
 སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཉམ་གཞག་  
 དེ་ལས་ལྡང་བར་མི་སྲིད་དོ། །འཇུག་པར་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ནས་ལྟག་  
 བཅས་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་  
 མེད་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་གནས་པ་ནི་དམན་པའི་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་དགོས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་  
 བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་ལྷགས་ཀྱི་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བུ་ལ་ལོར་ལོ་བར་མཐའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུད་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་ལྟ་  
 བུ་ལྟར་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་དབུ་མར་གནས་གྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་ནི་གཞན་  
 ཟེར་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པས་ན་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་  
 ཏེ། དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་ན་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་པ་དེ་འདྲ་  
 ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་དག་མཐུན་པར་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཤེས་མཐུན་པར་འཆད་པ་ནི།  
 གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལྟག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་



ན། མཁའ་པ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ། དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལུ་། ཤེས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་རྒྱུ་ལུ་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ། ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དཔྱད་བྱའི། །  
 འདི་ཡིས་སྒྲིལ་བའི་གྲངས་མཐུན་པ། ཁྲིལ་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་ལམ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁའ་པར་སྐྱབས་པ་སྒྲོབ་དུ་མ་སོང་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྐྱབས་པས་ན་  
 རིག་པའི་གནས་རིམ་སུ་ཞིག་འཆད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་  
 དག་ཚུ་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བྲག་སྐྱབས་པའི་དོན་ཤེས་པ། ཁྲིལ་དང་ཁྲིལ་  
 མཁའ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེས་ང་བརྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པ་ནི། སྒྲོབ་འཕགས་ལུ་ལུ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་  
 བསྐྱབ་སྐྱབས་མཐར་ཕྱིན་ནས། གསུང་རབ་མང་པོའི་འགྱུར་མཛད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་  
 དོག་པའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཞིང་ཆོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ནི། སྒྲོ་ཅུང་གང་དག་རང་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་  
 པའི་དབེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ཡིན་མོད། དུས་དེ་ཙམ་ན་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྱོར་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅིང་། རྒྱུ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་དང་ཅུ་བོ་དག་མདོན་དུ་འོང་  
 པའི་རྒྱུ་པས་བརྟེན་པ་ཙན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་པ་དང་། རང་  
 གིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཐབས་ཆོལ་བའི་དགོངས་པ་ག་ལ་  
 མང་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐྱབས་དང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་བའི་དུས་དེ་ཙམ་། སྒྲིབ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་སྐྱབས་པ་ས་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་ན་དགོན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་བོད་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱབས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བོད་སྐད་དུ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པས་ན། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་མ་བསྟེན་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་དབེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབས་དང་།  
 སྐར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཁྱེས་ཆེན་དང་། གཏན་མ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཁོལ་འདོན་གྱི་འགྱུར་དང་།



སྒྲུ་ཚད་དང་། ཚིག་རྒྱན་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་དང་། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གསལ་རྩོམ་མང་  
པོ་མཛད་ནས། མཛད་པ་དེ་དག་ལ་ཁེངས་མ་སྒྲུངས་པར་སྒྲུ་བ་ང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཕྱིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལུ་  
སྒྲོལ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་རང་གིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མིག་སྟོན་བཟང་པོར་སྒྱུར་  
བའི་དོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། ཕྱགས་  
སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། རྟོག་ལོ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་དག་གིས་སྒྲི་ཙམ་ནས་  
གིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་མོད། དར་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་  
མཛད་པ་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་པ་སོར་འཛོག་པ་དང་། འགྲེལ་  
མཛད་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཀྱི་མཁན་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལེགས་བརྟུས་ཙམ་མིན་པ་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ཅི་བ་དང་། རང་གི་འཆད་ཚུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྒྲེས་  
ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་  
པ་དེ་གེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉམས་སུ་  
སྦྱང་བུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་གེས་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ནང་  
ཚན་ཞི་འཚོ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། འགལ་འགྲེལ་དང་།  
མཚན་མཚོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་འགྲེལ་མཛད་གཞན་ལ་མ་རག་པར། རང་ཁོ་ནའི་རྣམ་དཔྱད་  
ཀྱིས་རྩལ་ཐོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཞུང་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཡང་། །རི་བཞིན་  
ལེགས་པར་མི་གསལ་བ། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དཀའ་བ་རྣམས། །རི་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་ངེས་བྱ། །  
ཞེས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ།  
རི་རྒྱད་དུ། གངས་རིའི་ཁྲོད་གནས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོག་གོ་ངན་འཛོམས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་  
འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་བརྟན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཆུན་པོའི་ལྷགས་ངན་  
དོར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །ཅེས། རིགས་པའི་གཏེར་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་ཕྱགས་དགེས་སྒྲོ་དང་  
བཅས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་དུས་ནི་ཚད་མའི་བརྟན་གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་སྒྲུང་  
བ་ལས་མ་གཏོགས། ཕྱགས་སྒྲུབ་ཕྱིའི་གཙང་ཤན་གསལ་པོ་དང་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །



རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དེས་རང་གི་སྒྲོབ་རྒྱུ་དག་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ལ་རི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དཔོན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་གིས་རྗེའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཤོད་སྟོན་སྒྲུ་མཆེད་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བས། སྒྲིལ་གཙུག་ལག་དབྱིས་བྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། ཀ་ཙན་འགྲེལ་  
 པ་དང་བཅས་པ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དབྱིས་བྱིན་པར་གསར་དུ་  
 འགྱུར་ནས། ཉན་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། བད་སྟོད་པའི་སྒྲིལ་པོ་གསལ་བ་རྩ་འགྲེལ་  
 དང་། ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་རྒྱས་བསྟུས་དང་། མེ་ལོང་གི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་སོགས་མཛད་  
 པའི་བྱུག་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོབ་རྒྱུ་ནི། ལོ་ཆེན་ཅེ་མོ་དང་། གྲགས་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་རྣམ་གཉིས་དང་།  
 བཅས་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། སྒོ་བརྟན་བཞི་བ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་དཔལ་དང་། རྗེ་རྗེ་དཔལ་དང་། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་སོགས། ས་སྒྲུ་པ་ཁོ་ནའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་ཐོང་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སོ་སོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 ཐར་ལོ་ས་སྒྲུ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། སྒོབ་མ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཛད་པའི་རྒྱུན་ལྟོས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཏེ་མཁམས་པར་སྦྱངས་ནས་རང་འགྱུར་མང་པོ་དང་། མ་  
 འོངས་པའི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཀ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་པོད་ཆེན་དུ་  
 ལོངས་པ་མཛད། སྒོབ་མ་སྒྲུ་ཆད་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བརྟན་བཞི་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 དགོངས་ནས་ཀ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་པོད་ཆེན་གཉིས་སུ་ལོངས་པ་དག་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 ཀྱང་རྗེས་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱིན་ལས་ཡིན་ལ། ཀ་ཙན་གཉིས་པོ་མ་འགྱུར་གོང་དུ་སྒྲུ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་བྱོན་  
 པ་ལ་ནི་ཀ་ཙན་དང་མ་མཐུན་ཞེས་སྟོལ་བ་དང་། ཆད་མར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མང་དུ་བྱོན་ལ་ཐོན་  
 མིའི་གཞུང་དག་ལ་ནི་སྒྲུ་ཀྱང་སྟོལ་བར་མི་མཛད་དོ། །མཁམས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་བཟོ་དང་གསོ་  
 པ་ནི། པོད་སྒྲུ་མ་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་རྩེ་བ་ལྷ་ཞེས་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་  
 པའི་ནང་དུ་བགྱང་ཞིང་། བྱིན་པ་སྟོན་མོང་བའི་གསོ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་  
 ཆངས་པས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དམ། །ཞེས་གྲགས་པ་དང་། པོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྟ་དབྱངས་དང་ཕ་  
 ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཆེན་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་  
 རྒྱ་དགས་མཛད་པ་དག་དང་། རྟ་དབྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤ་རི་རྟ་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་བྱི་



ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
གཞི་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མི་སྒྲོལ་མོད། བོད་དུ་རྒྱུད་བཞིར་  
གྲགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུལ་དུ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་གཉིས་  
སྤྲུལ་ལོར་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པར་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་  
གཞི་མཐའ་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆེན་ཅུ་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དུ། ཅུ་འབྲེལ་དེ་  
དག་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་ཅུ་ཆུའི་བརྟག་པ་སྤྲུལ་གྱི་མི་སྤྲུལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་མང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་  
ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་། གསེར་པའི་རིག་  
གནས་འབྲེལ་མེད་དུ་མཛོལ་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། སྤྲོ་བཟང་རྒྱུ་མཐའ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདི་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་བཙུན་  
གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་དོ། །བཟོ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཆག་ཆད་  
ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་རྒྱུ་མི་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་དུས་སྤྲུ་  
ཡང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་སྤྲུལ་འབྱུང་དབྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
མང་པོ་དང་། ས་འོག་གཏེར་དང་མིག་སྒྲུབ་རིལ་ལུ་སྤྲུལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཉེ་བར་  
མཁོ་བ་རྒྱུ་མཛད་དང་། འཛིན་ཏེན་པ་དག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སྤྲུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཅུ་  
བཞི་དང་བཙོ་བརྒྱད་སྤྲུལ་གྱི་མིང་ཅམ་བྱེ་བྲག་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱང་  
བཟོ་རིག་པའི་གནས་སྤྲུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོ་རིག་པའི་ཆག་ཆད་དུ།  
དུ་ཅུ་རྒྱུ་མིང་མཛོད་ལྟ་བུ་འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་མཆོན་དཔེའི་བཀོད་པ་འབྲེལ་སྤྲུ་གི་ཤུ་མཆོན་  
སྤྲུ་དང་མཆོད་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་། བསམ་ཡས་སྤྲུ་འཇམ་དབྱེད་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རི་  
མོར་གྲགས་པའི་བཀོད་པ་མཆོན་མོའི་དུས་དང་པོར་མ་འཛོལ་བར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་རི་མོ་  
མཁན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་མི་རུས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་མོ། །ནང་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྗེས་སྤྲུ་ཐོན་པ་  
ནི། མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་  
ལས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེའི་གྲུབ་དོན་དུ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུ་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་  
དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཅུ་དཔེའི་གཙུག་གཏོར་དང་། སྤྲུ་མཆོན་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུ་སྤྲུལ་གསུལ་



བྱའི་སྒྲིལ་པོ་གཞན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
ནས་དེའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཕྱོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་  
རྒྱས་ཅན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་འདི་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་དཔང་  
གཉིས་ལས་མི་ལྷག་ཅིང་། སྒྲིལ་ཕྱོགས་ལ་གཞན་ལྷག་ཅིང་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་།  
མཁམ་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཛོན་པ་དང་། ཆོད་མའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོད་བསྟུས་རྣམས་  
ལས་འབྱུང་བ་དག་ཆོས་ཞིབ་ཅིང་དབྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་ལ། རིགས་པའི་གཉེར་ནི་ཆོས་ཤིན་  
ཏུ་ཅིང་བས་སྒྲིལ་ཞིབ་ཞིན་པར་སྒྲིལ་མི་རྣམས་པས་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཆོད་ལུན་དག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་  
མོད། སྒྲིལ་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་མ་འབྱུར་བ་ཉིད་ལའང་གཟིགས་ནས་མཁུན་ཅིང་འཆད་  
པ་ལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ནི་སྟོད་པ་དང་སྒྲིལ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཉའི་སྐད་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་  
མངའ་བ་ཅམ་གཞན་དེ་དག་ལ་ཡང་མངའ་བས་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་མི་རུང་མོད། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
དཔེར་མཆོན་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛོན་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གྲུགས་བམ་ལ་རྒྱ་དང་རྩ་རི་  
སོགས་སྒྲེལ་མ་གན་ཤོག་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུག་ཆོས་བསྟུན་པའི་ཕྱག་རྗེས་ལའང་སུ་ཞིག་གིས་འགྲན་  
པར་རུས། རྗེ་ཉིད་དང་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་དཔང་སྟེ་གསུམ་ཀ་རྒྱུད་པས་ཕྱག་མ་འཐོགས་ན་པར་རྗེ་ཉིད་གཞན་  
ལ་སྒྲིལ་མེད་དུ་རང་འབྱུར་མཛོན་རུས་པར་མཉམ་དུ་རྒྱུ། རྗེ་འདིའི་གོང་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
ཀྱིས་འབྱུར་མཛོན་སུ་ཡང་བྱོན་པའི་བཤད་པ་མི་སྤང་བས་དང་བོའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འདི་ལ་སུ་ཤིག་  
གིས་འགྲན་པར་རུས། རིགས་པའི་གཉེར་ལ་ནི་རང་ཕྱོགས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་རྩ་བ་སུན་  
འབྱེན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་མི་ཉུང་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ལུགས་དེ་རྩལ་བོར་བྱེད་རུས་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་བྱེད། འུ་ཡག་པ། ཉེའུར་པ། མདོངས་སྟོན། བོར་བཟང་།  
ཉ་བཅོན། དགོན་གྲགས། གཡག་རོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་དུ་མཛོན་པ་ལ་སུ་ཤིག་གིས་  
ཀོལ་བར་རུས། བང་རིག་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་རྩམ་མང་ཉུང་ཅམ་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་རྒྱུད་  
འཛིན་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ཉིད་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་  
ན། དངོས་སྒྲིལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོགས་བསྒྲིལ་ཀུན་དགའ་དང་། སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་  
དང་། ལྟོ་བ་ཀུན་མཁུན་སོགས་ནས་ཐ་དད་དུ་རྒྱུད་པ། སྟན་བརྒྱུད་བཞི་དང་། ཆོད་མ་བཞིའི་



སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་དང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱགས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགྲན་པར་  
བྱས། གཞན་ཡང་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི། སྤྱི་  
ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཞེས་ཏེ་སྤྱི་ཏའི་སྤྲོད་པལ་ཆེར་ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཀྱང་སྤྱི་མི་ཤེས་ན་དོན་ལ་  
ཚྭ་སྤྲོས་པས་སྤྱོད་གྱི་འགྱུར་མཛད་པལ་ཆེ་བས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བརྒྱུད་ཏེ་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིས་  
བའོ། །ཆོས་རྒྱན་ཤེས་ན་སྤྱོད་དང་གསལ་ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཚྭ་སྤྲོས་བའོ། །  
སྤྱི་ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་ན་ཆོས་རྒྱན་ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཚྭ་སྤྲོས་བའོ། །སྤྱོད་གསལ་ཤེས་  
ན་གསལ་རྒྱུད་ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་གསལ་ལས་འགྱུར་བ་  
དཔག་བསམ་འབྲི་བའི་གི་ལེའུ་ཕྱི་མར་བྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་དང་གསལ་ཤེས་ན་སྤྱོད་གསལ་པ་མཆོག་  
ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན་བསྤྱོད་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་གསལ་པ་ཞན་བའོ། །ཡང་ཅིས་ཤེས་  
ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ལ་མི་ཚྭ་སྤྲོས་ཞེས་ལ་ལ་དག་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་མོང་དུ་གྲགས་པ་  
ནམས་དང་། ཕྱི་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གྲགས་  
ཏེ། དེ་དག་ལ་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པའི་ཞབས་དང་རྩེ་ཉིད་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་  
རྩེས་སྤྱོད་གསལ་པ་མང་ངོ་། །ནག་ཅིས་དང་རྩེ་ཞག་ཏུ་གྲགས་པ་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་ཀའི་ནམ་  
གཞག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤུ་གུ་སྤྱོད་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་  
སྤྱོད་བའི་མོ་ཕྱི་བ་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དར་བར་  
གྱུར་ནས། ལོ་བཞི་བ་མེ་ལོས་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པལ་པས་མི་ཤེས་  
པའི་ལྟས་སྤྱོད་ཆོས་ལ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཅིས་དེའི་མཁས་པོ་ན་རེ། ལྟས་འདི་དག་ནི་དང་དུས་ཉི་མ་  
ལུབ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་མི་གཅིག་སྤྱོད། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཁ་རང་རེའི་འདིར་འོང་བའི་སྤྱོད་ལྟས་ཡིན་  
ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གཟིགས་བའི་མཁྱེན་པ་ལ་  
དགོངས་ནས། རི་སྤྱོད་དུ། དུས་སྤྱོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱན་རིག་ནམ་དཔྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོངས་  
མཛད་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བོ་ལ་  
མཁས་པར་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ཆོས་དང་དོན་མཐའ་དག་ལ་སོམ་ཉི་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མཁས་  
པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོག་པས་ན་མཁས་པའི་རབ་



དང་། ཡང་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱུངས་པའམ། སྐྱུངས་ནས་བརྗེད་ཀྱང་  
 རུང་གཙོ་པོར་ནི་ནང་རིག་པ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ངེས་པའི་དོན་ལ་མ་སྐྱུངས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་ཤིང་།  
 སྐྱེས་པ་དེའི་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་མཁས་པའི་བར་མ་དང་།  
 ཕྱིས་ལྟ་བུ་རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་ཤོས་ལ་ཡང་གཞན་ངོར་ཤེས་སྒྲོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ཤེས་  
 རབ་དབང་པོར་བཟུང་ནས་བསྐྱུངས་སྐྱུངས་དེ་ལ་གང་ཡོད་གྱི་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་པ་ནི་མཁས་  
 པའི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་ལ། གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་དུ་འཛོག་པའི་བྱེད་ཚུལ་ནི་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་  
 འཆད་ཚུད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་དགོས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་  
 པའོ། །མཁས་པ་འབྲིང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་སོ་སྟེ་དང་དམན་པའི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་  
 གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འཛོག་ཅུས་ཏེ། ཆོས་གྱི་བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་སེལ་བར་མི་ཅུས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི།  
 ཆོག་ཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་མི་ཅུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་དོན་  
 ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མེད་མི་རུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་  
 ཤེས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱུམས་ཀྱན། །གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྒྱུམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཤེས་ཚུལ་དང་། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་འཆད་ཚུད་གསུམ་ལ་མཁས་དགོས་  
 པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ལ།  
 མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཁས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཆད་པ་ལ་དང་།  
 ཚུད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །མདྲེས་༥ ༥



༡༡། སྒྲེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏྲག་གི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
ལ་འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

༡༢། ཁ་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། བདུད་ཅིའི་དགྲ་བོས་མ་ཐུངས་རོ་བརྒྱ་པ། འོ་མཆར་ཐུགས་  
རྒྱུ་འདྲེ་དཔག་བསམ་ལས་འབྱུངས་ནས། ཡིད་འོང་སྦྱོབ་མའི་སྦྱིང་ལ་སྦྱར་བཅོམ་པ། བཅེ་ཆེན་  
མཐུན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་འདིར་སྦྱོན་གྱི་ག ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲེབ་སྦྱོར་  
སྣ་ཚོགས་མེ་ཏྲག་གི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཤད་པར་  
བྱའོ། །

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་གཞི་འགོད་པ་དང་། སྒྲེབ་སྦྱོར་སོ་སོའི་མིང་བཤད་  
ནས་དེ་དག་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རང་སྒྲོས་དབྱུད་པའི་སྒྲེབ་སྦྱོར་བཅུ་མས་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། མ་  
གསུམ་ཁྱི་བ་ན་གསུམ་ཡང་། རྩ་ཐོག་ཁྱི་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་། རྩ་དབུས་ཁྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་། །  
ས་མཐའ་ཁྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཁྱི་བ་གསུམ་བར་མ་  
ཆད་པར་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་འདོགས་པ་ན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་  
ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཡི་གེ་ཡང་བ་གསུམ་མཆར་དུ་དངར་བ་དེ་ལ་ནི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་  
ལ། དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ལ་ལི་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཐོག་མར་ཁྱི་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་ཡང་  
བ་གཅིག་ཏེ་མཆར་དུ་དངར་བ་དེ་ལ་ནི། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། དཔེ་ནི། ལྷ་ལི་ལྷ་ཞེས་  
པ་ལྷ་བྱའོ། ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཡང་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱི་བ་གཅིག་ཏེ་གསུམ་མཆར་དུ་  
སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི། མིང་ཡ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཡི་གེ་ཡང་བ་  
གཅིག་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱི་བ་གཅིག་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི། རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་



ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ལྷི་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི་ར་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་  
 བོ། ལྷ་ཨི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷི་བ་གཅིག་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི་ས་  
 ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་བོ། ལ་ཨི་ལྷ། ཞེས་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ལྷི་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་  
 བཞག་པ་དེ་ལ་མིང་ཏ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་བོ། ལྷ་ཨི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ས་བཅད་སོ་སོའི་  
 ཀླང་བ་གཅོད་མཆོམས་ནི། དེས་པར་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་  
 པོའི་རིའི་མཐར་ཡང་ངལ་གསོའི་གནས་འབྱུང་བ་ཡང་གྲིད་དོ། །དེ་ཡང་ངལ་གསོ་བ་དང་སྟོད་བ་  
 ཅེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷི་བ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བ་  
 གཅིག་ཡུན་དུ་བསྐྱུག་པ་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲ་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཡང་བ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། ལྷི་བ་རྣམས་ལ་ནི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་  
 དང་། ལྷི་བའི་མཐར་ངལ་གསོ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཡང་བའི་མཐར་ངལ་  
 གསོ་ན་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྱིར་ངལ་གསོའི་ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་དེས་པ་མིང་གྲང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཨོ་ཡིག་  
 རིང་པོ་བྱང་ན་ངལ་གསོ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བདུན་  
 ལྔ་བ་ལས་གསུམ་ནི་ཇ་དབུས་ལྷི་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ཞེས་པའི། ཨོ་  
 ཡིག་དེ་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རིང་པོ་ཁོ་ན་བྱའོ། །ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷི་བ་གསུམ་ནི་  
 ཏ་མཐར་ཡང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་གཅོད་མཆོམས་བྱུང་བའི་བྱིར་ངལ་  
 གསོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཡ་རིང་པོ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཡང་བ་དང་ལྷི་བའི་བྱང་པར་དང་  
 དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡི་གེ་བྱང་དུ་རྣམས་ནི་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཅིག་  
 གི་ཆད་ཁོ་ནར་གྲོག་པའི་བྱིར། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ལ་ཨི་ལྷ་རི་ལོའོ། །ཡི་གེ་རིང་པོ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ལྷི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་གྲོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 རིང་པོའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཨི་ལྷ་རྟི་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པོའི་མཐར་གསུམ་ནི་ཨོ་ག་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་



མིང་པ་ལྷ་ཏའི་རྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་དང་དགུ་པ་ལྷི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་  
ཡིག་ཉི་ལྔ་ཅན་གཉིས་སོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ལས། སྒྲིམ་དང་གྲོད་ལ་རིང་པོ་མེད། །ཅེས་རི་ལི་གཉིས་ལ་  
རིང་པོ་མེད་པར་བཤད་མོད། འདིར་བཤད་པ་ནི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་གྱི་ལུགས་སོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་  
ནི་སུམ་ཅུ་ཅན་བདུན་ཏེ། ཀ་ནས་གླའི་བར་སོ་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ། རྗེས་སུ་དེ་དང་། རྣམ་  
བཅད་དང་། ལྷ་ཅན་ཅན་དང་། མཆུ་ཅན་ཏེ། བཞི་བསྟན་པའོ། །ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་པར་  
ཤན་བྱེད་པའི་དོན་དུ། དཔྱུ་ར་ཞེས་པའི་རི་མོ་འགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེན། ཡི་གེ་  
ཡང་བ་རྣམས་གྱི་འོག་ཏུ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རི་མོ་དྲང་པོ་བྲི། ལྷི་བ་རྣམས་གྱི་འོག་ཏུ་རི་མོ་  
འཁྱོག་པ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྲི། ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དགུའི་འོག་ཏུ་རི་མོ་སུམ་འཁྱོག་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་  
ཅན་བྲི། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྒྲེབ་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་དང་། ལྷག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་བགྱང་བ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
ལྷི་མོ་བགྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་ཉི་ལྔ་ཅན་གྱི་བར་རྒྱུ་པ་  
རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཉི་ལྔ་ཅན་བདུན་པ་ཆད་གྲངས་གྱི་དེས་པ་མེད་པ་རྒྱུན་  
ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མིང་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
བརྗོད་པ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་གཅིག་བར་མ། བཞི་བ་རབ་གནས། ལྷ་བ་ལེགས་པར་རབ་གནས་  
ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས། བདུན་པ་རབ་དགའ། བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྟགས་པ།  
དགུ་པ་བྲི་ཏེ། བཅུ་པ་འཕྲེང་ལྷན། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་བསྟགས། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲེ་འགྲོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་འགྲོ། བཅུ་བཞི་པ་མིང་ལྷན།  
བཅོ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་མིང་ལྷན། བཅུ་དུག་པ་ལེགས་སྒྲོད། བཅུ་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲོད།  
བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན། བཅུ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་འཛིན། ཉི་ལྔ་པ་བྱེད་ལྷན། ཉིར་  
གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྷན། ཉིར་གཉིས་པ་ཀུན་བྱེད། ཉིར་གསུམ་པ་རྣམ་བྱེད། ཉིར་བཞི་པ་  
ལེགས་བྱེད། ཉིར་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད། ཉིར་དུག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །  
འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆང་བའི་དོན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཉིར་



བདུན་པ་པན་ཆད་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་གཏུམ་པའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱ་གཏེར་དང་། སྒྲུལ་དང་། ཆར་སྒྲིན་དང་། རོལ་པའི་འབྲུང་གནས་དང་།  
 སྒྲིན་རྒྱ་ཁུབ་པ་དང་། དུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེབ་  
 སྒྱུར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་  
 བང་ཚན་སོ་སོའི་མིང་ནི། དུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག། དབྱས་ཕྱ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་མགོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་རབ་དགའི་བྱེ་བྲག་ནི། གཞོན་རུ་རོལ་པ་གཅིག་པོ། །བརྒྱད་པ་  
 རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། འདྲ་མཚུངས་དང་། གཞལ་དཔག་དང་། ཀར་བགྲ་དང་།  
 གྲོག་གི་སྒྲེབ་བ་དང་། དུམ་ཟེའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ནི་གསོལ་  
 གདོང་དང་རྟོ་འགྲོའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བརྒྱུ་པ་འཕྲེང་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། དག་པར་སྒྲུང་  
 བ་དང་། ལྷ་པ་ཏ་ཏ་དང་། མ་བྱའི་འགྲོས་དང་། གསེར་ལྡན་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་སོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་གསུམ་སྟགས་ལ། ཉེར་འཁོད་དང་། དབང་པོའི་རྩི་རྩི་དང་། ཉེ་  
 དབང་རྩི་རྩི་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཛོལ་པོ་  
 དང་། ས་ལི་ནི་དང་། མ་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲེབ་བ་དང་། ལུང་བ་རོལ་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་པ་དང་།  
 ལེགས་འོངས་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བཟང་ལྡན་དང་། བྱ་བྲང་། ཉེར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་སོ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་སྒྲེས་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། རྒྱུད་གནས་  
 དང་། དབང་པོའི་རྒྱུད། ལ་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་འཕྲོར་འགྲོ་དང་། ཉེ་ཏ་ཀ་དང་། དལ་སྒྱུར་དང་།  
 རྟོ་བྱེ་རབ་རྒྱུ་ལྷུང་བ་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲེབ་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་རྒྱུང་བྱུང་དང་། སྒྲ་ཚོགས་ལྷ་མོ་དང་།  
 རྒྱ་སྒྲིན་སྒྲེབ་བ་དང་། དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། ཡ་ལུན་དང་། སྒྲེབ་བ་གསར་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་སོ། །བརྒྱུ་གསུམ་པ་སྒྲིན་རྒྱ་སྒྲེབ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། རབ་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་དང་། དགའ་  
 མཛེས་དང་། རྒྱུས་པའི་མ་བྱ་དང་། ཡིད་འོང་ངང་བ་དང་། འཇམ་པའི་ངག་ཅིས་བྱ། བརྒྱ་  
 བཞི་པ་རུས་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྲེན། གཞོད་མེད་དང་། གཞན་གྱི་མི་སྒྱུབ་པ་དང་། མཚོན་  
 ཆ་ལ་འབྱས་དང་། དབྱེད་གྱི་ཐིག་ཆེན་དང་། རོར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཙུ་ལྷ་པ་སྒྲིན་  
 རྒྱ་རུས་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྒྲེབ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རོར་སྒྲེབ་



ཆོག་པ་དང་། བྲེང་ལྷན་མ་དང་། ཆོག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལེགས་སྤྱད་གྱི་  
 བྱེ་བྲག་ནི། སྤང་ཆེན་མཆོག་ཅེན་དང་། ལེབ་རྒན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་གིན་  
 ཏུ་ལེགས་སྤྱད་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། ཅེ་མོ་ཅན་མ་དང་། ཡངས་ལྷན་མ་དང་། བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། སྤྱག་མདའ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་དྲགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དལ་གྱི་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། ལུ་བྱག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། མེ་ཏོག་  
 གཡོ་བའི་འབྲིལ་གིང་དང་། ལྷགས་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་གིན་ཏུ་བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་བྱེད་ལྷན་ལ། ཁ་མཛེས་དང་། རླུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །ཉེར་  
 གཅིག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ལྷན་ལ་དབྱེ་ན། མེ་ཏོག་བྲེང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་འོ། །ཉེར་གཉིས་  
 པ་ཀུན་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་འོ། །ཉེར་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱེད་ལ་  
 དབྱེ་ན། ཏྲ་འོ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཅེན་མ་གཉིས་སོ། །ཉེར་བཞི་པ་ལེགས་བྱེད་ནི། ལུས་ཕྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་འོ། །ཉེར་ལྷ་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད་ནི། སྤང་སྤང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་འོ། །  
 ཉེར་དྲུག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། རྩོམ་འགྲོ་རྣམ་པ་སྦྱིང་དང་། རྩོག་ཕྱོགས་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བྱེད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷུང་པའི་དབྱུང་དང་།  
 ལྷགས་ལྷན་དང་། བཟང་པོའི་སྤང་བ་དང་། ཏོགས་ལྷན་དང་། ཀུན་སྒྲགས་དང་། རྩོག་པའི་  
 ཀུན་སྒྲགས་དང་། རི་དྲགས་མཆོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཅེ་མོ་དང་།  
 ལུས་ལྷན་མ་དང་གཙུག་ལུང་ཅན་དང་། རྒྱུ་པ་འཕྲོག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་  
 གསུམ་པ། མི་མཉམ་པའི་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁ་སྒོ་དང་། རྒྱུ་པའི་འཕེལ་དང་། སྤང་  
 འགྲོ་དང་། དལ་གྱི་འགྲོ་བ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷུང་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་མིང་བསྟན་ཟིན་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པ་དང་། རོ་ལངས་ཅན་དང་། ཕྱི་མོ་མཉམ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བན་བྱེད་དང་། སྤང་མ་དང་། བྱ་བྱུ་དང་།  
 ཁ་སྒོ་བྱ་བྱུ་དང་། ལུས་ཏེན་བྱུ་དང་དབྱངས་དང་། ཉེ་བའི་དབྱངས་དང་། འཕགས་པའི་



དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རོ་ལངས་ཅན་ལ་དབྱེན། ཉེ་བའི་སྒྲེབ་སྒྱུར་དང་། ཀུན་ནས་  
 སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོན་འཕེལ་དང་། བྱི་འཕེལ་དང་། རབ་རྩ་འཕེལ་དང་། གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་  
 དང་། མཛེས་ཚོད་མ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱི་མོ་མཉམ་པ་ལ་དབྱེན། མི་གཡོ་བ་དང་།  
 བརྟན་བ་དང་། ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་། བྱུང་བར་ཚིག་ས་བཅད་དང་། བགས་བྱོད་གནས་དང་།  
 བཀྲ་བ་དང་། ཀླང་ལ་བྱུགས་དང་། ལུས་མེད་བཅེན་དང་། འིན་རྩ་གསལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲེབ་སྒྱུར་གྱི་མིང་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་  
 བ་ནི་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་བགྲང་བ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཚིག་བར་རེ་རེ་གཅིག་རྩ་བགྲང་། བྱི་མོ་བགྲང་  
 བ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། བྱི་མོ་དུ་ཡོད་གྲངས་གྱི་ནི། ཡི་གེ་ལྷི་བའང་གཉིས་སོགས་བགྲང་། གཉིས་  
 ཀའང་དབྱངས་ཡིག་བགྲང་བྱེད་གྱི། གསལ་བྱེད་བགྲང་བ་མི་བྱའོ། ཀླང་བ་དང་བོ་སྒྲེབ་སྒྱུར་  
 ལྟར། ཀླང་བཞི་མཚུངས་ན་མཉམ་པ་ཡིན། དབྱེན་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་ཅན་གཉིས། དང་བོ་གཅིག་  
 བས་ལྷ་ཡི་བར། གཉིས་པ་དུག་ནས་ཉེར་དུག་བར། ཏ་ལ་གསུམ་སྒྲོད་དཔུས་སྒྲ་ཡིན། །  
 གཞོན་རུ་རོལ་བ་ཇ་ས་ལྷི། ལྷི་ཡང་སྒྲེལ་ནས་ལན་གཞི་སྒྱུར། རྒྱེས་སུ་བསྒྲགས་པའི་འདྲ་  
 མཚུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒློག་པ་གཞལ་དཔག་ཡིན། ལྟ་གཉིས་ལྷི་བ་གཉིས་རྒྱུང་བ། མ་གཉིས་  
 ལྷི་བ་གཟུང་བ་རྒློག་པེད། ལྟ་ཏ་ཡང་ལྷི་བམ་ཟེའི་ལུ། ར་ན་ས་ནི་བཤོལ་གདོང་ཡིན། ར་ན་  
 མ་ནི་ལྷོ་འགོ་ལུ། མ་ས་ཇ་ཀ་དག་བར་སྒྲུང་། མ་ན་ཡ་ལྷི་བ་ཏ་ཏ། ར་ཇ་ར་ག་མ་བྱའི་འགོ་ས། །  
 ལྟ་མ་ས་ག་གསེར་ལྷན་འགྱུར། མ་ལྟ་ས་ག་ལྷོས་མ་ཡིན། ར་ཇ་ཇ་ག་ག་ཉེར་འཁོད། ཏ་  
 གཉིས་ཇ་མཐར་ལྷི་བ་གཉིས། དབང་བོའི་རྩ་རྩེའི་ཚིག་ས་བཅད་ཡིན། ར་ཏ་ཇ་མཐར་ལྷི་བ་  
 གཉིས། ཉེ་དབང་རྩ་རྩེ་ཞེས་བྱར་འདོད། རྩ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ། ཉེར་བསྐྱེད་ཅེས་  
 བྱུང་ན་དབང་འདོད། ལྟ་གསུམ་ག་གཉིས་སྒྲེབས་པ་ལ། འཛོལ་བོ་ཞེས་ཚིག་མཐུན་འདོད། །  
 མ་ལྷི་ར་གཉིས་ལྷི་རིག་བྱེད། རི་ལ་འཛོག་པ་ས་ལི་ཡིན། མ་ལྷི་ས་ར་ལྷི་སྒྲོན་བཞིན། ར་ལ་  
 གསོ་རྒྱུང་གི་བ་རྒྱབས་པེད། མ་ལྷི་ན་གཉིས་ལྷི་སྒྲོན་བཞིན། འཛོག་པ་བྱུང་བ་རོལ་བ་ཡིན། ར་  
 བ་ར་མཐར་ཡང་དང་ལྷི། ལྷར་བཞིན་ར་ལ་གསོ་བྱེད་རྩ་དེགས། ར་ན་ལྟ་མཐར་ལྷི་དང་ལྷི། །  
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལེགས་འོང་ཡིན། ར་གཉིས་པ་མཐར་ལྷི་བ་བྱུང་། སྒྲེབ་ལེགས་དེ་ནི་རྒྱུ་



བོ་ར་བཞེད། །ན་ན་ར་མཐར་ཡང་དང་མྱེ། །སྐྱར་བའི་སྒྲེབ་སྐྱར་བཟང་ལྷ་མོ་ཡིན། །ར་ཇ་ར་  
 མཐར་ཡང་དང་མྱེ། །སྐྱར་བ་གཉིས་ཞེས་སྒྲོ་དབང་འདོད། །ཇ་ས་ཏ་མཐར་མྱེ་བ་བྱུང་། །  
 སྐྱར་བ་ཉི་བར་གནས་ཞེས་ཟེར། །ར་ན་རྩ་ས་རྩ་བའི་ལམ། །ཇ་ཏ་ཇ་ར་རྒྱད་གནས་ཡིན། །  
 ཏ་ཏ་ཇ་ར་དབང་བོའི་རྒྱད། །ན་གཉིས་མྱེ་གཉིས་ར་མྱེ་བ། །བརྒྱད་དང་བཞི་སྒྲོ་བ་སྐྱར་ཡིན། །  
 ཇ་ས་ལན་གཉིས་དྲུག་པ་ལ། །ངལ་གསོ་བ་ནི་རྩ་འཐོར་འགོ། །ས་བཞི་སྒྲེབ་བ་ཏོ་ཏ་ཀ། བ་རྩ་  
 རྩ་ར་དལ་སྐྱར་ཡིན། །ཡ་བཞི་སྒྲོ་འཕྲེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་། །མེ་ཏོག་སྒྲེབ་རྒྱད་ར་བཞི་པ། །ས་ཇ་ས་  
 གཉིས་ཡི་གོ་ཏུང་། །མ་མྱེ་མྱེ་བ་ར་གཉིས་མྱེ། །མདའ་རི་ངལ་གསོ་སྐྱ་ཆོག་ས་ལྷ། །མ་མྱེ་ན་ཡ་  
 མྱེ་བ་གཉིས། །བཞི་བརྒྱད་འཛོག་པ་རྩ་སྒྲིན་སྒྲེབ་། །ན་གཉིས་ར་གཉིས་དལ་གྱི་འབབ། །ན་  
 ཇ་ཇ་ར་ཡ་ལྷ་ན། །ན་ཇ་རྩ་ཡ་སྒྲེབ་བ་སར། །མ་ན་ཇ་ར་མྱེ་ཡོན་ཏན། །ཕྱོགས་སྐྱ་སྒྲོ་བ་རབ་  
 སྒྲོ་མ། །ཇ་མྱེ་ན་ཇ་ར་རྩ་གཏེར། །དགུ་ལ་ངལ་གསོ་དགའ་མཛེས་ཡིན། །མ་མྱེ་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲོན་  
 བཞིན། །ངལ་གསོ་སྐྱ་ས་བའི་སྐ་བྱའོ། །ས་ཇ་ས་གཉིས་མྱེ་བ་གཅིག་ །ཡིད་འོངས་ངང་བའི་སྒྲེབ་  
 སྐྱར་ཡིན། །ས་ཇ་གཉིས་ལྷ་བས་མཐར་མྱེ་བ། །འཇམ་པའི་ངག་གི་སྒྲེབ་སྐྱར་ཡིན། །མ་མཐར་  
 གཉིས་མྱེ་ན་གཉིས་མ། །རྒྱང་ལྷན་དེ་ནི་སྒྲོ་བེད་ཡིན། །ན་གཉིས་མཐར་མྱེ་ཇ་གཉིས་མྱེ། །  
 བདུན་འཛོག་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ། །ན་གཉིས་མྱེ་བ་ལན་གཉིས་བསྐྱར། །མཆོན་ཆ་ཁ་འབུས་  
 བདུན་པར་སྒྲོད། །ཏ་རྩ་ཇ་གཉིས་མྱེ་བ་གཉིས། །དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲེབ་སྐྱར་ཡིན། །ས་  
 མཐར་ཡང་མྱེ་ན་ར་གཉིས། །མདའ་དང་གཟའ་སྒྲོད་ཞོར་འཛིན་ཡིན། །ཡང་བ་བཅུ་བཞི་སྒྲེབ་  
 བའི་མཐར། །གཅིག་མྱེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ། །དེ་ཉིད་རོ་དང་གཟའ་གནས་སྐྱ། །ངལ་གསོ་བ་ནི་  
 མེ་ཏོག་སྒྲེབ་། །དེ་ཉིད་ཞོར་ལྷ་ཐུབ་པ་སྐྱ། །ངལ་གསོ་ཡོན་ཏན་ཞོར་སྐྱའི་ཆོག་ས། །ན་གཉིས་  
 མྱེ་གཉིས་ར་གཉིས་མྱེ། །ཞོར་དང་རི་འཛོག་སྒྲེབ་ལྷན་མ། །ན་ཇ་རྩ་ཇ་ར་སྒྲེབ་ལོག་ས། །རྒྱ་  
 མཆོ་ཞེས་བྱའི་སྒྲེབ་སྐྱར་ཡིན། །རྩ་ར་ཡ་དང་ན་གཉིས་པ། །སྤང་ཆེན་ཕྱོགས་ཅེན་རི་ཐུག་སྒྲོད། །  
 ཇ་ན་རྩ་ཇ་ར་མྱེ་བ། །ལེབ་རྒན་ཅི་ཞེས་རྒྱད་མཁན་འདོད། །ཡ་མ་ན་ས་རྩ་ཡ་མྱེ། །ཅི་ལྷན་མ་  
 དེ་རོ་དྲུག་སྒྲོད། །ཇ་ས་ཡང་མྱེ་ན་ར་གཉིས། །ཡང་ལྷན་ཞོར་ལྷ་ཐུག་ར་སྒྲོད། །དེ་ཉིད་ལག་པ་  
 ཡོན་ཏན་དང་། །ཆོག་མཐར་སྐད་ན་བདུད་ཅི་ཡིན། །རྩ་ར་ན་མྱེ་ན་ན་མྱེ། །སྐྱུག་འདབ་ལྷུང་



བ་ཕྱོགས་ཕུབ་ཐོང་། ཁ་ས་མ་ཁྱི་ཇ་གཉིས་ཁྱི། ཁོ་རྒྱ་དབྱངས་ཐོང་རི་དྲགས་མོ། མ་ཁྱི་ན་ས་  
 ར་གཉིས་ཁྱི། རྒྱ་དུས་རིར་འཛོག་དལ་གྱིས་མཛོན། ཁ་ཇ་ཁྱི་ན་རྩ་རྩ་ཁྱི། ཁི་རོ་རྒྱ་ཐོང་ཁྱ་  
 ཕྱག་ཡིན། མ་དང་ཁྱི་གཉིས་ན་ས་ར། ཁིར་ཁྱི་འབྲིལ་གིང་གནས་གསུམ་ཐོང་། བ་གཉིས་ར་  
 བཞི་སྒྲེལ་བ་ལ། ལྷགས་མདའ་ཞེས་བྱའི་ཚིག་ལྷན་འབྱུང་། ཡ་མ་ན་ས་ར་གཉིས་ཁྱི། འ  
 དུས་དུག་རིར་ཐོང་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོགས། མ་ས་ཇ་ས་ཏ་གཉིས་ཁྱི། ཉི་མ་ཏ་ལ་ཐོང་བ་ནི། འ  
 རྟག་གམ་སང་གི་རྣམ་པར་བརྟེན། ཁ་མཛེས་མ་ར་ཁྱི་ན་གཉིས། ཁྱི་དང་ཏ་ས་གནས་གསུམ་  
 ཐོང་། ཁ་ཇ་གསུམ་སྒྲེལ་ཁྱི་དང་ཡང་། རྒྱུ་པོ་ཞེས་ནི་མཁས་རྣམས་འདོད། མ་ར་ན་གཉིས་  
 ར་གཉིས་ཀྱི། བདུན་སར་ཁྱི་ཐོང་ཐང་རྒྱད་འཛིན། རྩ་ར་ན་ཁྱི་ཇ་བ་གཉིས། ཟབ་མོའི་  
 དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཁ་ཇ་རྩ་ཡང་ཁྱི་ཇ་ས། ཇ་ས་གཉིས་ཐོང་ཏ་རོལ་བ། ཁྱོས་  
 བརྟེན་མ་གཉིས་ཁྱི་གཉིས་ན། ཡང་གཉིས་ན་གསུམ་ཁྱི་གསུམ་ཐོང་། ལུས་ཕྱ་རྩ་ཁྱི་ཁྱི་དང་། འ  
 བ་གཉིས་ཁྱི་བ་རྩ་གཉིས་ན། ཡ་རྣམས་མདའ་དང་དབྱངས་རྣམས་ཉི་མར་ཐོང་། རྩ་ཁྱི་ཁྱི་དང་  
 རྩ་དང་ཁྱི་གཉིས་ན་གཉིས་ཡང་བ་གཉིས། བ་གཉིས་ཁྱི་བ་གཞིར་འཛོག་ཁྱུང་ཁྱུང་རྒྱང་། མ་  
 བཞིས་ཁྱི་གཉིས་ན་གཉིས་ཡང་གཉིས་བ་དང་ཇ་ཡིག་གཉིས། ཁྱི་བ་གཞི་ཐོང་ལྷོས་འགོ་རྣམ་  
 པར་བསྒྲིང་། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནས། འབྲེལ་ལྷན་སྒྲེབ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཆགས་ཡིན། བ་གཉིས་  
 ར་བདུན་སྒྲུབ་བ་ནས། ཁི་སྒྲིང་ར་ནི་བཅུ་བཞིའི་བར། ཁི་རེ་སྒྲེལ་བས་གཏུམ་བ་ནས། འ  
 དུང་གི་བར་དུ་གྲགས་བ་ཡིན། རབ་བསགས་རྒྱུད་ཆགས་འདྲ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱུང་བར་ཡ་ལ་  
 སྒྲུབ། མཉམ་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཚིག་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཡོན་ཏན་མཚུངས། ལག་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ བྱེད་མཉམ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་གསུམ་ལ་ག་རུང་མིན་བ། འ  
 རུང་ལ་རྩ་གསུམ་ག་གཉིས་བ། འདི་ནི་ཉིར་བཀྱའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཡིན། རྒྱུད་བ་རྩ་གསུམ་ག་  
 བཞིས་དང་། ཁ་ཇ་ཇ་ཡ་ཕྱགས་ལ་སྒྲེལ། ལྷུར་བའི་དབྱངས་ཞེས་མཁས་རྣམས་འདོད། རྒྱུད་  
 པ་ས་གསུམ་ག་རུང་ལ། རྩ་གསུམ་ག་གཉིས་ཕྱག་ལྷན་མ། ཁ་ཇ་ར་ག་རྒྱུད་རུང་ལ། མ་ས་  
 ཇ་ག་བཟང་པོའི་སྒྲུང་། ཏྲིག་ལྷན་ས་ཇ་ས་ཅི་རྒྱུད་། ཕྱགས་ལ་རྩ་ར་ན་གཉིས་ཁྱི། ཀྱུན་  
 ཕྱགས་ཏ་གཉིས་ཇ་ག་ག་ རུང་ལ་ཇ་ཏ་ཇ་ག་ག་ ཡར་འཚོམ་དེ་ལས་སྒྲོག་བ་ནི། སྒྲོག་པའི་







དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་དང་  
 དབྱང་གཉིན་དམ་པར་སྤྱལ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཞེས་མཆོན་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་དང་། གཅིས་  
 སྤྱས་སུ་བགྱི་བ་དག་མཛད་པ་ལས། འདིར་ནི་རེ་ཤིག་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་མང་དུ་གསན་པའི་  
 རྣ་བ་ཡངས་ཤིང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱན་རླབས་ལ་ཕོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་  
 བས་ཐིན་དུ་སྤྲིངས་པ་དག་གི་མཆིང་ལན། རི་ལྟར་དྲིས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་སྒྲིའི་  
 རྣམ་པས་རི་ཙམ་དཔག་པར་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་  
 ལེའུ་དང་ཕོར།

མིང་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་འདིས་སྒྲིའི་གོ་  
 ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཅས་པ་ནི་དྲི་བ་དང་ཕོར། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་བ་ཕོརེ་བསམ་པ་བརྟག་  
 པ་དང་། དེའི་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། སྒྲི་སྒྲི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་གསུམ་  
 ཕོ་ནི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་  
 བཅོས་རྩེ་མ་པ་ཕོརེ་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་མངོན་  
 པ་ལས། ཆོག་ས་གསུམ་ཀ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པས་སྒྲུར་མི་རུང་ལ། ཆོས་  
 མངོན་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ཆོག་སྒྲིའི་སྒྲི་མཆོད་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་མཛོད་ཀྱི་  
 རྣམ་པཤད་བྱེད་པ་དག་ཟེར་ཞིང་། རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་ན། ཡི་གེ་སྒྲིའི་སྒྲི་མཆོད་དུ་  
 བཤད་ནས། མིང་ཆོག་གཉིས་སྒྲིའི་སྒྲི་མཆོད་དུ་མི་འཆད། བརྟ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དུ་འང་། ཡི་གེ་  
 ལ་སྒྲི་མཆོད་དུ་བཞག་པའི་བཤད་པ་བྱུང་ཞིང་། མིང་ཆོག་གཉིས་དེར་འཆད་པའི་བཤད་པ་  
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་། གསང་སྤྲགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡི་གེ་ལའང་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་  
 ཡི་གེ་དང་། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་ཕོ་ཁོ་ན་ཡི་གེའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་སྒྲི་མཆོད་དུ་མི་བཞེད།



ནུལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། ཚེགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནུལ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཏུ་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི།  
 ལུགས་དེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ནུལ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱང་ནུལ་རིག་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི།  
 ཚེགས་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནུལ་རིག་ལ་དེ་དང་དེར་འཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བསྟན་པར་  
 སྒྲུབ་ལ། དེའི་ཆེན་ཤེས་བྱ་བ་མཐའ་ཅད་མིང་དོན་གཉིས་སུ་བསྟུན་ནས། དེ་དག་སྒྲོ་ལ་འཆར་  
 བའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་ནང་  
 བས་ཚེགས་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནུལ་རིག་ནི་སྒྲིབ་པའི་ནུལ་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 བས་མིང་ཏུ་འཛོགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་དང་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འཆད་པ་ནི་རྟོག་གི་པ་  
 དག་གི་སྒྲིབ་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྟན་ན། སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཚེགས་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐོན་  
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ཡང་མིང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནུལ་རིག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བསྟན་  
 བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད་དོ། །  
 དེའི་བྱིར་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པའོ། །དཔང་ལོ་ཙམ་གསུང་འདི་  
 ལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་བྱེད་པའང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་རྟག་པར་འབྱུང་པའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ནུལ་པར་  
 བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པར། ཚེགས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འདི་དག་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་  
 བསམ་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དེ་གསུམ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་  
 དང་། དེར་དེ་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་ཤད་པ་དང་། དངོས་ལན་གསུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཚེགས་  
 གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་དེ། ལུགས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་པས་ལ་བ་དེ་ཚེགས་ཏུ་འཆད་པར་  
 མཐུན་ལ། དེ་ཉིད་ལུགས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་དོན་སྒྲིབ་པས་ལ་བ་དེའི་མིང་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པས་སོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་  
 དེའི་ཆེན་ཤེས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་



མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་བའི་  
 སྒྲོ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུ་ལས། དོན་རྒྱུ་མས་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་ལས། བརྫོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡང་དག་པར་བརྫོང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དོན་དམ་བརྫོང་བུ་གི་ཡི་གེ་ཨ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བརྫོང་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 མིང་རེ་རེ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྟངས་མི་ཐོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེན་དེ་དང་དེའི་མིང་ནི་  
 ཨ། ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། རྒྱུ་གངས་དུ་མ་  
 མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡི་གེ་ནི་རྒྱུ་གངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདིར་ཚོགས་གསུམ་འགལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བསྟུ་བའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བསྟུ་བཅོས་འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བྱད་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་  
 གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་བྱིན་ནས་མིང་དུ་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཡི་  
 གེ་སོ་སོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མིང་དང་། མིང་དེ་ལའང་སི་  
 སོགས་དོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཞན་བསྒྲུབས་ནས་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་པོ་ལ་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚོགས་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཡི་  
 གེ་རྒྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུས་ནས་བརྫོང་བར་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་དང་།  
 ཡི་གེ་མང་པོ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་དེའི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཚོགས་ཏུ་བཞག་པས་སོ། །  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་རྒྱུ་དབྱེས་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པའི་ཚོགས་གིས་  
 ཁམས་བསྒྲུབས་ནས། །བརྫོང་བྱ་སྟོན་པ་དག་ཅེས་བཤད། ཅེས་དང་། བརྫོང་བྱི་གཞུང་  
 གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ས་ལས་མིང་སྒྲུབ་གི་ཏུ་གྱི་རྒྱུ། །མིང་ལས་མིང་གཞན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡན་  
 རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔེར་ན། བརྫོང་བྱའི་དོན་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་  
 ལུ་ཐུ་སྒྲིབ་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྫོང་བྱེད་ནི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །  
 དེའི་ཡི་གེ་ནི་བ་དང་ཨ་དང་མ་དང་པ་རྒྱུས་སོ། །དེ་རྒྱུས་སོ་སོ་བས་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་བརྫོང་འདོད་  
 གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྟོ་ལྟོར་བ་གོ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་



ནས། བསྟན་བཅོས་འདིར། རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་སུ་བརྗོད་འདོད་མི་སྟོན་ཅིང་། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་ནི་དེའི་མིང་སྟེ། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། མིང་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་མ་རེག་པར་བརྗོད་འདོད་དེའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ། །མིང་ཡིན། ཞེས་སོ། །ལྷོ་ལྷིང་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་ནི་ལྷོ་ལྷིང་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་མིང་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་སྐྱུར་ནས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་བྱུང་པར་དག །སྟོན་པ་ཆོག་ཅེས་རབ་རྩ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱ་ལྷོ་ལྷིང་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་རྗོད་བྱེད་གསུམ་པོ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུང་དེའི་དོན་ཆོག་ཡིན་ན་མིང་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་གོང་མའི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གོང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ལས། རི་རྒྱུད་རྩལ་དང་གོང་བྱ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་གི་རབ་རྩ་གྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོ་ན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་བྱུང་པར་བརྗོད་བྱེད་ན། །ཆོག་ཅེས་རབ་རྩ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཐུང་རྒྱུ་མས་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞག་སུམ་པ་ནི། ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེ་མོ་ལ་བ་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདིར་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པས་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་གཞུང་ཉིད་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། རུང་ཟད་སྟོས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བསྟན་འདིར་མ་བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་རྩལ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལས། དེར་ནི་



ཇི་སྐད་དུ། ང་འོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུད་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་  
 རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐུ་གསལ་བཏུ་བའི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྒྱིར་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་གི་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མི་སྤང་  
 རྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱངས་ཡིག་སྐུ་ཕྱར་བྱེ་བ་དང་། ལྷ་ར་བསྐུས་པའི་སྐུ་བས་གཉིས་བྱུང་བ་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་  
 བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲོལ་བར་སྐུ་གསལ་དོན་རྒྱལ་གཟིགས་སྐུ་  
 བཤད་པ་དང་། ཐེབ་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ། དབྱངས་ཡིག་གི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྐུ་བཤད་  
 པའི་ཚུལ། ཐེབ་སྒྲོལ་མེ་ཏོག་གི་རྩོད་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཀ་ལྷ་བ་ལས། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་ཁོ་ནའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་  
 སྐུ་བས་སུ། ཆོས་གྲངས་སོ་སོ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་དབྱངས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་  
 དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ལྷ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་  
 དང་འདྲའོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ། སྐུ་བས་འདིར་སྒྲོན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་  
 པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བརྟག་པ་དང་། དེའི་ལན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་བས་  
 འདིར་ཞེས་པ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་འཆད་པ་འདི་ལ་དགོངས་སམ། སྒྱིར་མཁས་པ་འཇུག་  
 པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བསམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཁོ་པོས་དེའི་ལན་  
 བསམ་པར་མི་རུས་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། སྒྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིས་འཆད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་གངས་ཅན་  
 གྱི་ལྷོངས་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བྱོན་པའི་གོང་རོལ་དུ་ཚུམ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུད་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ལེགས་པར་མི་འཆད་པས། བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་  
 ཇི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཞུང་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ཇི་ལྷ་ར་ཞེན། ཚུམ་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚུམ་པའི་ཚུལ་གངས་ཅན་  
 དུ་སྒྲོན་འཆད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་



ཆོག་གྱི་བསྟན་བཅོས་པོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྤངས་ནས་བཤད་པ་ཡང་མེད་  
 ལ། འདིར་ནི་ཆོག་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་དང་པོ་སྟོན་མ་འགྱུར་བ་བསྟན་ནས་  
 བཤད་པ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེབ་སྟུར་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་ཀྱང་བསྟན་  
 བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་འདིའི་སྟོན་རོལ་དུ་འགྱུར་བྱེད་གཞན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་པ་མེད་ཅིང་། གངས་ཅན་པ་  
 གཞན་གྱི་ན་བའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་ལུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟེའི་  
 བསྟན་བཅོས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་  
 པ་ནས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདིས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 སྟེའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྟོ་སྟོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྟོགས་འདིར་དེའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་  
 ལ། དེའི་དོན་སྤངས་ནས་འཆད་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་  
 དང་། ཚུད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་གཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་བཤད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆར་བཤད་ཟིན་མོད།  
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་མ་ཐོས་པ་ལྟག་ཆོད་དང་། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་།  
 རྟགས་དང་དམ་བཅའི་ཆར་མ་འབྱིན་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་  
 དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་  
 པ་ལྷགས་པས་བསལ་བའི་གོ་ཆོད་ན་དེའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་གཞོད་སྟུབ་དུ་འགྱུར་བའི་  
 སྟོན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཆད་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཇི་ལྟར་ཐོན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཅུ་མོ། །

དྲི་བ་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་འཆད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཆད་  
 ཐབས་མི་འདྲ་བའི་སྟེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་དོན་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་  
 པ་དང་། བསམ་དོན་གཤམ་ནས་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི།  
 དོན་གང་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་སྟེ། སྟེའི་མདོ་ལྟ་བུ་བྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དང་། ཆད་མའི་  
 མདོ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།  
 ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་དོན་སྟོས་བྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྟོས་བྱི་བའི་མདོ་



མྱེ་ལ་ཟེར་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་མྱེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་  
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྒྱིར་ཡང་མདོ་དང་མདོ་མྱེ་  
 གཉིས་ལ་སྒྲུད་དོད་ལོགས་པ་མི་སྣང་བ་དང་། མདོ་སྟགས་ཞེས་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་དག་སྣང་ཡང་  
 རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ཀ་མདོར་བཤད་པ་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་བོས་བྱས་པ་ལའང་ནང་རིག་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས།  
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངེས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་དག་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་དྲི་བའི་དོན་དུ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་པས་ཆོག་པ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།  
 བཀའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་བོ་གཞན་གྱིས་  
 ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་རུས་པའོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མདོ་མྱེ་  
 དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། འདུལ་  
 བ་ལུང་མྱེ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འོ། །དང་བོའི་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། མཐའ་དུག་དང་།  
 དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱུད་བོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་གི་དང་། དོན་གྱི་དང་། མ་ཆང་བཤམ་འགོངས་པའི་དང་། དཀའ་བའི་  
 གནས་རྣམས་ཞུས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་  
 དང་། མཐའ་དུག་སོགས་དང་། མ་ཆང་བཤམ་འགོངས་པ་ནི་བཀའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཀྲལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བཀའ་ལ་མ་  
 རག་པར་དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་  
 བཀའ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་མཁན་བོས་  
 ཀྱང་བཀྲལ་བས་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དང་། ཆེན་བོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །







སྒྲོས་མེད་ལ་སྒྲོས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བཀའ་ཐོག་མཐའ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་བདག་བསྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་རྒྱལ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆད་ལུན་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་།  
 འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་ཆད་ལུན་རི་འདྲ་ཞིག་གིས་འཆད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཚིག་གི་ཆ་རྒྱུས་ནི་འོག་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་། དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུས་ནི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་  
 པ་དེ་དང་དེ་དག་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བཀའ་འཆད་ན་ནི་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞི་དང་། དགོངས་  
 ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འཆད་ལ། བསྟན་བཅོས་ནི་དེ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་མི་  
 སྤིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་ལན་ནོ། །

དྲི་བ་དུག་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་འཆད་ཐབས་གང་དག་  
 ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ལན་ནི། གཉིས་ཏེ། ཚིག་མི་འབྲུལ་པའི་འཆད་ཐབས་དང་། དོན་གོ་སྒྲུབ་པའི་  
 འཆད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གང་ལ་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་དཔྱེ་གང་བྱིན་པ་དང་།  
 ཉེར་བསྐྱར་གང་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གང་དང་  
 གང་བྱིན་པ་དང་། ཡི་གེ་ཐོ་བ་དང་བསྟན་པ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་དང་གང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་  
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མིང་གི་སྒྲུབ་ཤད་པ་དང་། དེ་ལ་འང་སྒྲུབ་ཤད་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པའི་དང་།  
 འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལུན་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་། ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་དང་། ཚིག་གི་ཐུང་དང་།  
 རྒྱུ་པར་དཔྱེ་བ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་ཐུབ་པ་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་དོར་བར་  
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁུས་ཆེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་མ་འབྲུལ་པའི་ནི། གཞུང་རྩོམ་པ་དང་  
 འཆད་པ་དང་། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དཔྱེ་མ་འདྲེས་པར་བརྒྱུམས་པ་དང་། མདོ་སྒྲུའི་







གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་ཆེ། བསྟན་དོན་བཀའ་ཉིད་ན་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་འད་བསྟན་དོན་རེ་དེས་པར་སྒྱུར་ནས་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོན་  
 པར་ཉོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། ས་སྡེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར།  
 དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་རེ་  
 སྒྱུར་ནས་བཤད་ན་འཆད་སྒྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མའི་རྩ་བ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལྷ་  
 བྱ་བཀའི་དེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྟོན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་  
 བཤད་བྱ་དའི་བསྟན་དོན་ཐོག་མར་སྒྲངས་ནས་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་  
 ཤིང་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འད་གཞུང་དེ་དང་དེ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་  
 གྱིས་འཆད་པ་ན། གཞུང་དེ་དང་དའི་བསྟན་དོན་ཐོག་མར་སྒྲངས་ནས་བཤད་ན་སྐབས་སུ་བབ་  
 པ་ཆོག་གསལ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐབས་མི་བབ་པ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་ནས།  
 དངོས་ལན་བསྟན་པ་ནི། བཤད་བྱ་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དའི་  
 ཐོག་མར་བསྟན་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བཤད་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།  
 བཤད་བྱ་དེ་བསྟན་དོན་རྒྱུ་པའི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པ་དང་། དའི་དོན་གྱི་ཐོག་མར་གཅིག་བཞུལ་ལན་  
 གྱི་སྟོན་སྟོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཤད་བྱ་དེ་བསྟན་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་  
 མི་དགོས་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས། བསྟན་དོན་ལ་  
 བསྟན་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཞུང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་འཆད་ཀྱང་བསྟན་དོན་གྱི་  
 སྟོན་སྟོན་བཤད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གང་  
 རྩོམས་པའི་ཐོག་མར་ལུས་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བསྟན་དོན་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་། བསྟན་དོན་ལ་ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་མ་  
 བྱུང་སྟེ། གཞུང་སོ་སོའི་ས་བཅད་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་འདི་དག་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཆུད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་དེ་སྐད་ཅེས་



བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་ཐོས་དང་གོམས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུ་དང་ཐོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་ལམ་མ་  
ཞུགས་ནས་ཀྱང་གཟུངས་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། མོས་སྦྱོང་ནས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་  
རྒྱུ་པའི་གཟུངས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པའོ། འདི་ལ་དངོས་ལན་དང་།  
ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པའོ། ཏིང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ན། རི་སྐད་དུ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་དག་  
འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། དེང་སང་འདིའི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་  
སྦྱབ་པར་དགའ། ཞེས་པ་ཙམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་བཟུང་གིས་ཆོག་མི་སྤང་  
དོ། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཐེབས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་དག་ཅས་བྱ་བའི་  
མང་ཆོག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་པ་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་ཆོག་  
ཡོད་ལ། དེ་ནི་གོང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་  
ཤེས་ལ་སྟག་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་སྒྲིལ་དང་ཐོས་པ་གོམས་པའི་གཟུངས་དང་། མོས་སྦྱོང་གྱི་གཟུངས་  
རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །

དྲི་བ་དགུ་པ། འབེལ་གཏམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་  
མཐའ་རྣམ་པ་དུ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསུམ་  
དུ་བཤད་པས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་མཛོན་ལ།  
དེ་ལྟ་ན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། ཞེས་པ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར། བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཞེས་པ་རང་ལུགས་  
སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དངོས་ལན་དང་། ཅུང་  
ཟད་སྦྱོས་པའོ། ཏིང་པོ་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་  
མཐའ་གསུམ་པར་བཤད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་  
བགྱང་མི་དགོས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བཤད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་  
སྦྱོང་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བགྱང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་  
ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་དེ་



ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོས་འདི་བ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་འཆད་བ་ན།  
 ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་གཞན་ཁོ་  
 བ་འཆད་ཀྱི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཞེས་ལྟ་བ་མི་འཆད་པ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱི་  
 ལུགས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་སོ་སོའི་འཛིན་མཚམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བའི་རིམ་པས་ཡིན་ལ།  
 རང་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྟ་བུ་ཅིང་དབུ་མ་ལས་དམན་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ནི་མངོན་པར་  
 ཏོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འཆད་ལ། དེར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་  
 སུ་མ་འདུས་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བས། རང་  
 རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་མཆུངས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དག་ན་རེ། འཛིན་པ་བདེན་  
 སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ། །མཆུངས་པར་ཏོགས་པའི་མཁས་པ་མཚར། ཞེས་ཅུང་པ་ལ། ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་དག་གིས་ནི། ལན་འདེབས་པ་མ་སྤྱང་ལ། ལུགས་འདི་ལ་སྤང་བ་དག་གིས་ལན་ཡང་  
 བཏབ་པ་དག་སྤང་མོད། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ཏོན་པར་མི་རུས་སོ། །

དྲི་བ་བཙུ་བ། ཏོག་གི་སྤེལ་ལྟའི་ཁུངས་གང་ནས་བཅུ་ལ། ཞེས་པ་ལ། ལྟ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་  
 ཅུང་བྲལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ངེས་པ་མི་སྤྱང་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། ཅུ་བའི་  
 རྒྱུད་ལས། སྤེས་སུ་སྤོན་རབས་དབང་ལྷུག་དང་། །བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །  
 དུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་  
 ནི། གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ནི། རིག་བྱེད་གངས་ཅན་ལྷུག་ལྷུག་པ། །ཟད་བྱེད་ཚུར་རོལ་མཛེས་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་དུ། ཐུབ་པ་སེར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་མིག་པ་དང་ལྷུག་པའི་ལུ། །  
 མཁའ་གོས་ཅན་དང་ཚུར་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཞེས་རྣམ་གངས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་  
 ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྤྱང་ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ནི། ཚངས་པ་པ། དབང་ལྷུག་པ། གཙེར་  
 ལུ་པ། རྒྱུད་འཕེན་པ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཏོག་གི་སྤེལ་རྒྱུར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་ཉའི་  
 འགྲེལ་བ་མི་ཉི་བས་མཛད་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད། སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷ་བ་ནི། གངས་ཅན་







ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། བརྒྱའི་ཐ་སྙད་ནི་  
འདིར་འབྱུང་བ་དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་གསལ་བར་མ་གྲགས་པས་བརྒྱ་དང་སྤྱི་བརྒྱ་ལ་ཡི་  
གོ་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལས་ཕྱེ་  
བ་ཡིན་ན། དཔུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། དེ་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་  
དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་འདི་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མི་འགལ་བ་ལྟ་  
བྱུང་བཤད་པ་འདི་གང་ལ་དགོངས། ཞེས་པ་ལ། དངོས་གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། རྟག་ལྟ་ཡིན་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་ཆད་ལྟ་ཁས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡིན་ན་ངེས་  
པར་རྟག་པའི་ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་པས་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་  
ཤིག་སྤྱི་བས་གཞན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་གྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བཞིན་པ་གང་ཅུང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་  
ལ་འཆད་པའི་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་མ་གྱི་བར་དུ་བདག་ཡོད་པར་  
ཁས་སྤངས་ནས། ཤི་བ་ན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོན་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་  
གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ནི། སྤྱིར་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་  
མཐར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་ནི་རྟག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིར་ཡོད་དེ་ཉིད་  
ཕྱིས་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་  
སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱན་མོང་གི་ལྷགས་སོ། །དཔུ་མ་པ་དག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ནི་  
བུམ་སོགས་གྱི་ཆོས་གང་དང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པའི་དང་། ཕྱིས་  
དེ་མེད་པར་སོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། །སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་  
ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མ་སྤོང་བའི་ཆོས་ཤིག་རང་བཞིན་  
གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ནི་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།



ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་བ་ལ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། མོ་  
གམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆད་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར།  
གཉིས་པ་ནི། དཔུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་  
སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོགས་གང་དུ་འཛིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་  
པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོས་  
པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ། བོད་ཁ་ཅིག་དཔྱོད་པ་པ་ཡང་ཆད་ལྷ་བར་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་།  
འདིར་ནི་དེར་མི་རུང་བར་བཤད་ན་དེའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པའི་དངོས་ལན་ནི། ལུ་  
སྟེགས་ཆད་ལྷ་བར་འཛིན་པའི་གོ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔྱོད་པ་པ་ནི་རྟོག་  
གེ་སྟེ་ལུ་འི་ནང་ནས་རྟག་སྟེ་བ་བཞིའི་ནང་ཆོན་རིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་  
དཔོག་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དཔོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེའི་འདོད་པ་ནི་གི་བའི་ཆེ་བདག་  
ཆད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། བྱས་ཀྱིས་སྟེག་པ་འདག་པ་དང་། སྟེས་བྱ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་  
དང་། མཐར་སྟེས་བྱའི་ངང་དུ་བེམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཆད་ལྷ་བར་མི་  
རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཔྱོད་པ་པས་རིག་བྱེད་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་  
ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དཔྱོད་པ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་  
ལ། དེ་ཅུ་ལ་དཔགས་ནས་ཆད་ལྷ་བར་འཆད་པ་དག་ཡོད་པ་སྤྱོད་དོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། གངས་ཅན་སྒྲ་རྣམས་ཡོན་ཏན་  
མེད། །སེར་སྒྲ་པ་རྣམས་སྟོད་པའི་ཚུལ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་  
གཉིས་གཅིག་པར་བཤད་པས་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སེལ། ཞེས་པ་ལ། དངོས་ལན་དང་། ལུང་དེ་  
དང་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། དང་པོ་ནི། སེར་སྒྲ་པ་དང་གངས་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་  
རྣམ་གངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འཆད་པ་པོ་ཆད་ལྷན་སུ་  
ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གངས་ཅན་དང་སེར་སྒྲ་ལ་ནི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་མཐའ་  
སྟེ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞུང་ན་འང་སེར་སྒྲ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི། སེར་སྒྲ་པ་



རྣམས་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་ལན་ཐེབས་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཞུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེས་གྲངས་ཅན་དང་མེད་སྒྱུ་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུ་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འོན་  
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། དབང་ལྷག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་  
 པའི་གཞུང་ལྷ་མྱེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དབང་ལྷག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ་  
 བ་དང་། ཆངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །ཞེས་པ་དང་། བདག་ཡོད་བྲམ་ཟེ་མཆོག་རྣམས་  
 སོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཅི་ཞེ་  
 བ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སྒྱུབ་པའི་ལམ་  
 གཉིས་སོ་སོར་དོས་བཟུང་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་དོས་འཛིན་པ་ནི།  
 རི་སྐད་དུ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །གྲངས་ཅན་སྒྱུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །  
 ཆངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་པའོ། །དེའི་  
 འོག་རྒྱ་ཐར་པ་དེའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མེད་སྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་  
 ཚུལ། །དབང་པོ་ཐུབ་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཚུལ། །ཟད་བྱེད་རྒྱལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །  
 དད་པས་འབད་དེ་གཞོལ་བའོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷན་པའི། །བདག་ཡོད་བྲམ་ཟེ་མཆོག་  
 རྣམས་སོ། །དབང་ལྷག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷོ་བྱང་རུབ་རྒྱ་གནས་པ་དེ། །དེ་ཡང་རུས་ཅན་  
 མཉམ་སྒྱུར་བར། །བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཇུག་བལྟའོ། །སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་པ་རྟག་རྒྱ། །འཕྲོག་  
 པོ་ལ་ནི་གུས་གཞོལ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡེ་  
 ཤེས་མི་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདེན་དང་ཉིང་འཛིན་ལམ་འདི་ནི། །  
 མིན་གང་ཡིན་པར་སྒྲར་འཆིང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་སྒྱུ་རྣམས་ཞེས་  
 པ་ལ་གོ་བ་རྟོག་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། གཞུང་ན་སྒྱུ་རྣམས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བས། སྒྱུ་རྣམས་ཞེས་  
 པ་ཡི་གོ་བའི་སྟོན་རུའང་ལྟའོ། །

དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱལ་རིགས་གཞུང་དུ་སྒྲ་བའི་མུ་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་  
 ལ། རང་མི་རིགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་ནས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པ་



གཞན་ཆར་གཅོད་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གཅིག་རྒྱ་གར་ན་  
ཡོད་པར་སྤང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཕེན་ནི་ལུགས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མི་རིགས་  
པའི་ཆོས་ལྟ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་མེད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པ་སོགས་ལ་གནས་ནས།  
གཞན་དག་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་རིགས་མེད་པར་  
དབང་ཆེ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་ཕྱོགས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱིན་པའི་བྱིར་རྒྱལ་  
རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པ། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་འཕེན་པ་  
འདིས་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་། སྒྲ་བ་པ་དང་སུ་འབྱིན་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་  
དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུ་ལུམས་འབའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པས་ན་རྒྱུ་འཕེན་  
པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་ཐ་གཤམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྤང་ལ། རྣམ་  
འགྲེལ་མཛད་པས། རིག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ན། གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྒྲོད་པ་ཡིན། །  
ཞེས་དང་། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་མཆོངས་པར་སྒྲོན་པའོ། །  
མདོར་ན་རྒྱུ་འཕེན་ལ་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་གཤོད་མ་ནས་ཀྱི་ལུང་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་རྒྱུ་  
འཕེན་ལ་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ཞེས་པའོ། །

དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། རིག་བྱེད་པའི་ནང་ཆོན་གསང་བ་པ་དང་དབྱེད་པ་པ་གཉིས་འདིར་དོན་  
གཅིག་པར་བཤད་ལ། རྟོག་གི་འབར་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱར་སྒྲ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་སྒྲོད་པ་  
ཅན་ཞེས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེས་པ། འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། ཟུང་ཟད་  
སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཡིན་ཀྱུ་མཉམ་པའི་  
རྣམ་གྲངས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་  
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅན་དང་དབྱེད་པ་པ་རྣམ་གྲངས་པར་  
བཤད་ལ། རྟོག་གི་འབར་བའི་ནང་ན་དངས་སྤང་བ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱར་སྒྲ་བ་དང་།  
སྒྲོད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་ལུང་དུ་སོང་ངོ་། །སོང་བ་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན།



སྒྱུད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱིར་རིག་བྱེད་མཐའ་  
 བ་དང་སྒྱུད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། མཐའ་པ་ལའང་མཐའ་རྒྱར་སྒྱུ་བ་དང་། གསང་མཐའ་པ་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དེ་དག་དང་དཔྱོད་པ་པ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། སྒྱུད་པ་ཅན་ནི་  
 སྒྱིར་ཆངས་པ་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལའང་སྒྲུའི་ཆངས་པ་པ་དང་། བར་སྒྱུད་པ་  
 དང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་པ་  
 དང་། དཔྱོད་པ་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། སྤྱི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 སུ་འདོད་མི་འདོད་དང་། སྒྲུའི་སྒྲུ་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ལ། རིག་  
 བྱེད་པ་ཅན་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བཤད་དགའ་བའི་བྱིར་། དཔྱོད་པ་པ་ནི་  
 རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིག་བྱེད་ཆང་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྒྲུ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་  
 གཉིས་ནང་འགའ་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུའི་སྒྲུ་ཏྲག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །ཅིས་དང་། དེ་བདེན་དོན་  
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ནང་འགའ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དབུས་པ་སྒྲོ་  
 གསལ་ན་རེ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་རིག་བྱེད་པ་དང་གསང་པ་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་པ་ནི་  
 ཆེས་མི་རུང་སྟེ། གསང་པ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་དེ་འགོག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆང་མའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པར། གསང་པ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེ་བྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 རྣམ་ཤེས་གྱུར་པ་ཡང་དག་སྒྲུང་། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་བཤད་ལ། རིག་བྱེད་པས་ནི་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་  
 དུ། ཡང་འདིར་གཞན་དག་མི་ཤེས་པའི། སྤྱི་མས་གོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཚུལ་  
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ཐོས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་འཇུག་ཏུ་ནི་དེ་གཉིས་རྟོག་གི་སྒྲུའི་ནང་ནས་རིག་  
 བྱེད་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་མཉམ་དུ་མི་འཆད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །

སྤྱི་བ་བཅུ་བདུན་པ། བཅུན་པ་དག་བསྐྱུངས་ཇོ་བོ་མདོ་སྟེ་པར་བཤད་ཅིང་། བོད་དག་



སེམས་ཙམ་པར་འཆད་ན་གཉིས་པོ་གང་འཐད་པར་མདོན། ཞེས་པ་ལ་དངོས་གྱི་ཡན་དང་།  
འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཙུན་པ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ཉིད་སྡེ་པ་གང་ཡིན་གྱང་། བྱི་རོལ་དོན་  
སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ཁས་སྤངས་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་  
སྤྱང་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རིག་པ་བཀག་ནས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་  
དངོས་སུ་རིག་པར་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་དེ་ལ་འགལ་མ་དེས་མ་  
གྲུབ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་བརྗོད་པར་ནི་ཀུན་གྱིས་འཆད་པར་རུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པས་མདོ་  
སྡེ་པའི་ལུགས་བཀག་པར་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །  
ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དེས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། བྱི་རོལ་  
དོན་སྐྱབ་ཉིད་ལས་གྱང་། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱབ་དང་། །འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་མདོ་སྡེ་པས་གྱང་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་  
རོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཇི་ལྟ་བུ། །རང་སེམས་ཙམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་པས། །རང་རིག་ཁོ་ནར་ཟད་ན་གོ། །རང་སེམས་  
ཙམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་བྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད། །ཅེས་དང་། གཉིས་  
རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་རིག་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། །དེ་  
བྱིར་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་མདོ་སྡེ་པར་  
འབྲུལ་བའི་གཞི་ནི། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་སློ་རྣམ་བཅས་བསྐྱབ་གྱི་  
རིགས་པ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར། སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་བྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་  
པར་བྱིས་གྱི་རྟོག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་དེའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།  
དེའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ལ་དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པས་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་  
བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱང་དང་ཐ་  
དད་མིན་སྐྱབ་ན། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་གྱང་མདོ་སྡེ་པར་འབྲུལ་བ་དག་



ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་གཞུང་དེའི་རང་ལུགས་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སྒྲིན་  
གསུམ་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེའི་བསམ་དོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རིག་པ་འགོག་མི་ལུས་ཏེ། རྩ་  
བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོར་ནི་རྟགས་དེ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བཅས། མདོ་སྤེལ་བའི་  
དོར་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་བརྟན་སྟེ། འདུས་བྱས་བཅའ་པོ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བར་ཡང་བཅའ་པོ་ནི་འདུས་ནས་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 དག་འདུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་རྩལ་དང་རྩལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་  
 གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ལན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་བཅའ་པོར་འདོད་པ་བྱུང་བར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་བསྟན་  
 མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་བཅའ་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་  
 པ་དག་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་དོན་བསྟུས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེག་དེའི་དོན་  
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅའ་པོའི་གོ་བ་ནི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་རགས་པ་  
 རྣམས་ནི་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྩལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ། བཞི་པོ་དེ་ལན་ཚུན་ནས་འདུས་ཏེ་རགས་པ་  
 བརྒྱམས་པའི་ཆོན་བཞི་པོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་  
 ཅན་རྣམས་གཞན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སྟེ་  
 སྣང་བ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་དངོས་མ་ཡིན། རྣམ་པ་དེ་  
 གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་པའི་  
 རགས་པ་བཅའ་པོར་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བཅའ་པོར་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ན་  
 རི་པོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་ཐོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་  
 པའི་བསམ་པ་ཡིན་པ་མདོ་སྟེ་པས་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རྩལ་རྣམས་



བརྒྱད་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་ནས། མདོ་སྡེ་པ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱན་  
བཞི་པོ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་བཅའ་པོ་ཡིན་ན་  
རྩལ་ཕྱན་འདུས་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུ་ཞིང་  
ཕྱད་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པ་དང་རྩལ་རྩལ་གཞན་འདུས་པ་  
དེའི་ཆོན་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་  
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རགས་པ་རྩལ་པའི་ཆོན་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་  
རེག་པའི་རྩལ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་རགས་པ་བརྩམས་མ་བརྩམས་གཉིས་  
ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཏོང་མི་གཏོང་གི་  
བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །

དྲི་བ་བཅུ་དགུ་པ། བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཚུགས་སྤང་ཡབ་སྐུ་ལྷ་བ་  
མཐུན་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། ཚུགས་སྤང་རྣམ་  
བཅས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེར་དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་  
ཚུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྟོན་པས། རི་  
སྐད་དུ། བྱང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་སྤང་གང་ཡིན་པ། དོན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་སང་བོད་  
རྣམས། དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུག་པོ་ནི་མ་གོ་བར་གསལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་  
གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུགས་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་བདེན་པར་བཤད་མི་  
ཅུང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བརྟན་སོགས་དེས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།  
རྣམ་བཅས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་  
རྣམས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་མི་འཐད་པ་དང་།  
འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རལ་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་དག། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་སྟོལ་འཛིན་གྱི་  
སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོལ་འབྱེད་གྱི་བརྟན་བཅོས་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་བདེན་རྩལ་



གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་པ་དེན་པ་  
 དང་། ཚད་མའི་མདོ་དེའི་གཞུང་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེན་  
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་  
 པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་  
 ཅན། བུམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ཐ་ན་ནི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གི་གོ་  
 བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་བཞིན།  
 འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་གཞུང་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་བསྟོགས་པར་དགའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུན་པའི་ལྟ་བ་  
 འབྱུངས་པ་དེ་ལྟར་འདྲ། ཚད་མའི་མདོར། རྣམ་པ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དོན་མིན་ཞེས་དམིགས་པ་བརྟག་པའི་གཞུང་གི་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་  
 སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ངོར་གཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ནི།  
 རང་གི་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་གི་གཤེས་བྱའི་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བར་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་བགྲང་བ་དང་། དེ་ལས་སྟེས་  
 པས་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉིད་  
 དུ་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ནི། རྣམ་གཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཆོག་རིགས་རྒྱུད་པ་ལ་བསམས་ནས། དོན་མིན་ཞེས་སྒྲུར་བར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར། དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བྱུང་བ་འགལ་  
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་དེར་དོན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།



དྲི་བ་ཉི་ཤུ་པ། གཞུང་ལུགས་ཁུངས་ཐུབ་མ་ནས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་དབྱེ་བ་ལ་ཐལ་རང་  
 གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་ལན་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིས་པ་དང་། རང་གི་བརྟགས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི། དེ་གཉིས་པ་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའོ། །ཞེས་གསུང་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་དགོངས་པའང་  
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཏེ། དེར་མི་གནས་ན་དབུ་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་  
 གི་ལྟར་ན། དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱུང་བར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་གྲུབ་མཐའ་  
 སྒྲ་བ་བཞི་ཀས་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེས་དྲི་བ་འདིའི་  
 ཞེ་འདོད་ཚེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་སྒྲས་ཕྱི་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་བརྩམས་ནས་  
 དྲིས་པས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གཞུང་ཁུངས་མ་ནས་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་སྙད་ངེས་པར་ཡོད་དེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །  
 འདི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་  
 གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ལ།  
 སེམས་ཅམ་ལས་མ་བརྒལ་ན། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་



བ་རྣམ་པར་སྒྲོས་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་མཚན་གཞི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་ཅིག་གསལ་པོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཅིག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་དང་པོར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་འབྱེད་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་གཉིས་ནི་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འབྱེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཐལ་རང་གཉིས་དང་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་སོགས་བར་པ་གཉིས་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ་ནི་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱུད་པ་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོལ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བྱེ་མའི་དབུ་མ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་སྒྲོལ་དེ་ཐལ་རང་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐལ་རང་གཉིས་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བའི་འཛིག་མཚམས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་བརྒྱན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ལ། འདི་ཅིག་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དོན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིག་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ཡང་གཞུང་བྱེ་མའི་དབུ་མ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་དབྱེ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ཆོད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་



གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བར་བུང་བའི་དབུ་མ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བུང་བའི་  
 དབུ་མ་འོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོང་དུ་འགོལ་བ་དང་།  
 གཞན་སྟོང་དུ་འགོལ་བའོ། །བུམས་པའི་གཞུང་རང་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བའི་བྱེད་ཚད་ལྡན་ནི་མཛོན་  
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སངས་གི་འགོལ་བའོ། །དེ་གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་  
 འགོལ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་  
 བས་མཛད་དོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་ལས་རང་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འགོལ་བྱེད་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་སོ། །  
 གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འགོལ་བྱེད་ནི་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་ཞབས་སོ། ། འོ་ན་དབུ་  
 མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་གང་། ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་རྒྱས་  
 པའི་རྩལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། བུམས་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་  
 འཛོན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལས་བུང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་བཟོད་བྲལ་དུ་བཤད་  
 ཀྱི། བཟོད་བཅས་སུ་བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་  
 དེ་གཉིས་ཀས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་  
 ཀྱང་མཚན་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པར་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་  
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་རྩལ་མི་འདྲ་སྟེ། ལུགས་དང་བོས་ནི་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབས་པས་གཞུང་བ་  
 ཀྱན་བརྟགས་ཞིགས། དེ་ནས་སེམས་སྒྲུ་མར་བསྒྲུབས་པས་འཛོན་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཞིགས། དེ་  
 ནས་སྒྲུ་མ་བཟོད་བྲལ་དུ་བསྒྲུབས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚན་མར་འཛོན་པ་ཞིགས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་  
 ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།  
 ཞེ་ལྷོ་རྒྱུ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་སེམས་ཅམ་  
 གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྒྲི་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་



ལོའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་  
དང་། དགེས་པ་དོ་རྩེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་འབྲས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་  
མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་དང་། སྤེན་རྒྱ་སྒྲོལ་བ་མེད་པའི་མན་  
ངག་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྒྲོང་ཞབས་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་ནི། དཔུ་མའི་ཚུལ་འདི་ལ་  
ཆེས་སྤེན་རྒྱ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །

དྲི་བ་ཉེར་གཅིག་པ། མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དཔུ་མ་པ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་འཐད་དམ་མི་འཐད་  
ཅས་པའི་ལན་ནི། བྱང་ས་ཐུབ་གྱི་གཞུང་ནས་ཐ་སྙད་གསལ་བོ་མི་འབྱུང་ཡང་བརྟུང་ཆད་འདི་ནི་  
དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྤང་རྒྱའི་སྒོལ་རི་ལྷར་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐ་  
སྙད་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ངེས་པར་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་  
པའི་དཔུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། དཔུ་མའི་རྒྱལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
བདེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲས་གྱི་  
རིམ་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་ལྷར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྩེས་འབྲང་དང་  
བཅས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དཔུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་ལྷ་པའི་  
རྩེད་བྱང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བྱེད་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི།  
སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྒོ་རྣམ་བཅས་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་  
རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དཔུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། དུས་ཕྱིས་སྒྲ་  
པའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་འགྱུར་བྱེན་ཆད། བོད་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་པའི་དཔུ་མ་པ་  
གཉིས་གྱི་མིང་སྒོན་ཆད་གྲགས་ཟེན་པ་དེ་ལ་དཔག་ནས་རང་དགར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
བདེན་པ་དང་བོའི་འཛིག་མཆོམས་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔུ་མ་པ་གཞན་གཉིས་  
ཀྱང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ།  
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དེར་  
འཇུག་པའོ། །



འདྲི་པོའི་རྟོགས་དབྱེད་རྟ་བརྒྱའི་ཁ་ལོ་བས། །གང་དངས་ལན་འདེབས་བྱེད་པོ་ཚུལ་  
བཞིན་དུ། །ངེས་བསམས་འབེལ་གཏམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི། །གཞུང་བརྒྱའི་པད་ཚལ་འབྱེད་  
པའི་གཉེན་གཅིག་ལགས། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དབྱེད་ཉི་མ་ཡིས། །རིགས་པར་སྒྲིམ་  
པའི་སྤང་བྱེད་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །བརྟག་བྱའི་གནས་ལ་སོམ་ཉི་བསལ་གྱུར་ན། །རྣམ་དབྱེད་  
ལག་པས་ཐོས་པའི་མཛོད་དུ་བཟུང་། །གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་དང་འགལ་དང་མ་ངེས་སོགས། །  
དབྱེད་པར་འདོད་ན་སྒྲོན་མཛངས་ངག་གིས་སྟོལ། །ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །  
ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་མི་ཟད་འཆར་བར་འགྱུར། །རྟ་བུལ་གྱིས་ནི་ཆངས་ཆེན་ལ། །འབྱུང་ཆེན་གང་  
དུ་འགག་ཅེས་དྲིས། །མེས་པོར་རྣོ་པའི་སྒྲེམས་པ་ཡི། །གཡོ་སྒྲུས་འབེལ་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །  
ཤེད་བུ་སེར་སྒྲུ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །མཐུ་ཡོད་མིན་པས་སྟོལ་བ་ཡི། །ཡིད་འབྲིགས་བྱེད་པའི་ཆོག་  
གི་མདའ། །བརྒྱ་ཕྱག་འཕངས་པས་ངེས་པར་མནར། །དེ་དོན་བསམ་ནས་སྟོལ་བ་དང་། །  
ཕྱིར་སྟོལ་སྒྲོངས་དང་ཁྱོ་མེད་པར། །ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོག་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཚུམ་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ལུགས་བརྒྱའི་  
སྟོལ་ནས་འཆད་པ་དང་། །ཤེས་འདོད་འདོད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུད་པ་རྣམས། །གང་མཁས་  
མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །འཆད་རྣོ་དེ་རྒྱན་རྣོ་ཆོག་དབྱངས་སྒྲུ་ལེན། །ཚུད་ཆོག་སྒྲུ་  
འདོད་ཆོག་མདའ་གཞན་ཡིད་འབྲིགས། །ཚུམ་ལུགས་ལལ་ཆེར་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་ཤེས་པའི། །  
མཁས་གྲགས་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་བསྐྱུང་དཀའ་སྒྲུམ། །བཤད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། །  
འཆད་བྱེད་ཆོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །བརྩམ་བྱའི་དོན་ལ་ལན་བརྒྱར་དབྱེད་པ་དང་། །  
ཚུམ་བྱེད་ཆོག་ལ་དབྱེད་ལྡན་མཁུ་བ་དང་། །བརྩེད་བྱའི་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་མཐོང་བ་དང་། །ཚུད་  
བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོན་རྣམས་སེལ་མཁས་པའི། །སྒྲུ་མཁས་སྒྲུ་བའི་མཛོད་པ་རྣམ་གསུམ་པོས། །  
གྲགས་འདོད་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅི་ཡང་འཛིན། །གང་འདིར་འབེལ་གཏམ་རྟ་བོ་ཆེས། །  
ཐུབ་བསྟན་དབང་པོའི་བྱམས་ཆེན་དུ། །ལུང་བརྒྱ་དར་ཞིང་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་གི་  
དགའ་སྟོན་ཤོག །ཅིས་པ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གཡས་རུ་གཅོང་གི་ས་ཡི་ནི། །ཐིག་  
ལེ་ཡིད་འོང་གསེར་མདོག་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་ནས་སོ། །མཛུ་ལོ། ། ལྟ་མཛུ།



༡༡། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་  
བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་གྱི་རོལ་མོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་  
བཤད་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱེད་པོའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གསེར་གྱི་ཆར། །  
ཆངས་དང་དབང་པོའི་སྒྲིང་མཆོར་ངེས་སེམ་པ། །ཆོགས་གཉིས་ཅུ་ལག་རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་  
གྱི། །ཅེ་མོར་སྒྲོན་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །འགྲོ་དོན་  
ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། །ལྷག་བསམ་ལྷགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །གང་  
བྱངས་སྒྲོན་ལམ་རྟ་བདུན་ཅན་དེ་ཡིན། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་  
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།  
དགོས་པའི་དོན། བསྟུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་  
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
རི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་  
ཚུལ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་  
སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། སྒྲོན་ལམ་  
ནི་དོན་དུ་གཉིས་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་འབྱུང་  
བ་ལྟར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་བརྗོད་པར་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་



དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་པ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་  
 པ་ན། ཆོག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག །མ་བསྐྱེད་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྟེན་  
 དེ། སྤྱི་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་འབྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དག་ཆེ་རབས་  
 གཞན་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་  
 བཏབ་ལས། རི་སྐད་དུ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ལས། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལྷུང་  
 བ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་མི་འབྱུགས་པའི་སྟོན་ལམ་གནང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་  
 འགྱུར་པར་དགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་  
 བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་  
 སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་  
 བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། མི་འགྱུར་པ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས།  
 རི་སྐད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེའི་བསམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་གྲུབ་པ་དང་།  
 སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱམས། །བཟང་པོ་སྟོན་  
 པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བཤུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་རོ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ས་  
 ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་ནི། སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཞུགས་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྟོབ་  
 བཞིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་དེའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི།



བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོབ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་  
 བཤད་པས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་དེའི་ཕྱིར་  
 དུ་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་  
 གང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་  
 བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ལྷན་པ་སྟེ། ལྷའི་སྒོ་  
 བས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །  
 སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དམིགས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་  
 པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་ལ་འང་། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། ངེས་པར་ལེགས་པའི་  
 མཆོག་དེ་ལ་འང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའོ། །  
 འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྡེའོ། །ཞེས་བསྡེ་བའི་ཚུལ་དུ་འང་བཤད།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འང་བཤད་པ་ལས། །  
 གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། བསྡེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། དང་པོ་ལ། བསྡེ་རྒྱའི་  
 རྫས་ཞེས་ངེས་པར་དགོས་པས་བྱལ་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལ་ནི་བསྡེ་བས་  
 བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་བཀྱེས་པས་ཟས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
 རིགས་སད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་རྗེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས།  
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྐྱུ་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་  
 པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར།



ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལོར་ལོ་བཞི་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པའི་  
 བྱིར་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཅུ་བ་སྟོང་རྩེ་མེད་གྱུར་ན། སྟེ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་དག་ཏུ།  
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྟོང་རྩེའི་འཁུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།  
 ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་  
 བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེའོ། ཁེས་གསུངས་པས་སོ།  
 དེའི་བྱིར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཅུ་བར་སྟོང་རྩེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་རྩེ་དང་  
 བྱི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་སྟེ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་བྱེད། འདྲ་པོ་ཅུ་བ་ཐ་  
 མ་འབྲས་མཆོག་ལྟར། འདི་ནི་སྟོང་རྩེའི་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་སོ། འདྲ་པོ་  
 ཉེ་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྟོང་རྩེས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དེ་དག་གང་དུ་འདེབས་པའི་གཞི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་  
 བོ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མིང་ཅན། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཁེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། གཞི་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། ཁེས་དང་། ཆོས་མདོན་པའི་མདོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས།  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདྲ་པོ་དང་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། བྱང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། ཁེས་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་སྟོང་པའི་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ།  
 བཞག་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོང་པའི་ས་བོན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་དུ་བཞག་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡུན་རིང་  
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱད་དང་འབྲེལ་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། འོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་གིས།  
 འབད་དུ་ཟིན་གྱང་མི་བསྟོག་སྟེ། འོ་བོ་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་  
 ཐ་མལ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། གཞུང་  
 འཛིན་དུ་སྟང་བའི་སེམས་སུ་མ་གཡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་



དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་  
 མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། བཟླས་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སྟགས། །  
 ཡུན་རིང་དུས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་  
 མེད་གསུངས། །ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱུ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་གི་  
 སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ལ།  
 གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་རྒྱུ་བ་ཡོངས་  
 སྟུང་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་མོད་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཅན། །དེ་ནི་མ་འོངས་དོན་གྲུབ་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་འགྱུར་ཤེས་བྱ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྟོན་ལམ་  
 རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་  
 ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་འབད་མེད་  
 དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱེད་ལས་ནི། མདོ་  
 སྟེའི་རྒྱན་ལས། རང་གཞན་དོན་རབ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད། གཞན་དོན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུམ་གྱི་  
 མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་  
 པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྟོན་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན། དག་བ་



བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི། བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 མདོ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་  
 གྱེ། དཔེར་ན་ཆུའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནི། བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་  
 མ་དོར་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་ཏུས་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བ་  
 མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །ལྷ་པ་ལྷན་པ་ལ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཅི་ཅམ་པའི་ལྷན་པ་དང་། བྱང་བར་སོ་  
 སོའི་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོན་ལམ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 དད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཡང་ཐྱོགས་  
 བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་  
 བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་  
 པ་བསྐྱེད་པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་དང་། མདོར་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིག་པ་  
 སྦྱོང་བུས་པའི་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིག་པ་སྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་  
 དུ། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །  
 དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །ཐུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་དང་། །དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་འཐོབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་  
 །ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་ཐུད་པ། དེ་ལས་རྟོག་པ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་



པ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་རྟོན་པ་རབ་རྟོན་  
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ནོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདེ་བར་འཇོ། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་  
 དང་། འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཕན་  
 ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། བྱམས་པ་  
 དང་འདྲ་བར་སྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་  
 བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཤིང་  
 དབང་དུང་དུ་དེ་སྒྱུར་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་འཛང་རྒྱ་  
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་དོན་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་གི་  
 ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོན་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སོ་སོ་བ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ།  
 རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཞིང་བྱང་པར་གཞན་ལས་བྱང་པར་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པ་རང་རང་གི་མདོ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་  
 སེམས་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་ཐོས་པས་བྱང་མེད་གྱི་དངོས་པོར་  
 མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་བར་དུ་འཛང་མི་རྒྱ་  
 བར་དམ་བཅས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་  
 ལས་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་  
 ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འཇུག་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།







ན། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མདོ་ལས་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞུག་པའི་ཆད་བཟུང་  
 རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་དགོ་བ་གང་དག་བསྒྱུབས་པ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་བསྟོན་པར་བགྱི། ཞེས་པ་འོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པར་དམ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །  
 ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་  
 བརྗེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་  
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མདོན་མཐོའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འཕྲོ་བ་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་  
 སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་སྒྱིན་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེའི་ཡན་  
 ལག་རྩ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། བཅུ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་  
 གི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལ་ཕན་པ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་དག་སུ་གཅིག་ལྷག་པར་གཅིས་པ་  
 བཞིན། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་མཐར་སྒྱིན་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། དབང་དང་མདོན་ཤེས། ཞེས་པ་ནས།  
 བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱི་རྗེད་སུ་བཟང་པོར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་ནི་གྲང་བའི་དམུལ་བར་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་དབག་  
 མེད་བསྐྱེད་པ་བགྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གས་སྒྲིན་  
 སྒྱུངས་གསུམ་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་རྩ། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཤིན་རྩ་སུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། སྤང་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །



གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུལ་གྱི་ཕྱག་  
གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།  
ཕྱ་ཁི་རྩ་ན་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ། སྟོན་ལམ། སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་བདུན་ཅུ་པ། ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཕྱག་  
གཞུང་ཞེས་པ་ཆོག་གི་སྐུ་བཅད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་ལམ་ནི། འདིས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན།  
གཞན་དོན་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་  
སེམས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་  
པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྟོན་བ་ཆེ་དང་ཆོས་བ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །འདིར་དངོས་ཀྱི་  
དམིགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་དམིགས་  
པ་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་མར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་དང་  
བཅས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི། སངས་མ་རྒྱུ་གོང་དུ་དེའི་རྒྱུར་གཞན་དོན་ལ་  
བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ནས་མར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་དགོས་པའི་བྱིར་  
བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཡིན་ལ། ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་སྐུ་  
བཅད་དུ་ཡོད་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་  
དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དོར་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ཚུལ་  
འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྩེ་བ་དག་གིས་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་  
སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གྱི་ཕྱོད་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་  
དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐད་པའི་བྱིར་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་



ལྟར་རོ། །སྒྲིལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིལ་སྟོན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གསོག་པ་དང་། བསལ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་གཉིས་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསལ་སྒྲིལ་བ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཟུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ནི། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཡན་ལག་བཞག་ནས། ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །ཞེས་སྒྲིགས་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོར། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་གཉིས་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་གཞག་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྤང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤང་པོ་གསུམ་བཤད་ནས། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་ལ། དེར་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་དུག་ནི་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་དེར་ཡན་



ལག་གཞན་གསུམ་ཚང་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་  
 གསུམ་ནི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་  
 བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་  
 སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་སོ། །  
 ཞེས་ཉི་ལམ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། གསོལ་བ་གཏབ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་  
 དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོད་པ་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པའི་བྱིར་མི་དྲག་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །  
 ཡིད་དང་ངག་གི་མཆོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱལ་  
 བཅུས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་འདིར། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་བཤགས་པའི་  
 བར་དུ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་མི་སྣང་ལ། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མདོ་སྡེ་  
 དག་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་མོད། འདིར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆ་གསུ་གྱུར་པའི་  
 མཆོད་པར་འཛིན་པ། བྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། །  
 མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །  
 དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་དོས་འཛིན་པ་  
 དང་། བསྐྱལ་བཅུས་སུ་འདྲ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་གི་མཆོད་པ་དོས་འཛིན་པ་ན། འཕགས་  
 པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་གྱི་མདོ་བྲངས་ནས་བྱི་རོལ་ཡོ་བྱང་གྱི་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་དོས་བཟུང་བའི་བྱིར་  
 རོ། །གཞུང་འདིར་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཆང་  
 བར་བཤད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་  
 སྒྲིག་པསྐྱལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟོ་  
 རྒྱའི་དགོ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞུང་དེར་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་གཉིས་པོའི་བར་དེ་ཉིད་དུ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ལ་བསྐུ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་བར་ཤོག་ཅིས་པ་ནས། བདག་ནི་ཉིར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག་ཅིས་གཞན་དོན་དུ་སྟོན་



ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །  
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་  
བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་མ་དད་པའི་གཉེན་པོར་བྱག་འཆལ་བའི་ཡན་  
ལག་ །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བདག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ །  
གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བྲག་དོག་པའི་གཉེན་པོར་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་  
གིས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་བ། དེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་བ། དེ་  
ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་  
སྤྱུ་བ་གང་ལ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལའོ། །རྣམས་ཞེས་པས་མང་པོ་བསྟན་མོད།  
ཆད་བཟུང་བར་རྒྱས་པ་དག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བྱོགས་བཅུ་  
པོ་མཐའ་དག་ན་བཞུགས་པ་དང་། དུས་གྱི་བྱང་པར། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།  
མ་འོངས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །འདིར་ནི། རི་སྐད་དུ།  
རི་སྐད་སྤྱད་ག་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་ཀྱན། །  
ཞེས་སོགས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། །བྱིད་པ་པོ་གང་གིས་དང་། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱག་བྱ་བ་  
གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱན་པ་དང་། དག་  
དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་བརྗོད་པའི་དག་སྟན་པ་དང་ལུས་དང་བ་ནི། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་  
ལུས་གྱི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟོ་བོར་ལེན་པའོ། །དང་བའི་བྱང་པར་ནི་རྟོག་པ་  
དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་གསུམ་མ་གྲུས་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའོ། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་  
ལས། རི་སྐད་དུ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱིར་ཏེ། །དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་པ་དག་དང་། རྟོབ་  
དང་མི་རྟོབ་ལས་ལྟག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་གཉིས་ཏེ།  
རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་  
མེད་ཆོགས་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་དམན་པའི་མཐར་བུག་གི་བྱང་འདས་ལས་



ཁྱད་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ གནས་སྐབས་དེ་ན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་  
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་དུག་སྤོང་མཐའ་དག་དུང་ཕུང་བ། །ཞེས་པ་  
ཡིན་ལ། འདིས་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཁྱད་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་  
སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ། ལྷག་པ་དང་སྒྲེ་བ་གིས་སོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་  
དག་གི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་  
དོན་དམ་པའི་ཕྱག་དང་། དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཕྱག་གོ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་  
དང་། གང་གིས་ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གཤམ་པའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་  
པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་དང་། དྲང་དོན་  
ཀྱན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །  
ཕྱག་རི་ལྟར་འཆལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་བས་སུ་ཁས་ལེན་པ་  
དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུའི་སྒྲུ་བས་སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱན་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་པ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པ་  
ལས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་དད་པ་དང་གིས་བསྐྱོག་གུང་། དང་བ་  
འདྲན་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པས། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
གང་ལ་ན། སྒྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དོན་བཅུ་ལ་འདུག་པར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསུངས་  
མོད། འདིར་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལའོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་གྱང་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་ཀྱན་  
དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
འདིར་ནི། དེའི་ནང་ནས་གྱང་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར་  
རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །  
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། གཞུང་འདིར་ལམ་བདེན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།



འགོག་པ་ཤུགས་ལ་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་ནི། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོང་བའི་བྱད་པར་དང་། ཉན་  
 སྒྲིབ་སྤྲོང་བའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་པ་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་དུག་འབྱེན་པའི་ཐབས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་  
 དག་གིས་ནི་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་མཆོན་ནོ། །  
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། མི་  
 གནས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་  
 མིག་འབྱེད་པ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཐོས་པ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་སད་ནས། རང་རང་གི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ནི། ཆོས་  
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བྱད་པར་ཅན་ནི་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། མྱང་ན་འདས་ལ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་དད་པ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། དག་འདུན་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་པ། ཆོས་སྦྱོང་པ། ཆོས་  
 ལེན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་པ། ཆོས་སྦྱོང་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དང་དག་འདུན་  
 གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་  
 འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དག་འདུན་མ་ལུས་པ་ལའོ། །



བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། མགོ་བོས་སོ། །དུས་ནི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་ཤོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱེད་པར་ལ། རིག་གོ་ལ་དང་། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། གུན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྒོ་གྲོས་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་པར་གྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད-  
 རི་ལྟ་བུ་རིག་པ་དང་། རི་སྟོན་པ་རིག་པའི་དབྱེད་པས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་འད་། གང་ཟག་  
 དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དབྱེད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་  
 དྲངས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གྲོ་ལ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་  
 མངའ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ། སྒྲོན་བྱས་བཤགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤགས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ན། ཡུལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་  
 སུ་འཁོར་བ་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་ལས་མི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་བགྱིས་སམ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བགྱིད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། བྱེད་པ་  
 པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤེ་གུན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་  
 དུ་བཤགས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དཔང་པོར་གསོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལམ་ཉིད་དུ།  
 སྒྲོན་བྱས་ཟེན་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཐུག་འཆེལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་གོ་དོན་ཡང་། དེ་དག་  
 ལ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། སྒྲིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་  
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏེ། ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོར། རི་སྒྲིང་དུ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་རི་སྟོན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཁིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་སྒྲུབ་བཤགས་  
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། མགོན་པོའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྒྱུར་



སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འགྲོད་ནས་  
 བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་རྒྱས་སམ་ཞེན། །དེར་མ་ཟད་སྒྲན་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་སྒྲམ་པ་  
 ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར་ནོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་ན་སྒྲམ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཤགས་པ་  
 གོ་ཆོད་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ལུང་པོ་གསུམ་པར་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་སྒྲམ་  
 པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྒྲན་ཆད་བདག་  
 ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། །དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་རྒྱས་སམ་ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བ་ནས་དུངས་འབྱེན་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབས་ལ་རག་ལས་  
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་རི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་བཞི་  
 བསྒྲན་པའི་མདོ་ལས་བསྒྲན་ཏེ། །བུམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན།  
 །སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 །རྣམ་པར་སྒྲན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཉེས་པ་ལས་སྒྲིག་  
 པའི་སྒྲོབས་དང་། །རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲན་འབྱེན་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུད་པ་  
 ལ་འགྲོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནི། །མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུད་ཀྱང་དགེ་བའི་  
 ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའོ། །ཉེས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི། །སྒྲམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་མི་  
 བྱེད་པའི་སྒྲམ་པ་ཐོབ་པའོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་། །དགེ་འདུན་  
 ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། །དེ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟན་  
 བ་སྒྲིག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་  
 པ་དང་། །སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་  
 སྒྲོབས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། །དེས་བྱས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུག་དང་དུ་ལེན་པའོ། །  
 །དང་པོ་ནི། །ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲིག་ན། །བྱེད་པ་པོ་བདག་ནིའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། །བདེ་  
 གཤཀས་རང་རྒྱལ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་བསགས་པ་དང་། །འཛིག་



རྟེན་པ་ཡི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གཞན་མ་ལུས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་  
 དང་དུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་  
 བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བར་རིགས་ན། དེས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་  
 ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་སྦྱང་གི་བྱད་པར་དགའ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དཔྱལ་བ་རྣམས་  
 སུ་གཞོལ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱ་གར་གིས་ཤེ་ན། ཀྱན་སྦྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་མགོ་སྦྱངས་  
 པར་གྱུར་པའི་སྟེ་པོ་གཞན་དེ་དག་རྣམས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བ་སྦྱང་ངས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གང་  
 མཆིས་པ་དེས་ནིའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི། བྱད་པ་པོ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་མི་དགོས་པར་སྦྱོན་  
 པོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན། གཞན་རྒྱད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲིན་ཟིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་  
 པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་དང་དུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་  
 བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས་ཆེ་ནས། ཡིད་ནི་དགོ་བ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བདེ་  
 བ་ཉིད་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ནས་ཞེས་པ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་ཆེ་ནས་པ་ལ་  
 བྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ནས་ཆེ་ནས་པོ། །ཡང་ན། གཞུང་འདི་ལྟར། འཇིག་  
 རྟེན་བདེ་བའི་བདུད་ཅིས་ཆེ་ནས་གྱུར་ནས། །ཡིད་ནི་རབ་ཞི་དགོ་བ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཏོན་  
 ནས། གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྱག་བྱང་སེམས་རང་གིས་དང་དུ་སྤངས་པ་དེའི་མཐུ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བས་ཆེ་ནས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 ལ་འགོད་པར་སྦྱོན་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་སྤྱིད་པའི་  
 ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉོར་  
 གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཆེ་ནས་པར་བྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་བསྐྱལ་བ། ཆོས་བཤད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྦྱོད་པར་སྦྱོན་པ།  
 བསྐྱབས་པ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་སྦྱོན་པོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ཕལ་པ་འདི་དག་གི་ཡིད་ལ།



དུས་ལྷུར་དུ་ནི། རོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་ལ། དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་གིས། དེའི་  
 བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས། ཆུལ་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རི་སྐད་དུ། སྒྱིན་དང་ཆུལ་བྱིས་ས་  
 བསོད་རྣམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོག་ས་དེ་དག་བསྐྱེད་ས་ནས་ནི་ས་བཅུ་པོ་རིམ་  
 ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་བཟུང་བ་སྟེ།  
 དེའི་རིགས་རྒྱད་མི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་བཅོམ་ནས། འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་དག་གིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིད་ཆེན་པོའི་གནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །  
 རོན་འདི་ནི་རི་སྐད་དུ། བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་སྒྲོན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བར་བགྱིའོ། །སྙུ་ཞིག་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 མ་ཐག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཤིང་དུང་དེ་ཉིད་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ལྟ་བུ་རི་  
 སྒྲིད་དུ་ཆོས་མི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་པ་  
 ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་དབབ་པའི་  
 སྐད་དུའོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་བ་ཞེས། གཞན་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་རྒྱས་པ་ལྟ་ཞིག །རྟགས་  
 དང་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་པས་ན། དཔེ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ལྷའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཕྱེ་བའོ། །རོན་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།  
 ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅིག་བདག་གིས་ཐོབ། །  
 སྙུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས། །གཅིག་ཕུ་མི་སྒྲོན་གསུམ་སྙུ་འགྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །གཞུང་འདིར། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པར་མདོན་ཏེ། སྐབས་  
 འདིར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འཆད་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དེར་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཤད་  
 པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་སངས་རྒྱས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་



བཏོན་ན་ལེགས་སོ། །ཡང་ན། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །སོང་  
ནས་སེམས་ཅན་ཡན་མིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་འཆང་རྒྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིར་  
ཡང་། ཉིན་ཞག་རི་སྟེང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །བཞེས་ཤིང་བཞུགས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ། །ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྫོགས་པར་  
མཛད་ནས། བྱང་འདས་ལས་པའི་མཆོག་ལྷག་མེད་དུ་གསེགས་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱིའོ། །རི་རྒྱད་དུ་ན། གཞན་ལ་ཡན་པའི་མཛད་པས་ཡུན་རིང་པོ་  
བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་རོ། །གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བཏབ་ན། རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་དུ་  
བཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡན་གྱི་སྟོ་བཟང་པོ་མངའ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་  
རིང་དུ་བཞུགས་ནས་གཞན་ཡན་རི་ལྟར་དུ་མཛད་ཅེ་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནགས་འཐིབས་  
པོ་དང་འདྲ་བར་མི་གསེས་པའི་ལུན་ནག་གིས་གཏིབས་པ་དེར་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་རི་སྟེང་  
མཆིས་པ་རྣམས་དེ་དག་མགོན་དུ་གཉིར་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་རབ་ཏུ་ཞི་  
བ་བྱང་འདས་གྱི་བདེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བག་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་ལོངས་སྟོང་དག་ལའོ། །  
དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། སྟོང་འཇུག་ལས། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟུན་སྟར་འགྲོ་  
བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལེགས་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
ལ་སོགས་དགའ་བར་བྱོས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བག་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩི་སྟེ། །བག་མེད་  
པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིར་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། གོང་  
དུ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལེན་པར་བཤད་པ་གཉིས་པོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་སོག་པའི་  
སྐབས་སུ་འཆང་བ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ཡིན་  
ལ། འདི་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་སོག་  
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དངོས་སུ་  
གཞན་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཕྱལ་ནས། བདེ་བ་ལ་དངོས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་  
ནི་དེ་དེ་དང་དེར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།



དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སྒྲོན་འགོ་དང་པ་མ་ལྟ་བུར་སྒྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། །  
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྒྱུད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གུར་ནས། །སྒྲིལ་བུ་ཆེན་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྒྱེའོ། །དད་པ་སྒྲོན་འགོ་མ་ལྟར་སྒྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་  
 ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྒྲིལ་དུ།  
 མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་འདེབས་  
 པ་ནི། མཆོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྣམས་ཏེ། མཆོད་པ་ནི།  
 མ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བར་འདྲེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་  
 སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་གཏི་མུག་དང་། ཡི་རང་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་  
 ཐུག་དོག་ཡིན་པས་ན། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཆོད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི། སྒྲིལ་  
 པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 གསུམ་ནི། རང་དགོ་རྩ་གསུམ་ལ་གནས་ནས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པའི་དགོ་རྩ་གསུམ་  
 ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡན་  
 ལག་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །  
 དེ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདོར་ལེན་  
 ལ་དབང་བ་ནི་དེའི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྒྱེད་པ་  
 ནི། བསྒྲོ་བར་བབྱེའོ། །གང་དུ་ན། ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །གང་ཞིག་ན། གོང་དུ་  
 བསྒྲོན་པ་དེ་ལྟར། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་དག་སྐྱབ་པ་འདི་མ་ལུས་པའོ། །  
 དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྒྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་  
 ལན་གཅིག་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་མོད། སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི།



དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱབ་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། སྟོན་འཇུག་ཏུ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། རི་ལྟར་འཇུགས་པ་འཇུག་དཔལ་  
ཀྱིས། སྟོན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པར་  
བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེན་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁས་ལེན་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཁས་ལེན་  
པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོན་པ་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པ་  
དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པར་སྟོན་པ་དང་། མི་བརྗོད་པ་དེའི་  
རྒྱ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས་པ་བདག་ནི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་  
གང་གིས་ཤེན། བྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས་པ་དེས་  
ནིའོ། །འདི་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་གྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །  
སྟོན་ལམ་འདི་ནི་དེས་པར་གདབ་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་དེའི་  
འགལ་སྒྲ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ལྗང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་  
པ་མི་དྲན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཞིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་འདི་ནི་ཆེ་རབས་  
གཞན་དུ་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེ་རབས་སྒྲ་མར་སྒྲུབས་པ་དེ་མ་དྲན་པར། སྟོན་  
སེམས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་མའོན་དུ་གྱུར་གྱིན་ན། དེའི་ཆེ་རི་སྒྲིབ་དུ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །  
ལྗང་བའི་ནང་ན་ཕྱི་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་བ་རྗོད་སྟེ་དྲན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་འདེབས་  
དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །



གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།  
 ལུས་སྤྱན་སྤུལ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་དང་། བསམ་པ་སྤྱན་སྤུལ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་དང་  
 བྲལ་བར་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱད་ན། དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སྤྱབ་པའི་བྱ་མཆོག་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 མཐོང་བ་དང་ངོ་། །དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་མ་མནན་  
 པའི་དུས་རི་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་དུང་། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱན་སྤུལ་ཆོག་པ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་  
 ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་  
 ཆངས་པར་སྒྲོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་  
 བཞི་རྒྱལ་བ་ལ། །བསྟེན་ནས་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མངས་རྒྱས་སྤྱི་ས་ཀྱན་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་སྟེ་འཕར་བར་བཞིའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་སྤྱན་པ་སྟེ་ཕན་པ་ཡི་སྒྲོད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་  
 ལ། སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་ནི་བཞིས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་སོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།  
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དང་བར་བ་སྤྱིས་ཤིང་། །རྫུ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་  
 མཆོད་ལྟ། །ཡོན་ཏན་མང་ལྟན་ཕན་བྱེད་བཤེས་ལ་རྟག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་ལ་རྫེས་སུ་བརྟེན་པ་  
 གྲུབ་པ་ཀྱན་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། རི་རྒྱད་དུ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བཏང་བ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་མེད་ན། བསྐྱབ་བར་མི་འགྱུར། དག་པར་མི་འགྱུར། འཕེལ་  
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་བས། དེས་པར་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རི་རྒྱད་དུ། བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་རབ་དུ་  
 སྒྲིབ་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་དུ་སྤྱད་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གི་



ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་ཚང་ཞིང་། ལུས་ནི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་མཛེས་པར་  
 ཤོག་ཅིག ། ཅེས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཁོང་ཁྱོད་  
 བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། ། གཟུགས་བཟང་བ་ཅུ་མ་ནི་རིགས་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས།  
 སྒྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བོ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་རིགས་བཅུན་པོ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། རིགས་དམན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དྲན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། དེ་མ་དྲན་ན་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་  
 མ་དག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་སྤང་དག་པར་སྤངས་པ་མི་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་  
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། རིགས་  
 དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། མཛོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་  
 གནས་ངོས་འཛིན་པ་ན། དེ་ནི་རིགས་མཐོ་སྒྲིད་བང་ཚང་། ། ཁོར་གྱུར་ཆོ་རབས་དྲན་མི་བསྒྲིག་ །  
 ཅེས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིར་བས་གཞན་པར་སྤངས་ཤིང་། བསམ་པས་རང་དོན་ལྟར་ལེན་པ་  
 སྤངས་ནས་སུ། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གསུང་བའི་ཡིད་གྱིས། སྒྲིར་བ་གཞན་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 གཞི་ལ་བས་སྒྱེ་བོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག ། དམན་པའི་བསམ་སྒྲིར་དེ་སྤངས་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་སྒྲིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱེད་  
 ཀྱི་དཔེ་ནི། དུག་དང་འདྲ་བར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུ་མ་  
 ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། ། སྤྲིད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་  
 ལ་འདོད་སྒྲིན། ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་བྱིས་སྤངས་པ་ཡིན། ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་  
 བསམ་པས་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅུད་པ་བཞི་  
 པོ་འདིས་ནི། སྒྲིན་སེམས་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིད་པའི་རྒྱུན་དང་། སྒྲིས་ཟིན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། འཁོར་  
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བཤེས་སྤྲིང་ལས། མཐུན་  
 བར་གྱུར་བའི་ལུ་ལ་ན་གནས་པ་དང་། སྒྲིས་སྤྲུང་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། ། བདག་གི་ལེགས་  
 སྒྲིན་སྒྲིན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། ། ཞེས་པའོ། །



དེ་དག་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་ནི་ལེགས་སྒྲོན་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཚོས་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་བྱ་བ་  
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ལ། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པས་ནི། སྒྲོན་བསོད་ནམས་བྱས་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་པ་མེད་ན་རིགས་དང་གཟུགས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚེགས་  
 སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ན་དེས་གདུལ་བར་རུས་པའི་སེམས་ཅན་དག་དེར་འབྱུང་གི།  
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 དམ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཇོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། འབྲས་  
 བུ་ཇོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ཟིན་པའི་ཆད་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་འཁོར་  
 དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་སྤང་བ་  
 གང་དུ་འཆར་བའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་དོན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འོན། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེ་ཤེས་པར་ཡང་དགའ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ་བས། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་  
 བ། དེ་ལ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་  
 སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་  
 བཟུང་བ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཅུས་  
 ལས། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཞན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཤེས་པར་དགའ་  
 བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཤེ་ན། །གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་གྱི་གནས་  
 རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་



ནམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བཏང་བ་དང་། །ངེས་བསྐྱེད་དག་པ་སྤེལ་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། དངོས་པོ་  
ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏོང་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ནམ་པར་  
དག་པར་བྱེད་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏོང་  
བ་ནི། གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་ནི། གསུམ་པོ་ཆུད་མི་འཛིན་  
བར་བྱེད་བ་དང་། དག་པ་ནི། གསུམ་པོ་སྤྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤེལ་བ་ནི།  
གསུམ་པོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའོ། །དེ་དག་གྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་  
གི་ཉམས་ལེན་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པོ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་གཉེར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་དོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་སོ་སོ་ལ་སྦྱོན་བ་དང་། སྦྱིན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཏེ་  
དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྦྱོད་གཏོང་བར་དང་། ལུས་གཏོང་བར་དམ་  
བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཡངས་དག་ཏུ་ལེན་ཞིང་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་  
ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་གི་བདོག་པ་ནམས་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སྦྱོང་བ་པོ་གཞན་  
ཀྱི་སྦྱོང་ནི། ཅོར་འདི་ནི་བདག་པོ་གཞན་ཀྱི་ཅོར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་བ་མི་འཛིན་ཞིང་། སྦྱོང་བ་པོ་  
རང་གི་ཅོར་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་པ་ལྟར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཤ་  
གཏོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གི་ཤ་ཞིག་སྦྱོང་བ་མཆིས་ན་ཡང་། དང་ཞིང་འཇུག་པའི་མིག་  
གིས་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅིག གཉིས་པ་རུས་པ་སོགས་གྱང་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདག་གི་  
རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་མང་། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་ཤོག །ཅིས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཅོར་བུ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་  
འགྲོ་བ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་འབྲུག་པ་དང་།  
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དཔག་བསམ་  
ཀྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅིག །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།



ཤུ་རིའི་བྱ་ཚོས་འདི་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་དེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་གཡོ་མེད་དོ། །སེར་སྒྲ་མེད་དོ། །ཐུག་དོག་དང་ཐུ་མ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྦྱིན་པ་ཐུན་མོང་དུ་  
 དོས་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་མཚོག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས།  
 དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་  
 ཐུན་ཚོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྗེ་གས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྟར་དང་། །  
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་གཏོང་། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་  
 དག་སྦྱུབ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། དོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།  
 ལས་དང་། ལྟན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དུག་གི་སྒྲོ་ནས་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། སྦྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོམས་དང་། །  
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོས་འཛིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། གང་གི་སྦྱིན་པ་སྟེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི་གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་། མི་  
 འཛིགས་པ་དང་། ཚོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གང་གིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེའོ། །  
 ཡོངས་བསྡོམས་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུའོ། །རྒྱ་  
 དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྦྱོན་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སྦྱ་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པའོ། །ཞིང་ནི་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱིང་  
 རྗེ་དང་། ལན་འདོགས་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་གང་ལ་གནས་  
 པའི་གནས་ཏེ། མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་  
 བཤད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་དང་པོ་དོན་ཅུ་མ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་  
 པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དུག་པ་འབྲེལ་པ། བདུན་པ་གནས་གཞི།  
 བརྒྱད་པ་བོད་པ་རྣམས་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་། གནས་ཞེས་པ་ཞིང་གི་གོང་དུ་བཤད་ན་འབྱོར་



བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྲེལ་བར་མ་བྱེད། ལྷ་  
བའི་བྱད་པར་ཡང་དུ་མ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། ཆགས་དང་སེར་སྒྲིང་མི་བཟད་པས། །  
སྒྲིང་ལ་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྒྲིང་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་  
གཞན་སྒྲིང་དང་། ཁེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འབྲེག་པ། ལས་ལམ་པ་ཡི་ལྷ་  
བར་འདོད། ཅེས་པ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལར་བྱེན་དམ་བཅའ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་དོན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་ནི།  
སྒྱུན་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆད་དགོས་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སྒྲེ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུད་པ་  
ཆག་གྱུར་ན། སྒྱུན་པས་ལོངས་སྒྲིང་ལྷན་ཡང་འགོ་རན་ལྷང་། ཁེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།  
ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྒྲིང་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །  
ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དམ་  
བཅའ་བ་དང་། དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་  
བྲིམས་ལ་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་  
དང་། ཐུན་མོང་མིན་པར་དམན་པའི་སེམས་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིང་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ནི་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དག་མི་གཅང་བ་ལྟར་རྒྱུད་  
རིང་དུ་སྒྲིང་བར་བགྱིད། །གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་སྒྲིས་མཆོག་གིས་ནི་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་  
འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་བོ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་འདྲ་བ་དེ་འདྲལ་བ་བགྱིད་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལོན་ནི་རྒྱ་རགས་ཀྱི་མིང་འོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། ལུས་  
རག་གི་སྒྲིང་བྱ་བ་དུན་སྒྲིང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་  
ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྒྲིང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ན། སྒྲིང་བ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་  
ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འདི་ཡི་ཞེ་སྒྲིང་རྣམ་ཀུན་



ཏུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་། བྱི་རོལ་  
 ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་འགལ་ཡང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྒྲེས་ལྟར་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོ། །ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་བའི་ལྟར་  
 བ་མང་པོ་དག་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་བཀག་པ་ན། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་  
 བའི་ལྟར་བ་དག་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཞོད་སེམས་ལས་ལོག་པ་ན།  
 མཆོམས་མེད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། གྲོང་འཛོམས་པ་སོགས་  
 སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་འཛི་དང་དམན་སེམས་སྦྱང་བ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལུས་དང་སྒོག་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་  
 བར་གཡེང་བ་མང་པོ་དག་རྒྱང་བསྐྱང་ནས། རྟག་པར་དགོན་པ་རྣམས་སུ་དགའ་བར་བགྱིའོ། །  
 འདིར་དགོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྲིམ་པའི་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་སུ་འཕགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་  
 པའི་དགོན་པ་དང་། དམན་པའི་ས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཛོད་ལས། རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་  
 བྲིམ་པའི་མདོ་རྒྱན་ལས། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱང་དུ། བགས་གནས་འདོད་རྒྱང་ཆོག་གེས་དང་། །  
 ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །འདིར་ནི་བྱི་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས། རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ལུས་  
 ལ་ཁོར་གྲོང་རྒྱལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་པ་མ་གཏོགས་པར། །  
 དེ་ནི་དགྲ་བཙུན་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་བསྐྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དཔེན་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། །སྐུ་ལ་གྱིས་གང་བར་  
 ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དཔེན་པ་འདི་མི་གེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ། །  
 ལྟག་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ངེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པ་མཛོན་པར་གེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་གཞན་



རོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐོས་བྱ་རྣམ་པར་སྤྲོད་མོང་དུ་གྲགས་པའི་  
 དགོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བསམ་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 རགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་སྟོན་མེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་  
 དག་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། ཁངས་རྒྱས་  
 གང་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་ནི་མི་འབྱུང་གནས་པ་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་  
 ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། དབེན་པ་འདོད་དེ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་སྤངས་  
 ཏེ་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་འཆང་རྒྱ། ཞེས་དང་། གཞན་  
 ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཏྲག་རྩ་བདག་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་དགོས་པའི་ལུང་མང་ངོ་། ཁ་ཐོབ་ནས་ནི།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 ལས། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྟོན་ལྷན་གྱིས། རབ་བྱུང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 ཐོབ་པ་དག་ ཅེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། ཏྲག་རྩ་ཆེ་རབས་  
 དྲན་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའང་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤང་བ་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་སྟོན་ནི་བསྟོན་པར་བགྱིའོ། གང་ལ་ན། ཟས་ནོར་གྱི་རྟེན་པ་  
 དག་དང་། དག་གིས་བསྟོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བྱུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་མཐའ་དག་  
 ལའོ། རི་ལྟར་དུ་ན། ཟས་མ་ཞུ་བར་སྒྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོན་པའི་ཟས་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུའོ། འདིར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡིག་མ་དག་པའོ། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོན་  
 སྤྱད་ཅེས་བགྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གི་ཡིད་ལུས་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །  
 ཅེས་སོ། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བས་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་  
 བས་ན་དེའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟེན་མ་རྟེན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། བདེ་མི་བདེ་



ནི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་གདུང་གི་དབང་དུ་བྱས། སྒྲན་མི་སྒྲན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་གྲགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས། བསྟོད་སྟོད་ནི་དོར་བསྟོད་པ་དང་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས། དེ་རི་ལྟར་སྟོད་པའི་  
 རྩལ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའོ་  
 ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་རྩ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།  
 བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་  
 བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་བྲོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་  
 གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །  
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་འཆོར་ཞིང་། །བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་གོ་སྟེ་ལ་བདེ། །  
 བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དེ་བ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཅུ། །ཞེས་དང་། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྒྲན་སྟེ་ལ་བྲོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད་ལའང་བྱོད། །དེ་ཡི་ཅི་སྟེ་  
 བྲོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་བྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་  
 ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྒྲན་སྟེ་ལའང་ཅིས་མི་བཟོད། །ཅིས་དང་། བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་  
 ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོད་  
 པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལན་མང་དུ་ཁ་བརྟོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་རྩལ་  
 པར་བྱས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མགོ་སྟོམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་  
 ཀྱི་སྟོན་སྟོང་བ་ནི། །ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ནི་མི་གནས་  
 པའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། །རྟེན་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད།  
 མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། །གྲགས་པས་སོས་པ་ཡང་མེད། །མ་གྲགས་པས་ཤི་བ་ཡང་  
 མེད། །སྟོད་པས་ཁུམ་པ་ཡང་མེད། །བསྟོད་པས་དྲེགས་པ་ཡང་མེད། །བདེ་བས་ཆགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད། །སྟུག་བསྟུལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། །གང་དེ་ལྟར་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བར་ཁོང་དུ་  
 རུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིས་སྟོད་སྟོམ་



བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ཅུ་བའི་ལྷ་ང་བ་མང་པོ་དག་རང་ཤུགས་  
 གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིར་ཆགས་པ་ཡིས། །སེར་སྒྲུ་ས་  
 ཆོས་ནོར་མི་སྒྲིར་དང་། །ཞེས་ལམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་བཀྱས་སུ། རྟེན་པ་དང་  
 བེ་བཀྱར་སྒྲི་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒྲོད་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་རང་ཤུགས་  
 གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་འདུ་འཛི་དང་། དམན་པའི་སེམས་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་  
 དབེན་པའི་དགོན་པ་ལ་ཡིད་དགའ་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 གྱི་འགལ་སྒྲུ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མཐའ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་བྲིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སྒྲུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདག་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ན། འདུ་འཛིས་འཛིགས་  
 ཤིང་སྒྲག་གོ། །འགྲོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་  
 ལུག་གིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱད་གྱི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ནི། སྤང་བར་བཀྱའོ། །ཅི་ཞིག་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་དང་། ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པའོ། །དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་པའི་  
 སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དྲེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྱི་མིང་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།  
 གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི། མཛོད་དུ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་  
 པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །ཞེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་།  
 ཆོས་གཞན་དང་འཇལ་བས་ཁེངས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཇི་ལྷ་ར་སྤངས་ཤེ་ན། བྲམ་  
 ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཅུན་པོ་དག་གི་བྱུང་དུ། ཇོ་ལ་བའི་ཤུག་གུ་དག་གྲགས་པ་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇོ་ལ་ལུ་ལུ་བྱུར་བ་ལྷ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་པོ་དེས་མཆོན་  
 བས་གཞན་ཡང་སྤངས་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། སེར་སྒྲུ་གཡོ་རྒྱ་ཆགས་དང་སྒྲོམ་ལས་དང་། །



མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །  
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་དྲེགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་  
 བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་སྟེ་ལ་  
 སྟོང་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་  
 ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྟོན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །  
 དགའ་བོ་སོར་ཐང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བུམས་པ་  
 སང་གའི་ར་རོའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་ན་དཔུལ་བར་འགོ་སྟེ། བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་རྒྱགས་ནས་  
 བག་མེད་པ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་།  
 སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱགས་ནས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་  
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བགྱེདོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ་དང་སྟོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དགོས་པ་ལས། དོན་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་མཐུན་  
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་སྟོང་  
 བའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བགྱེད། རིགས་བཅུན་པོའི་ཉེ་དུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་  
 བྱེད་པ་བཞིན་དུའོ། །འདིས་ནི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
 གིས་ཕན་འདོགས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་རྒྱུན་ལས། སྟོན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །  
 སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་དོན་སྟོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པོ་ཡང་  
 གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་བསྟུ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་དེ་ལ་འང་གཉིས་



ཏེ། ལུང་གི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས། ཚུལ་འདི་ལ་འདི་ཡང་དག་བརྟེན། གྲུན་གྱི་དོན་གྲུན་འབྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་  
 བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 ཚུལ་ཉི་དུ་དང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་དག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 བསམ་པ་མཉམ་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བ་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་བསྐྱུང་དང་། །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །  
 ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་རྟག་  
 པར་ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་པའི་བྲིམས་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བར་སྦྱར་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། །  
 ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་བསྟན་པར་མི་  
 འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །  
 སུན་སུམ་ཆོགས་ལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད། །གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྣམས་  
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཅུ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། །  
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །གང་དག་རང་སྦྱོར་མ་འབྲུལ་བ། །འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་  
 མ་ཡིན་པའི། །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །སྦྱོ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་  
 དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱ་ལ། །རྟག་ཏུ་བཅུན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་སྤྱ། །འོག་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་བྱེད། །དེ་ཡི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སེམས་ཅན་བྱན་དང་འདྲ་བ་  
 ཡིན། །གང་དག་མི་སྦྱིའི་ཆོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞིན་མཛེས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དང་། །  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སེམས་ཅན་སྦྱོབ་དཔོན་འདྲ་



བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན། །ཚོགས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 ཚོགས་བསགས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་  
 རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །ཐུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ། །སེམས་ཅན་མཁན་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་བརྩོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་སྤྲོམ་དང་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་རྟག་  
 སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲོམ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་སྐད་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སྤྲོམ་པ་དང་བརྩོན་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་གོམས་པར་བགྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་རིལ་བྱ་ཞེན། བྱེད་  
 ལས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། རོ་བོའི་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལྟར་བསེལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། བཟླ་དཀར་པོ་ལྟར་ཡོད་བདེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བསེལ་བ་ཐོབ་  
 དང་། ཞེས་ངན་སོང་གི་ཚ་གདུང་ལས་སྦྱོབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་ལས་ཚུལ་བྲིམས་  
 བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཤད་པའི་ནང་ན། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བའི་ཚོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། རྩ་ལག་ཅིས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་པ་ལས། རྩ་བར་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་  
 དང་བྲལ་བ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་རལ་བ་དང་། བྱིན་  
 ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུས་བཅས་པ་ལ་ནག་མོག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀྱན་སྦྲོང་  
 དམན་པའི་ས་ཡོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ལུས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་  
 བ་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་  
 དེ་སྐྱ་གཅིག་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆར་སྦྲོང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ། མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན་ལས་ཡན་ལག་དུག་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་ཀྱན་སྦྲོང་གི་བྱེད་པར་ཏེ་ངེས་  
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་



ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། ཅེས་བཤད་  
 པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་སྤྱོད་མི་  
 དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བརྟེན་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། མདོན་པའི་མཛོད་ལས།  
 འཆལ་བྱིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེའི་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །ཞེས་བཤད་པ་དག་  
 དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱན་དེ་  
 ཉིད་ལས། ཡན་ལག་དུག་ཞི་བསམ་བས་ཟིན། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། ཉིན་དང་  
 ཞི་དང་འཇིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །བརྟེན་བྱེད་ཆོས་ཉིད་  
 ཐོབ་པ་སྟེ། །སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ན། །མཁས་  
 བས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་  
 དང་། ལས་དང་། ལྷན་པ་དང་། འཇུག་པ་སྟེ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚུལ་བྱིམས་  
 ཐུན་མོང་དུ་སྦྱིར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཉིད་བྱུང་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས།  
 གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་རྣམ་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་སྒྲ་མ་  
 སྦྱིན་པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞོད་  
 པ་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དམ་འཆའ་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པ་དམ་འཆའ་ཆོས་ལ་  
 དེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་བོ་ལ། སྒྲ་བྱིའི་འབྲེལ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་  
 ན་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པས་གཞོད་ལན་དུ་གཞོད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་མོད། ཕར་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་  
 ཡང་། ཚུར་གཞོད་པ་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སྦྱིར་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་  
 ནི་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྦྱོང་བ་མོད། །  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་སྒྲུབས་པར། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་



ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །  
 དེས་ན་སྤྱིར་གནོད་བྱེད་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕར་གནོད་པའི་ལན་དུ་  
 མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆུར་གནོད་པའི་བྱེད་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་  
 བྱམས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བར་བགྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་  
 དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་པར། །འགའ་ཡང་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱང་སེམས་རང་ལ་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པར་ཡང་བདག་གི་མགོ་བོ་སྟག་  
 ལེས་ཆེལ་བ་བརྒྱར་ནི་གཤགས་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རང་གི་སེམས་ལ་  
 ཡངས་པ་སྟེ་བྱམས་པར་བགྱིདོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། མ་རང་གི་བྱ་གཅིག་བ་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་  
 བཞིན་དུ་ནིདོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ལུག་རོན་རང་གི་བྱ་མཆོག་བྱམས། །རང་གི་  
 བྱ་དེ་ནི་བར་འབྱུད་ནས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འགལ་བ་ལྟར། །བརྩེར་བཅས་ལུས་ཅན་  
 བྱ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་སྟེ་ཞིག་བྱང་སེམས་  
 བདག་ལ་སྤྱིང་ནས་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མ་མཆིས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོག་  
 འཕྲོག་པར་བྱེད་ནའང་། བྱེད་པ་བོ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་སྟེ། གདུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་། མི་འཆམས་པ་སྟེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་དེའི་ཤུགས་ལ་སྤྱིང་ནས་  
 མ་ཁྱོས་པ་དང་། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་ནི། རྣམ་སྒྲིལ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འབྱུང་  
 བས་སྟོན་ལམ་བཟུང་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྤྱིང་རྩེས་ཟེན་པའི་བརྩེར་ལྷན་རྣམས། །  
 ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཛིན་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་  
 ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་སྟེ་མས་གནོད་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་དང་། འདིས་གནོད་  
 བྱེད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱམས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
 སྤྱིང་རྩེ་ནི་སྟག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 རྒྱན་ལས། ཕྱད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་  
 ཀྱི་སྟག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། དང་དུ་ཡོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། །



དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གིས་བཟོད་པ་མ་གཏོང་བར་བགྱིའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན།  
 བཟོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་དག་སེམས་ཀྱི་ཁོ་བ་དང་ནི།  
 དག་གིས་སྒྲིག་ཏུ་གཤེ་བ་དང་། དངོས་སུ་མཛོང་འདུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དེག་པར་གྱུར་གྱང་སྟེ་  
 བཟོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས།  
 གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བཟོད་ནམས་རྒྱུར་ནི་ཉེར་  
 གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་བྱང་། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་  
 ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་  
 པའི་སྟོང་མོ་བས། །སྟོན་པའི་གོགས་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དག་དང་དུ་སྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་  
 དུ་ན། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་འོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས།  
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཟུང་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འ  
 གྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་  
 གི་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ནི། །སོམ་ཉིད་དཔུང་ཐག་གཡོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སོམ་ཉི་ཟ་  
 པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཞེན། །ཆོས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སོམ་ཉི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཛོན་ནི། སྟོན་  
 ཆད་རྟེན་མ་སྟོང་བ་དང་། སྟོན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རིགས་པའི་མཆོག་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་  
 དུ། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་བདག་གིས་ཐོབ། །  
 སུ་ལ་བསྟན་གྱང་གོ་བར་མི་ལུས་པས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་  
 རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཆོས་  
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བདག་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་བཟོད་པ་ངོས་བཟུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 བཟོད་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། མི་མཛེད་རི་མི་སྟུམ་གཤེས་དང་། །  
 སྟོང་རྗེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །ཡན་ཡོན་ལྟར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་



དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་  
ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད། །ཅིས་དོ་པོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་ཐུ་  
དང་། ལས་དང་། ལྷན་པ་དང་། འཇུག་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ནི། རི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་  
བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱེན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་  
པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་སྒྱུར་  
བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གུས་པར་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་  
ནི་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་མ་གྱུར་  
ཅིག དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དུས་རི་  
ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། སྒྱེ་བ་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སུ་སྒྱེ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་  
གསུམ་དུ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཆོག་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་  
ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་  
བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་བའི་དབང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་  
ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་དུ་བཟོད། །ཅིས་ཡང་དག་སྒྲོང་  
བ་ནས། དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཅུ་  
མཐར་སོན་པ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྟག་སྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
གུས་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐོག་  
མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །  
མ་ཞུ་མི་འབྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་  
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་གཞུང་འདི་དག་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་མ་ཞུ་བའི་བརྩོན་  
འགྲུས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་ཁུར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་  
འཁུར་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་རང་ལ་བསྒྱུར་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།



བྱ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྱི་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བགྱིད་དོ། །ཅིང་  
ཞེས་པ་ནི། དོན་འོག་མ་བསྟུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བགྱི་བའི་ཁུར་མཐའ་དག་  
བདག་ལ་སྤངས་ཤིང་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་  
པར་བདེ་བར་གནས་པར་ཤོག་ཅིག། །སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ལུས་དང་།  
དག་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ནི་གཞན་གྱི་  
བྱ་བ་བགྱིད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་གིས་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་དང་།  
བྱང་སེམས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སེམས་པའི་དབང་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་བཤད་ལ། དག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལོགས་  
སུ་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །མི་འབྲུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་  
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་སྟག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འོན་  
ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱོ་བ་དག་ནི་མ་མཆིས་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པར་ཤོག།  
ཅེས་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་  
གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་དུ། །གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་དགར་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྒྲིས་ཅི་  
དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་ཅན་  
གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པའི་གོ་ཆ་འདི་ཉིད་བགོ་བར་བགྱིདོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲད་  
དུ་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་ན། ཅི་  
ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཁར་ལ་  
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་པོས་སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས།  
ཁྱོད་ནི་རྩལ་འཐེན་བགྱིད་ལ་བསྐྱལ། །ཆོམ་རྒྱན་བགྱིད་ལ་ཆར་ཡང་གཅོད། །གྲུ་གྲུ་ཅན་རྣམས་  
རྣལ་དུ་འགོད། །དལ་བུས་འཁོར་ལ་བཞེན་བསྐྱལ་འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྒྱུར། །  
དམུ་ཤོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད། །དེ་སྤྲད་སྒྲིས་བྱ་འདུལ་བ་ནི། །ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྤྲ་མེད་  
ཁྱོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལེ་ལོ་



མ་མཆིས་པའི་སྒྲོ་བ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་  
པར་གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ནིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། མེད་མདག་  
མས་པར་མཆོམས་མ་མཆིས་པའི་འོབས་རྣམས་གང་བ་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་ངོ། །དོན་འདི་ཡང་མདོ་  
ལྷན་ལན་བསལ་པར། རང་རེད་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་  
འཆི་བ་ཡོད། །འགོག་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཉན་པའི་  
ཆེད་དུ་ལུས་ལ་མར་མེ་འབར་བ་སྟོང་བཅུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲར་ལྟར་གཉིས། དང་པོ་  
ནི། རྒྱན་ལས། དག་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བ་དང་། །དང་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དྲན་  
སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་  
ཡོན་ཏན་ལྟ། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །  
མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། བདུན་གྱི་གངས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
ལ་སྒྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་དང་། གུས་སྒྱུར་དང་།  
རྟག་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་  
ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ། འཁོར་འདས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་  
སྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རིམ་པ་བཤད། དེའི་འབྲས་བུ་ཁམས་  
གོང་མ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་། དེས་རྣམ་གཡེང་འདུལ་བའི་ཚུལ་  
བཤད། ཞི་གནས་དེ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་གོམས་པར་  
བགྱིའོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེ་ན། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་  
མཐར་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་  
དག་ཐོབ་ནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས།



རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པར་ས་སྟེན་ས་འབྱུང་ལ། གཞུང་འདིར་དགའ་བར་འབྱུར་བ་དག་  
 ཏུ་གོམས་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་བཤད་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་མཐར་  
 བྱིན་དེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་གི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དགའ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ནས་ནིའོ། །  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྒྱིར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་  
 ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ།  
 འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱི་མ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞུང་  
 འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བཤད་པས་སོ། །གཞན་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་  
 འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་གནས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་  
 པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར་བགྱིའོ། །གང་ན་སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་གདུལ་བ་དགའ་  
 བ་དེའོ། །དགའ་བ་ཅི་ཞེ་ན། འབད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །  
 གང་དུ་གཡོ་ཞེ་ན། འོག་པའི་ལམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་གིང་གེས་པ་རྣམས་  
 ནིའོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་འདུལ་བས་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་  
 བ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཀྱན་དུ་འཆོལ་བ་ན། བང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་། བྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་  
 པར་མི་རྩས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རྩས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རྩས་སོ། །འདི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་པ། མི་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་



བ། ཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་ལ། གཡེང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་སེམས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། བདག་གིས་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་  
 བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འདོར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་  
 གང་། རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ཡང་སྒྲིན་པ་མེད་  
 པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཡང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་།སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་  
 དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམས་དུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཞི་  
 གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་བྱིར་དང་། །ཆོས་  
 རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིན་ཏེན་ཆགས་པ་  
 མེད་ལ་མདོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་མདོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་  
 བྱི། བྱང་སེམས་བདག་གི་ཡིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ལྷོས་  
 པ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དག་  
 དང་། མིའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་འབྱོར་བ་སྟེག་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན།  
 དམ་པ་དང་། བྱ་ལོམ་པས་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དག་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱུད་  
 སྒྲ་མར། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་སྒྲུང་དོ་སྟུམ་ན། བྱང་སེམས་བདག་ནི་  
 སྟོན་པར་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི།



འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཁང་པ་འབར་བ་དེར་གནས་  
 བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་  
 བོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེན། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་དྲངས་ནས། སེམས་  
 ཅན་གཞན་ལ་སྤྱོན་པ་དག་བྱེད་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་སྐད་ཏུ་  
 ཡང་། ཟུང་སྤྱོད་མར་། སྐྱེ་སོགས་ཐོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྤྱོད་ལྷན་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་  
 བསྐྱེད་བྱིར་བརྟེན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ན། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་  
 པའི་ཞི་གནས་དེས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞེན། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་  
 པར་ཅན་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱེདོ། །ཞེས་སྤྱོན་པ་ནི། རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་བོ་མ་ལུས་པ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བྱ་ནོམ་པ་བསྒྲུབས་ནས། མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་ཐེག་པའི་ཕྱེ་མོར་  
 བྱང་ཆུབ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ཏོ། །བྱེད་པ་བོ་གང་གིས་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིས་བོ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །རྩི་ལྟར་ཏུ་ན། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དག་དང་།  
 ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། རྩི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་བརྒྱ་དང་ཉི་  
 སྐ་གསུངས་པ་ལྟ་སུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ནས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་ལ་ནི་དབང་འབྱོར་བ་བརྟེན་པ་ན། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་  
 ལྟ་སུའི་མིང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ནས་དཔའ་བའི་རོལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མཛོད་པ་  
 ཡི་བྱིར་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན། ལུས་གྱི་མདོར། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ཡང་ཕར་བྱིན་དུག་ལྷན་ཏུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་དེ་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིས་བསྐྱུན་པའི་བསམ་གཏན་  
 ནི་གསུམ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱིང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན།  
 ཟུང་འདས་ལ་སྤྱིང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་  
 གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དམ་བཅའ་བ་ནི་



ཕྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་རག་ལས་པ་  
ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་རིག་པ་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་  
དང་དེ་བཞིན་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། །ཟད་པར་སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་གཏན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། །  
བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མདོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་  
པོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་  
པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །  
ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་  
བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་  
རབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆུང་དུ་འཛིག་པར་ཐོབ་  
པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། བཟོའི་གནས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་  
སམ། ཡང་ན། རིག་པའི་གནས་སྒྲུ་ཆོད་དང་། རྟོན་དགས་སྟེབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྒྱ་  
རྩལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་པ་མཐའ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །  
བཟོ་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྒྱ་རྩལ་  
ཡི་གོ། ལག་རྩེས། གྲངས། རྩེས། འཛིན་སྒྲངས། ཐོར་རྒྱགས། གོམ་སྒྲངས། ལུགས་རྒྱ་  
སྒྲུབ་ཐབས། རལ་གྱི་འཛིན་ཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་ཐབས། འཕོང་གི་སྒྲོབ་  
དཔོན་མདུན་དུ་བསྐྱར་བ། ཕྱིར་བསྐྱར་བ། མཆོངས་པ། གྲུད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས། བང་།  
རྒྱལ་བ། བརྒྱལ་བ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞོན་པ། རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཞེས་སོགས་བཤད་ལ།  
འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའང་། རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་  
དང་། གསོ་དབྱེད་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་། རྩལ་མོ་དང་། འབྲིག་ཐབས་དང་། རྒྱར་མའི་



དབྱུང་དང་། ཕྱིས་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་དག་  
 རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་མཁས་པར་སོགས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།  
 འདི་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་རྫོངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་  
 གྱུར་པས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་འདིས།  
 རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྱུན་སྐད། །ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་ཤེས་  
 པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འཆད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྟེན་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འབྱུང་  
 བ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་  
 སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་སྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། འཆལ་བ་དང་མ་འདྲེས་  
 པས་ན་དེ་མ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན་རྫོན་པོ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་ཅུང་མ་ཡིན་  
 པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་སོགས་ཅིག གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པར་དམ་འཆལ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་ཆོས་འཆད་པར་དམ་འཆལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཆད་པར་དམ་བཅའ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རས་ཞེས་པ་རིམ་པར་སྒྲོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱས་བྱས་ནས་ཟན་  
 བཟའ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་།  
 རྗོད་བྱེད་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བགོ་བཤའ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་  
 དང་འཆམས་པར་བགྱེད། །འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་ལས། དོན་ཤེས་དོན་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་དག་དང་ཆོག་རྣམས་དེ་མེད་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་མཐར་ཐྱིན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ནི་  
 མཐའ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་བགྱེད། །གང་གི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་  
 རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གི་སྒྲོན་ས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ལ་ཡི་གེར་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་དང་ནོར་  
 འབྱུལ་མེད་པའི་གསལ་པོ་ཉིད་དུའོ། །འདིར་མཐར་ཐྱིན་ཞེས་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱི་



ཆོག་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བཟླ་བྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆ་ཆང་བ་ལ་ནི་མཐའ་  
 དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ནི་བཟླ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་  
 ལས། མ་ཆང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐབས་མིན་དེ་ལྟ་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་  
 པ་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་  
 ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །འདིར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་  
 པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་  
 ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་ཤེས་པའོ། །  
 དེ་ལ་འང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 གསུང་རབ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ན།  
 སྤར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་རྩུང་ཟད་བསྐྱེད་སྟེ་གོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་རྒྱུ་  
 མ་གཉིས་སྤར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཏེན་དང་གཞི་དང་ནི། །  
 ཞེས་སོགས་སྤར་པ་ཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྐྱབ་པར་བགྱེད། །གང་ན་སྟོབས་བརྩུ་པའི་གོ་འཕང་དེའོ། །གོ་འཕང་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཅི་  
 བས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་ཐབས་  
 མཁས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འགྲོ་པའི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་བགྱེད་པའི་  
 ཐབས་སོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེན། སྟོབས་བརྩུ་པའི་གོ་འཕང་དེར་མཛོན་པར་  
 འཛིགས་པའི་ཆེ་ནའོ། །འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་  
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འཕྲིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་པའི་  
 རྒྱ་སྟེ། ལར་ཕྱིན་པ་དག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐབས་ལ་



མཁའ་པ་འདི་ནི། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་  
མེད་ན་མི་སྐྱ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡང་དག་  
པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། ཆད་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་  
མཐར་ལྷུང་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རིང་དུ་སོང་  
བ་འདིར་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས། ལས། ལྷན། འཇུག་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་  
པའང་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་དམན་པ་པ་དག་ལ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པ་མི་འཆད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ནི། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ནི་  
ཐོབ་པར་བགྱིའོ། །དུས་ནི་རྒྱན་དུའོ། །ཚུལ་ནི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བཏབ་པ་མ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུའོ། །སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཕར་  
ཕྱིན་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རོས་འཛིན་པའང་སྐར་དགོས་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་  
པ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

དགུ་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་  
རྣམས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། རྗེས་ཐོག་ཏུ་ས་སྟངས་གི་འགོ་བ་རི་སྟེང་པ་  
ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནས་གནས་པར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་མི་གཡོ་ཞེན། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དགའ་ཆོག་ས་ནི་  
མི་བཟད་པ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག མོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་དགའ་བར་ཉེ་  
འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་མནན་ནས་སོ། །འདིར་སྒྲོབས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་དེས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། དད་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འདུས་ཤིང་། དེ་  
དང་ཐོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།



དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བྱན་པ་དང་། ཁྱིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྟ་ཉིད་དེ། །  
འདི་ལ་མདོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའང་  
ལགས་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་རྒྱུད་བ་ཡང་། ཁྱིང་དག་ཉིད་ལ་  
སྟོབས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྩུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་  
སྤངས་ནས་སྟ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གསུམ་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་པོ་  
གང་གིས་སྤོང་ཞེན། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་དག་ནི། རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱིག་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་  
འབྱུལ་པའི་དོར་སྤང་ཡང་། རྒྱུད་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
མདོན་དུ་བགྱིས་ནས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་  
ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །  
རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། འཛིན་རྟོག་ན་ནི་  
མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཚོགས་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚོགས་བརྒྱད་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནས་གྱུར་ལ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་སུ་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
སྡེའི་རྒྱན་ལས། ས་པོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤྱང་བ་དག གཞན་དུ་  
གྱུར་བ་ཟག་མེད་དབྱིངས། ཁྱིང་ཉིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཅན། ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོན་ཅན་དུ་  
བཤད་པས་སོ། ཁྱིང་ལྟ་ཡང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
བྱའི་རྒྱུ་བ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཤེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་  
སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། ཚོགས་བདུན་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཏེ།



དེ་ཉིད་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གི་ཁྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །  
 ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་  
 པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་  
 མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། །ཞིབ་མོར་ན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འདི་དག་  
 ལ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའི། །གནས་གྱུར་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞིང་། །གནས་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོན་སྟེ། །དེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདོར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་དུ་འདུ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་  
 ཉིད་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དབུས་མཐའ་ལས། རི་རྒྱུད་  
 དུ། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །དེས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་ཐབས་ཀྱིས་  
 སྒྲིན་སོགས་དགོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བས་མི་ཟད་པར་བྱེད། །སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་ལོར་ལོ་  
 བཞི་དང་ལྟན་པར་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་རྟག་དུ་འཇུག། །སྒྲིབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིབས་  
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་དེས་པར་འཇུག། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་སྒྲོངས་  
 པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་དམ་བཅས་  
 པས་ནི་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་པ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་གྱུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱ་  
 ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསམ་པས་ཆད་མེད་བཞི་  
 སྒྲིན་པ་དང་། །སྒྱུར་བས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། རི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ན་པ་དག་  
 རུ་གཅིག་སུ་ལྟག་པར་གཅིས་པ་བཞིན་དུ། །བསམ་པས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ནག་མོ་མ་ལུས་པ་  
 དག་སྤངས་ནས་སུ། །སྒྱུར་བས་དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། །ཡུལ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་  
 བྱམས་པ་སྟེ། །བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིན་པ་དག་གིས་གནས་པར་



བགྱིའོ། །གཉིས་པ་མ་བཞིན་དུ་བརྟེ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མ་དག །ཡུལ་རང་གི་ཕ་  
ན་བ་ལ་བསམ་པ་བརྟེ་བ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲུར་བ་ཁུ་སྒྲོང་མང་པོས་རྗེས་  
སྟུ་མཐུན་པར་སྒྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཀྱང་། ཡུལ་འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་ལ། བསམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་དཔེ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡུལ་སོ་སོར་བགྱིད་པར་  
ཤོག་ཅིག །འདིར་ཁུ་འཛོ་བའི་ཞེས་དང་། ཁུ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ཕ་  
གཅིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་རོལ་བའི་འབྱུར་བ་  
མཐོང་ནས་ནི། བསམ་པ་སྟུག་པར་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་  
མང་པོ་སྐྱེད་ནས་སྟུ། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །  
དཔེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མ་མ་དག་སྒྲིང་གི་ཕ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་བདེ་བ་དང་དེ་དང་མི་  
འབྲལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་གི་ཕ་ལ་བྱ་བ་སྒྲོབ་པ་དང་འདྲ་བར་བཏང་  
སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་།  
གནོད་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་གཉེན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་ནས་  
ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དཔེ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་  
ལ་བཟང་པོ་དག་རང་གི་ཕ་ལ་བགྱི་བ་སྟེ་བྱ་བ་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
ཚེར་བ་བདེ་བས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་འདྲེན་པར་  
བྱེད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྣམ་འཛོད་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་གཉིས་དང་  
བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་བཏང་སྒྲོམས་  
གསུམ་ལ་ནི། རྟེན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་ཚད་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་པའི་ཚདས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ཅིས་བྱད་པར་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ནི།  
དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་



འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་པ་དང་། ལྷག་  
 བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གདགས་གཞིར་  
 གྱུར་པའི་ལུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །  
 འདི་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་  
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་དག་འབྲལ་དོར་ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་  
 པས་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །བཞི་པོ་འདིའི་  
 ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། ཁྲོ་ལྟ་རྟ་ཏུ་  
 འདོད་པར་སྒྲུ། །དེས་ནི་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་བྱེད། །  
 ཀྱན་ཏུ་ཆངས་དང་མི་འབྲལ་ལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །ཞེས་པས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། རི་སྐད་དུ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །  
 མི་ཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ནི། དེ་དག་སྒྲིས་པའི་རྟགས་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་དང་གང་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཞོད་སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་དང་། ཉེས་པ་འདི་ཀྱན་  
 བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྲུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི། །  
 དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོང་མི་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་  
 མཐུན་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲིན་  
 པར་དང་། ལྷན་པར་སྦྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲིན་པར་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲིན་པར་དམ་བཅའ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་དབང་བཟུང་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སོ་  
 སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་



ཐར་བའི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྟགས་ཤིང་། རང་དེ་ལ་གནས་ནས། འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་མན་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་བགྱིད་པར་  
 ཤོག་ཅིག །འདི་ལ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྒྱིན་མཆོངས་དེ་སྒྲིན་ལེན་འཇུག་  
 དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིན་པར་སྒྲུ་དང་དོན་སྒྱུད་དང་། །དོན་མཐུན་  
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གང་ལ་འགོད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་པ་ལ་ནི་  
 དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་སྒྱུད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་དང་།  
 རིག་པའི་གནས་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་ལམ་དུ་ཐོས་མ་  
 སྒྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གང་ལགས་པ་དེར་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ། མཛད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 དག་དང་མཐུན་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་  
 ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བ་དེར་ནི་སྟེ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱང་  
 སེམས་བདག་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ནི། བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲུ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་།  
 བྱང་རིག་པ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཀྱི་རབ་རིབ་སེལ་བར་  
 བགྱིའོ། །འདི་དག་ལ་ནི་དོན་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དུག །  
 གཞན་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བདགས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དམ་  
 པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐོས་  
 པའི་ཡུལ་དག་ཏུ། སངས་རྒྱས་སམ། དེའི་བསྟན་པ་འཇིན་པ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་མི་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲུ་བས་གཞན་སྒྲིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བྱང་  
 སེམས་བདག་གི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོག་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་  
 བར་བགྱིའོ། །སྒྲིལ་ན། བདེ་གསེགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡིས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དག་ན། སྤྱིག་



བས་སྐྱུགས་པ་གང་ལགས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་འོ། །འདིར་ཡི་དྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་  
 དག་པའོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིགས་མ་ལུ་ཤས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དེའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 བས་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་དམ་  
 བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་  
 བསྐྱེན་བཀྱར་ཏེ། རིམ་གྱོ་བགྱིད་པ་དག་ལ། ཉེ་དུ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་ཐག་པས་བགྱིད་པ་  
 དང་། བྲམས་པའི་རྩལ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཏེ་གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བར་ཕན་འདོད་པ་དང་། མ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱིང་བཅེ་བས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བཞིན་དུ་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་འདོམས་པར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི།  
 བྱང་སེམས་བདག་གི་མིང་ནི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ་དག །འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལས་སྦྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདིའི་འཛིགས་  
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱི་མར་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དག་ལས་བསྒྲུབས་པའི་སྒོ་  
 བས་སྒྲུབས་པར་ཤོག་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ཐོངས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་དང་དུ་སྒྲུབས་  
 པའི་མི་དག་ལ། བྱང་སེམས་བདག་ནི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། བད་པ་སོ་སོ་ལ་  
 རང་དང་འཆོམས་པའི་སྦྱོན་དང་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡང་བདུད་རྩིའི་ཆབ་  
 ཀྱི་རྩིང་བུ་བཟང་པོ་དག་སྦྱོན་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གི། ཐུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་  
 བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཅིས་དང་། སེམས་ཅན་ཐོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་  
 ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 དང་། འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྦྱིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པ་ཉིད་དག་  
 དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་སྦྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །  
 འདིར་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གོ་རིམ་



བསྒྲིག་ནས་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲར་བསྟན་ནས། རྒྱ་ཕྱིས་སྒྲོན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས།  
རྣམ་མཁུན་སྒྲར་བསྟན་ནས། དེའི་རྒྱ་ཕྱིས་སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་ནོ། །བསྐྱེད་ངོས་བཞི་པོ་འདི་ནི་  
དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས།  
བསྐྱེས་དང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱེས་ཕྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུས། །  
འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཕྱེད་ལམ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །  
དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་  
པ་ལས། སྒྲིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་པོས་ཤིང་། །སྒྲོན་པར་སྒྲོབ་པའི་གཏམ་བརྗོད་ནས། །  
དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པའ་སྟེ། དོན་སྒྲོད་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞིང་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པ་དང་།  
བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གང་དུ་  
སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར། ཤིན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ངན་འགྲོའི་གནོད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་བར་བཁྱིད་པར་  
ཤོག་ཅིག །རི་ལྟར་ཞེན། གང་བའི་དཔྱལ་བར་དྲོ་བ་དང་། ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་རྗེ་དང་བཅས་  
པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་  
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་སེམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་  
ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་རི་སྟེང་ཡོད་གྱུར་པ། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །  
བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །  
ཅེས་པ་ནས། ལྷགས་སྒྲེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ཡི། །རང་  
བཞིན་བཟང་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་



གསུམ་ཆར་གྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་དམ་བཅའ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤངས་པ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་འདོད་སྟེར་བའི་གཉེན་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་  
 མདའི་ཆར་པ་འབབ་པ་ལ་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་ངན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལ་  
 བསེལ་བའི་ཆབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བཀྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་  
 ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་  
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། མདག་མ་རྩོ་སྒྲིག་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་  
 བས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་  
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་འགྲོ་བ་དག་གིས་དྲན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་གཉེན་པོ་གྱུར་ཅིང་།  
 སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོ་དག་ལ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏན་བགྱིད་པར་  
 ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་  
 ལུ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་བདག་གི་མིང་  
 ཙམ་དྲན་ནའང་། མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་  
 སྤིང་པའི་གཡང་ས་རུ་ལྷུང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཅེ་  
 མོ་ལ་འཛེགས་པར་གྱུར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །འདིར་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྒོ་བཞི་དང་། དེར་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་  
 བཅུ་དུག་པོ་དག་གོ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། གནས་  
 སྐབས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་བདག་ལ་  
 དང་བ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་བློ་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་སྒོ་ལ་  
 དྲན་པ་ཙམ་ཞིག་བགྱིས་ན་ཡང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཇེས་པར་ཡང་  
 དག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅིག །འདི་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་སྤྱིང་



ཞིང་། །དཀར་བ་སྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་སངས་  
 རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་དེས་  
 མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་  
 མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་ཟད་བདག་གི་དབུགས་ཅམ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 བདེ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་རོལ་ལ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། ལུས་  
 ལས་རི་ལྷུང་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོང་ཡེ་མེད་པ་དེ་  
 ལྷུང་བུའོ། །ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱའི་དགོན་པ་དང་། བཀྲོས་པའི་དགོན་པ་  
 འདི་ལྷ་སུ་ཡོང་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 བདེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷུང་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་  
 གསུམ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་མཐར་ཐྱིན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་པའི་སར་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་  
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་  
 པས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལར་ཐྱིན་  
 བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲུ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ཤ་སྟག་  
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲུ་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་  
 དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལར་ཐྱིན་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་ཐྱིར་གསུམ་པོ་ལར་ཐྱིན་བཅུ་  
 ལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་ཐྱིར་གསུམ་པོ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེན་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་གསུམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེད་བཤད་ནས། དེ་ལ་  
 སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་  
 པ། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འང་སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྒྲོན་པར་སྒྲོན་པ། སྒྲུའི་  
 བཀོད་པ་བསྒྲུས་ཀྱང་ཐྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་  
 རྫོགས་པའི་ཆེད་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་བཤད་ནས།



དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བ། ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆོད་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས། དམ་པ་སྟེ་དགོ་ཞིང་མཁས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་སྤྱང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆོད་དང་། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་  
 གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་དེའི་ཆེན་། གདུལ་བྱ་སུའི་སེམས་ལ་ཡང་། ཉེས་བྱས་ཕྱན་ཆོག་གས་  
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟེ་བོ་གཞན་ལ་རྒྱན་དུ་ཕན་པ་བགྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་  
 བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །འདིར་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་ཆོད་དང་།  
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པོ། སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་  
 བྱ་སྒྲོན་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་པ་  
 གཞུགས་འབྱུང་བའི་ཆོད་དུ། སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་སར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་སྒྲོན་པར་བྱས་ནས་ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ངན་སོང་གི་གནས་རྒྱུ་མ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་  
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ངན་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གྱི་གནས་ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་  
 བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱིས་གང་ནས་དགའ་བ་ལྟར་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག །འདིར་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆོད་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་བསྟན་པོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་འོ་ན་ཞིང་དེར་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྷགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་  
 ཀྱིས་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་ངན་པར་གྱུར་པའི་ཆེན་ལོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བའི་མཆོ་གྱུང་དབུས་སུ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 རྒྱུད་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 མ་ལུས་པར་བསྒྲོར་བའི་བར་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཀྱང་། མ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་



ཆེད་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །  
 ཡང་ན་ཞིང་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཞིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་དགོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་  
 སེམས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། རང་གིས་  
 བཤད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རང་བཟོ་མཁན་གྱིས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 གསུང་རབ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་། སོམ་ཉིད་དབྱང་ཐག་ལ་སྒྲིད་  
 ཅིག་ཅུ་ཡང་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐུན་  
 མོང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྱི་ཞིག་དང་ན། འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་དོ། །གང་ཞིག་ཐུན་  
 མོང་དུ་བྱ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་  
 མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཙུམ་པ་པོ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་  
 བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་ནིའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཙུམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པའི་  
 མཚན་བསྟན་པ་དང་། པརྟེན་གང་གིས་ཁུས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱུར་བའི་མཚན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བཙུན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ཚུད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཐུག་གིས་རང་ལ་སྟོན་ཏེ་  
 བགས་ཁུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཀྱན་སྦྱང་སྦྱང་རྗེས་གདུངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགོ་བའི་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཛད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་པ་ལྟ་སྟངས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དབལ་གྱི་ལྟ་བུའི་རྗེས་བསྐྱུར་ཅིང་  
 ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པོ་གཞན་ཕན་དབྱངས། །དཔའ་བོའི་སྡེ་དང་དོན་



ཅིག་ཅིས། །མང་པོ་དག་གིས་རབ་འདོན་གྱང་། །གནས་དེར་ངེས་པ་ཐོབ་མིན་མོད། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །གདུང་འཛོལ་གྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །མྱོངས་མེད་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན། །  
 གང་གིས་མཛད་པ་འདི་ཡ་མཚན། །འདི་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྟོན། །ཡོད་པར་མཐོང་དང་  
 ཐོས་པ་ནི། །བྱང་བ་མིན་མོད་ཆེན་པོ་འགའི། །གསུང་གིས་དག་བར་བསྐྱལ་བ་ན། །རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། །གཞན་ཡང་ཆོད་ལྷན་མཁས་པ་གང་། །རྒྱ་ཆེན་དོན་སྟོན་མཛད་  
 རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བཤད། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ལྟ་ལྟུང་གཉིན། །རང་སྤྱོད་  
 གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ཁོ་ནར་མ་ཟད་བསྐྱལ་མཛད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའང་གོང་འཕེལ་  
 ཤོག། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལེགས་བྱས་ཏེ་འོད་གཞོན་རུ་མས། །ངེས་པར་  
 བསྐྱེདས་པའི་གང་སྤྱོད་བྱམས་པའི་ས་གཞི་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བར། །སྤྱིང་རྗེའི་ཕ་ལག་ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་སྤྱོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ནི། །རྫོགས་སངས་རབ་རྒྱས་གཞན་པན་  
 བདུད་ཅིའི་འབབ་སྟེགས་བཟང་པོར་འདི་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་རུས་ཆོའབྲང་  
 གི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་ཏེ་བར་བསྐྱལ་  
 བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོས། །སྤྱོད་པ་དབྱིག་ཅིས་  
 བ་ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ། །ནག་པས་ཏེ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལོ།  
 །གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། །ཏེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།



༡༡། སྤྱི་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་  
སྤྱི་བའི་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ལོ་གི་ཤར་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །  
མ་ཕྱི་ཁྱིའི་ལོང་སྒྲིན་ལེགས་ཏུག་བཟུང་ནས། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བད་སྟོང་བ། །  
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་བྲལ་ཡང་། །  
གཉིས་སྒྲུང་ལུལ་པའི་སྒོ་ལ་བརྗོད་བཅས་སུ། གང་ཤར་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །  
མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་བཤད་བྱ། སྟེ་སྟོང་ཤེས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། །  
ཐ་སྟོང་གཞུང་བརྒྱའི་སྒྲེ་མཆོད་མི་མཆར་ན། འདྲུང་ལྟ་མཛའ་བོའི་ཡིད་རབ་འདྲེན་མི་རུས། །  
དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་འདི་མཆར་བྱ། ཁྱེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་  
བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཁྱེས་བྱ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའོ། རི་ལྟར་འཆད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་སྟེང་ཅིང་།  
བསྟུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོམས་བཅད་དེ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལར་ཆོག་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤུར་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ན། མཁས་པའི་དབང་པོ་རོང་ཆོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་  
པོ་ཁྱེས་བྱ་བ། ལུས་གཅིག་ལ་ཀྱུ་ས་ལི་དང་བརྗེ་ཏའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་བཟུང་བར་གྲགས་པ་དེས་  
མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་  
གྱི་ཕྱག་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་བཤད་  
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། འདྲ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་མཆོག་གཙོ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཁྱེས་སོ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་དོན་དུ། །  
ངག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེ་ཡི། ཆོགས་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེས་སོ། །



གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེའི་ཆོག་ས་དང་། མིང་གི་  
དང་། ཆོག་གི་ཆོག་ས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད། ཡི་གེའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོག་  
པ་མགོན་པ་རྒྱན་དང་ཕྱེ། ལྷ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། ཁེས་པས་ནི་གནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་  
རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་དང་རེ་རེའི་ཆ་དག་ལས། ལྷ་དང་ཕྱུང་ཟད་ལྷ་དང་པ་དང་། །  
དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། ཁེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་པ་ནི། ཕྱེ་རྒྱན་སོ་དང་མཆུ་རྒྱུ་མས་སོ། །  
ཕྱུང་ཟད་ལྷ་དང་པ་ནི། མགོན་ལྷ་སྤྱི་བོ་དང་ཁོག་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དོག་པ་ནི། མགྲུལ་བ་དང་། ལྷ་  
དང་། སྤྱི་བོ་རྒྱུ་མས་སོ། །ཡངས་པ་ནི། རྒྱན་དང་། སོ་དང་། ཕྱེ་དང་། མཆུ་དང་། ཁོག་  
པ་རྒྱུ་མས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། ཕ་བའི་ང་རོ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། ཕ་བའི་ང་རོ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་  
སྤྱི་དང་བཀྲུག་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་ནི་སྤྱི་དང་པ་དང་། བསྐྱེམས་དང་སྤྱོད་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། །  
ཁེས་པའོ། །འདི་ཡང་ཨ་ནས་ལིའི་བར་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ཁེས་བཤད་  
དོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ནི་ཕ་བའི་ཡི་གེ་དང་། ལྷ་མོ་མ་བཞི་ནི་ལན་ཚུན་སྤྱི་བའི་ཡི་གེའོ། །དེ་ལ་ཨ་  
དང་ཨ་སྤྱི་བའི་ལས་ཨ་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་དང་ཨ་སྤྱི་བའི་ལས་ཨ་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་ཉིད་  
བསྐྱེམས་གིང་ཆོག་དྲག་དང་སྤྱི་བའི་ལས་རི་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་ཉིད་སྤྱོད་དེ་འདྲན་པ་ནི་ལི་ཡིན་  
པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དབྱུངས་བདུན་པོ་ལ་ཕ་བའི་ཡི་གེ་དང་། སྤྱི་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་  
བཞིན་དུ། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ལའང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ལས། ལྷ་པ་ལྷ་པོའི་ཐ་མ་ལྷ་  
སྤངས་པའི་ཉི་ཤུ་དང་། ཉ་དང་ལྷ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པོ་ནི་ཕ་བའི་ལྷ་ལ། རི་སྤྱི་དུ། ཨ་ཨ་ཡའོ། །  
ཁེས་འབྱུང་བ་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཨ་དང་ཨ་སྤྱི་བའི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱི་དུ། ཨ་ཨ་ཡའོ། །  
ཁེས་འབྱུང་བ་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཨ་དང་ཨ་སྤྱི་བའི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ར་དང་ལ་ནི་ང་རོའི་སྤྱི་བས་སུ་  
བཤད་པ་དང་མཆུངས་ལ། ཤ་ཤ་ས་གསུམ་ནི་ར་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་བཅད་དང་སྤྱི་བ་  
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྤྱི་དུ། རྒྱུ་མ་པར་བཅད་བྱ་ཅའམ་ཆ་ལ་གཤོ། །ཁེས་སོགས་



འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་ནི་ཨི་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 ང་ཉ་ཏ་ན་མ་རྣམས་སྣ་ལྷན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་གསུམ་དང་  
 གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་  
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་བ་ལྷའི་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་རྣམས་དང་ཨ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།  
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ཉ་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཡང་ཨ་དང་  
 ཀའི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་བ་ལྷའི་དང་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཉ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ།  
 དབྱངས་གསུམ་པོའི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་  
 ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་  
 གྲང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཨ་  
 དང་རྩེ་བ་ལྷའི་ཐོག་མ་རྣམས་དང་ཉ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཉ་ཞེས་བྱའོ། །  
 བདུན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྱི་  
 མོའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ང་རོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། བརྒྱ་ཅ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཞར་བྱུང་ག་ཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །  
 བསྒྲིམས་པ་དང་ནི་གྲོད་པ་ལ། །གྲར་དང་ཅུང་གིས་བྱེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་རིང་བྱུང་  
 གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཅུ་དང་། རྒྱེད་དང་བསྒྲིངས་ཏེ་གཏུགས་པ་དང་། །སྟོད་  
 དང་བསྟོད་དེ་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྣ་ལྷན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །ང་རོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །  
 ཅེས་པ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀ་ལྷ་པར་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ནི།  
 ཨི་དང་ཨ་གཉིས་མི་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དའི་ཤེས་བྱེད་གྲང་རྩེས་སུ་ང་རོ་དང་རྣམ་བཅད་གཉིས་  
 ནི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཨ་གཉིས་པོ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པའི་རྟེན་ཅུ་བཤད་པ་  
 ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཨའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བྱེད་  
 ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ང་རོ་



དག་གིས་གསལ་བྱེད་ནི། །དང་པོ་བཀུག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དབྱངས་གསུམ་པོ་  
 ལའོ། །འདྲེན་པའི་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་ཐུང་ཏུ་དང་རིང་པོ་དང་གིན་ཏུ་རིང་པའོ། །  
 དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། གསུམ་  
 པོའི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ནས། ལྷ་ཏྲ་ནི་མཆོངས་གཉིས་གཅིག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །  
 འདི་ཡང་སྐབས་འབྲུག་གིས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། །རིང་ཐུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགུ་པོ་དེ་  
 རེ་རེ་ལ་སྒྲ་ལྷན་ལྷ་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ།  
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཐུག་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བཅུ་རྩ་བཞིའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་དགུ་སྒྲ་ལྷན་  
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བར་བྱ་བ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིང་དང་སྒྲོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲོད་ལ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པ་དབྱངས་ཡིག་  
 རྩམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུ་ཡོད་པ་ལས། རྩ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་  
 བ་དེའི་ལྷག་མ་དུག་ཡོད་པ་ལས་ཨེ་ཨོ་གཉིས་ལ་ཐུང་ཏུ་མི་སྒྲིད་ཅིང་། རི་ལི་གཉིས་ལ་རིང་པོ་མི་  
 སྒྲིད་པས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་ལྷན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་  
 བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོན་པ་བཞི་ལ་བཞི་བཅུ་རྩ་  
 བརྒྱད། སྒྲ་མའི་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་དང་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི།  
 བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གོང་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་  
 དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན་བཅུ་བཞི་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩམ་སུ་ང་ལ་ནི་སྒྲ་ལྷན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གོང་མ་བཅུ་བཞི་པོ་དང་སྒྲོར་བར་བྱེད་གྱི།  
 འོག་སྒྲ་མ་བབྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཅད་ནི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྒྲ་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བརྒྱ་རྩ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་བྱུང་ན་ལན་ལྷན་དཀར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ན་རེ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ངེས་  
 དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་དབྱངས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དབྱངས་



ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་སྒྲུང་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་ལྷན་གང་ལ་སྒྲུང་བའི་གཞི་དེ་  
 ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡོད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །རི་ལི་གཉིས་ལ་རིང་པོ་  
 མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 སྒྲུང་རིང་པོ་མེད་པ་ལ་བཤད་ན། བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་།  
 བརྒྱ་དང་གཉིས་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རི་  
 ལི་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་བརྗོད་ན་ཨིར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་ཤོད་སྟོན་གསུང་ལ། ས་སྒྲུ་  
 བའི་གསུང་གིས་ནི། ལི་རྒྱུད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིང་པོ་མེད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོད་  
 ལ། རི་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ཡང་སྤེབ་སྒྲུང་གི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲུར་ནི་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅ་གཉིས། །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པོའི་སྟེང་  
 དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུད་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྟེ་དགུ་བསྟན་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅ་གཅིག །  
 རང་གནས་ཀྱི་སྒྲུད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ས། །བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་  
 རང་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་དག་པས། སྒྲུར་ནི་བརྒྱ་དང་  
 བཅུ་ཅ་གཅིག །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། །  
 དག་གི་འདུ་བྱེད་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གནས་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་  
 ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་ཞར་བྱུང་ནི། དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅུ་གཅིག་  
 གས། ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའོ། །སྒྲ་ལྷན་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་སྒྲ་  
 ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་གི་གནས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་རང་  
 གནས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ང་རོ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། བྱི་  
 རོལ་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་  
 དང་། །སྟབས་འགྲོས་ལྟ་སྟངས་བྱེ་བྲག་དང་། །རྒྱང་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བག་གིས། །ལུས་ཀྱི་



འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ལྟར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ནི། །  
 ཐང་ཀར་བལྟ་དང་གུན་དུ་བལྟ། །དེ་བཞིན་བསྒྲིག་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། །བསྒྲིག་དེ་བལྟ་དང་སྒྲིག་དེ་  
 བལྟ། །བསྒྲིམས་དང་གྲོད་དེ་བལྟ་བ་ལྟར། །གར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་རུ་སྒྲུང་ཆེན་སྟེ། །  
 གདུགས་དང་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་རི་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །ཐང་ཀ་ཟུར་དང་ཟུར་  
 ལོགས་དང་། །སྒྲིང་འོག་རང་གི་ལུས་རྒྱམས་ལས། །གནས་པའི་བདེའ་འདིར་གཤེས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཡི་གེའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །རང་གི་རོ་  
 བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གེ་རྒྱམས་རྒྱ་བདུན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དེས་བསྟན་བདེའ་ཅན་  
 འབྱུང་བ་ན། །ལུགས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྒྱུ་རྟེན་དབང་གིས་གནས་རྒྱམས་གཡོ། །  
 རི་ལྟར་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འདབ་སྒྲིད་རྒྱུང་འབྱུང་ལྟར། །རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྒྲིད་པ་ན། །ལུས་ལ་རབ་རྩ་གཡོ་བར་འབྱུར། །གཡོ་རྒྱུང་རབ་རྩ་གཡོས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་ཀུན་  
 རྩ་བསྒྲིད་པ་ན། །དོག་དང་ཡངས་པའི་གནས་རྒྱམས་སྟེ། །ཐང་དང་རུང་ཟང་ཐང་པར་བྱེད། །  
 དེའི་ཆེ་ནི་ཤུ་ས་ཞེས་པའི། །རྒྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་བ་  
 བཞིན། །ང་རོ་ལ་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །རྒྱམ་རྟོག་རང་གི་སྤང་ཆ་ལས། །གཟུགས་བརྟན་  
 བཞིན་དུ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། །སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་རྒྱམས་དང་ནི་བྱེད་པ་  
 དང་། །རྒྱམ་པར་རྟོག་དང་རྒྱུང་གཉིས་དང་། །ང་རོ་གསལ་བྱེད་སྤང་ཆ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་  
 ཀུན་རྩ་བསྒྲིད། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། །རྒྱ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །གནས་  
 རྒྱམས་གཞི་ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་  
 རྒྱ། །རི་ལྟར་གཤིང་ལས་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་སྒྲིད་རྒྱ་བ་ཡ་ཏའོ། །སྒྲིས་བྱ་དང་ནི་བཞོན་པ་  
 བཞིན། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ནི་ཤུ་ས། །ང་རོ་རྒྱམས་དང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀུན་རྩ་བྱུང་བར་  
 འགོ་བའི་རྒྱ། །སྤང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །



དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞིའི་རྒྱ་དང་། འབྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིང་པའི་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དང་། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་སྟེ་བདུན་མོ། །དེ་ལ་  
 ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏའི་གསུང་གིས། དང་པོ་བཞི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སྐལ་པ་མཉམ་  
 པའི་རྒྱ་ར་བཞེད། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་ནི། རི་སྐད་དུ། བཞི་ནི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ། །  
 ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཞེད། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 པར་ཤེས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་བརྟགས་པ་ནི། །ཞོག་པ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་  
 གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ནི་གཞིའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་ན། དྲིལ་བུའི་རྒྱ་གང་ནས་འབྱུང་  
 བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །རྟེན་ལྗེ་སྐྱར་བ་དང་། སོ་ལྗེ་སྐྱར་བ་དང་། མཆུ་གཉིས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་  
 ལ་ནི་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲིལ་བུའི་ལྗེ་དང་འདྲའོ། །ཀྱན་སྟོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ལ་ནི་སྐལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དྲིལ་བུ་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲའོ། །བ་ཡ་  
 ཏ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུང་ལ་ནི་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲིལ་བུའི་ལྗེ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུང་གི་ཤུགས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་འབྲས་ཡི་གེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་  
 དགོས་པས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱི་ཤ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྤྱོད་རྣམས་ནི་དབུགས་དང་རྟེན་ལྗེ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་འགག་བྱེད་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། དབུགས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཞོན་པའི་ཕྱིར་དབྱངས་བདུན་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་གཟུགས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་  
 རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་བཞིན་མོ། །རྟོག་པ་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་དེར་  
 སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ་ནི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་  
 སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་མོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་དངོས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ་བྱ་ལ།  
 དེ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་  
 རྣམ་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་དངོས་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དངོས་དང་། །དེ་ཀྱན་ནས་  
 སྟོང་བའི་རྟོག་པ་དང་། ཡི་གེ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲི་སྟན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་།



གསུམ་མོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་གེས་པ་ལས། །སྒྲེ་ལ། ཞེས་དང་།  
 གེས་པས་སྒྲེ་ལོ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །སྒྲུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་མོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ཡི་གེ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡི་གེར་བཏགས་ནས། ཡི་གེ་  
 དངོས་སུ་འཆད་རྒྱ་དེ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 འབྲས་བུ་དེ་དབྱེ་བ། བྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ། འབྲིན་པའི་  
 རྒྱུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་དག་གིས་སྟེ་བ་སྟེ། །  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་བར་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་  
 བདུན་དང་། རང་བཞིན་ནི་ར་རོ་བདུན་པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ར་རོ་དྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །  
 ཀ་སོགས་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེ་ལྷ་དག་དང་ཨ་རྒྱུ། །ཨ་རྒྱུ་ཤུ་དང་མཐར་ཟད་དོ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ་བ་ལྷ་ནི་ར་རོ་དྲང་པོ་ཨ་རྒྱུ་ལྷུགས་པ་དག་གོ། །ཨ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མཐར་གནས་ཏེ་སྟེ་པའི་  
 མཐའ་ན་གནས་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཡ་ར་ལ་ལ་བཞིའོ། །ཨ་རྒྱུ་ཤ་ནི་དྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་  
 འདོན་པ་ན་དཔུགས་དྲོ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཤ་ཤ་ས་ཏ་དང་བཞིའོ། །མཐར་ཟད་  
 ཅས་པ་ནི། ལྷ་ཡིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་མཐར་ཟད་པ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མིང་གི་ཡི་གེ་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། མོའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སྟེ། །  
 མིང་དང་མོ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ཡི་གེ་ལ་སྒྲུའི་ཡི་གེ་དང་། གནས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲུའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོའི་སྟེ་བ་དང་། །ཨ་རྒྱུ་ཤུའི་བཞི་བ་ནི། །བཅད་པར་  
 བྱས་པ་མགྲིན་པ་ལས། །གཉིས་པ་དང་ནི་ཨ་རྒྱུའི། །དང་པོ་ཨ་རྒྱུའི་དང་པོ་རྒྱུ་ལས། །རྒྱུ་ལས་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་དག་དང་ཨ་རྒྱུའི། །གསུམ་པ་ཨ་རྒྱུའི་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས། །  
 སྒྱི་པོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །བཞི་བ་དང་ནི་ཨ་རྒྱུའི། །བཞི་བ་ཨ་རྒྱུའི་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལས། །  
 སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ལྷ་པ་དང་ནི་ཨ་རྒྱུའི། །གཉིས་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །



མཐར་ཐུག་མཁུལ་དང་སྤྱི་བོ་ལས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ལ་མཐར་གནས་  
 གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཡ་ཨ་ར་ལ་ཞེས་འདོན་དགོས་པར་སྣང་བས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གོ་  
 བར་བྱའོ། །བཞི་པ་འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྩེ་ལྷ་དག་ལས་ལྷ་ལྷ་པོ། །དང་པོ་རང་གནས་དྲག་  
 པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྤྱི་བོའི་ཆ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། །མདྲ་ལྷ་ཆ་ཞེས་བྱ་  
 བའི། །བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་ནས་ཏེ། །ཨ་རུ་སྟ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྷ་པ་རང་གནས་སྣ་ལས་  
 འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མདྲ་ལྷ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་སྟག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་  
 ཡང་གོང་དུ་ང་རོ་ལ་དགྲུང་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ང་རོ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ཅན་ལ་ཆེན་པོར་བཤད་  
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཨ་རུ་སྟ་ར་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་དབྱུངས་སམ་རྩེ་སྟ་ང་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 རྩེ་པ་ལྷའི་ཐ་མ་ལྷ་པོ་དེ་སྐབས་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ། གྲུང་སྒོར་རམ། ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲི་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་གྲུང་སྒོར་ལ་གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་པས།  
 ང་ཉ་ཆ་ན་མ་བཞིའི་བྱུང་བར་གང་གིས་དབྱེ་ཞེན། རི་སྐད་དུ། མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེ་སྟ་ང་རོའོ། །  
 རྩེ་པ་ལ་དེའི་རྩེ་པའི་ལྷ་པར་ཡང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རི་ལྷ་རྒྱོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཡི་གའི་  
 མདོ་ལས། འོག་ཏུ་རང་གི་རིགས་མཐོང་ན། །ཐ་མའི་ཡི་གའི་དབང་དུ་བསྐྱུག། །ཤད་ཡོད་ན་ནི་  
 དེ་ཉིད་དེ། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅོན། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ་  
 ནི། མཁུལ་དང་སྣ་དང་གྲུང་པའི་སྐབས། །དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་གཞན། །རྒྱན་དང་སོ་དང་  
 རྩེ་དང་མཆུ། །ཤད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩེ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡི་གའི་ལྷ་ང་ཆད་བཤད་པ་དང་། འདྲེན་པའི་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་།  
 གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་རི་སྟོད་  
 གྲུང་། །ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་  
 རྣམ་པའི་ཆ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་གནས་སྐབས་ཆ་ནས་གཉིས་  
 ཏེ། དབྱུངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་  
 ཞེས་པ་ལྷ་སྟ་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་གྲུང་ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་  
 ལྷ་སྟ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་བཤིག་ན་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ།



དེ་ལས་ཕྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མིང་རྣམས་བཤེག་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བགྲང་བ་ནི་དབྱངས་  
 གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་རྣམས་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲ་འདི་  
 དག་ལ་འདྲེན་པའི་ཆ། །ཨལ་ཕྱ་ཁ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །མདྲ་ཕྱ་ཁ་གཅིག་གཉིས་ཡིན། །ཨ་  
 རུ་སྤ་ར་རུབ་པའི་སྒྲ། །འི་སུ་འི་བཅད་པའོ། །ཁ་ས་ཐ་མལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །དྲི་རྒྱ་དག་ནི་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡུན། །པོ་རུ་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ། །ལྷ་ཏྲ་འི་མཆུངས་གཉིས་གཅིག་ །ལྷ་རུ་རྟ་ནི་བྱེད་ཆ་  
 ཡིན། །སྤ་ར་ཏ་ནི་རང་སྒྲུའོ། །སྤ་ལྷན་ཨ་རུ་སྤ་རའི་ཆ། །ཨ་ལྷན་ཨ་མེད་ཞེས་བྱ་བ། །ཆེ་བ་  
 དག་དང་རྒྱུད་པའི་མིང་། །དྲང་པོ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ང་རོ་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 ཨལ་ཕྱ་ཁ་ནི་སྒོག་རྒྱུད་ཞེས་པ་སྟེ། རྩྱ་དང་། བཏ་ལྟ་བུའོ། །མ་དུ་ཕྱ་ཁ་ནི་སྒོག་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྤ་དང་རྩྱ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་རུ་སྤ་ར་ནི་རྩེས་དབྱངས་ཏེ། འདི་ལ་རུབ་པའི་སྒྲར་བཤད་པ་ནི་ཨོ་ལྟ་བུ་  
 ལ་འགྲིག་གྲུང་རྩྱ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་དཀའ་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འི་སུ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཅད་དེ།  
 དྲག་པོར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་བཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་གང་  
 ཞེན། མཆོམས་སྒྲུར་དང་པོ་ལས། སྟེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ཤ་ཤ་ས་  
 རྣམས་ནི་སྒྲ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲ་དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་ཅིང་།  
 གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་སྒྲ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལས་སྒྲ་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཆོག་དྲག་བྱུང་ན་གོང་མ་དྲག་པོར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་དང་།  
 ཏ་ཐ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་དང་། ཏ་ཐ་གཉིས་ལ་ས་དང་། ཀ་ཁ་གཉིས་ལ་ལྷེ་ཅུ་ཅན་དང་། པ་ཕ་གཉིས་  
 ལ་མཆུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རང་གཞུགས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་  
 ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ར་དང་ས་སྒོག་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དང་། རེ་ཕ་དང་ས་དག་གིས་  
 རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྣམ་བཅད་རང་སོར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གང་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཡི་གེ་དེ་དྲག་པོར་བཅད་ནས་གྲོག་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་  
 བཅད་དང་། ང་རོ་གཉིས་ཀ་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲག་ཏུ་བཤད་



བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་མ་ཚད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 རྟེན་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། གསལ་བྱེད་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་རྣམ་  
 བཅུད་དང་ལྟེ་ཅུ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་དེ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་གསལ་བྱེད་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་བཤད་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀ་ལཱ་པར། རྣམ་པར་བཅུད་བྱ་ཅེས་ཚེ་ལ་ཤོ། །ཞེས་སྟགས་  
 དང་འགལ་ལོ། །འདིར་ཏུ་སྟགས་གསུམ་ནི་བྱུང་དུ་དང་རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟགས་  
 གྱི་མིང་ཡིན་ལ། ལྷ་ཏྲུ་ནི་ཀ་གཉིས་བརྟེན་ལྷ་ལྟ་སྟོན་གཅིག་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་གོང་གི་ལྷ་ལྟ་པ་ཏ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་ནི་འདྲ་མཆུངས་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་  
 གྲལ་དུ་བཤེས་པ་དང་། འདྲ་མཆུངས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་བྱུད་པར་རོ། །ལྷ་ཏྲུ་ཏ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པའོ། །དཔེར་ན་པཎ་ཅེས་པ་ལ་  
 ཏ་བྱེད་གྱི་སྒྲར་གྲོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་རི་ཏ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱུངས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་  
 རང་སྒྲུའོ། །ལྷ་ཏྲུ་སྤྱ་ར་ནི་རྗེས་དབྱུངས་སོ། །ལྷ་ལྡན་དང་ལྷ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལ་  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པས་འཆད་ལ། དཔུས་པ་སྟོགས་ལ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཀ་ལཱ་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་སྤྱར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ནི་བྱུང་དང་། བཅུ་གསུམ་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་གནས་གྱི་བྱུད་པར་ནི། དེ་ལ་  
 ཅུང་ཟད་གནས་ཆ་ནི། ཀླན་དང་མགུལ་པའི་ཆ་དག་ལས། སྟེང་དང་བཀྲུག་པའི་དེ་རོ་འབྱུང་། །  
 དེ་བཞིན་མཆུ་ལ་བསྟོད་སྟོད་དོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱི་པོའི་ཆ་ལས་ཏེ། ཁྲིའི་པ་དག་ནི་སོ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདི་དག་གིས་ནི་བཅིངས་པས་ན། ཆ་ནི་སྟོན་དུ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། མི་དེ་སྤྱོད་རི་ལི་ལི། སྤྱི་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་སྤྱར། ལྷ་ཡི་ཆ་ནི་བདུན་དུ་  
 བཅུད། ལྷ་ག་མ་རྣམ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ། དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གང་གང་ཐན་ཆུན་བརྟེན་  
 པ་ནི། ཀྲུན་ལ་བྱུ་བྱིར་སྤྱི་ཡི་ཆ། དེ་དག་ཡི་གའི་བྱེད་བྲག་སྟེ། ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་  
 དག་དོན་ནི། དབྱུངས་ཡིག་ལྷ་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་ཆ་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་གཉིས་འབྱུང་ལ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཆ་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཞེས་  
 པ་ལྷ་བྱུང་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། །



དེ་དག་གསལ་བྱེད་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས། ཀ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ངེས་ཆོག་ནི། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། འོན་རྣམས་ཚེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་  
 དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། འངས་ཆོག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཆོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །  
 རྣམ་གྲངས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་སྒྱུར། ཞེས་པའོ། འདི་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ར་ཞེས་པ་དང་།  
 ཐུའྲ་མ་ཞེས་པ་དང་། བཅ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པའོ། ཅིའི་བྱིར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ན། ཀྱ་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་ཆོགས་དང་། ལུས་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིང་ཆོག་གཉིས་  
 གི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྱིར་ཡི་གེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་  
 པའི་དང་། ཀྱན་ཚེད་པའི་འོ། འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 དང་པོ་ནི། སྒྱི་ཅམ་ནས་ཡི་གེའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲས་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲ་དུ།  
 ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ འོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྒྱེ་བ་མེད། །  
 ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་སྒྲངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་གཅིག་ལུས་བྱབ་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྱུ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབལ་  
 ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། འོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་དུག་ཅུ་པ་དེ་  
 སྒྲས་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་བདམས་སྟོན་པ་ནི། གི་གྲག་དང་། དབྱག་པ་དང་། ཐོང་གཤོལ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་དང་། རྣམ་བཅད་གྱི་གཞུགས་གྱི་བདམས་སྟོན་པར་བཤད་ལ། བད་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་  
 པར་བཟོད་མེད་གྱི་བདམས་ཡིན་མོད། ཐ་སྟོང་དུ་བད་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ན་ཨ་མི་གི་  
 གཞུགས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་དུག་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མི་དང་། གསལ་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཨེའི་གཞུགས་སུ་གྱུབ་པས་སོ། འདི་ཡང་མི་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ག་ ེ་ལེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་སུ་མ་ཅུ་པོ་སྟེ་ཆོན་ལྷར་བཅད་པ་ལས་སོ། ཨེ་ཡིག་ནི་ཐིག་



ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་པོ་སྟེ་ཚན་དུག་ཏུ་བཅད་པ་ལས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་གིས་ནི་བརྗོད་མེད་དོན་དམ་པའི་ཨེ་ཤྲི་མཚོན་ལ། དོན་དེ་  
 ཡང་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་ཆེ་གཞི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དག་ལ་  
 མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ།  
 གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣལ་  
 འབྱོར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ཀ་ཐེང་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་ལས་ཏེ་མི་རྣམས་སྒྲོ་ལ་བའི་དོན་དུའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཤུད་བང་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བཤུ་པོ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤུད་བང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། བོག་མ་  
 མེད་པ་སྒྲོས་མེད་དག །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། ཏ་ལས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ལས་ཉི་མ་དང་། ཐིག་  
 ལེ་ལས་སྒྲ་བར་འཆར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་བཤད་དང་པོ་  
 ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དོན་ཆེན་  
 འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་སྒྲ་བཤད་  
 གསུམ་ཀ་ཚང་བ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ས་དང་། བ་དང་  
 མ་སོགས་ལ་མིང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པའི་མཚོན་ལས། ཡི་གེ་མིང་  
 གི་རྒྱུད་མཐུར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡི་གས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པར་ཚད་ལྷན་མང་  
 པོ་དག་གིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་མིང་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་ཨུ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོ་སྟེར་  
 བ་མི་སྟོན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་འདི། །དེ་བཞིན་ཤེས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་  
 དང་། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་རིག་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་དོན་ཤེས་འགྱུར། །སྒྲ་བའི་  
 སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །



གཉིས་པ་མིང་གི་ཆོག་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་ར་རྩལ་དང་གོང་བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བཟོད་ན། །རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོ་ལྷོ་ར་བའི་མིང་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ལ་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་འདུ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མ་ལྷ་བུ་ཡང་མིང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ཡི་གེ་གཉིས་འདུས་ནས་དོན་གྱི་རོ་བོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དབྱངས་ཡིག་རིང་བོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་འང་མཆོག་པར་བྱས་ལ། ཨ་མུང་ལ་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པ་ཡོད་གྱང་། རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཆང་བས་ཏེ་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་དུ་མ་གཞག་གོ། །དེས་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བཟོད་མེད་གྱི་ཨ་དང་། གུན་ཟློབ་བཟོད་བཅས་གྱི་ཨ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲི་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲི་སྒྲི་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་བྱེད་གྱི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། དོན་ལྡན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྩིས་སུ་གྱུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་གྱུབ་པ་དང་། །རྩིས་སུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྩིས་གྱུབ་དག་ནི་དོན་ལྡན་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཆོག་ཡོད་མེད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྒྲ་དྲགས་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྩིས་གྱུབ་པ། །འདོད་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་གཉིས་ཡོད་ན་ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་གྱུབ་པའི་མིང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཅི་ཞེ་ན། །འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་མེད་གྱི། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་གྱུབ་པ་སྟེ། །མིང་གཞན་གང་ལ་མ་བརྟེན་པར། །གཞན་གྱི་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མའི་མིང་དེ་ལྷ་ར་བཏགས་པ་ལ་མཆོག་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་གྱུབ་པར་ཡང་བཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། །མིང་ཐམས་ཅད་བཟོད་འདོད་གྱི་



དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བར་མ་སྐྱར་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་  
 མས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། བར་སྐྱར་ཕྱིན་ཆད་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གྲགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཡང་  
 ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་ཅུང་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་  
 གཉིས་མིང་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་  
 པ་དག་ ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། འོ་ན་ལྷན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་  
 མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཅིས་པ་སྟེ། འོ་ན་ལྷན་གྱི་མིང་ནི། བྱིད་ཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ལ། དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཀར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་དཀར་པོ་ལ་  
 དུང་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བཏགས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ནི། དེ་  
 ལ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། མེད་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་  
 བ་ཡོད་པ་ཏགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 སྐྱིར་ཆོས་ཉིད་ཅིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་  
 ཀྱི་དང་། འོ་ན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལོ། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་  
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུང་པ་གསུམ་  
 པ་འདོད་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ལ་ངེས་ཚིག་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་  
 རྒྱལ་ནི། འོག་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་ངེས་ཚིག་བཞག་ འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །  
 ངེས་ཚིག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པའོ། འདི་ཡང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ནི་བྱིན་ག་པོ་  
 ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངེས་ཚིག་བཤད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་  
 དཀར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །  
 ཆོས་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་རིགས་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དཔེར་  
 བྱས་པའོ། །བཞི་པ་འོ་ན་ལྷན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་



བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་བྱེད་དེ་བྱེད་ཕྱིར། །  
 དེ་བྱེད་ཕྱིར་དང་དེ་འབྲེལ་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །  
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡི་ངེས་ཚིག་བརྗོད། །ཅེས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ངེས་  
 ཚིག་བརྗོད་བསྟན་པ་ལས་ལྟས་བྱིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་སྦྱིན་ཞེས་བྱེད་ཞེས་དང་། གསེར་  
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དེ་ལ་བརྗོད་ནས་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀླང་པའི་ནད་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟེང་ཀ་ཀླང་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མང་པོས་  
 དེ་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ལྷ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ལྷ་ལྷིར་བ་དེ་བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་ཆ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་མེ་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི། ཞིང་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞིང་ས་ཞེས་བྱེད་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཕོ་རྟགས་དང་། མེ་དོག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེ་དོག་མ་ཞེས་  
 བྱེད། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མའི་རྟགས་སམ། ཡང་ན་བྱས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དེས་བྱས་པ་དང་དེ་བྱས་པ་ལྷ་  
 བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་སུ་  
 ཡོད་མེད་ལ་མ་རག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡིན་དང་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་། །ལྷག་མ་  
 བཏགས་པ་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་  
 དང་གསུམ་ནི་དངོས་མིང་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ཞེས་བྱེད། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་གསུམ་  
 བཤད་པ་དང་། བཏགས་མིང་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་ངེས་ཚིག་དང་། །  
 བཏགས་པའི་མིང་གཞན་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །རང་གི་བྱུང་པར་གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་མིང་གསུམ་པོའི་ངེས་  
 ཚིག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟན་ལ་བརྟན་པར་བཏགས་པ་དང་། །  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་དང་། །དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །འབྲས་སུ་འཕྲུག་པར་གྱུར་



བ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱ་མིང་བཏགས་པ་དང་། །དཔེ་གཞན་གྱི་ནི་མིང་དག་དང་། །དོན་འདི་དག་གི་  
 སྒོ་ནས་ནི། །ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །བྱེད་དང་ལས་སྤྱུ་བ་པ་དང་། །འདྲ་བར་སྦྱར་དང་  
 རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཏགས་མིང་ལྟ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 མདོར་ན་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མའི་དང་། རྗེས་གྲུབ་  
 གྱི་འདོད་རྒྱལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་དངོས་མིང་དང་། དོན་ལྡན་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
 ལས། གསུམ་དངོས་མིང་དང་། ལྟ་བཏགས་མིང་དོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་ན་  
 མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་དང་།  
 དོན་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་གསུམ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟེ། །  
 ཞེས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། མིང་འདི་དག་རང་རང་གི་དོན་དུ་བརྟ་སྦྱར་བ་དེ་  
 དང་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་  
 ཞེན། འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། མུ་སྟེགས་བརྟ་སྦྱོད་པའི་ལྷགས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིང་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་དང་། རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་གྱི་དང་། སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱར་བའི་མིང་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མེ་  
 དང་། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བཤད་འཇུག་གི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་ཅིང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན་  
 དང་། ཀྱུན་དའི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་ཟེར་ཅན་དང་། ཏྲ་  
 བདུན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་སྒྲུན་པོ་ལ་བ་གྲུང་དང་།  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་མེར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་དངོས་མིང་  
 དང་། ཕྱི་མ་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་བུའི་བརྗོད་འདོད་  
 ཅམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། མིང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། བར་པ་ནི་སྐྱ་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་མིང་དེ་དང་དེའི་



བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་ལྷ་གས་ནི། སྦྱིར་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རོན་གང་གི་ཡང་མིང་དུ་བརྟུག་མ་ཟེན་པ་དང་། བརྟུག་མ་ཁན་པོས་བརྟུག་ནས་གྲགས་  
 ཟེན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་  
 པའི་རོན་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་  
 མི་རུང་བ་ལས་དེ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ཆེ་མིང་དེ་རོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་མིང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རོན་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་  
 ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ལྟ་བུ་རོན་ནི་ཆེ་བའི་མིང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་གྱི། གང་  
 འཇུག་ཏུ་རུང་ཆད་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཅིག་གི་བརྟུག་  
 བས་ཆོག་པ་དེའི་ཆེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུག་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་ཟླ་བ་  
 ཞེས་པའི་མིང་དེ་རོན་གང་ལ་བརྟུག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།གཞན་  
 ལ་བརྟུག་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཏུ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། བསིལ་ཟེར་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་  
 སྦྱར་བ་དང་། རོན་ལྟ་བུ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཆན་ལ་མ་སྦྱོས་པར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་  
 ཟླ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རོན་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་མིང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བཏགས་མིང་དུ་སྦྱར་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བའི་ནང་ཆན་སོ་སོ་ལ་དེའི་མིང་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ལུར་  
 དང་། དེལ་ཆུ་སོགས་ལ་དེར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུག་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་གང་ལ་  
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རོན་དེ་ལ་མིང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རུང་ན་ཐ་སྙད་གྱི་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟླ་  
 བའི་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསིལ་ཟེར་ཅན་དེ་ཟླ་བའི་ཐ་སྙད་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་མཆན་གཞིར་བཞག་ནས། བསིལ་ཟེར་ཅན་  
 མཆན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་སྦྱིར་བ་དེ་སྦྱོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

དགོ་བས་སྒྲུབ་དང་ཆད་མ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་མིང་དོན་གྱི། །རྣམ་གཞག་འཆད་ལ་  
 ཐོགས་མེད་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་པ་སྒྲུབ་པའི་  
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མིང་གི་ཚིགས་རྣམ་པ་ཤད་པ་སྒྲེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་ཚིགས་ལ་གསུམ་སྒྲེ། ཚིག་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པ་འཇམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཁྱད་པར་རྫོང་བྱེད་ན། །ཚིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བརྫོང་པ་སྒྲེ། །ཤད་  
 རྣམས་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 སྟོན་པ་རྣམས་ཚིག་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ལ། ཚེས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤད་རྒྱུ་  
 བ་ཅན་ནམ། སངས་རྒྱས་འདི་ནི། ཚེས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤད་འདུས་པ་དག་དང་བཅས་པ་  
 ཡང་ཚིག་གོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་བསྟུད་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཚིག་གི་ཤད་བཤད་  
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལ་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་བཅུ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཚིག་བསྟུད་དང་། ཁྱད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །  
 གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྟུད་པ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་བུ། །ཞུས་དབྱེ་བ་དང་སྒྲིགས་  
 ཅུ་མོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྟུད་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྒྲེ། ཅ་བ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུབ་ཞེས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་དུག་  
 གིས་བསྟུར་བ་དང་། དོན་བསྟུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གཉིས་མང་པོ་རབ་དབྱེ་བའི། །རང་  
 མིང་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །སྒྲིགས་དང་རྣམ་གྲངས་ལན་ཚུན་དང་། །ཚིག་མང་པོ་སྒྲེ་རྣམ་པ་དུག་ །  
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་མང་པོ་  
 འདུས་ཀྱང་རུང་། དོན་གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་བ་ཁྱ་མོ་ཅན་ཞེས་བརྫོང་པའི་ཆེ་  
 དེས་བརྫོང་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྫོང་པར་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་  
 འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ཚིག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་པོ་པའོ། །དང་པོའི་དཔེ་ནི། བ་ཁྱ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་



ལྷ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པའི་དཔེ་ནི་བ་དམར་ཁ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ལས།  
དང་པོ་རང་མིང་དང་ལྷན་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་དང་ཆོས་ཐ་མི་དད་པར་སྤྱོད་པ་  
དང་། རང་མིང་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་བ་ཁྲོ་ཅན་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་དང་ཆོས་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པས་  
ནི་ཤར་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་གྲངས་ནི། བརྒྱ་པ་དང་། བཅུ་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་གྲངས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་། བན་ཅུན་ནི། དབྱུག་  
འཐབ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དང་། དབྱེ་གཞི་སྤྱོད་ རྣམ་པ་  
དབྱུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་མང་པོ་ཅན་གྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དབྱུག་གོ། །གཉིས་  
པ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྱོད་པས་ཀྱན་དང་ནི་སྤྱོད་པས་གཅིག་ལ། །  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་། སྤྱོད་པས་  
གཅིག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་ན་པ་འབྲུང་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་  
སྤྱོད་། གཉིས་པ་ནི། མདའ་གཞུ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་། གསུམ་པ་ནི། ཀླང་ལག་ཅན་ཞེས་པ་  
དང་། བཞི་པ་ནི་བ་ཁྲོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་། །འདིར་མཐུན་མི་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་  
ཡིན་མིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པས་གཅིག་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དོན་ནི་གཞི་མཐུན་ལ་ཆོས་མི་  
མཐུན་པའམ། གཞི་མི་མཐུན་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དབྱུག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། བྱེད་པ་དབྱུག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཀྱན་ལ་  
རབ་ཏུ་ལྷན་པ་སྤྱོད་། ཞེས་པ་རྣང་པ་གཉིས་སོ། །དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་  
དབྱུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་དབྱུག་གིས་བསྐྱར་དུ་  
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་  
བ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེ་བ་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཅན་དང་། ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་  
དང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དབྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་དབྱུག་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱ་  
བ་ནས་བགྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་ནས་རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པོ་  
དེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་བསྐྱར་ན། གྲངས་དུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྒྱ་དང་  
དབྱུག་ཅ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། བརྒྱ་དང་དབྱུག་ཅ་ཅ་བརྒྱད་ལས། ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དུས་གཅིག་ན་ནི་གསུམ་ལྟར་བཟུང་། །ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་གང་རུང་  
 གཅིག་དང་། རྩ་བ་བཞི་ལས། མ་བཞིའི་གང་རུང་གཅིག་དང་། བྱེད་པ་དུག་གི་གང་རུང་  
 གཅིག་སྟེ། གསུམ་པོ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆང་དུ་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཉིས་  
 པ་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་དེ། དོན་དངོས་དང་། བྱེད་པའི་བསྟུ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཚོགས་བསྟུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །གཉིས་དང་རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་དང་། །གཞན་དང་  
 བྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་  
 ན་ལ་དང་མ་ལ་པ་མ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ལ་ནི་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། དཔེར་ན་ས་དང་། རུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་ལ་ས་རུ་མེ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་  
 གི་བསྟུ་བ་ལ་ནི་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་ན། ལྷ་ཏྲ་ལ་ཡང་ཡིན། སྒོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་  
 ལ་ལྷ་ཏྲ་ལ་སྒོན་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་གྱི་ཚོགས་བསྟུ་བ་ལ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དཔེར་ན། ཏྲ་པོ་དང་ལྟན་པའི་མི་ལ་ཏྲ་པོ་ཅན་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པའི་ཚོགས་གི་བསྟུ་  
 བ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་  
 བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞི་ནི། དང་པོ་དོན་ཅུམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་  
 བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །གཉིས་པ་ལ། སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། བྱེད་པ་དུག་ཏུ་  
 འདོད་པ་སྟེ། ཚོགས་བསྟུ་ཅུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལས་བྱ་བའི་བསྟུ་  
 བ་ནི། ཚོས་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཚོས་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་བསྟུས་  
 པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཚོགས་བསྟུ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ལ་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གསེར་ལ་རྒྱན་གསེར་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ནི། ཡུལ་ནས་འཕྱོན་པ་ལ་ཡུལ་འཕྱོན་ཞེས་  
 བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་བསྟུ་བ་ནི། ལྟ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ལྟ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བསྟུ་བ་ནི། ཤིང་ལ་གནས་པ་ལ་ཤིང་གནས།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་བྱེད་པར་གྱི་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་མ་བྱེ་མའི་བསྟུ་བ་ལས། བྱེད་པར་



བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲུ་མའི་དོན་གྱི་མས་བྱང་པར་དུ་སྟོན་པ། སྟོན་པོ་དེ་  
ནི་ཡུའྲ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མའི་དོན་སྒྲུ་མས་བྱང་པར་དུ་སྟོན་པ་ཡུའྲ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱང་གཞི་ནི་ཡུའྲ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་  
ནི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་  
ལས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་དག་དང་གོ་རིམ་དང་། །དོན་དང་གྲགས་  
པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྟུ་བ་བཞི་པོ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གཉིས། །  
ཞེས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་  
དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་  
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། འཁོར་  
ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། གྲགས་པའི་ཡན་ལག་  
བསྟུ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་འང་ཀ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ལ་  
གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་གཉིས་  
སོ། །ལྟ་བ་གཞི་བསྟུ་བ་ནི། རིགས་བསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྟུས་པ་ནི་གཉིས་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རིགས་བསལ་བྱས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱས་པའི་  
བསྟུ་བ་ཀུན་དང་མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དུག་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། རྟོགས་གཅིག་  
དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་སོའི་རྟོགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞི་གཅིག་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་འོ། །  
ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོགས་མཐུན་ཁོ་ན་རྟོགས་གཅིག་དག་ཏུ་  
བྱེད་པའི་བསྟུ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་  
རྟོགས་མི་མཐུན་པ་སོ་སོ་བ་རྟོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་  
ནི། བྱང་པར་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །བྱང་པར་རྣམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པ་གོ་  
བར་བྱས་པ་ལ། །གཞི་མཐུན་སྟོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་བྱང་པར་སྟོན་པོ་དང་། བྱང་  
པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུའྲ་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་པར་སྟོན་པོ་དང་། རུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུའྲ་  
ལ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པར་སྟུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་སྟེན་སུའི་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་

དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ལམ་ནི་ཚོས་ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །  
 དེའི་སྒྲེས་བྲུག་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལས་འཛིན་དང་། །བ་ག་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་བུམ་རྣམས་ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལམ། །བུས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཚོས་ཐ་དད་ཀྱང་  
 རུང་། ཐ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲེས་བྲུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་གསུམ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དང་། ལས་འཛིན་པའི་དང་། བ་གཉིས་པ་དེའི་སྒྲེས་བྲུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་བཤད་པ་དང་། ལས་འཛིན་པ་བཤད་  
 པ་དང་། བ་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དངོས་དང་། དགག་པའི་བསྟན་  
 པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ནས་ནི་བདུན་པའི་  
 མཐའ། །རྣམ་དབྱེ་བསྟར་བ་བདུན་པོ་དང་། །ཐུང་པ་སྟོར་བ་བྲལ་བའི་བྱིར། །གཞན་དང་སྟར་  
 མེད་བོད་པ་སྤང་། །དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་དེའི་སྒྲེས་བྲུག་སྒྲུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བསྟན་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ལ་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་  
 བུ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནས། ཤིང་ལ་གནས་པ་ཤིང་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་  
 བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བསྟན་པའི་བར། རྣམ་དབྱེ་བསྟར་བ་བདུན་པོ་དང་། དགག་པའི་བསྟན་པ་  
 དང་ནི་བརྒྱད་དོ་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པ་ལ་བསྟན་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བོད་པ་ལ་སྤྲོ་གཞན་དང་།  
 སྟོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐུང་དང་སྟོར་བ་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་བསྟན་པ་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ཚིག་  
 གི་སྟོན་ས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དབང་གིས་བྱེ་བ་ཡི། །མ་ཡིན་དགག་པ་  
 བཅུ་བཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡི། །མེད་པར་  
 དགག་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །གང་ལྟར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། །རྒྱང་དང་ཐ་  
 དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་ཐུང་ལྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །  
 དམན་དང་ཞན་དང་ཁྱུ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་  
 པ་ནི། །རྒྱན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྒྲ་བས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་གཞན་མ་



ཡིན་དགག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་  
 རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་ཆུང་བ་  
 ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤིས་ཕྱ་བ་ལ་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་དང་། རྩིས་ཉུང་བ་ལ་རྩིས་མེད་  
 པ་དང་། ཡུན་ཐུང་བ་ལ་ཡུན་མེད་པ་དང་། གངས་གཞན་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གངས་མེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་མཐའ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་དང་། ལུ་དམན་པ་ལ་ལུ་མེད་པ་དང་། འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་པ་དང་།  
 སྟོབས་ཁུམ་པ་ལ་སྟོབས་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་དགག་བྱ་བ་ཀླག་ཤུལ་དུ་ཆོས་  
 གཞན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཡང་  
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་རང་གི་ངོས་ནས་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་མེད་དགག་བཤད་པ་ནི། རྒྱན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། སྒྲ་བས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་  
 བ་ཡིས། སྒྲ་རང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་དག་ལ་  
 རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི། ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། །  
 མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། དབྱེ་བ་  
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །དེ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་སྦྱེས་པ་ལྟ་  
 བུ་རྒྱན་འདྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སྦྱ་གུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། གསེར་  
 ལ་ན་རྒྱན་ལྟ་བུ་གནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ལྟ་བུ་རྒྱན་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་  
 མེད་པ་དང་། ལྷ་གུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱན་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་  
 མ་ལྟ་བུ་གནས་སྒྲ་བས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་  
 ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ལན་ཚུན་གཅིག་དག་ལ་  
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དགུའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་  
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གྱིན་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་དགག་པའི་ངེས་

ཆོག་བཤད་པ་ནི། གྲུབ་ཏུ་ལྷོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་  
 འགོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞུང་བྱ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དགག་པར་འཆད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དུ་བས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་བཤད་  
 པ་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་བཟོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལས་  
 འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་བུམ་སྒྲུལ་ལྟར་རྫས་ལྷོག་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བསལ་བ་  
 དང་བསལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྫས་ལྷོག་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྟར་ལ་དང་།  
 བེའུ་རྒྱའི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རྫས་དེ་ཉིད་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བུས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་  
 ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྫས་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ལ་དང་། ཆང་མང་  
 གི་མེ་དང་རྫས་འདྲ་བ་གཞན་དང་། སྒྲེས་བུ་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ལྷོག་པ་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་  
 པ་དང་། མེ་ཆེན་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྒྲོད་ན་ནི། ལས་  
 ཉིད་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པས་ན་ལས་འཛིན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་  
 འཛིན་པས་ན་ལས་འཛིན་པའི་དེའི་སྒྲེས་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་  
 པ་བཤད་པ་ནི། གངས་དང་བསྟན་དོན་སྒྱུར་བ་ཡིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྱུར་བྱེད་པ། །བ་  
 གཉིས་པར་ནི་དད་པ་འོ། །ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གངས་དང་། བུང་པོ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་བསྟན་དོན་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་པ་བུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བ་གཉིས་པ་དེའི་སྒྲེས་བུའི་བསྟན་  
 པར་འདོད་དོ། །ཡང་དུག་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱོང་དུག་ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པ་ནི།  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཉི་བར་ཐ་དད་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་  
 དག་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །རྒྱས་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ས་  
 དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་ནི་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། འབྱུང་  
 བ་ནི་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀ་ཡང་ཉི་བར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་གོ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་དང་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་བྱེ་



བའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
འདས་མ་ཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་མ་སྒྲིམ་  
པ་གཞན་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་  
རྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་མ་  
གྲུབ་ན་ཞེས་པའི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ལ་བྱེད། །བཅུ་པ་སྟོགས་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་  
པ་ནི། རང་གི་རིགས་ཅམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་  
ཆོད་ཀྱང་མི་འཛིན་པས། །སྟོགས་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལས།  
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
སེམས་རང་གི་རིགས་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་རྣམས་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ཐུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་གི་  
ཐུན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལྷགས་གཉིས་སྒྲུབ་  
བའི་ཆ་ལ་བཞིན་དུ། རང་གིས་དོན་མི་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་ལན་འདོགས་  
བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དག་  
འདུན་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱེད། །ཞེས་བཟྍ་དཔའི་ཆོན། ལ་དང་། ཀྱེ་དང་། བེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་རྒྱུད་པ་དང་། འདུས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ཐུན་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་སྟོགས་ཞེས་གྲགས་པ་  
དེ་སྟོམ་དུ་བསྐྱེད་ན། གང་ཅི་དེ་འདི་དེ་ན་སྟེ། །དང་ནི་ཀྱང་ཡང་ཁོ་ན་ཉིད། །ཅམ་འབའ་ཡང་  
དག་སྟོགས་རྒྱལ་བཞིན། །ཅིང་ལ་གྱི་གྱིས་ལས་ནས་དུ། །འོ་སྟོགས་འོ་ན་འམ་དག་སྟོགས། །  
པ་བ་ཐུན་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐུན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །གངས་རི་འདྲི་བའི་ཆོག་གི་དོན། །སྒྲིལ་བྱུང་  
བར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་པའི་དོན། གང་ཞེས་པ་སྒྲིལ་ཡིན་ལ།  
འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བཅུ་པོ་ལ་སྦྱང་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐབས་ཀྱིས་བྱལ་བ་བཅི་བར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་ཅི་དང་། རི་དང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 འདྲི་ཆོག་དང་། སྤྱི་ལ་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་དང་། རི་ཞིག་དང་།  
 སྤུ་ཞིག་དང་། ཅི་སྟེད། སྤུ་དག་ཅེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་བྱལ་བ་སྟེ། སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བཅི་  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ། །  
 འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་པ་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོག་གི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུས་ལ་འཇུག་པ་  
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་  
 དང་པ་རོལ་པོའི། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་མ་བྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་། བདག་གི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོག་བཞི་དང་སྟུར་རོ། །གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །  
 དུས་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མོ། །  
 མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རི་སྐད་དུ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་འདོད། །གཙང་སྤྱ་ཅན་  
 ནི་གཙང་ལ་དགའ། །དཀའ་སྤྱད་རྣམས་ནི་དེས་མི་འཇིགས། །སྤྱི་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་ཞེན། བདག་ཉིད་ད་ལྟ་  
 ཉིད་ལ་སྤངས། །ཞེས་པ་དངོས་པོའི་སྐབས་སྤྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་  
 ད་ལྟར་བ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འཇུག་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རིང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །  
 འོན་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། དངོས་པོས་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་སྟུར་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་པོ་དེས་ནི་དུས་གསུམ་ཅར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་  
 དེ་དང་ད་ལྟའི་དེ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་གནས་སྤྱ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འདི་དག་སྟུམ་ཅུ་པ་



ལས་ཀྱང་། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་  
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་སྐྱར། །དུས་ཀྱི་དབང་བྱས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག།  
 ཅེས་པ་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞེས་  
 ལས་ནི་ལྟོས་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་དག་དང་མཛོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པ་ཉེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། མཛོན་སུམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་  
 ཏོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །  
 རྟོག་ཏུ་སྐྱར་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་པ་བསྟན་བྱ་དུས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆེན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞེས་དང་། དེ་ཞེས་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་  
 གསུམ་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ནམ། དུག་དང་སྐྱར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་  
 བསྐྱར་བ་ལྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར། །གང་ལས་  
 གང་གི་གང་ལ་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་ཡི་དེ་ལ་གནས། །འདི་ལ་འདི་  
 ཡིས་འདི་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལས་འདི་ཡི་འདི་ལ་གནས། །ཞེས་པ་དུག་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་གང་དེ་  
 འདི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །ཐུང་ལྷ་པ་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་སྐབས་  
 སུ་བབ་པའི་ཆོག་ །ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་  
 པའོ། །ཆོག་ཐུང་དུག་པ་འཆད་པ་ནི། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དོན་བཅུ་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །  
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱི་དབྱེ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་  
 མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་  
 སོགས་སྟོན་དང་། །འོངས་བར་དཀའ་བའི་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་  
 ཆོམ་གཞི། །ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཐོག་མར་དམིགས་ཀྱིས་  
 དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གཟུགས་པ་དང་། གལ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་འདི་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་གང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་  
 བ་མེ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཤིང་མེད་ན་གཤམ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་  
 རྒྱུ་རྒྱ་འདི་ན་འདི་རྒྱུ་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས་དང་། ལྷ་བ་ཆེད་  
 དང་། ཏུག་པ་རྟེན་གནས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཤིང་གི་ཅེ་ན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཤིང་གི་ཕྱིར་དུ་ན་རྒྱ་འདི་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་  
 པ་ཕྱི་མའི་ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་དུ་བ་  
 མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་བསྟན་པ་ཕྱི་མའི་ཆོག་  
 སྒྲུ་མ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེད་བར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཆ་རེག་  
 ཡོད་པ་ན་གང་རེག་ཡོད་དགོས་ན། འདི་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་  
 པ་ནི། གང་དུ་བ་ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་དགོས་ན། འདི་ན་ནི་མེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་  
 འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་ཆད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཡང་བྱུག་  
 འཆལ་ན། མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཡང་མ་སྟེས་ན། འབྲས་བུ་གཤམ་སྟེས། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ། སྒྲུ་མའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་  
 ནི། མི་བྱུག་འཆལ་ན་ལྷ་བྱུག་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱུ་པ་འགལ་བ་འང་མི་འགལ་བར་སྟོན་  
 པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེ་བ་མེད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 བརྒྱུ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་འདྲི་བའི་གཞི་ནི། གང་གིས་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་  
 གསུམ་པ་ཆེ་སྐབས་ནི། དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་པ་དང་། ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་སྟོན་  
 བདུན་པ་ནི། སྟེ་ནི་ལྷ་གཤམ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་  
 པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་གང་། ཆོག་  
 གཉིས་རིམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྟོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྟོར་ཡིན། །གང་ཞིག་གི་ནི་སྒྲུ་མ་ལ། །



གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། །ལྷ་མོ་ཡོད་པར་སྟོན་གུར་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་གུར་  
 གཞན་འདྲན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཆོག་སྒྲ་མ་བྱེད་ཆོག་དང་། བྱི་མ་བྱ་ཆོག་གཉིས་རིམ་  
 གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གཉིས་ཀ་བྱ་ཆོག་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རིམ་གྱིས་  
 སྦྱར་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ །  
 ཅེས་བ་དང་། ཏྲ་ཞོན་ཏེ་འགོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོག་དུ་སྦྱར་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་།  
 རིམ་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གསོལ་ཏེ་ལས་བྱ་  
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འཇུག་མུལ་ཏེ་མདངས་ལྷུང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་  
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར། ལ་དང་། བས་དང་། ཅིང་གིང་། ཞིང་  
 རྒྱུ་ལའང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱས་ནས་མཆོམས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་བྱི་མ་གང་ཞིག་གིས་  
 བྱི་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞན་འདྲན་པའི་སྟེ་ནི།  
 ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་  
 བ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །  
 འདིར་སྟེ་ནི་ས་ལ་ཏ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་སྦྱུང་ལ་ལྷ་བྱས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་  
 སྦྱར། །དེ་ལ་ཡ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སུམ་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་  
 བས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་གྱི་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སའི་མཐའ་ཅན་རྒྱུ་ལ་ནི་ཏ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པས་  
 ཆོག་ལ། ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་སྒྲ་མའི་ཤུགས་གྱིས་ད་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་བཤད་དོ། །ཆོག་  
 ལྷ་བྱ་བརྒྱད་པ་ནི། དང་ནི་འབྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལ། །  
 དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་དང་ཡང་  
 གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། ཞེས་པ་ལྷ་  
 བྱ་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མཉམ་པར་གཞིག་དང་ལྷ་མོ་མཐོང་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དང་དང་། གཞོན་ཅུ་  
 དེ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་མཛའ་བོ་དག་ལྷ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆེ་སྐབས་གྱི་དང་དང་། ཡིད་ལ་བྱུང་

ཞེས་དང་། རས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་གི་དང་དང་ལཱོ། །དེ་ལྟར་ལཱི་ནང་  
 བས་བསྐྱུད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱུད་པ་དང་།  
 ལན་གདམས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་བསྐྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་གྱ། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མར་དོན་  
 ཡོད་གྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུང་དགུ་པ་སྟོན་པ་ནི། བི་ནི་དགར་དང་བརྒན་པའི་ཚིག་ །  
 དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཚིག་དང་སྒྱུར་བར་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རི་སྐྱད་  
 ཏུ། རེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པོ་ལས་དགར་བ་དང་། མེ་ཡོད་པ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ལས་  
 དགར་བ་གཉིས་ནི། དམིགས་འཛིན་པའོ། །བརྒན་པའི་ཚིག་ལ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། དེ་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒན་པ་དང་། རྣམ་གདམས་གཞན་བརྒན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་ཏུ། རེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །  
 རེས་པ། ཞེས་པའམ། སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགར་བ་དང་བརྒན་པ་གང་ཡིན་གྱང་ཕྱི་མའི་  
 ཚིག་དང་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཚིག་འོག་མ་དང་མ་སྒྱུར་ན་དགར་བརྒན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཚིག་ཐུང་བཅུ་པ་ནི། གྲུང་དང་ཡང་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པའང་ཡིན། །  
 འདས་པའམ་མ་འོངས་གཞན་དག་ལས། །ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་གྱ། །ཞེས་པ་རི་སྐྱད་ཏུ།  
 དེ་དག་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་དང་། སྐྱུ་མེད་གྲུང་དེ་དེ་  
 ལྟར་སྐྱད་། །ཞེས་པ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། །བསྐྱུད་པའི་ཚིག་ལས་ཕྱེ་ན། རི་སྐྱད་  
 ཏུ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་མ་  
 འོངས་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱུད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་  
 གཞན་བསྐྱུད་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་གི་སྐྱུ་རྣམ་གདམས་གཉིས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཡང་ཞེས་བྱ་  
 བ་རྣམ་པའང་ཡིན། །རི་སྐྱད་ཏུ། ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཉིད་  
 བརྒན་པའམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གདམས་གཞན་བརྒན་པ་གཉིས་སོ། །



རིགས་པ་དེས་ཉི་པར་མཚོན་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་ཡང་བརྒན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་གིས་པར་གསལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། ཀྱང་ཡང་གཉིས་ནི་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཐུང་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་བཟུང་བའི་ཚིག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྟ་དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྟ་པ་  
 ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་  
 དག་ནི་རྣམ་པ་དུག། ཅེས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐབས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། གཞན་  
 མི་ལྟ་ཞེས་པ་མི་ལྟ་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞན་ལ་མིན་ཞེས་པ་གཞན་ལྟ་རྣམ་གཅོད་དང་།  
 ལྟ་པ་ཅམ་ཞེས་པ་མི་གྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། གྲིད་སྒྲུབ་  
 འཕོང་ཁོ་ན་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་པར་དེས་པ་དང་། གྲིད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་འཕོང་  
 སྒྲིན་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་ལྟ་པར་མ་དེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་ཁིང་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་།  
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པར་ལྟོ། །ཚིག་ཐུང་  
 བཅུ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། །ཁྱི་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །  
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ། ཉིད་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་  
 དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ལྷན་ལ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ཚིག་ཁྱི་མ་རང་  
 ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ན་སྒ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་  
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཚིག་ཐུང་བཅུ་བཞི་པ་འཆད་པ་ནི། ཚད་འཛིན་ལྟག་མ་འགོག་པ་ཡི། །ཅམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་རྟུལ་ཐུན་ཅམ་དང་། རི་རབ་ཅམ་ཞེས་པ་ཚད་འཛིན་པ་དང་།  
 །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་འགོག་པ་དང་གཉིས་སོ། །  
 ཚིག་ཐུང་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །བྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྩི་བར་  
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟག་མ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་པའོ། །བཅུ་དུག་པ་ནི། ཡང་དག་  
 ཡོངས་སུ་ཀྱན་ཏུ་སོགས། །སྒྲ་བཞིན་དང་ནི་ཐུང་དུ་འོས། །ཞེས་པ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་  
 བར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱད་པར་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཀྱན་བརྫོད་བྱའི་དངོས་མིན་གྱིར། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་  
 དང་། རྣམ་པར་དང་། ཉེ་བར་དང་། སྟོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་།  
 དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་ཡུན་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ། རབ་  
 མཆོག་ལྟག་པར་ཡང་དག་ལུ། །རྗེས་སུ་བྲལ་བ་ངན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ལེགས་པར་ངེས་པར་  
 དང་། །སྒྲར་དང་སྟོན་ཏུ་དག་པ་དང་། །བདེ་བར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །སོ་སོར་ཡོངས་སུ་  
 ཉེ་བར་སྒྲུང་། །ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས། །ཅུ་གོ་མིའི་གཞུང་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 ཉེ་བར་སྒྲུར་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རབ་ཅེས་པ་དོན་བཅོ་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནས།  
 ཉེ་བར་ཞེས་པ་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཚུལ་ནི་  
 འདྲ་དང་སྟེན་པ་དང་། །སྒོ་དང་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་  
 འདོད། །ལེགས་པར་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་སྒྲུར་བ་ཡུན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་འདྲ་བ་དང་། དཔྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 སྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་  
 བུ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་  
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་དང་། རིགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་། དོན་  
 བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་ཚུལ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་སྟེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་འདྲ་བར་སྒྲུར་བ་ནི། ཆོག་གི་ཡུན་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ། །  
 སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚུལ་དོན་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་  
 བཤད་དོ། །ཞེས་དབུས་པ་སྒོ་གསལ་གསུངས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། བཞིན་ལ་སྟོགས་པའི་  
 ཆོག་གི་དོན། །མཐོ་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དང་།  
 དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟོགས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ནི། ཅིང་ལ་  
 སྟོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅིང་དང་། ཞིང་དང་།  
 སྟོང་ཞེས་པ་རྣམས་གཞན་བསྟན་པ་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ནི།



འཆད་ཅིང་རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་ཞིང་སྒྲེལ་བ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་པ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ནི། འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་སྟེ། སྒྲེལ་ཤིང་  
 འཆི་བའོ། །ཞེས་པའོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་བསྟུང་དང་སྒྱུར་  
 བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆོ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ།  
 ཆོས་ལ་སྟོད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞེས་པ་འཕ། ཤིང་ལ་རྩ་  
 འདྲན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། རྩལ་པོ་ལ་བརྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། ལག་པ་བསྟུལ་  
 ལ་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟུང་པ་དང་། འདི་ན་དེ་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་།  
 བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ལ། གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། དེ་ཙམ་ལ་དེས་  
 ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་སྐབས་དག་ཏུ་  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཞིང་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདུན་པ་དང་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུས་པ་སྟོ་གསལ་འཆད་དོ། །  
 ཉིར་གཅིག་པ་ནི། གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་གྱི་དང་། གྱི་དང་། གི་དང་། འི་  
 རྣམས་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཉིར་གཉིས་པ་ནི། གྱིས་ནི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་གྱིས་དང་། གྱིས་དང་། གིས་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།  
 སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས། འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱས་གྱིས་  
 ལ་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤིང་དོ། །

འདིར་ཁར་བྱུང་ནི། མི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་གསུམ་ཅེར་ལའོ། །ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་  
དང་། གྱི་དང་། གྱིས་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡང་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་མིད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི་དོ་མཚར་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་དང་། གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
གྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་མོད་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཉིར་གསུམ་  
པ་ནི། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ་ཞེས་  
དང་། རི་ལས་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་པ་ལས་དགེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་ནི། བསྟན་པའི་བཞི་ནི། བསྟན་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱོར་ནི། བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ལྟག་  
 པ་ཡིན། བསྟན་པ། བསྟན་པའི་ཕྱད་ནི་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་  
 ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད། བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ལྟག་དང་བཅས་པའོ། བསྟན་པ་བྱེད་ཆོག་  
 དུག་གི་ནང་ནས་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཆོན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་དུ་ཞིག་  
 བཞི། དུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། བསྟན་པ་ལ་གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་  
 ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། བསྟན་པ་འཇམ། བསྟན་པ་ལ་མི་རྟག་པས་  
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞུགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། བསྟན་པས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་  
 པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱ་བས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒོ་དང་ལྟན་པས་མཐོང་  
 འགྱུར་བྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྟ་བུ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། བསྟན་པ་ལས་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ། ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། བསྟན་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །  
 བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། ཕྱད་ཉེར་ལྟ་བུ་ནི། དུ་ལ་སྟགས་པ་ལ་དང་མཐུན། དེ་བཞིན་ལྟག་བཅས་ལ་  
 ལའོ། བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོན་  
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་དང་། སྤྱད་དང་། ཅུ་དང་། ར་ཡོད་པའི་ཆོག་ཕྱད་རྣམས་ནི་ལ་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་ཕྱད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བསྟན་སྟགས་སྤྱད་པས་ཆོག་  
 པའི་བྱེད་པོ། དེ་ཡང་གང་དུ་དང་། དབུས་སྤྱད་དང་། འདི་ཅུ་དང་། འདིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། དུ་སྟགས་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་བྱེད་དང་། ལ་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་བར་བྱེད་དོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་སྟགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོག་དགུ་འཕང་དུ་སྤྱུ་  
 ཤིང་མིག་མངས་རིས་སྤྱད་པར་དང་། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་རུ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལའི་དོན་ལས་  
 ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལག་པ་བཀྲུས་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལའི་  
 སྒྲུ་དུ་སྟགས་ལས་ལྟག་དང་བཅས་པའོ། དུ་སྟགས་གང་དུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རི་རྒྱུད་དུ།  
 ག་བ་ད་དུག་ཅན་རྣམས་དུ། འད་ན་མ་ར་ལ་དུ། ལས་སྤྱད་མཐའ་བརྟེན་པ་ཅུ་དང་། བསྟན་འགྱུར་  
 པ་ལྟ་བུ་འོ། ཆོག་ཕྱད་ཉེར་དུག་པ་ནི། འོ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལའོ། བསྟན་པ་རྗེས་འཇུག་



ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ་ཨོའི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་སྟེ། རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཚུ་བ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་  
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། མིང་གི་མཐར་ནི་གང་སྒྲུར་བ། །དེ་ལ་ཨ་ལི་བཞི་བ་སྒྲུར། །སྒྲུར་བ་སྒྲུ་  
 བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཏ་ད་འགས་ལྟམ་པོ་གང་ལ་ཨོ་ཡིག་སྒྲ་བས་  
 གང་དུ་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྒྲུང་དུ། རྫོགས་ཆོག་ད་དག་ཅན་ལ་ཏོ། །རྒྱུང་བ་མཐའ་རྟེན་  
 མེད་ལའོ། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །ཐུང་ཉེར་བདུན་པ་ནི། འོ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་བའི་ཆོག་ །  
 ཅེས་བ་སྟེ། རི་སྒྲུང་དུ། བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་འོ་ན་ཏོ་ན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའང་མཆོམ་ནོ། །ཉེར་བརྒྱད་  
 པ་ནི། འམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེད་བསྒྲུད་ཡིན། །ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞུགས་སམ། ཆོར་  
 བའམ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲུད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་འབྲེད་པའོ། །  
 ཉེར་དགུ་པ་ནི། དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག་ ཅེས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་ཡན་ཆོད་ལ་  
 དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གསུམ་ཡན་ཆོད་ལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་གོ། །སྤྱི་ཚུ་བ་ནི།  
 སོགས་ནི་མཐའ་དག་བསྒྲུད་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་ནི། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་  
 ཞེས་སྤང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་བསྒྲུད་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་ཞེས་བ་དང་། ལྷོགས་ཞེས་བ་ནི་འགྱུར་སྒྲ་  
 ཐྱིའི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོད་ཨུ་དི་ཞེས་བ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན།  
 གཞུགས་དང་པོར་བྱས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེར་མེད་  
 ཏོ། །སོ་གཅིག་པ་ནི། པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའི་ཆོག་ །ལྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ།  
 དཔེར་ན། གསེར་པ་དང་། གསེར་ཅན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཚུ་བ་ལས་ཀྱང་། མིང་གང་གི་ནི་  
 ཡ་མཐའ་ན། །ལུ་ལྷོ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་ལུ་ལྷོ་སྒྲུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དཔའ་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་པོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོག་མར་  
 མ་སྒྲུར་བ་རྣམས་ལ་མིང་གི་མཐར། ཤིང་ས་ལཱི་དབང་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་པོ་རྟགས་མཇུག་དུ་སྒྲུར་  
 བ་བདག་པོའམ་ལྟན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཐུང་སོ་གཉིས་པ་ནི། བ་ནི་སྒྲི་རུ་  
 བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟུང་དང་ཟའོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་  
 ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡུལ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རིས་མ་ཆད་པ་དང་། དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ།

འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བསྟགས་ཀྱི་རིས་སུ་ཆད་པར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྒྲོ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེས་ན་ཟ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།  
དོན་རིས་སུ་ཆད་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱད་འདུས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། །ཡང་ན་མང་པོ་  
འདུས་པ་ན། །སྒྲི་ཕན་ཚུན་ཟིལ་གཞོན་དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་དག་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ཚིག་གི་  
སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱད་མང་པོ་འདུས་པ་ན་སྒྲི་མས་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མས་སྒྲི་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །  
ཞེས་དང་། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྒྲི་བྱི་  
གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྒྲི་མས་བྱི་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་  
ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དྲི་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་དེ་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་སྒྲི་སྒྲི་དང་། དེ་ཞེས་པ་  
བྱེ་བྲག་གི་སྒྲི་ཡིན་པས་བྱི་མས་སྒྲི་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལོ་  
བརྒྱ་འཛོལ་པའམ། །འོན་ཏེ་དེ་བས་ལྟག་པ་འཛོལ་ང་རུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་དོན་  
ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་  
བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་ཏེ་ན་ཕྱད་གྱུར་ན། །གཉིས་པར་འགྱུར་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །  
ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །འོ་ན་ཞེས་པའི་རྣམ་  
པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་སྒྲི་མ་བཞིན། །གཞན་འདྲོན་བྱེད་པ་ཏེ་ཡིན་ཏེ། །ན་ཡིས་ཕྱོགས་  
གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་ཕྱད་རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་  
ཏེ། །སྒྲི་མ་དོན་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱ། །ཡོད་ན་སྒྲི་མ་དངོས་སུ་བསྟུད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀའི་  
ཆ་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཏེ་ན་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་



བཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ན་ཚིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་དོན་གཞན་རེ་རེ་ཡོད་པས་རང་གི་ཆ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །  
འདི་ནི་གང་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱས་པས། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སོང་བ་དེའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱས་པ་ལས་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། །དེའི་ལུས་པ་ནི་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཁྱད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཞེས་པ་འཇམ། འོ་ན་ཏེ་ན་  
ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཡང་། དམིགས་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་  
དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་དང་མ་ཁྱད་པའི་དོན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པས་  
གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་འོ་ན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་མ་རེ་རེ་  
དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མ་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་  
ཅམ་ཞིག་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། ན་ཞེས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །  
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་  
ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་དམིགས་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྟན་ནོ། །སྣ་མ་སྟེ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་།  
སྣ་མ་དངོས་སུ་མེད་ན། ཕྱི་མས་སྣ་མ་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་སྣ་མ་  
དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མས་སྣ་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་  
ཉིར་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཇི་སྟེ་འོ་ན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱ། །འོ་ན་ཀྱང་འོ་  
ན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལྟན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་ཀྱི་མཐུ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་དང་། ཇི་ལ་ཅི་ཞིག་ན་  
ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས། ཇི་སྟེ་ན་ཞེས་དང་། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས། འོ་ན་ཏེ་ན་ཞེས་  
དང་། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས། དེས་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་  
ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་སྣ་མས་སྟེར་བ་ཏང་ནས། ཕྱི་མས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
འོ་ན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། འོ་ན་ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ནི། སྣ་མའི་འདོད་པ་དང་  
ཕྱི་མའི་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་འོ་ན་ཀྱང་ནི། །  
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཇུག་པོ་

འབྲུང་འབྲུང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་གོང་དུ། འོ་ན་ཁོང་དུ་ཆུང་བའི་ཚིག་ཅེས་པ་  
དང་དོན་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེར་ཡང་། བྱི་མའི་སྐྱབས་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་འཆད་དགོས་  
པའི་བྱིར། འོ་ན་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་  
ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། མའོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྲུང་བ་ལས་ཆད་མ་  
ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། །འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་  
པ་བསྐྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། མང་པོ་འདུས་པ་ལས་  
དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུག་པོ་ཞེ་ན་དང་། རང་གི་ཆ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་  
ཕྱད་མང་པོ་དེ་དག་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཕྱད་མང་པོ་  
སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་མ་འདུས་པའི་དོན་ལྟག་པོ་སྟོན་ཆུ་མེད་པའི་བྱིར།  
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ལྟར་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ། །རི་སྐྱད་  
བསྐྱུན་པའི་ཆ་གཉིས་ལྟར། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱད་རྣམས་ཀྱང་། །ཟླ་ལ་གཞོན་གྱུར་དང་ཆ་ལྟར་  
ཡང་། །དགོས་པ་རེ་རེར་དྲིལ་བྱས་ལ། །ཚིག་དོན་སྒྱུར་བ་བཅུ་པོ་དང་། །ཕྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རི་ལྟ་  
བར། །དེ་ལྟར་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། །མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་གྱང་རུང་། །དེ་དོན་ལྟག་  
མ་མི་སྟོན་བྱིར། །སྐྱབས་དང་ཚིག་སྐྱབས་ལྟག་སྐྱབས་ནས་ནི། །སྒྲོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་གང་རིགས་  
སྒྱུར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་སྐྱད་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་  
དུ་མཛད་དེ་ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིག་ཕྱད་ཅུ་མ་  
ཡིན་གྱི། ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཕྱད་ཁོ་  
ན་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་ལྡང་ཆད་  
བཤད་ནས་ཚིག་སྐྱབས་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པ་དང་། །བསྐྱུན་བཅོས་འདིའི་མཚན་བཤད་པ་དང་།  
བརྒྱུམས་པའི་དགོ་བ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དཔེ་བཤད་པ་དང་། །དེས་  
མཚན་པའི་དོན་བསྐྱུན་པ་དང་། །དེས་ན་སྒྲུབ་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་བསྐྱུབ་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། །དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་གིས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན། །ཕྱ་རྒྱལ་



སྐྱེ་བའི་ལ་མཚན་ཉིད་དུ། །དེ་ཤེས་ཆེ་རུ་ལ་གོང་ལུ་དང་། །གོང་ཆེན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །  
 ལས་རྒྱུ་ལས་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་གང་། །སྒྲུབ་བ་དག་ལ་མི་འཛིག་སྒྲུབ་  
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་ལམས་སྒྲུབ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རབ་དབྱེ་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་འཛིག་སྒྲུབ་  
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་རུ་ལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། །དེས་རགས་པ་ཚུ་མ་  
 པའི་ཚུ་ལ་ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །གཞི་  
 མཐའ་ཡི་གཏི་བྱེ་བྲག་དག །ལེགས་པར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་ན། །དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཆོག །  
 སྤྱ་ལོ་ག་དང་རབ་བྱེད་སྐྱེ་བའི། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་བྱིར། །ཆོག་སྒྲུབ་འབད་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་འདིར་ཆོག་སྒྲུབ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། །གཞུང་གཞན་ལས་དག་  
 དང་ཆོག་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ན་རེ། །ཡི་གེ་རུ་མ་འདུས་པ་  
 ལས་མིང་དང་། །དེ་རུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་དང་། །དེ་རུ་མ་འདུས་པ་ལས་དག་དང་། །དེ་རུ་མ་  
 འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བཅུན་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལུགས་  
 འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཆད་ལྷན་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་དཔོན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མདོན་པའི་མཛོད་ལས། །མིང་གི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་པ་ནི། །མིང་དང་དག་དང་ཡི་གཏི་ཆོག་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པར། །དག་ཆོག་  
 མ་བཤད་པ་དང་། །བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བསྒྲུབ་པའི་དག་གོ །  
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཐའ་ཅན་དང་། །དེའི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་མིང་ལ་  
 དག་རུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་དུ། །དག་དང་ཆོག་རྒྱུས་དྲི་མེད་པས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པས་ཆོག་སྒྲུབ་རུ་མ་འདུས་པའི་དག་མེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།  
 །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ལ་སྐྱེ་བའི་པའོ། །དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དག་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ལྷས་བྱིན་  
 ཞེས་བཛོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་པའོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་དག་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ལྷས་སྒྲིན་བུ་མ་པ་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་པའོ། །ཞེས་མིང་དང་དག་དོན་གཅིག་རུ་བཤད་ནས། །དག་རུ་མ་  
 འདུས་པ་ལ་ཆོག་རུ་འཆད་ཀྱི། །ཆོག་རུ་མ་འདུས་པ་ལ་དག་རུ་འཆད་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཞུང་

འདིར། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། བསྟུས་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་  
 གཅིག་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་མང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མིང་ལ་རྒྱས་བསྟུས་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཡི་གེ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་གིས་མ་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཆོག་དང་མིང་གཉིས་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས། ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་སྒྲུའི་སྒྲུ་མཆོད་དུ་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་པས་སོ། །ས་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ཏའི་  
 གསུང་གིས། ཆོག་ས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱབ་པ་རང་  
 ལུགས་སུ་བཤད་ནས། །གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་  
 བར་འདོད་ལ། ལ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རང་མཚན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་  
 ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མི་རུང་ངོ་། །ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དེ་ལྟ་ན་སྒྲུ་སྒྲུའམ། དོན་སྒྲུ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུང་ཞེས་པས་དོན་སྒྲུ་མ་  
 ཡིན་པར་སྟོན་ལ། གསལ་བར་སྒྲུང་ཞེས་པས་མི་གསལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཙམ་སེལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་བྱིར་འདི་ནི་བསྟུ་བ་གནས་ཞེས། །སྒྲུ་མཚོག་རྗེས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །  
 ཅེས་པ་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཆངས་པ་དང་། ལྟའི་སྒྲུ་མ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། བྱིས་མིའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་ཕུ་ཁི་དང་། སྐྱ་མུ་དང་། ཅན་གོ་མི་དང་།  
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འོད་དུ་ནི། འོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པ་དང་།  
 ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་དོ། །སུམ་ཅུ་པ་ལས་ནི། སྒྲུ་རིག་  
 པའི་གཙུག་ལག་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། བྱབ་འཇུག་གིས་གསུངས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། གང་གིས་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོན་གསུངས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



གང་གིས་མིང་གཞི་སྒྲོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཞི་བས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལས། དམང་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། །  
 ཟུབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཆོན་བཤད་པ་ནི། རྟོན་  
 ལ་འཇུག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་འབྱེད་གཏི་མུག་གཅོད་པས་མཆོན་ཆ་འདྲ། མི་འཇིགས་  
 སྟེམས་པ་སྒྱུན་བྱེད་དཔུང་དང་གོ། རྟོན་ལོར་སྒྲ་བས་མི་ཉམས་བརྟན་པའི་ལམར། ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། སྒྲ་མཆོག་རྗེས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲས་པས། སྒྲ་ཉིད་དང་ནི་རྟོན་ལ་འབྲིད་  
 པ་ཡི། འགྲོ་ཀུན་མཐུ་གཉིས་རབ་རྟུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 བཞི་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་བའི་  
 སྒྲོའམ་ཁ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུང་དང་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བརྗོད་ཏེ། སྒྲི་ཏི་རྫོ་ན་གྱི་རྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བས། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བརྩམས་ནས་བོད་སྐད་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པའོ། འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་པས། ཆོག་རྟོན་མི་བརྗོད་དུན་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲེ་མེད་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གྲགས་ཐོབ་པ། །  
 མཚུངས་མེད་པམ་ཆེན་དེ་ཡིས་བོད་ཡུལ་དུ། སྒྲོན་མེད་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གང་འདི་མཛད། །  
 འདི་ལ་མ་རིག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཡི། རྣམ་གཞག་འཆད་པོ་གངས་ཅན་འདིར་མ་བྱོན། རྟེ་ཕྱིར་  
 འདི་ནི་ཆོད་ལྷན་ཆེན་པོའི་གཞུང་། སྒྲོ་ཆེན་མཁས་འདོད་ཀུན་གྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན། གཞུང་  
 མང་རྩོམ་འདོད་མང་པོར་འཆད་བཞིན་དང་། མཁས་པར་བྱེད་དང་གྲགས་དཀར་ཐོབ་འདོད་ན། །  
 ཡང་དག་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ཆེན་འདི་བྱེ་ལ། བརྟེན་སྒྲོད་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་འདི་བྱངས་ཤིག། ལུང་སྟོན་  
 སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་པོ། བརྟེན་སྒྲོད་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་མ་བྱེན། མདོ་དང་  
 གཞུང་བརྒྱའི་བྱམས་ཆེན་སུ་ཡིས་བཟླ། ཆོག་རྟོན་སྒྲོ་བརྒྱའི་ལྟེ་མིག་འདི་ལོངས་ཤིག། ཆོག་ལ་  
 ཐོགས་མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ། མཆོར་བྱེད་སྒྲ་བའི་རྒྱན་འདི་ཡང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རི་  
 བཞིན། ཡིན་ཕྱིར་འབྲུལ་མེད་གཞུང་བཞིན་བཟུང་། རྟེ་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྒྱལ་

བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། །སྐྱ་མཁས་ངག་གི་དབང་པོར་  
ཤོག། །ཅེས་སྐྱ་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་ནམ་བཤད་པ་སྐྱ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙ་  
ཆེན་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་བཞི་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྟ་བུ་དེ་མེད་  
ལེགས་པའི་སྒོས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་  
དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། །



༡༡། །བདེ་གནས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱེད་ཅེས་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ལ།

༡༡། །ན་མོ་སྒྲིག་གྱི་རྒྱ་ལ། །བརྟེ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་འབའ་ཞིག་ །དེས་དགོངས་སྤོངས་  
བའི་མུན་ཆེན་པོ། །དུངས་སྤྱང་རྟག་ཏུ་དམ་བའི་ཚོས། །གསུང་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་འཛིག་རྟེན་མིག་གུར་པས། །གངས་  
ཅན་སྤོངས་སུ་ཚོས་བསྐྱར་བའི། །བདེ་ལྡི་ཕྱེ་བྲག་འགའ་དེས་བྱ། །དགོན་མཚོག་ཅེས་པ་  
སྐབས་གནས་དང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མིང་། །དགོར་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་གྱི་ནི། །ཞེས་  
ཉིད་ཡིན་གྱི་བ་མ་ཡིན། །དགྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྒྲ་ཟུར་ཉིད་ཡིན་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མི་ཞིམ་པ་  
ཡི་དྲི་ལ་ཡང་། །དགྲ་ཞེས་འཆད་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །དགྲོར་འབྱེན་ཞེས་པ་གཡོ་སྐྱེ་ཡིས། །  
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་། །རྒྱུད་རུལ་ཞལ་ཞལ་མིང་ཡིན་ནོ། །བཀའ་མཆིད་ཅེས་པ་  
གྲོང་མོ་ཡི། །མིང་ཡིན་བཀའ་སློ་ཞེས་བྱ་བ། །སློ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་མིང་། །བཀོལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བཀར་བ་ཡི། །མིང་ཡིན་ལས་བཀོལ་སྐྱོགས་དང་ནི། །འབྱེད་པ་གྲོགས་དང་སྐབས་ཀྱིས་  
ཤེས། །བཀའ་སྐྱོད་ཞེས་པ་ཟས་ཀྱི་ནི། །གཡོས་ཁང་མིང་ཡིན་བཀོན་པ་ནི། །ཞེས་པ་ཡི་མིང་  
ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་བཀའ་ཅེས་པ་སློ་གསུམ་ཀྱིས། །སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བཀྲ་བས་  
པ་ཞེས་པ་མང་པོ་ཡི། །ནང་ནས་འདམས་པར་བྱས་པའི་མིང་། །སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་རྒྱན་པོ་སྐྱོགས། །  
ཞུམ་ཞིང་དངངས་པར་བྱེད་པའི་མིང་། །ལག་པ་བཀའ་དང་ལུས་བཀའ་སྐྱོགས། །བདེ་ལྡི་  
ཡིན་ནོ་རྟོགས་པར་སྤྲ། །ཤ་ཀ་ར་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྤྱད་ཡིན་པོད་སྤྱད་ལི་ཁ་ར། །དཔེ་  
མཁུད་ཅེས་པ་ཚོས་ཀྱི་ནི། །སྤྱོད་ལའང་སེར་སྤྱ་བྱེད་པའི་མིང་། །སྤྱ་མཁོ་ཞེས་པ་སྤྱན་བཞེན་གྱི། །  
མིང་ཡིན་སྤྱ་མཁོ་མིང་མ་ཡིན། །མཁུ་བ་ཞེས་པ་ལྟོག་པའི་མིང་། །མཁོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡི་ནི། །  
མིང་ཡིན་མཐའ་མཁོ་བ་ཅེས་བྱ་དང་། །མཁོ་བ་བལ་སྐྱོགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ། །འཕམས་པ་

ཞེས་པ་བརྒྱལ་བ་དང་། འོན་མཁུངས་སྒོན་འཇུག་འཁོར་ནི། མཆི་ཞེས་པ་ཁུ་ཆུར་གྱི། འཇུག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡིན་ཟུར་བཅས་ནས། བུ་རྩི་ཞེས་གྲང་ཟེར་བ་ཡོད། ཀྲུ་རུ་བེན་རྩི་ཡི་མིང་། ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་མོད་གྲང་། འཁྱེད་འཇུག་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་བཤད། རྩི་མོ་སྒྲིང་དང་རྩི་ཉི་ཡང་། འཁྱེད་ཀར་ནག་དག་གི་མིང་། རིམ་གྱི་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི། བསྐྱེན་བཀྲར་མིང་ཡིན་བྱེད་བ་པོའི། རྩི་བ་སྒྲོག་མིང་དུ་གྲགས་ལྟར་མིན། ཡོད་དགུ་དང་ནི་སྒྲིང་གུ་དང་། ཡིད་གྱི་དགུ་དང་དགུ་ཆོག་ས་སོགས། འདོད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་གངས་མ་ཡིན། དགོན་དུང་ཅན་ནི་སྒྲིང་དུ་མ་ཅན། རྩི་སྒྲོ་ཅན་དང་བ་རྩི་ཅན། མིང་གི་རྩམ་གངས་ཡིན་ཞེས་གྲགས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་དགུང་ཞེས་གྲགས། བགོ་སྒྲིང་ཞེས་པ་འབེལ་གངས་གྱི། མིང་ཡིན་སྐྱེན་འབྱིན་རྒྱང་པའི་མིན། བགོ་མ་བ་ཞེས་པ་གོ་མ་སྐྱབས་གྱི། མིང་ཡིན་བསྐྱངས་པ་དྲངས་པའི་མིང་། བགམ་སད་དོན་གཅིག་བརྟག་པའི་མིང་། མི་འགོང་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱབས་པའི། མིང་དུ་རྒྱན་ལ་གྲགས་དེའོ། འབྲན་དུ་མེད་པའི་རྩམ་གངས་ལ། བསྐྱེན་དུ་མེད་ཅེས་འཆད་ན་ཡང་། བསྐྱེན་དུ་མེད་བ་མཁས་པའི་བརྟེན། སྐམ་པོ་ཞེས་པ་གཏིང་ཟབ་པའི། མིང་ཡིན་བགམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། ག་ག་ཆོལ་ནི་སྒྱིག་ཡལ་བ། ག་གོན་ཞེས་པ་ཉུང་མའི་མིང་། གོ་བ་ལོ་བ་ཅེས་པ་བྱ་སྒྲིའི་མིང་། གལ་བཟུང་ཞེས་པ་སྐྱེན་འབྱིན་ཏེ། ག་ཞེས་པ་གད་མོའི་མིང་། གོར་མ་ཞེས་པ་རྩི་ཡི་མིང་། གར་བུ་ཞེས་པ་ལྷགས་གྱི་མིང་། མཚར་དུ་དངར་བ་བསྐྱིགས་པའི་མིང་། མངག་གཞུག་ཅེས་པ་པོ་ཉའི་མིང་། དངན་འཐེན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ནོར། བྱིར་བ་བྱིར་མི་གཏོད་པའི་མིང་། མངན་བགང་ཞེས་པ་སྐྱོན་བརྩོད་ནས། བགང་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པའོ། དེའུ་རྩིག་ཅེས་པ་བྲམ་ཟེའི་མིང་། བརྩོད་པ་ཞེས་པ་འདྲིད་པའི་མིང་། རྩིད་འཐག་སོགས་དང་བྱང་པར་བྱ། རྩི་སྒྲོགས་ཞེས་པ་རྩིད་པ་ཡི། ཞི་བྱེད་བཅན་དུ་མི་འཇུག་པའོ། རྩངས་དང་དངར་བ་ཞེས་པའི་བྱང་། འདས་དང་ད་ལྟར་བ་ཡིས་དབྱ། རྩི་རྩི་ཞེས་པ་མགོ་སྐྱུ་ཡི། མིང་ཡིན་མགོ་ལ་རྩི་ཞེས་པ། མདོ་སྒྲིའི་རྩི་ལས་གསལ་བར་གསུངས། རྩི་འདྲི་ཞེས་པ་མགོ་འཁོར་དུ། འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་རྩི་ཞེས་པ། རྩི་ཞེས་འདྲི་པའི་ཆོག་ལའང་འབྱུང་། རྩི་ག་ཞེས་པ་དེ་སྐྱུར་ཅེས། ཟེར་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡོད། འབད་རྩི་མེད་པའི་མིང་ལ་ནི།





བ་ཞེས་དང་། རྗེ་སའི་མིང་དུ་རིགས་པར་གྲགས། ཉན་ན་ཞེས་པ་ལག་ཉན་མིང་། ཉུག་  
 རུམ་ཞེས་པ་བཙུན་མོའི་ལོ་ལོར། བསྐྱུང་བའི་མ་ནིང་ཞིག་གི་མིང་། ལག་ཉ་ཞེས་པ་སྟོབ་པ་པོ། མིང་  
 བར་རང་གིས་ལེན་པའོ། ཉེ་རིག་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་ནི། ལུག་པའི་སྒོ་ལ་ལུས་བྱེད་པའོ། ཉིང་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་དུའི་མིང་། ཉིང་ག་ཞེས་པ་ཉེ་དུའི་ག། ཉ་མ་ཞེས་པ་གོ་བར་སྒྲ། ཉོད་པ་  
 ཞེས་པ་བཟའ་བའི་མིང་། གཉའ་བོ་ཞེས་པ་དབང་པོ་དང་། གཉུག་མ་ཞེས་པ་གཏོད་མའི་  
 མིང་། ལྷུག་བརྟན་ཞེས་པ་ལོ་ལོར་གཞིག་གི་མིང་དང་བརྟན་པ་གཡར་པོའི་མིང་། ལྷུང་བརྟན་  
 ཞེས་པ་ལྷུང་ལ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཆགས་སོགས་དང་། ཉོན་  
 ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི། མིང་དུ་བཏགས་པར་གཤམ་པར་བྱ། བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་  
 བའི་མིང་། ཡིན་ཕྱིར་བསྟེན་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ། ཉེ་རིང་མིང་དུ་གོ་བར་བྱ། ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ། བཏང་ནས་ཉུང་དུ་བྱས་པའི་མིང་། ལག་པ་བསྐྱུལ་བ་བཀྲས་པ་སྟེ། བསྐྱེལ་པ་  
 ཞེས་པ་སྒྲོད་པའི་མིང་། བསྐྱུན་གསོལ་ཞེས་པ་ཁམས་བདེ་ལམ། འདྲི་བའི་མིང་དུ་གཤམ་པར་  
 བྱ། བོ་ཏ་ལ་ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། སྐྱད་ཡིན་བོད་སྐྱད་གྱུ་འཛིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་  
 ཞེས་པ། བོད་སྐྱད་ཡིན་ཡང་འགྱུར་ཉེས་པས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཏར་  
 ཀ་ཞེས་པ་རྟོག་གི་ཡི། ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད་ཡིན་ཟུར་ཆག་པ། དེ་ཡི་མིང་དུ་རྣམ་པར་བཏགས། བོ་  
 ཏ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། གསུང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐྱད་དོད་དུ། བོ་ཏི་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པའོ། ཏིག་  
 ཏ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད། མོར་བཞག་ཡིན་པ་ཁ་བའི་མིང་། སྦྱི་མིང་བྱེ་བྲག་དག་ལ་  
 བཏགས། ཅང་ཏེའུ་ཞེས་པ་རྩ་མ་རུའི། བོད་སྐྱད་ཡིན་ཡང་གྲགས་ཆུང་བས། ལ་ལས་  
 ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད་དུ་འབྱུལ། ཏམ་བུར་དང་ཏར་ཏ། རོལ་མོ་དང་ནི་ཁང་པ་ཡི། རྒྱན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་ལ་རིམ་བཞིན། གོ་ཏ་མ་སྒྲ་མ་ཡི། རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད། ཏེ་སེ་ཞེས་  
 པ་བོད་ཀྱི་སྐྱད། ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྐྱད་དུ་འབྱུལ། ཏེ་པོར་ཞེས་པ་གིན་རུའམ། ལེགས་པར་  
 ཞེས་པའི་སྐྱད་རྟིངས་པ། གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དག་གི་  
 ནི། མིང་དུ་སྐབས་ཀྱི་སོ་སོར་བྱེ། གཏོལ་མེད་ཅེས་པ་ཆ་མེད་པའི། མིང་ཡིན་གཏོས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། རྒྱང་ཞེང་སོགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མིང་། གཏུར་བུ་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི། རྫོད་ཀྱི་མིང་དུ་



ཤེས་པར་བྱ། །གཏམས་པ་ཞེས་པ་བཅོལ་བའི་མིང་། །བརྟམས་པ་ཞེས་པ་རྒྱས་པའི་མིང་། །  
 བརྟལ་དང་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྱིན་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། །ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་མིང་  
 ཏུ་ཤེས། །བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཐོ་ཉ་བ་ཡི་མིང་ཏུ་བཤད། །རྟལ་ཐོད་ཅེས་པ་སྙན་སྒྲུབ་  
 དང་། །སྟོང་སྟོང་ཆེ་བའི་མིང་ཏུ་བཤད། །བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟོ་སྟུང་ཏུ། །བྱ་བ་རྩལ་པའི་མིང་  
 ལ་ཟེར། །བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟུང་ཏུ་ནི། །བརྟན་ལྟུང་རྩལ་པའི་མིང་ལ་བྱ། །སྟུང་སྟུང་  
 སྟུང་སྟུང་བྱ་སྟུང་སྟུང་། །ཡ་སྟུང་སྟུང་ཞེས་པ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་པ། །ཡིན་ཡང་གྲགས་པས་གོ་བར་  
 སྟུང་། །བརྟེན་སྟུང་ཞེས་པ་བཀུར་སྟེ་ཡི། །མིང་ཡིན་གཞོགས་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ། །ཆགས་པས་  
 བསྟུངས་པའི་སྟེགས་ཆོས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །སྟེ་གོན་ཞེས་པ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 མིང་། །སྟེ་སྟེ་གོགས་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི། །བསམ་པ་ཤེས་ནས་གོགས་བྱེད་པའི། །མིང་ཡིན་  
 སྟེ་གོགས་ཞེས་པ་ལྟུང་། །བསྟུང་བ་ཞེས་པ་རྟུང་བྱེས་པའི། །མིང་ཡིན་བརྟེན་གནས་ངལ་  
 གསའི་གནས། །བརྟེན་ཆོག་ཅེས་པ་དངོས་བསྟུང་དང་། །ཤུགས་བསྟུང་མི་མཐུན་པ་ཡི་ཆོག་སྟུང་  
 བསྟུང་གཞན་ལ་རྟོག་པའོ། །བསྟུངས་པ་ཞེས་པ་གཞན་དང་ནི། །མཐུན་པར་རྟེན་སྟུང་ལྟུང་པའི་  
 མིང་། །ཤུགས་ཆོས་ཅེས་པ་སྟུང་ལྟེན་ནི། །ལྟར་སྟུང་དག་གི་མིང་ཏུ་བཤད། །ཐ་ཆད་ཐ་ཤལ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །སྟུང་སྟུང་ཡིན་བྱེད་ཐོག་མཐའ་ཡི། །མཐའ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་མི་བྱ། །མ་ཐན་  
 ཞེས་པ་མ་ཞུམ་པའི། །མིང་ཡིན་དམིགས་བསལ་ཆོག་མ་ཡིན། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་དང་ནི། །  
 བད་གི་མིང་ཡིན་མཐའ་གོས་ལ། །སྟེ་ལྟུང་མི་ལྟོད་ལྟུང་པར་ཤེས། །ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བཟའ་བ་དང་། །བརྟུང་བ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་མིང་ཡིན། །དོག་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟེ་བའི། །སྟེ་ཏུ་མིང་  
 ཡིན་དེ་བྱེད་པས་ལེའང་ཟེར། །གཏོད་མ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ཡི། །མིང་དང་དང་པོའི་མིང་ཡིན་ཡང་། །  
 སྟེ་ལྟུང་ཐོག་མཐའ་བུལ་བའི་གཏམ། །གཏུང་བྱེད་ཅེས་པ་ཉི་མ་ཡི། །ཆ་ཟེར་ལབར་བའི་མིང་  
 ཏུ་བཤད། །གཏུ་བ་ཞེས་པ་ཟས་སོགས་ལ། །དུངས་ཤིང་དོན་གཉིས་ཆེ་བའི་མིང་། །གཏོས་པ་  
 ཞེས་པ་བྱ་ཡི་ནི། །རྟེན་སྟེ་བྱེད་པའི་ལབར་བ་ཞིག་དཔྱད་དང་གཏུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཆན་  
 དང་ཉིན་མོའི་མིང་ཏུ་གྲགས། །གཏོས་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུང་ཏུ། །རྒྱ་ཡིས་བཀའ་སྟེ་ཞིག་གི་མིང་། །  
 བདའ་བ་ཞེས་པ་ཞིམ་པའི་མིང་། །བདར་བ་ཞེས་པ་བྱེད་ཏུ་ཞིག་གི། །ལས་དང་བྱེད་མར་བྱས་པ་ཡི། །

མིང་དུ་འཇུག་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །བདོ་བ་ཞེས་པ་དར་བའི་མིང་། །བདེན་པ་བདར་དང་  
 མདུན་དུ་བདར། །ཞེས་དག་ཏུ་བྱས་པའི་མིང་། །གོ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྒྲ་ཆོག་པ་པའི། །མིང་ཡིན་  
 འདོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟ་ཡི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད། །ཁེག་རྟོ་བ་ཅེས་པ་ལག་པ་ཡིས། །རོལ་མོར་  
 བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཞིག། །སྒྲ་བརྗོད་ཞེས་པ་གཉིད་ལོག་པའི། །ངང་ནས་གཏམ་དུ་བྱེད་པའོ། །  
 བསྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་གྲ་བས་བྱེད་པའི། །མིང་ཡིན་ཉེར་བསྐྱུགས་འོག་བསྐྱུགས་སོགས། །སྐད་  
 རྟོང་ཡིན་ཡང་གོ་བར་སྒྲ། །ཁྲོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལོང་བའི་མིང་། །ཁྲོམ་བུ་ཞེས་བྱ་ཐུལ་བའི་མིང་། །དེ་  
 ཡང་འབྲལ་དུ་སྒྲོང་བ་སྟེ། །རབ་བྱུང་རྒྱུ་མས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཞེས། །མིང་གི་བྱེད་པར་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ། །ལན་ལྟོན་ཞེས་པ་ལན་འདེབས་པའི། །མིང་སྟེ་འདོན་པའི་སྒྲ་ས་མི་འཆད། །  
 ལྷོར་བ་ཞེས་པ་སྐད་ཆེན་པོའི། །མིང་ཡིན་འོན་ཀྱང་གོགས་ཀྱིས་དབྱེ། །གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་  
 མཁའི་མིང་། །གནའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དང་ནི། །གནག་ཅེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མིང་། །གནམ་རུ་  
 ཞེས་པ་གཞུ་ཡི་མིང་། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟེ། །མཐོག་པ་ཞེས་པ་མང་པོའི་མིང་། །  
 མཐོ་བ་ཞེས་པ་སེམས་པ་ཡི། །མིང་སྟེ་མཐོ་དང་བརྒྱག་པ་ཡི། །བྱེད་པར་ལེགས་པར་བསམ་པ་  
 དང་། །རི་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསྐྱར་ཆུགས་པའོ། །མནའ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་གཏམ། །  
 དྲང་པོར་སྒྲ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བྱོ་དང་བྱེད་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་གྱི་མིང་། །  
 མནའས་པ་ཞེས་པ་གྱོན་པའི་མིང་། །མནལ་བ་ཞེས་པ་གཉིད་ཀྱི་སྐད། །བསྒྲོ་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་  
 ཞེས་པ། །བསྒྲུལ་ཆོག་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །རྫོགས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་མིང་  
 དུ་བཤད། །བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་རེས་བཟུང་གི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་དགར་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་  
 འཆད་པ་ཡོད། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་འང་བསམ་པ་སྟེ། །མཐོ་དང་བྱེད་པར་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །  
 བརྒྱང་མ་ཞེས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་བརྒྱངས་པ་ནི། །ཡི་ཁ་གྱེན་དུ་འཕྱར་པའོ། །  
 ལྷམ་ཐུན་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ལྷམ་པའི་མིང་ཡིན་འཆལ་བའི་མིན། །སྒྲེལ་ནི་ཞེས་པ་རིམ་  
 འཆལ་དང་། །བྱོད་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་གངས་སོ། །པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོན་པོའི་མིང་། །པོག་ཅེས་  
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཀྱི་མིང་། །པར་ཏང་ཞེས་པ་སྟན་བྱ་བོ། །རིང་པོ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འདོད། །པོ་ཚོས་  
 ཞེས་པ་རེ་ལྟར་དང་། །དོན་གཅིག་རི་ལྟར་ཐོགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། །



འོག་པག་ཅེས་པ་སྐར་པག་ལ། །བཏགས་པའི་ཆར་ཆར་རྒྱན་གྱི་མིང་། །པ་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི། །རིན་ཐང་ཆད་དུ་བྱས་པའི་མིང་། །དབྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྲི་དགའི་ཉོན་མོངས་  
 བསྐྱེད་པའི་རིན། །སྒྲོན་ཐོག་དུག་ཆ་སྒྲོབ་པའི་མིང་། །དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་འཕགས་པ་དང་། །  
 ཡིད་དུ་འོང་པའི་མིང་དུ་འདོད། །དཔོང་ས་ཞེས་པ་དག་སྒྲོང་གི། །དག་འདུན་ལས་རྒྱ་བྱ་བའི་ས། །  
 སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་འདྲན་པའི། །ཆོག་ཡིན་བྱོན་དང་བྱུང་བར་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་སྐབས་  
 གྱིས་ཕྱེ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཆགས་པའི། །མིང་ཡིན་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཀྲོན་ཞལ་དག་གི་  
 རྣམ་གྲངས་སོ། །སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཡི། །མིང་ཡིན་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྱར་བྱེད་  
 དག་གི་མིང་དུ་འདོད། །སྒྲོམས་པ་ཞེས་པ་དོན་གང་གང་། །གཞན་ལ་ངོམ་པའི་མིང་དུ་འདོད། །  
 འཕྲལ་བ་ཞེས་པ་དབྲལ་བ་ཡི། །མིང་སྟེ་ཕུལ་ནི་གོད་པའོ། །འབྱུན་པ་ཞེས་པ་ཡན་པའོ། །  
 ཕུད་པར་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་འི་མིང་། །སུན་ཅི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ལྟར་  
 ལེན་གྱི། །རང་ཕྱོགས་བཞན་དུ་མེད་པའོ། །འབྱེ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས། །འཁུམས་ནས་  
 བཀྲོད་པར་མེད་པའི་མིང་། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་སྒྲུག་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྒོ་  
 འཕར་ཞེས་པ་སྒོ་སྒྲེགས་མིང་། །བྱ་བ་ཆ་བ་ལྟོགས་པའི་མིང་། །བྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲུ་ཐབས་གྱིས། །  
 དེ་ཞིག་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། །ནང་བྱན་ཞེས་པ་བྱིམ་ནང་གི། །བྱག་ཆང་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །  
 བྱག་རིས་ཞེས་པ་བྲལ་གྱི་མིང་། །ད་བྱེད་ཅེས་པ་རྩངས་པ་སྟེ། །འབྱུངས་པ་ཞེས་པ་བྱིར་འབྱུམས་  
 པའོ། །དབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱུས་གྱི་མིང་། །དབལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་སྟེ། །དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོག་  
 པའི་མིང་། །དབྱིབ་མོ་ཞེས་བྱ་སྐབས་གྱི་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་ཁེགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །  
 དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ལོར་གྱི་སྟེ། །དབྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེད་གི་མིང་། །མེལ་ཅེ་ཞེས་པ་ཆོར་གསང་  
 མིང་། །མོལ་བ་ཞེས་པ་གཏམ་གྱི་མིང་། །དམིགས་སུ་ཞེས་པ་ལོང་བྲིད་གྱི། །མིང་ཡིན་དམུས་  
 ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ཡི་ཁོང་ནས་ལོང་པའི་མིང་། །དམུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་དུ། །ཉམ་ཉམ་  
 གྱུར་པའི་མིང་དུ་འདོད། །དམུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་པོ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡོད། །  
 དམོད་པ་ཞེས་པ་དུག་པོའི་ཆོག་ །མེ་བ་ཞེས་པ་ཟད་དཀར་པའི། །མིང་སྟེ་མེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །  
 འཕལ་པའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་པའི། །མིང་ཡིན་ལྷགས་པ་ཞེས་

བྱ་བ། །བྱིང་བའི་མིང་ཡིན་ཁྱི་སྟགས་གྱིས། །མྱུགས་པ་སྟགས་དང་སྐབས་གྱིས་དབྱེ། །མྱེ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཙུག་པའི་མིང་། །མྱེག་ཅེས་བྱ་བ་ཉམས་དང་ནི། །ལའོས་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། །  
མྱེག་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པའོ། །སྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དང་། །བྱ་མོའི་ཁ་ལོ་བྱེད་པའི་མིང་། །སྐྱེག་  
ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུན་པའི་མིང་། །སྐྱུང་བ་ཞེས་པ་སྐྱེགས་པ་དང་། །སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །  
སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་གཏམ་འདྲི་བའི། །བྱུད་པར་ཞིག་གི་མིང་ལ་འདོད། །སྐྱོན་འདྲིན་ཞེས་པ་གྲོགས་  
པོ་ཡི། །བྱུད་པར་ཞིག་གི་མིང་དུ་བཤད། །ཅུང་ཙམ་ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཀྱུན་བསྐྱངས་ཅ་  
ཅ་འདོན་པའི་མིང་། །ཅ་གོ་ར་དང་ཅུ་ཏ་དང་། །ཅམ་པ་ཀ་དང་ཅན་དན་སྟགས། །ལེགས་སྐྱུར་  
སྐད་ཡིན་ཅ་ན་ཀ། །སྐན་མའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཏུ་བཤད། །གཙུག་ལག་ཅེས་པ་གསུང་རབ་གྱི། །  
མིང་ཡིན་གཙུག་ནི་ཅེ་མོའི་མིང་། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྐྱུན་མེ་འབྱིན་པའི། །ཤིང་གི་སྐྱུར་བ་དག་  
ལ་འདོད། །ཅུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི། །སྐད་ཡིན་པོད་སྐད་ལ་སྐྱུར་བ། །ཅ་ར་ཀ་ནི་སྐྱུན་  
སྐད་པའོ། །སྐུམ་ཅེན་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་མིང་། །ཅུབ་མོ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་གི། །བཏུང་བའི་བྱུད་  
པར་ཞིག་ལ་འདོད། །ཅེ་ཆོད་ཅེས་པ་ལའོར་གཡོག་གི། །མིང་ཡིན་ཅུབས་ནི་རུ་མའི་མིང་། །  
བཅུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒན་པའི་མིང་། །འཆག་ཅེས་བྱ་བ་མདངས་གྱི་མིང་། །འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་གཅན་  
གཟན་གྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །འཆའ་ལུ་ཞེས་པ་དམར་པོ་ལ། །དཀར་པོའི་ཐིག་  
ལེས་མཆན་པའོ། །འཆུན་ཞེས་བྱ་བ་པ་མེས་གྱི། །ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་། །འཆལ་བ་  
ཞེས་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་མིང་དུ་སྐབས་གྱིས་བྱེ། །འཆིམ་ཁུ་ཞེས་པ་ཚྭ་གི་མིང་། །  
འཆལ་མ་ཞེས་པ་ཟ་མ་ཡི། །མིང་ཡིན་འཆལ་བ་ཟ་བ་དང་། །ཆིམ་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་  
ཡོད། །ཟག་པའི་མིང་ལ་འཇག་པ་དང་། །ཟད་པའི་མིང་ལ་འཇད་པ་དང་། །ཞོར་བའི་མིང་ལ་  
འཇོལ་བ་དང་། །འཇུག་པའི་མིང་ལ་འཇུད་པ་དང་། །ཟེད་པའི་མིང་ལ་འཇེད་པ་སྟགས། །  
གྲོང་པའི་སྐད་བཞིན་བསྐྱུན་བཙུག་པའོས་སུ། །ཐད་སོར་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །འཇབ་ཅེས་བྱ་  
བ་སྐྱུབ་པ་པོའི། །སྐྱེགས་གྱི་བསྐྱེན་པ་བགྲང་བ་ཡི། །གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཅེས་ཟེར། །རྫི་  
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གི་མིང་། །ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་འཕོད་པའི་ཆོག་ །ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱ་དའི་མིང་། །གྲུ་ཞེས་  
བྱ་བ་གྲུ་བྱུར་གྱི། །མིང་ཡིན་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྐང་དང་ལག་པའི་ཁུ་ལ་འཆད། །དུ་བ་ཞེས་པ་



མོ་ཞིག་དང་། །ལ་མ་གྱི་བའི་བུ་ཕྱག་ལ། །འདོད་པ་གཉིས་པོ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཟླ་ར་  
 རྒྱུ་མས་ལ། །ཁ་བརྟགས་ཡོད་ཆེ་རང་རང་གི། །སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མས་འབྱུང་མེད་གོ། །ལྷ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དར་ཟབ་གྱི། །བྱད་པར་ཞིག་གི་མིང་དུ་འདོད། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་རམ་གྱི། །ཁ་བུན་  
 བཟང་གོས་འདྲིལ་བའི་མིང་། །རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་པ་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟར་མིག་གི་མིང་  
 དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་གོ། །གཞིལ་བ་དོན་གཉིས་ཆེ་བའི་མིང་། །གཞབས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 པའི་མིང་། །གཞུང་པ་རབ་དུ་འགྲུས་པའི་མིང་། །གཞིལ་བ་ཞེས་པ་བཅིལ་བའི་མིང་། །  
 གཞར་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་མིང་། །གཞར་ཡང་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་སྟེ། །གཞི་མཉམ་གཤང་བ་སྒྲིན་  
 པའི་མིང་། །བཞུམས་བསྟོ་ཞེས་པ་དྲན་བསྐྱུལ་གྱི། །མིང་ཡིན་བཞིབ་པ་འཛིབ་པའི་མིང་། །  
 ཆེ་བཞི་དཔང་པོའི་མིང་དུ་བཤད། །ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་སྤྲ་རྩན་གྱིས། །འཆོ་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་  
 ཡིན། །གཟས་དང་གཟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱད་པར་ཏེ། །རྟེན་པའི་སྤངས་ཀ་  
 བྱད་པ་ལ། །རྟེན་པར་གཟས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །རྟེན་པར་བསྐྱུལ་བ་མི་ཉན་པར། །ལན་  
 བསྟོག་པ་ཡི་མིང་ལ་ནི། །བསྟོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་ཞེས་བཤད། །གཟུ་བོ་ཕྱོགས་ལུང་སྤངས་པ་སྟེ། །  
 གཟེགས་མ་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་ཀྱི། །མིང་ཡིན་གཟུ་ལུམ་ཅན་ཞེས་པ། །སྤྱི་བཅོལ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་  
 འདོད། །ཟོལ་པ་གཡོ་སྤྱ་ཅན་གྱི་མིང་། །གཟོད་མ་ཞེས་པ་གདོད་མའི་མིང་། །གཡམ་པ་ཞེས་  
 པ་ལོག་གཡམ་གྱི། །མིང་ཡིན་གཡིགས་པ་སྤྱིགས་བུའི་མིང་། །གཡར་ཆ་ཞེས་པ་ངོ་ཆ་ཡི། །  
 ཞེས་ཡིན་ཏེ་གཡར་དམ་དང་། །གཡར་བྲལ་གཡར་ངོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡ་མ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །ཡ་གད་ཅེས་པ་འཛིག་སྟེགས་ཀྱི། །མིང་ཡིན་ཡ་ལད་  
 ཅེས་བྱ་བ། །གོ་ཆའི་མིང་ཡིན་ཡོལ་གོ་ནི། །གཞོང་པའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡས་དང་  
 རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སོ། །ལ་གོར་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་པོའི་མིང་། །  
 ལོངས་པ་ཞེས་དང་ལོངས་འཆོས་པ། །ཆགས་པས་ཀུན་བསྐྱུངས་སྟེགས་བཅོས་མིང་། །ལ་བ་  
 ཆགས་སུ་མ་བཅགས་ཤིང་། །སྤྱ་མ་ཕྱུང་བའི་སྤྱ་མ་བུའི་མིང་། །རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྟམ་སྤྱུའི་མིང་། །  
 རྒྱགས་པ་ཞེས་པ་མ་ཁུ་བའི། །ཁྱེན་དུ་རྒྱགས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་ན་དང་། །  
 གདོན་ལ་སོགས་པས་དྲུག་པས་པའི་མིང་། །རྒྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྟན་ཆོག་ །རྒྱང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་

བ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་གི་མིང་། །སྤྲོ་གདམ་པ་ཅེས་པ་ཟུར་  
 བས་ནི། །གྲོས་འདེབས་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྤོང་སྤོང་ཞེས་པ་ཡི་ཆད་པའི། །རྩམ་གྱི་སྤྲོ་  
 དང་ལག་གི་སྤྲོ། །ཁོར་དང་ཁང་ལས་གསར་པ་ཡི། །ཞལ་ཏ་པ་ཡི་མིང་དུ་འདོད། །བརྒྱུགས་པ་  
 ཞེས་པ་ལ་རོལ་པོའི། །སེམས་བརྩུང་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །གཤོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་པ་ཡི། །མིང་  
 དུ་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད། །བཤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་མིང་། །གཤུང་ན་ཞེས་པ་རང་ག་ཞན་གྱི། །  
 སྤྲོ་ནས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མིང་། །ཤིན་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཐུ་ཆུང་བ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །  
 སྤྲོ་བརྩུང་ཞེས་པ་དག་འདུན་གྱི། །ཆོས་གོས་སུ་མ་སྤྲུགས་གཅིག་ཙམ་ལ། །མཚམས་ནང་དེ་ན་  
 ཡོད་པ་ཡི། །དག་འདུན་ཀུན་གྱི་ཆོས་གོས་གྱི། །བྱིན་རྒྱུ་པས་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་ཟེར། །སྤྲོ་ཞེས་  
 ཞེས་པ་དྲིན་བསམས་ནས། །བཀྲར་སྤྲོ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་འདོད། །གསོག་དང་གསོབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 བློ་སྤྲོ་བས། །སྤྲོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སྤྲོ་ཁང་ཞེས་པ་བྱས་ལ་སོགས། །རིག་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་  
 བརྟན་པས། །བ་སྤྲོ་བྱ་ག་སྤྲོ་གིས་ནི། །གང་བར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། །གསུང་པ་ཞེས་  
 པ་སྤྲུགས་པའི་མིང་། །ཁ་གསལ་གཅིག་པ་རྟོད་པའི་བྱིར། །གཞན་ནོར་བསྤྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །  
 གསེག་ཤང་ཞེས་པ་མཁར་སེལ་གྱི། །མིང་ཡིན་གསོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དྲང་ཞིང་གསལ་བའི་མིང་  
 དུ་འདོད། །བསོད་པ་ཞེས་པ་ཞིམ་པའི་མིང་། །བསོད་ཉམས་ཞེས་བྱ་འདོད་པ་ལ། །ལྷག་པར་  
 སྤྲོད་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བསེལ་བ་ཞེས་བྱ་འཛིགས་པ་ལས། །སྤྲོ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་མིང་དུ་བཤད། །  
 སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་བྱེད་གྱི། །ཟ་བའི་ལམ་སྤོལ་བྱང་བའི་མིང་། །སྤོལ་བ་འཛིན་ཞིང་སྤྲོད་པའི་  
 མིང་། །གསུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྤྲོ་སོགས། །འབྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་འབོད་པའི་མིང་། །དྲི་ཞིམ་མིང་  
 ལའང་བསུང་ཞེས་ཟེར། །སྤོལ་པོ་ཞེས་པ་རུལ་པའི་མིང་། །དེ་ལས་ལུས་སྤོལ་པོ་ཡང་གཏོགས། །  
 དེ་ནས་ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ། །བོད་གྱི་སྤྲོད་ལའང་སོར་བཞག་དང་། །ཟུར་ཆག་འགའ་  
 ཞིག་བཤད་བྱ་བ། །པོ་ཏ་ལ་དང་ཤལ་ལ། །ཨོ་རེ་རྒྱ་དང་ན་ལེ་རྒྱ། །ཏིལ་དང་པདྨ་རྩ་ག་དང་།  
 མོ་གལ་བྱ་དང་ཤུ་རི་དང་། །ཀོང་ཤུ་ག་དང་ག་ད་སྤྲོ། །མཐོ་ར་དང་མུ་ཏིག་དང་། །ཏ་མ་ལ་དང་  
 ཙན་དན་དང་། །ག་ཤུར་གུ་གུལ་གུར་གུམ་དང་། །དུ་རུ་ག་དང་ཨ་རྒྱ་དང་། །ཀུ་མུ་ཏ་དང་ཙན་  
 ཀ། །བ་རུ་ཤ་ག་མ་ལི་ག། །མཐུ་རི་དུ་བྱི་ཡརྒྱ། །སྤྲུག་སྤོལ་དང་ནི་མ་ཤ་ག། །བྱི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་དང་།



དང་། །གོ་གོ་རུ་རུ་མས་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། །ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འི་བོད་སྐད་དེ། །ལ་དུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །སྐྱི་ཏ་ནི་ལེགས་  
 སྐྱར་རོ། །གོ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ལོ་རོ་ཅ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན། །ལི་ཁྱི་ཞེས་པ་སྐྱི་རེ། །  
 བོད་སྐད་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འི་འི་ལི་འི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །ཡིན་ཡང་ན་ལེ་ཤམ་ཞེས་  
 དང་། །ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞང་ཞུང་སྐད་ཡིན་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐད་དུ་ངེས་པར་  
 ལུལ་མི་བྱ། །ཤུ་དག་ལི་ཤི་ཤིང་ཀུན་ཡང་། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྐད་ཞེས་སྟེ། །ལེགས་སྐྱར་  
 སྐད་དུ་ལུལ་མི་བྱ། །ནི་རྒྱ་ན་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །བོད་ཀྱི་སྐད་དོད་གང་ཡིན་བསམ། །ལྷ་ར་  
 ར་སི་ཞེས་བྱ་བ། །རལ་གྱི་ལུབ་ཀྱི་གནས་དང་ནི། །བ་ལང་མགོ་ཡི་རི་སྐགས་སྟ། །འཆད་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་སྐད། །ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་ཆོག་གིས། །བཤད་ན་ལུལ་པར་འཕྱར་  
 སྐྱམ་བྱེད། །ཨོ་ཏི་ཡ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐད་ཡིན་དེ་ཡི་ཟུར་བཅག་པ། །ཨུ་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་བོད་  
 ཀྱི་སྐད། །ས་ལི་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐད་ཡིན་དེ་ཡི་ཟུར་བཅག་ནས། །ས་ལུ་ཞེས་པ་བོད་  
 ཀྱི་སྐད། །ཤུ་ལོ་ཀ་ནི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི། །ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་དུ་འདྲ། །ཤུ་ལོ་ཀ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལོ་ཅུ་ཞེས་པ་མིག་གི་ནི། །སྐད་དོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཡི་གེ་བསྐྱར་  
 པའི་ངེས་ཆོག་གིས། །འཛིག་རྟེན་མིག་ཅེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཨ་ཏི་ཤ་ནི་ལུལ་བྱུང་གི་སྐད་  
 དོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་པ་ཡིས། །ཀུན་སྐངས་དགོ་སྐྱོང་སྐྱང་མཛད་  
 ཅེས། །བྱ་བར་གྲོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྐྱང་། །ཁྱིང་གི་རི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་  
 ཟུར་བཅག་པ། །བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རྒྱམ་པར་བཏག་ །གཏུ་སྐྱུ་པུ་དང་། །སྐྱི་དུ་ཞེས་པ་ལེགས་  
 སྐྱར་སྐད། །ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རྩ་ལ་ནི་རྒྱལ་ས་འཛིན་གྱི། །ལེགས་སྐྱར་སྐད་  
 ཡིན་ལྷ་ཞེས་ལུལ། །ཉན་ཐོས་སེལ་བ་ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐད་ཡིན་  
 ཉན་ཐོས་བྱུང་པར་མིང་། །མ་ག་རྒྱ་དང་ཀ་ལིང་ཀ། །ལྷ་ཨུ་པ་རྒྱ། །ལེགས་སྐྱར་ཐད་སོར་  
 བཞག་པའི་སྐད། །ཏུ་གོ་ཏ་དང་ཀུ་ཤ་ཡང་། །ལེགས་སྐྱར་ཐད་སོར་བཞག་པ་སྟེ། །འི་ཁྱི་ཞེས་  
 པ་འཕྱག་མོད་ཀྱི། །ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་ངེས་པར་བཤད། །ཀུ་ཀ་ཏ་ནི་སྐལ་པའི་མིང་། །ཡིན་  
 ཡང་ལེགས་སྐྱར་སྐད་མ་ཡིན། །ཨོ་ཀ་རྒྱ་ཏི་རལ་གཅིག་མའི། །ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་རེ་མ་ཏི། །

རི་ཡི་བྱད་མེད་ཡིན་ནམ་བདག་། །ཤ་ན་གོ་ཏམ་དུ་གྱུ་ལ། །ཀ་ཤི་ཀ་རྣམས་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །  
 ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །གཞོ་ལ་ནི་དྲི་འཛིན་གྱི། །སྐད་ཡིན་བི་དྲུ་ར་ཞེས་པ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། །འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡིས། །ལེགས་སྐྱར་སོར་བཞག་ཡིན་  
 མིན་དང་། །བདེ་ལྡན་པ་དང་བདེ་ལྡན་གསར་བའི། །ཕྱི་བྱ་མང་ཞིག་ཤེས་གྱུར་ནས། །  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རིག་པ་ཡི། །གནས་ལྷ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི། །ཆོག་དོན་ངེས་པར་གོ་  
 དགའ་བ། །མང་ཞིག་ངང་གིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མང་པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པ་ཡི། །གྲགས་  
 པའི་གདུགས་དཀར་གཡོ་འདོད་འགའ། །གཞུང་འདི་གཞུང་ལ་གཡོ་མེད་པར། །མཛངས་ཤིང་  
 གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྒྲོས། །ཞེས་བདེ་གནས་ཕྱི་བྱ་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིན་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་  
 པ་འདི་ནི། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱིས་རྩ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལ།  
 གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འོ། ། །



## ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ།

༣༣། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དུ། རྩམ་ཨ་ལྷ་ཏ་ར་མུ་ལ། བོད་སྒྲོ་དུ།  
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
གངས་ཅན་ལྷུང་ལ་སྒྲོང་མཛད་པད་དཀར་གཉན། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོན་མོའི་ཉི་མ་  
ཁྱོད། །ས་སྒྲོང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་ཤར་གྱུར་པ། །སྒྲོང་བཙན་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གི་བདག་ཟུངས་  
ཅིག །ངག་གི་དབང་ཕྱག་མེས་པོ་ཉི་མ་ནི། །བོད་ལེགས་ཆ་ཤས་བསགས་པའི་ཟིལ་གྱིས་ནི། །  
བྱང་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་རི་བོའི་ཕྱག་བར་ནི། །ལེགས་པར་འཆར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་དང་། །ཁེངས་བྱལ་ཁྱེ་བདེ་ལྷན་པའི་མཛུངས་པ་དེ། །བར་  
སྒྲོད་གཞུང་ལུགས་འདོན་པའི་བརྗེད་ཆགས་ན། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་  
འོས། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ནི། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བཤད། །དབྱངས་ཡིག་  
ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱབས། །དབྱངས་དང་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །  
སྒྲུ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །སྒྲེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བསྐྱབས། །  
ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་ཕྱིར། །རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངས་མ་བཤད། །ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་ལྷ་ཐོ། །ཐོ་ཡི་  
སྒྲེ་ཆོན་དང་པོ་སྒྲེ། །ཁ་ཆ་ཆ་ཐ་པ་དང་ལྷ། །མ་ནིང་སྒྲེ་ཡིན་གཉིས་པར་བཤད། །ག་ར་ར་ད་བ་  
ལ་དང་། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྒྲེ། །བརྒྱ་གཉིས་མོ་ཡི་སྒྲེ་སྒྲེ་གསུམ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་རྒྱ་མོའི། །  
སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ་བཞི་པར་བཤད། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་མ་འདུས་པའི། །སྒྲེ་ཆོན་ཞེས་བྱ་ལྷ་བ་ཡིན། །  
མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་དང་བརྒྱ་པོ་ལ། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་  
ཞེས་བྱ་སྒྲེ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ། །ལྷ་པོ་ཁོ་ན་སྒྲོན་  
དུའང་འཇུག །ལྷ་པོའང་རྟགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱ། །བ་ནི་ཐོ་ཡི་  
རྟགས་ཅན་ཏེ། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་ནིང་གི། །འཕྲི་མོ་ཡི་རྟགས་དང་ལྷན། །མ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ་

ཏྲགས་ཅན། །དང་པོ་བཞི་ལ་རྒྱས་དབྱེ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཐ་མ་  
 རང་བཞིན་གནས་པར་ངེས། །རང་རྒྱས་མོ་ཏྲགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 བོ། །རྒྱས་པས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་  
 ཡི་བྱེད། །སྒོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །  
 མ་ནིང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལའོ། །ཕོ་ནི་  
 མ་ནིང་མོ་ནི་ཕོ། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། །རང་གི་སྒྲེ་དང་ཐུད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་  
 འཇུག་མིན་ཞིང་། །མོ་དང་མ་ནིང་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །དང་པོ་ཕོ་ཡི་  
 འཇུག་ཡུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཀུར་ནས་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །བཅཅན་པོའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་བཏང་། །  
 རོར་བཤོས་བདམ་ཀ་ལེགས་པ་བཞིན། །བཟའ་བ་བཤམས་པ་བསམ་པ་ཆེ། །ཞེས་སྒྱུར་ཕོ་མོ་  
 བཅུ་ལ་འཇུག། །ཚེས་གོ་ས་བན་བས་དང་ཤམ་ཐབས་བན་བས། །ཞལ་ཟས་བཅོམ་སོགས་འདོད་  
 པ་ནི། །ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་འགལ། །གཉིས་པ་མོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། །ཉོན་  
 མོངས་འགགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་སྦྱིད་དུ་འཇུག། །དགོ་འདུན་འདུས་  
 སར་འབེལ་གཏམ་བྱ། །འཛམ་བུ་གླིང་པ་དགོ་ལ་འཇུད། །འཕོན་མེད་པ་ལ་འཕང་མི་བྱ། །  
 འཆི་བདག་འཆིང་བ་བཅད་ན་ལེགས། །མཐུན་པ་འཐོར་བ་བསྐྱད་པ་འཐད། །འཕོན་མདའ་  
 འཕངས་རི་བཞིན་འཕོས། །ལུས་འཚོ་ནད་འཚོ་འཚང་རྒྱ་བྱེད། །ཅེས་སྒྱུར་བས་ན་མོ་དང་ནི། །  
 མ་ནིང་ཡི་གོ་བཅུ་ལ་འཇུག། །གསུམ་པ་མ་ནིང་འཇུག་པའི་ཡུལ། །གཙོ་མ་སྒྱུངས་གཅེན་པོ་གཞུང་  
 ལ་ནི། །གཏོང་ཕོད་གཏམ་སྒྲན་གཏན་ཚིགས་རྒྱ། །ཕ་རོལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་གཅིས། །གཉའ་  
 ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་མཛེས། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་གདམས་ངག་བྱིན། །གནའ་སྒོན་  
 གནག་ལྷས་བྱ་དང་འཕྲད། །གཞུང་ལུགས་བདུད་གཞོམ་རྒྱུན་གཞོའི་གཞུགས། །གཡུལ་ངོར་  
 གཡོན་གཤེད་མས་གཤེ། །གསར་བུ་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞོག། ཅེས་སྒྱུར་ཡི་གོ་བཅུ་གཅིག་ལའོ། །  
 མ་ནིང་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ནི། །ཕོ་མོའི་ཡི་གོ་དུག་ལ་འཇུག། །དཀྱེལ་པོ་ཆེ་དེ་དཀར་སྒྲ་ཏོག། །  
 དགུན་གྱི་དུས་སྒྱེད་དགུ་འཛོམ། །སྒྲན་དངགས་མཚར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །དབེན་པར་དབང་པོ་  
 དུལ་བ་ཡོད། །དཔའ་པོ་དཔང་པོར་བཞག་ན་ཡང་། །སྒོ་གྲོས་དམན་རྒྱམས་དམུས་ལོང་འདྲ། །



ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། །མོ་དང་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི། །ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། །  
 འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོམ་བཤད་པར་བྱ། །དཔེ་མཁུན་མེད་པར་མཁས་མཁུན་པས། །མཆོག་  
 རྣམས་མཆན་ན་མཆིས་བཞིན་སྒྲུང་། །མཐང་གོས་མཐའ་མ་ལྟར་མ་མཐོང་། །མཆོ་ཆེན་དང་  
 མཆུངས་ངོ་མཚར་ཆེ། །མགོན་གྱི་མགྲུལ་པ་མགལ་མེ་ལྟར། །མི་མཐེད་མཐུར་བྱ་མཐུལ་ནས་  
 བཤེག། །མདངས་བཟང་མདད་ཀྱང་མདད་སུམ་བཏང་། །མཛའ་དང་མཛེས་པ་མཛད་པ་བཟང་། །  
 མངལ་ནས་མངལ་བདག་མཛོན་སུམ་བྱོན། །མཉན་ཡོད་མཉན་པས་མཉན་བྱ་སྒྲོག། །མནག་  
 དགའི་མནར་མེད་མནལ་ལམ་བཞིན། །འཇུག་བྱེད་དང་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི། །རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་  
 སྐབས་སྟོབས་གྱིས། །བྱེད་ན་མི་འཇུག་དབྱེ་བ་ཡང་། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་  
 འཇུག་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཤོ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བྲག་པར་འཇུག། །མོ་ཡིག་གིས་འཕུལ་ཞན་  
 པར་ཏེ། །མ་ནིང་གིས་འཕུལ་རན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིས་མཉམ་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་  
 འཇུག་ཅེས་པ། །རྟགས་གྱི་འཇུག་པར་འདི་སྐད་གསུངས། །ཤོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །  
 མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཟླས་དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །བྲག་ཞན་གཉིས་ཆན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །རྟགས་གྱི་འཇུག་པར་ཟླས་བྱེ་བའི། །བྲག་  
 ཞན་འབྲིང་གསུམ་ཁོ་ན་བཤད། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས། །བྱེད་པོ་བདག་དང་མིང་ཡིན་  
 ཏེ། །བྱ་བ་གཞན་དང་དུས་གསུམ་མོ། །མིང་དང་བྱེད་པོ་མ་ནིང་དང་། །མོ་ཡི་སྒྲུ་རུ་གྲག་པ་  
 ཡིན། །འདས་པ་བྲག་པོ་ཤོ་ཡི་སྒྲུ། །ད་ལྟར་མ་ནིང་རན་པའི་སྒྲུ། །མ་འོངས་ཞན་པ་མོ་ཡི་སྒྲུ། །  
 ཡང་ན་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་། །མིང་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་དང་  
 གཞན། །བདག་ནི་བྱེད་པ་གཞན་བྱ་བ། །སྟོན་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ། །དོན་གཅིག་བཅོམ་  
 ཆེའང་ཟླས་བྱེ་བས། །དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། །དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་འཇུག་དང་། །  
 མིང་དང་བྱ་བ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་དཔེར་བཅོམ་བྱ། །མེ་ཏོག་བཀྲམ་ཟིན་ད་ལྟ་  
 དགལ། །སང་ཉིན་འགྲེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉིན་མོངས་བཙོམ་ཟིན་ད་ལྟར་གཞོམ། །  
 སང་ཉིན་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོན་ལམ་བཏབ་ཟིན་ད་ལྟར་གདབ། །སང་ཉིན་  
 འདེབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མིང་མཐར་པོ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་དག །གང་ཞིག་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

སྒོན་འཇུག་ཡོད་མེད་རྟོགས་པར་བྱ། །མོ་སྒྲ་བྱེད་དང་བྱ་བ་ཞེས། །མོ་སྒྲ་བྱེད་དང་བྱེད་འགྱུར་  
 ཞེས། །བྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་བཤད། །རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱུལ་བར་བྱས། །བག་བརྒྱར་  
 བྱས་ནས་བསྐྱོལ་བར་བྱས། །བསྐྱུན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོད་བྱས་སོ། །རྟ་ལ་བསྐྱོན་བྱ་བསྐྱུར་བར་  
 བྱ། །བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱ། །བག་བརྒྱར་བྱའོ་བསྐྱོལ་བར་བྱ། །བསྐྱུན་པར་བྱ་ཞིང་བ་  
 །བསྐྱོད་བྱའོ། །རྟ་ལ་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱུལ་བར་བྱེད། །སྐྱོར་བ་བྱེད་དོ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །བག་བྱོར་བྱེད་  
 དོ་སྐྱོལ་བར་བྱེད། །སྐྱུན་པར་བྱེད་དོ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །རྟ་ལ་སྐྱོན་འགྱུར་སྐྱུལ་བར་འགྱུར། །  
 །སྐྱོར་བ་བྱེད་འགྱུར་སྐྱོད་པར་འགྱུར། །བག་བྱོར་བྱེད་འགྱུར་སྐྱོལ་བར་འགྱུར། །སྐྱུན་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་སྐྱོད་པར་འགྱུར། །རྫོང་པར་བྱེད་དང་བརྫོང་པར་བྱ། །དེ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་པ། །  
 བརྫོང་པའི་དབེ་གང་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །མཉམ་གཞག་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། །མདོ་སྡེ་སྤྱད་  
 པ་དཔུང་རྒྱན་སོགས། །མིང་ཡིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱས། །རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཞོར་  
 རྣམས་བསྐྱུད་དང་དཔུང་པར་བརྒྱན། །གཙོད་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་བའང་། །མིང་དང་བྱ་བའི་བྱེད་  
 པར་དང་། །འདས་དང་དུས་གཞན་བྱེད་པར་གྱིས། །རྟགས་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་བྱེ། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མིང་ཡིན་སྐྱོན་དུས་ལེགས་པར་བཟུང་། །བཟུང་ནས་ད་དུང་བཏང་བ་  
 མེད། །དུས་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཡིན། །ཚོ་ཡིག་ སྐྱར་དང་མ་སྐྱར་ལས། །བྱ་བྱེད་  
 བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཡོད། །ཚོད་པ་བྱེད་དང་བཅད་པར་བྱ། །གྲོག་པར་བྱེད་དོ་བཟླག་པར་བྱ། །  
 རྟོད་པར་བྱེད་དོ་བཏྱད་པར་བྱ། །རྟོན་པར་བྱེད་དོ་བཏྱན་པ་ཡིན། །སྐྱོན་པའི་གསུང་བཞིན་  
 བསྐྱན་པར་བྱ། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །བསྐྱུབ་པར་མི་བྱ་སྐྱུབ་མི་བྱེད། །བསྐྱོད་  
 པར་མི་བྱ་སྐྱོད་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱེད་པ་པོའང་། །ད་ལྟར་དུས་གྱི་དཔེར་བརྫོང་དོ། །  
 མཉམ་གཞག་གིས་ནི་ཡིད་ལ་བཞག །སྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་པའི་བྱ་དེ་སྤྱིང་དུ་  
 སྐྱུག །འདི་འདྲ་མིང་གི་བྱ་བྱེད་དཔེ། །སྐྱར་བཤད་དེ་དག་ཟུམ་བྱེ་བ། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་དེར་མ་  
 དེས། །བཀའ་སར་བྱིན་དང་ལག་ཏུ་བཅངས། །ཞལ་ཟས་བཏར་ལ་སོགས་པ་དང་། །གདོ་ལ་  
 པས་བཟུང་དང་གདོན་ཡང་བསྐྱུད། །ཞལ་ཟས་གདའ་དང་དགོས་པའི་དོན། །དགོ་བ་རྣམས་ལ་  
 དགའ་བཞིན་བསྐྱུབས། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཡང་སྐྱོན་མི་འགོ །དེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྒྲ། །



ཞེས་འདི་གཞུང་གིས་མ་ཟིན་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་  
 གོ་བཅུ་པོ་ལས། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །པོ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །ས་དང་བ་  
 དང་ད་རྣམས་ཏེ། །སྒྲིཡི་དྲག་ཞན་དབང་གིས་སྒྲེ། །མོ་ལ་འང་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ། །ལ་དང་ལ་  
 ལ་རང་བཞིན་འདོད། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་  
 བཤད། །ག་ང་ན་མ་ར་ལ་པོ། །གཞི་ཡི་དྲག་པོ་དང་ཐུང་ན། །དྲག་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞན་པ་  
 དང་། །ཐུང་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་འགྱུར་བའི་མ་ནིང་ཡིན། །གཞི་དང་སྔོན་  
 འཇུག་རིམ་པ་ཡིས། །པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུང་ན། །གཉིས་ཀར་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་པ། །  
 གཞི་ཡི་མ་ནིང་ཁོ་ན་དང་། །ལ་པོ་ཐུང་ཆེ་གང་དུ་ཡང་། །མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་མེད་དང་། །  
 དེ་ཡི་དབུ་ར་བརྗོད་མདོར་བསྒྲུས་པ། །ཁོག་པར་ཆང་བཏང་ཐན་པ་ཞིག་ལམ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཆར་  
 བཅད་དོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་ལ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་དགོས་  
 པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག། །དང་པོ་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉིས་པ་ཡི་གོ་བཅུ་ཡིས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲི་  
 ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། །དང་པོ་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །  
 པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་ལ། །དྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། །ཆོག་པར་གཅིག་རྩ་དྲག་  
 པོ་གཉིས། །རྗེས་འཇུག་དྲག་པོས་མཐའ་བརྟེན་ན། །དྲག་པོའི་དྲག་པོར་བ་ད་ཡིས། །བརྟེན་  
 བ་དྲག་པོའི་ཞན་པ་ཡིན། །ཆོག་བྱིམ་གཅིག་གི་ཞན་པ་གཉིས། །མོ་དང་གིན་རྩ་མོས་བརྟེན་ན།  
 །ཞན་པའི་དྲག་ཞན་རྣམ་པར་དབྱེ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་  
 པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་རི་བཞིན་སྒྱུར། །པོ་ནི་འདས་དང་  
 གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །དེས་པར་བསྒྲིབས་སོ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །  
 བསྒྲོད་པར་བྱས་སོ་སྒྲོད་པར་བྱ། །པ་རོལ་བྱིས་པ་བདག་ལ་ཆོལ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་དགའ། །ཞལ་ཟས་དངས་སོ་ཞལ་ཟས་དང་། །མུ་ངན་འདས་སོ་མུ་ངན་འདའ། །ཞེས་  
 སོགས་དྲག་ཞན་རིམ་པར་སྒྲེ། །མཐའ་རྟེན་མ་ནིང་གཞན་གྱི་དབང་། །ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་  
 བཤད་དོ། །འདི་ཡང་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། །རང་བཞིན་སྒྲིལ་དེར་མ་དེས། །གནས་སྒྲུབས་  
 མཛེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་མཛེས། །ཁྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲོམས། །འདས་དང་

གཞན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སེམས་དབང་དགའ་བས་བཀའ་བསྟུན་སྟོན་གས། །བདག་དང་མ་འོངས་  
 མི་སྟོན་པའི། །མོ་ཡི་སྒྲ་ཡང་ངེས་པར་སྒྲང་། །ཞེས་པ་གཞུང་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱད། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱིས་ནི། །  
 རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཐོས་སམ་བསལ་ལམ་སྒྲུན་ནམ་སྟོན་གས། །རིགས་པས་  
 དབྱད་པར་བྱ་བ་སྒྲ། །མཐའ་བརྟེན་མཆོམས་སུ་རྗེས་མཐུན་པའི། །ཆོག་ཐུང་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་  
 རྒྱགས་ཀྱིས། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྒྲར་བསྟུང་དང་། །ལྷག་བཅས་འབྱེད་བསྟུང་དགར་བཞུན་  
 དང་། །བདག་པོ་དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་ནི། །དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དང་པོ་ཆོག་ཐུང་  
 སྒྲུང་ལུགས་ནི། །ཞོ་སྒྲུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་ད་གཅིག་ལ། །ཡིན་ཀྱང་ཆོག་  
 རྒྱགས་མཐུན་པ་དང་། །གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་ཏ་ལ་འང་སྒྲུར། །ད་དྲག་ཅན་དང་ས་དང་ན། །  
 ར་དང་ལ་མཐར་ཏེ་རྒྱང་ཡིན། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་  
 དང་། །ཡི་གེ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། །ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེ་སྒྲུར་ཁོང་། །ད་ཡི་རྗེས་སུ་དེ་བྱེད། །  
 ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་ག་ན་ལ། །གསུམ་པོ་ངེས་ཀྱང་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་ཀ་དང་ཡ་ལ་འང་  
 སྒྲུར། །ད་བ་ས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་ཁུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །དོན་མེད་གྱི་ན་ལ་  
 སྟོན་པ། །དམིགས་བསལ་དོན་གཞན་སྟོན་པའང་ཡོད། །ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །  
 མཐའ་བརྟེན་ལྷག་མའི་རྗེས་སུ་ཡང་། །འང་ཡང་འི་ཡི་ཁ་སྒྲོང་དང་། །ཁ་སྒྲོང་མིན་པ་རྣམ་པར་  
 དབྱེ། །ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་ས་ར་ད། །གསུམ་པོ་ངེས་ཀྱང་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་ཏ་ལ་འང་  
 སྒྲུར་བ་ཡིན། །ག་བའི་རྗེས་སུ་ཏ་ལ་སྒྲུར། །ས་མཐར་ས་དང་ལྷག་མར་ད། །མཐའ་བརྟེན་མེད་  
 བར་ར་དང་སྒྲུར། །རང་སོར་བཞག་པ་ན་དང་ལ། །ད་དང་ར་གཉིས་སྒྲུར་བ་ད། །སྒྲུབས་  
 མཐུན་མ་དང་སྒྲུར་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཆོག་ཐུང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞར་བྱུང་ག་ད་བ་མཐར་ཅེས། །  
 ས་མཐར་ཤེས་དང་ལྷག་མར་ཞེས། །ཅེ་ན་ཅིག་སྟོན་པ་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱང་བ་ཅིག་དང་འདོགས་  
 ཅན་ཞིག །ད་དྲག་ཐོབ་པར་ཅེ་ན་ཅིག །ཞོ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་སྟུང་བ། །སྒྲུབས་དོན་རྗེས་པའི་  
 ཆོན་པོ། །སྒྲུབས་དོན་ལྷག་དང་བཅས་པ་ན། །ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་ལྷག་བཅས་ཆོག །དང་དང་སམ་  
 སྟོན་འབྱེད་སྟུང་བ། །སྒྲུབས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །



དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེས་ལྟ་བུ། །ནི་ཞེས་དགར་དང་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་དེས་བཟུང་སྒྲ། །  
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་ལྷན་དཔེ་མིན། །མདོར་ན་དོ་བོ་དེས་བཟུང་དང་། །གཞན་ལས་དགར་བ་  
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་གིང་བ་ལྟོ་བ་སྐྱེས་ལ། །པ་ཡི་སྒྲ་ནི་བདག་པོ་དང་། །པོ་ཡི་སྒྲ་དང་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ། །དེ་ལ་པན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དག་བ་བྱ་བ་དགའ་བ་སྐྱེས་ལ། །པ་ཡི་སྒྲ་ནི་གཉིས་  
 པ་དང་། །མིང་ཉིད་སྒྱུ་བ་པོ་ནར་དེས། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ལྟ་མིན་སྐྱེས་ལ། །མོ་སྒྲ་དགག་  
 པ་མིང་ཉིད་སྒྱུ་བ། །དོན་ལ་མི་སྒྲིག་རྒྱུ་མིན་ཀྱང་། །དོན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཀྱང་ཡང་འང་། །གི་གྱི་  
 ཏུ་སྐྱེན་ལ་རྒྱུ་ལ། །དོན་དང་མཐུན་ན་དོན་མཐུན་རྒྱུ། །མི་མཐུན་དོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །  
 གཞན་ཏུ་འགལ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །པ་སྒྲོང་བ་དང་ཆོག་ཐོལ་རྒྱུ་ལ། །དོན་ལ་མི་སྒྲིག་པ་  
 ཡི་སྒྲ། །དུས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲར་བཤད་ཅིན། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆོག་བསྐྱེད་དང་། །ཁྱད་པར་  
 དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་བུ། །  
 ལྷན་དཔེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲེ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་བཅུ་ཡིན་ཞེས། །སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆར་དེ་བཤད་  
 དོ། །རྒྱུ་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་སྒྲ། །ཆོས་ལ་འཇུག་ཅེས་  
 བྱ་བ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་པམ་པ་གསུམ། །ཆོས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་བཞི། །ཆོས་  
 ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྔ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཟང་བ་དྲུག །ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་པའི་སྒྲ། །  
 ཀྱི་མ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་བ་དང་། །ལྔ་པར་བྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །  
 ཐ་སྐྱེད་བཏགས་པ་མང་ཏུ་སྒྲུང་། །ཀྱི་དང་ཀྱི་སྐྱེས་ཏུ་ག་པའི་སྒྲ། །བྱུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ལྟ་  
 བུ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱེད་བའང་ཡོད། །ན་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །གཉིས་པ་དང་ནི་བདུན་  
 པའི་སྒྲ། །འདས་པའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཡོད། །ཆོས་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །ནས་དང་ལས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །ལྔ་པའི་སྒྲ་ཏུ་གྲགས་པ་སྒྲེ། །ཆོས་ནས་བྱུང་དང་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སྐབས་  
 ཀྱིས་གང་བདེར་སྐྱེད་པའོ། །སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེས་ལ་དང་མཆུངས། །དུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་སྒྲར། །  
 འབྱུར་བའང་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །མཐའ་བརྟེན་ཀྱིས་ནི་  
 ཆོག་ཐུང་འདྲེན། །ཆོག་གི་ཐུང་ཀྱིས་རྒྱུ་དཔེ་འདྲེན། །དེ་ནས་དོན་གང་རྫོགས་པར་སྒྱུ་བ། །  
 འདི་ནི་རང་གཞོ་མ་ཡིན་ཏེ། །པོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་བཞིན་སྐྱེད། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་

བར་རྟགས་གསུམ་དང་། རྩ་བུ་ད་མེན་རྗེས་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་བར་བཤད་དོ་སུམ་ཅུ་  
 བར། ཚིག་རྒྱུན་རྣམ་དཔེའི་འདྲེན་ཚུལ་བཤད། དེ་དོན་གོ་བར་སྒྲ་བ་ནི། ཚིག་ལེགས་བྱས་  
 འདིའི་དགོས་པའི་དོན། ཡི་གེའི་བརྒྱ་ཡང་མ་བསྐྱགས་པར། བེ་ཆོམ་མེད་བར་གཞུང་ཅུ་མ་  
 བཅིད། གང་གི་མཁས་པའང་འདི་འདྲ་ན། དེ་ཡི་བྱིས་པ་གང་སུ་ཞིག་ བྱིས་པ་བས་ཀྱང་མཁས་  
 པ་དག ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི་ཡིན། འདི་ཙམ་ཁོ་ན་གཤམ་པའི་སྒོ་བཟང་དེ། མཁུན་ལྡན་  
 བོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་བྲི། མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་འཛེག་བར་དབང་། མང་  
 པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་འཕྲོབ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་དཔེའི་འདྲེན་ཚུལ་  
 དང་། རྩ་བུ་ཙམ་གྱི་མིང་ཡང་མ་གསན་པར། རྫོངས་པའི་བྲོད་དུ་བཅ་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས།  
 ཁས་ལེན་བཅིད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་ལྡན་དག ཟུན་པོས་བཅོས་པའི་དུག་གི་ཆང་འཕྱངས་པས། །  
 འཛེམ་མེད་སྒྲ་བའི་གོམ་སྒྲབས་ཡོན་པོ་ཡིས། གསུང་རབ་བརྒྱའི་སྒྲིང་ཆལ་ཆུད་གསོན་གྱི། །  
 ཀྱི་མ་གྲོགས་དག་དུས་འདིར་བག་ཡོད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 རྒྱས་བར་བཀོལ་ནས་སྒྲིབས་སྒྲན་པའི་དག་གིས། ཚིག་ཏུང་བར་བསྐྱས་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱང་བའི་དགོ་སྒོང་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་  
 པའི་སྒོས་མགིན་དབྱངས་རྩ་སྒྲིའི་ལོ་ཞེས་པ། ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། སྐུམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཕྱོགས་  
 དང་པོ་ལ་གཙང་གཡས་སུ་འུའི་སའི་ཆ་ཏུག་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །



༡༡། སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་བཤད་དཔག་བསམ་  
ཡོངས་འདུའི་ཕྱོན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་། སྟོན་མཛད་བྱུང་བ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། །  
གསལ་བར་བྱེད་དང་འཛིན་མཛད་དུ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ། གང་གང་གིང་  
རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གུར་པ། དེ་དེའི་བསྟན་བཅོས་དབྱིས་བྱིན་པ། །  
བཤད་བསམ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་བསམ། ཞེས་མཆོད་པར་བཟློད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་  
བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བར་  
བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཟུང་པོས་བཤད་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པའི་  
བསྟན་བཅོས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་མཆོད་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཛད་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་  
བྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་པར་བཟློད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་  
སོགས་དང་། གཉིས་པ་གདམས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གིས་བཟློད་མཛད་པ་ནི། དད་པའི་གཞི་བརྟན་  
སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་  
ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིངས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུགས་  
ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་དང་། སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
སྤྱབ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམས་ནས་མཛོད་པར་

མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མྱེ་བའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །བར་དུ་འཁོར་  
བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ལྷག་བསྐལ་  
མང་ལྡན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །དུས་གསུམ་པར་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་  
ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་  
སོགས་རྐང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བའི་སོགས་རྐང་  
པ་བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་བའི་སོགས་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་  
པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཞན་དང་པ་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་སོགས་རྐང་པ་  
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་དག་གི་སྒོ་བ་ལ་གཤིན་པར་  
སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་  
འབབས་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་འཆད་ལུགས་མི་  
འཐད་པར་བཤད། རང་གི་འཆད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དབུ་མའི་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དེ་འཆད་  
པའི་ལུང་ཡང་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ལས་གཞན་ལ་ཡིད་ཉོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་  
བཞིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། ཡང་དག་རིགས་ཆོགས་གྲུ་སྒྲུབ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །  
རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་མཛོམས་ལས། །གསལ་བར་རྟོགས་ནས་  
ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་ཅུ་བཞིན་དོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཆད་པའི་ཆོག་དོན་  
གཉིས་ཀ་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་སྒོ་བ་ལ་གཤིན་ཏུ་མི་འཆོམ་པར་གྱུར་པ་ནི། འདི་སྒྲུམ་དུ།  
དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྒོལ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་དུ་  
སྟོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་  
མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པས་རིགས་ཆོགས་སེམས་ཙམ་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་  
པའི་དོགས་པ་འདི་སེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བསམ་



བཅོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་  
 དེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཚད་མ་རྒྱན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་བའི་  
 དཔུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལྷ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་  
 དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་རྒྱན་སྒྲིགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་  
 གྱུར་པས། །ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་རྒློག་པར་དགའ་མོད་གྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟམ་  
 སྟེན་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པས་  
 བརྟམ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། སྤྱི་མཚན་དོ་བོས་མ་གྲུབ་རྒྱལ་རྒྱས་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། རང་མཚན་ཡང་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཅིག་  
 དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱལ་བསམས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 ཤེས་པར་རུས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཤད་དོ་  
 །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །  
 །ཞེས་སོགས་སུ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། གཞུང་དང་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ངོས་འཛིན་  
 ཀྱང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནི་རི་རྒྱད་དུ།  
 ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བའི་དོགས་པ་གལ་ཡོད། གཉིས་  
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་འཆད་པ་རྒྱན་དང་ཞི་མཚོ་ལྟར་བཤད་ནའང་དཔུ་མར་མི་འགལ་ཏེ།  
 འཕགས་སེང་གིས་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱ་བསྐྱེས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་དེས་ནས་འབྱུང་བའི་  
 མདོ་སེམས་གྱི་ལུགས་དེ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་  
 །ཁས་ལེན་པའི་དཔུ་མ་ཞིག་ཏུ་བཀྲལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་རང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཁྱུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་གྱིས་  
 བཞེད་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ལ། དེ་  
 ལྟར་སྦྱོར་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།  
 གཅིག་གི་ལྷ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་བོ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་  
 བར་བཤད་པ་ལས་རང་སྟོང་དུ་ཡང་ངེས་པར་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དེ་ལྟར་  
 བཤད་ནུས་མོད། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གིན་ཏུ་  
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ཆད་མ་ཁོན་ལ་རག་ལས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཆད་མ་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་བ་  
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཡིད་དཔྱོད་དམ་ཐེ་ཆོམ་ལས་མི་འདའ་ལ།  
 རྟགས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་རག་ལས་གིང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་སྒྲུབས་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་གཤམ་ན་རྟགས་ཆོས་དོན་  
 གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྟོག་དཀའ་བས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་དང་། ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་  
 ལ་སྒྲིབ་ལུང་ཆད་མར་འགོ་བ་ལ། ལུང་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་ན་ལོག་  
 རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཅུ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་མི་རུས་བ་  
 དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་གྱུ་བ་དང་རང་ཆོག་གིས། །  
 གནོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །བཟུང་བར་བྱ་བྱིར་སྟོན་འཇུག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 དབུ་མ་རིགས་ཆོག་ཀྱི་གཞུང་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལུང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་། ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ནི། གིན་  
 རྟོག་གཏན་ལ་འཕེབས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་སྟོང་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 འཇུག་ལུལ་གང་ལ་དམིགས་ཅི་གཏད་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་བསྒྲུབ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་ལ་སྟོང་འདོགས་བཅད་པ་ཅུ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་  
 རིགས་ཆོག་ཀྱི་རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་ལམ་སྟོར་ཚུལ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་  
 པའི་ལུགས་ལྟར་བཟང་ངོ་ཞེས་བཤད་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་འདོར་དགོས་ཞེས་པའི་  
 དགོངས་པ་ནི། སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་གྱི་དུས་ཡན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཡང་  
 ལུགས་དེ་ལེགས་པར་མཁྱེན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱས་



བསྐྱུས་ཀྱང་མཛད། དེའི་ཆོ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཙང་མ་དེ་ལ་  
སུན་འབྱེན་མི་མཛད་ཀྱང་། དེ་གཏན་ལ་འབེས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་རིམ་  
བུ་ཞེས་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་རུས་  
ན་རིག་པ་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ཕྱོགས་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྒྲུ་མི་དགོས། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་  
འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཆོག་གི། གཞི་  
རྟགས་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་། བརྒྱུད་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འཕེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུགས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞལ་བྱ་  
གཏན་ལ་མི་ཐེབས། དེ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་རྗེས་དཔག་ཁོན་ལ་  
རག་ལས། དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལོག་རྟོག་  
བསལ་བ་ཙམ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་གསུང་ལས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་  
བྱེད་དུ་དགོངས་པའི་བྱིར་རང་རྒྱུད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་ཀྱང་། བརྗོད་བྱ་  
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། རྗོད་བྱེད་སྐྱབ་དག་གི་སྤྱིར་ལུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་  
སྤྱོ་རིགས་ཤེས་སུ་འདོད་ན་ལྟ་བུའི་དུག་གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། སེལ་བའི་རྣམ་  
གཞག་མི་འཆད་པས་རང་སྟོང་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་  
པས་ན་ལུགས་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་ཞེས་  
རབ་གྲགས་འདིར་འོངས་པལ་ཆེར་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་མི་མཁས་རང་གི་རན་རྟོག་གིས་བྱིད་  
ཅིང་། །མཐའ་གཉིས་ལ་འཆེལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་སུན་འབྱེན་པས། །དེ་དག་ཆོག་གིས་སྐྱ་སྐྱབ་  
ཀྱིས་བཤད་ལམ་མི་དོར། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། རྒྱབས་ཀྱི་  
དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་འདིར་སྟོན་གྱི་བདེ་འཛིན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་པས་སྟོང་ཉིད་  
རྗེས་དཔག་གི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། ཡང་བརྗོད་ཏེ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་། ཀྱས་ལའི་འཛིན་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བདེ་ཆད་དང་། བུམས་ཆོས་པ་ཉིད་ལའང་། ཐོས་བསམ་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་དང་།

སྒོམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་དང་། ཡང་ནི་བྱེད་པ་དང་བྱག་རྒྱ་བ་དག །ལུང་  
 རིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མན་ངག་རྒྱུད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བཞིན་པ་དག་སྟེ། གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལུང་རིགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཞིན་པ་དག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་  
 བས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བཤག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 ཆེ་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱི་  
 རིགས་པས་ལྟ་བའི་ལུ་ཐག་མ་བཅད་ན་ལུགས་གཞན་དེ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་དུ་སོང་ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུབ་  
 བས་སོ། །དེ་ལྟ་སོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་ཡང་གྲུ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་མ་ལྟོས་  
 བའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ལུགས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དག་གསུངས་པས་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 བཤག་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུབ་  
 གསུངས་པར་ངེས་ལ་དེའི་ཆེ་མཐའ་གཉིས་ལ་འཆེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པས་རེག་པའི་བརྟེན་  
 དང་། དེས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་དགའ་ལ། རི་སྒྲུབ་དུ།  
 མདོན་སུམ་རྩེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། །ཕ་རོལ་ཚོལ་བ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དེས་  
 ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་དཔག་འགོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཟུར་གྱིས་  
 འཕྲོག་པར་སོང་ཞིང་། དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་མི་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 གར་བའི་གཞུང་ཐུན་དུ་མ་བརྟེན་ཏའི་མིང་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ། འགྱུར་བྱེད་  
 དག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཡིས་འགྲེལ་བ་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པ་ལོ་ཆེན་དུས་སུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 ཤེས་འདོད་ན། །རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །ཞེས་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྣམ་མེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། ལྷ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དཔུ་མ་འབྲི་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །  
 ཞེས་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དཔུ་མ་དེ་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་མ་བཤད་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་  
 མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དུས་དེར་འགྱུར་མ་བྱིན་གྱང་། རྒྱུད་པེ་ཡོད་པའི་ནང་ན། ལུང་པོ་རྣམ་  
 བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་སྟོང་པོ་མེད། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་གདམས་པ་ན། བྱེད་གྱང་སྟེ་སྟོང་ཆོས་ལ་



སྒྲིངས་ཤིག་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྟེ་སྟེ་  
 བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྒྱམས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱམ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །  
 འདུས་བྱས་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་མི་བཟང་གཤོན་  
 ཆེན་ཁར་སོང་ནས། །ལྟ་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་པོས་དམ་དུ་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་  
 ཐལ་རང་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལྷགས་དབྱིས་མ་སྟེན་པ་དག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། མེད་དགག་ཆད་འཇལ་བའམ། སྟོང་པ་ལ་  
 མཆོན་མར་ལྟ་བའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་སྟོབས་གནས་ཚུལ་ལ་  
 ལྷགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་གིས་ཟེན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་རྒྱམས་ལ་རིགས་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྒྱམ་པར་དབྱུད་པ་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུང་བ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་པར་དགག་པ་དེའམ། ཡང་ན་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་མིང་ཅན་  
 དེ་རྟགས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་པས་ན་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐལ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་མཐའ་  
 དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་མེད་པར་  
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པར་འཛིན་ཞིང་རྟགས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
 དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་པ་སྟེ་མ་དག་གི་སྟོབས་པ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་དབུ་མའི་ཆོས་སྐད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་སྒྲ་མ་  
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷགས་སྟེ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རྒྱམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་།  
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཞེན་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རག་མོད། དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མ་རང་  
 རྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་

པའི་བདེན་མེད་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་དུ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱན་དང་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་རི་  
 ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །  
 དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར་ཐ་སྙད་  
 དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་བྱད་པར་ལྟ་ལྟན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོད་མ་  
 གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེགས་པ་ནི་རང་  
 མཆོན་དུ་མེད་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བཟུང་ན་སྟོས་པར་སོང་  
 བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་རང་མཆོན་དུ་མེད་ན་སྟེ་མཆོན་ལས་འོས་  
 མེད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འཇལ་བ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་མོད་  
 ཀྱི། ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་གཞལ་བྱར་མི་བཞེད་དེ། སྟོའི་ཡུལ་དུ་མི་བཞེད་པས་སོ། །ལྷུང་ནི་རོ་བོ་  
 རྗེས། མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། །ཆོད་མ་གཉིས་པོས་རྟོགས་སོ་ཞེས། །ཚུ་རོལ་མཐོང་  
 བའི་མྱོངས་པ་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གཉིས་པོས་མི་  
 རྟོགས་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྩ་བྱ་གསུང་། །ཞེས་བཤད་ནས། །འོ་ན་གང་གིས་རྟོགས་  
 ཤེ་ན། གྲུ་སྒྲུབ་སྟོབ་མ་རྩ་གསལ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་  
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མ་མཐོང་བ་ཉིད་  
 དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་  
 རོ་བོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེགས་པ་ནི་  
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཟབ་མོ་སྟོས་བྲལ་གྱི་གཞན་སེལ་  
 རྗེས་དཔག་གིས་གསལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟར་གཞལ་བ་དེས་རྣལ་འབྱོར་འོག་མའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་གཞོན་པ་ཉིད། རི་སྐད་  
 དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱད་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོན། །ཅིས་པའི་གཞུང་



དོན་དུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་སེལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པས་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབས་འདིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་  
 ཆེན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སོགས་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྒྲུམ་པ་  
 ལ། དཔུ་མ་རྣམ་མེད་པར་གྲགས་པ་འཇམ། ཐལ་བ་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གནས་ཚུལ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་  
 མི་གནས་པ་སྟེ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་སྤང་དོན་ཉིད་རང་སྟེ་ཅམ་ནས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་མ་བཀག་ན་སྤང་བའི་མཆོན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སྤང་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤང་བཅས་པ་འཇམ། རང་རྒྱུད་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་ནི་སྤང་ཅམ་  
 བཀག་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་ཐལ་བས་དེ་མི་འགོག་ལ། དགག་  
 བྱ་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་ལོག་  
 ཕྱོགས་བདེན་པ་དང་། དེའི་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་ནི་གནས་ཚུལ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་  
 གནས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེན་པའི་མཆོན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་བདེན་མེད་  
 དུ་འཇམ་པའི་སྟོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 རིགས་ཤེས་ཆོད་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཉམས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་  
 བའི་འབྲོག་མུང་མ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། བྱིར་མི་  
 འཐད་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དཔུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏོན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཀྱང་། བྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ཡལ་དུ་སྤང་བར་བྱེད་  
 དགོས་ཏེ།གཞན་དུ་ན་ཅིར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།  
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 ཡུགས་དང་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱི་མ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཆེ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་རྟགས་རྗེས་དཔག་ ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་  
 འདི་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཡུགས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷགས་དེར་འཆད་པ་ན་སྒྲུང་ངོའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། སེལ་ངོའི་ཆོས་  
 གསུམ་པོ་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲོ་དོན་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་འདིར་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས།  
 དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དཔེར་མཆོན་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བྲངས་ཅན་གྱི་ངོར། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་ན། གནས་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མེད་ཀྱང་། སེལ་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ཁས་  
 སྒྲངས་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྱིར་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བདེན་པ་འགོག་ཟེར་  
 བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་ཏེ། མིག་མིག་གིས་སྟོང་བ་སོགས་རང་སྟོང་གི་  
 ཚུལ་དེ་བཞིག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲུང་  
 མེད་པས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ངོར་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ན་ཆོས་ལོག་དང་  
 རྟགས་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་སེལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྒྲེག་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 བདེན་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱན་མི་གནས་དབུ་མ་པའི། །ལྷགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཡང་  
 མྱོངས་པ་མཆོར་སྒྲེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དག་རྣམས་ཤིའི་དགོངས་པ་ལ་བྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། དེས་  
 སྒྲུ་མ་རྣམས་དག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་དག་ཏུ་སྒྲུ་བའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་མོད། འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མ་པའི་གཏན་ཆེགས་  
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་འཛིན་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞིག་ལ་བཟུང་  
 བ་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། སྐབས་དེའི་རྗེས་  
 དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞུལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་དབུ་མ་རྒྱན་སྒྲུང་བདེན་གསུམ་  
 གྱི་བཞེད་པར་འཆད་པ་དག་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟོང་དུ་བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་



སོགས་པ་གསུང་པ་ཅུ་མ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དེ་དང་དེར་འཆད་པ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་དབུ་  
 མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲིངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ།  
 རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅིང་། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ཆེ་རྒྱུ་པར་  
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་ནི། །ཞེས་གསུངས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་  
 ལྷ་ལྷ་བུ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དེའི་  
 རྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅུ་མ་མཚོན་ན། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པ་ཡང་། །དམ་  
 པའི་དོན་དང་མཐུན་བྱིར་འདོད། །ཡང་དག་རྩ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱན་ལས་དེ་གོ་ལ་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བས་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཞེ། །ཞེས་གཞན་དག་གིས་ངོས་བཟུང་མ་ཐག་པ་  
 དེ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་རྒྱུ་མ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅུ་བཤད་པ་ལས་དང་། རབ་རྩ་མི་  
 གནས་པ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་  
 བྱ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྐྱིར་སྒྲོ་ཅུ་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་རྒྱུ་མ་ཀྱན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་  
 ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །དངོས་ཆོགས་དེ་  
 དག་སྒྲོ་དེས་སྐྱབ་དང་དགག་མེད་པར། །ཆོད་མས་རྒྱུ་མ་གནས། །ཞེས་པ་ནི། དགག་བྱ་དགག་  
 པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆོགས་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་དེས་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་མེད་ཅེས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བཤད་སྒྲོ་མས་སུ་བཞག་ནས་ཆོད་མས་རྒྱུ་མ་པར་གནས་  
 པ་དེ་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུང་ཅུ་མ་མ་དོར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐེབས་  
 བས་སྐྱབ་པའི་དག་བཞོད་དེ་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱན་པས་རྗེས་དཔག་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། རི་སྐྱད་དུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །  
 རི་ཅུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེའི་  
 ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་

གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུད་གཞིའི་ཚེས་ཅན་སོགས་གནས་ཚུན་ལ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་  
 སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བར་བྱེད་ནུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲུང་བ་  
 དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་བྱེད་ན། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྱིད་དཔེ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་གཞག་ལུང་  
 དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོམ། །དོན་དེ་བཀག་ནས་གཞན་བསྐྱབ་  
 མེད་ཅེས་ངེས་པ་བཟུང་། ཞེས་པ་བོད་སྐད་མ་དག་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རིགས་ཤེས་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་དཔག་ཅེས་ལྟོག་ཆ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མས་བྱད་  
 བར་མི་འབྲེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་  
 བས། རྗེས་དཔག་དེས་བྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོག་མའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་  
 གིས་སྒྱེ་བ་དང་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བཀག་ནས། བཀག་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གང་  
 ཡང་བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བཟུང་དོ། །རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཐལ་བ་པ་དག་གི་  
 བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་བདེན་མེད་དང་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་རང་བྱུགས་  
 སྐྱེ་ཞེན་པ་ནི་བྱུང་མོད། དཔུ་མ་བས་སྐྱབ་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ་དེ་ད  
 ག་རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་དགག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་མི་བསྐྱེ་ཞེས་པའོ། །མཐར་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་དམ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའོ། །སྒྱིར་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་བྱུང་ཡང་།  
 དོན་དམ་པ་ལ་ཚད་མར་མི་འཇོག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་  
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱིད་འཇུག་གི་རིགས་པས་བཤད་པ་དང་། སྒྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་  
 དང་སྒྱུར་ཏེ་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི། མི་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གོ་ཞེས། །  
 འཇོན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་དེས། །བརྟགས་དོན་གྲོང་གི་ཞིག་པ་ཉིད། །གྲོང་ཉིད་མེད་ན་མེད་  
 པ་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱིད་འཇུག་ཏུ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བུ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་



བོ། །དེ་ཡོད་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲུག་གི་། གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་རྩུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་མེད་ཅེས། །འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་པའི་དོན། །  
 ཡང་དག་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཡང་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་མིན། །ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 གང་དག་རྩུབ་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་དེ་གསལ་བར་རྩུབ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་གྲུབ་མེད་ན་མེད་པ་ཡོད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་  
 པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདིར་དེ་སྐད་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་ལས་  
 གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྲུབ་པའི་ལུང་ནི་འཆོས་དྲངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ནི།  
 དགག་པ་འཇུག་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་མེད་  
 ཅེས་དེས་བྱ་བ། །དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་བཀག་པ་ཉེན་བྲལ་བ། །སྒྲོ་ཡི་  
 མདུན་ན་གནས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །ཞེས་  
 སྐགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །  
 དེ་བཀག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །དེ་གཉིས་ལས་འདས་དོན་འགའ་ཡང་། །འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་  
 མི་སྤྱིད། །ཅེས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་མེད་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ཉེན་  
 བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིའི་གོང་འབྲེལ་ཆགས་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་ཉིད་བག་  
 ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་  
 ལས། །དེ་ཡང་ཐུ་ནས་སྟོང་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་སྐགས་ཐོས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་བསམ་བློང་གི་དེས་པས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྟོམ་བློང་གིས་དམིགས་མེད་དུ་འཛིག་  
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནོངས་འཛིན་  
 སྟོག་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱར་འཛིན་སྟོང་བ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་འཆད་ལ།

དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཚིག་ས་བཅད་གསུམ་པས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དེ་རི་ལྟར་གོ་མས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་ཆ་  
ཉིད་ངོས་འཛིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
ཚུལ་ནི། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས། སློའི་གཡོ་བ་རྣམ་སྟོན་གྱི། སློས་ཚིག་ས་ཉིར་ཞི་  
བདག་མེད་པའི། འོན་ལ་སློའི་ལེགས་བཞག་བྱ། ཞེས་པས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་དང་། །  
དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གོ་མས་པ་ཡིས། འདོས་འཛིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་  
མེད་པ། འདྲ་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ཚིག་ས་བཅད་དང་པོས་སྒྱུར་ལམ་དུ་མཉམ་  
པར་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཚིག་ས་བཅད་གཉིས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་དང་།  
དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བྱི་མ་ཀུན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡན་ཆད་དུ་དབྱིངས་  
དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ནོ། འདྲ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་  
གཞག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་སློའི་གཡོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
པའི་སློའོད་པས། སློའི་ལེགས་བཞག་བྱ། ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
གྱི་སློ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་  
དག་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། མཉམ་གཞག་དེ་ནི་སློ་མེད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེན། དེའི་ཆེན་  
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འཆད་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་གཅིག་བྱ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ག་ལ་  
རུས་ཏེ། ལུས་པ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མིན་དུ་བཤད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། མཐོང་  
སྒྲིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་སློའོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། རི་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་དག་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་  
ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་ནས་ཀྱང་  
རི་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲིམ་གི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་རྟོག་དང་  
དྲན་པ་ཉིར་གཞག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། འདང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་  
གཞག་ཆོས་སྒྱུའི་ངོས་འཛིན། རྗེས་ཐོབ་གཞུགས་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག། གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་བྱེད་



ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ལྟ་བུ་བའི་དྲི་མ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་  
 བོས་རྣམ་སྤྱངས་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱུ་ཞི། །ཞེས་པ་  
 རྒྱན་མཐའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཞི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུལ་  
 ཚུ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་རྗེས་ལྷགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲས་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་སུ་  
 བརྗོད། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རང་དུ་རྩོག་ཅིག་པས་ཡོད་  
 མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་ཅན་  
 འདི་ནི། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བས་དུས་དེར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་རྗེས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འབྲང་ཅན། །རྒྱན་སྤང་འཇིག་རྟེན་རི་སྤྱིད་པ། །རིག་མཛད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་  
 ནི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་  
 སོར་མངའ་བའི་ལྷགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གནས་ཆོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 གྱུར་པ། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྐར་སྤང་བ་དེའོ། །ལྷགས་འདི་ལ་སྤང་བ་དེ་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་  
 འགོག་པའི་ལྷགས་ཉིད་བཞེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་བསྐྱས་  
 པར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པར་ངོས་བཟུང་ནས། འདི་ནི་ཡུལ་རྒྱན་སྤང་  
 དང་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པར་བཞེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་མེ་ལྟ་མཁྱེན་ཉིད་ནི། །འབྲུལ་  
 མེད་མཉམ་གཞག་སྒོ་འཇུག་མེད། །ཕྱི་མ་རི་སྤྱིད་མཁྱེན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྤང་རྗེས་ཐོབ་སྒོ་འཇུག་  
 ཅན། །ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་མ་འབྲུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་རབ་རྒྱུ་ཞི་  
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཚུ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་  
 གཉིས་ཀ་རང་སྤྱོད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པའི་དཔེ་དོན་འགྲིག་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་པ་མངའ་འམ་ཞེན་བོད་སྤྲུལ་པ་དག་ནི་དེ་མངའ་ཡང་སྐྱེ་མ་མཁན་  
 བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པར་མཁྱེན་པས་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་གསུང་མོད། གཉིས་སྤང་གི་བག་  
 ཆགས་སྤངས་པས་ན་གཞན་ངོར་བསྟན་པ་ཅུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་

སྒྲིབ་བདག་རྒྱུན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དེའི་ཐིག་ལེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་དུ། དག་ལ་ཉིད་  
 རིང་རྣམས་ལ། རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། ཁེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་པའི་  
 སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་སྤྱང་བ་ལྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེས། །  
 མདོ་ལས་རིགས་དག་སྤྱང་དེ་བཞིན། ཁེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤྱང་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་  
 ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཡོགས་སྤྱོད་བཀའ་བ་ནི། རིགས་དུ། རི་ལྟར་བྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །  
 ཁེས་སོགས་ལྟར་སྤྱོད་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་བཀྲགས་གྱི་བྱུང་བར་བྱེ་བའོ། །  
 བྱུང་བར་ནི། འདི་ནི་རང་སེམས་སྤྱང་བ་ཁེས། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་མི་ཤེས་མོད། ཅེས་སོ་སྤྱོད་དེ་  
 དེར་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་  
 སྤྱོད་སྤྱུ་ནི་དེ་མི་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་  
 བས་དབྱུང་པའི་ཆོ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་  
 པའི་མཐའ་འདོར་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའོ། གང་པོ་ནི་འདི་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱང་ན་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པས་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་བྱུང་  
 བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 སྤངས་པའི་བྱུང་བར་ལས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱེའོ། འོ་  
 ན་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མི་མཐུན་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་མེད་དོ། གསུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐུན་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་མི་མངའ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་བསྐྱུས་པའི། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་རྗེས་དེ་ལྟར་མངའ་བ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་མཐའ་དག་མཐུན་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་མཉམ་གཞག་ན་  
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུར་འགལ་ལ། ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཤེས་བྱ་མ་  
 ལུས་པ་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་



དང་། །དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། །འབྲུལ་སྤངས་ཅན་དངོས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 སྐབས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་པོ་ཆོག་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ཆོག་པ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འོན་པར་ཚུན་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། ཆོག་པ་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྫོགས་པ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ན་མང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། །ཡོངས་སྐྱེ་ལ་མངའ་བར་གང་གིས་གྲུབ་ཅིན། རི་སྐད་དུ། ཡང་ན་སྐྱོབ། །  
 བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅུས་པའོ། །དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་  
 སྤངས་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེན། ཆོག་པ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཐུན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་བར་ས་བཅུ་པ་བས་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལས་དེ་  
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དོ་ཞེན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ལ་འང་དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་བྱིས་པ་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་  
 ནས་ལན་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྫོགས་ལོ་ལྟ་བུ་  
 ལ་འང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁམ་པོ་ཆེ་བྱང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུད་ལན་ལ། རང་གི་འདོད་པ་ནི་བཏབ་ཟིན་ལ། སྦྱིར་ནི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ནས་མི་འཛམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་འང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མར།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་  
 རིགས་བཤད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྟོམ་བྱ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་འབའ་ཞིག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྟག་མར་ལུས་པ་འགའ་ཡང་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། བརྟན་རིམ་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བ་ཚབ་ལོ་རྩ་  
 བ་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། སྤྲུལ་རེད་འདྲའ་བའི་བར་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་

ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གོ་ལུང་པ། ཞང་ཆོ། ཆོས་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་  
 མེད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ནི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་གིས། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱགས་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ནའོ། །པོད་ཕྱི་མ་པལ་ཆེར་དབུ་མའི་ལུགས་  
 ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས། ཆོས་སྐྱ་སྒྲོ་མེད་ལ་  
 དགག་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་ས་དེར་ཡེ་  
 ཤེས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེ་ན་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་  
 ཡེ་ཤེས་འཇོག་པ་མི་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་མཉམ་གཞག་ན་སྒྲོ་  
 མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་ཅམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཤན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དོན་དེ་ཉིད་  
 རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིར་སྒྲུང་ཅམ་དེ་སྒྲུང་  
 མ་ཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་དེར་བཀག་ཟིན་པས་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱས་པར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་  
 འདི་ཁོ་ན་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱད་གིང་སྐམ་པོ་སོགས་ནས། སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་  
 འགྱུར་གྱི་བར་གསུངས་ནས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡོང་མི་རུས་ཞེས་  
 པའི་ལུང་འདྲན་མཛད་པ་དང་། དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 དང་། འོག་མིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་  
 གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆོ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། གནས་  
 པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྟན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་

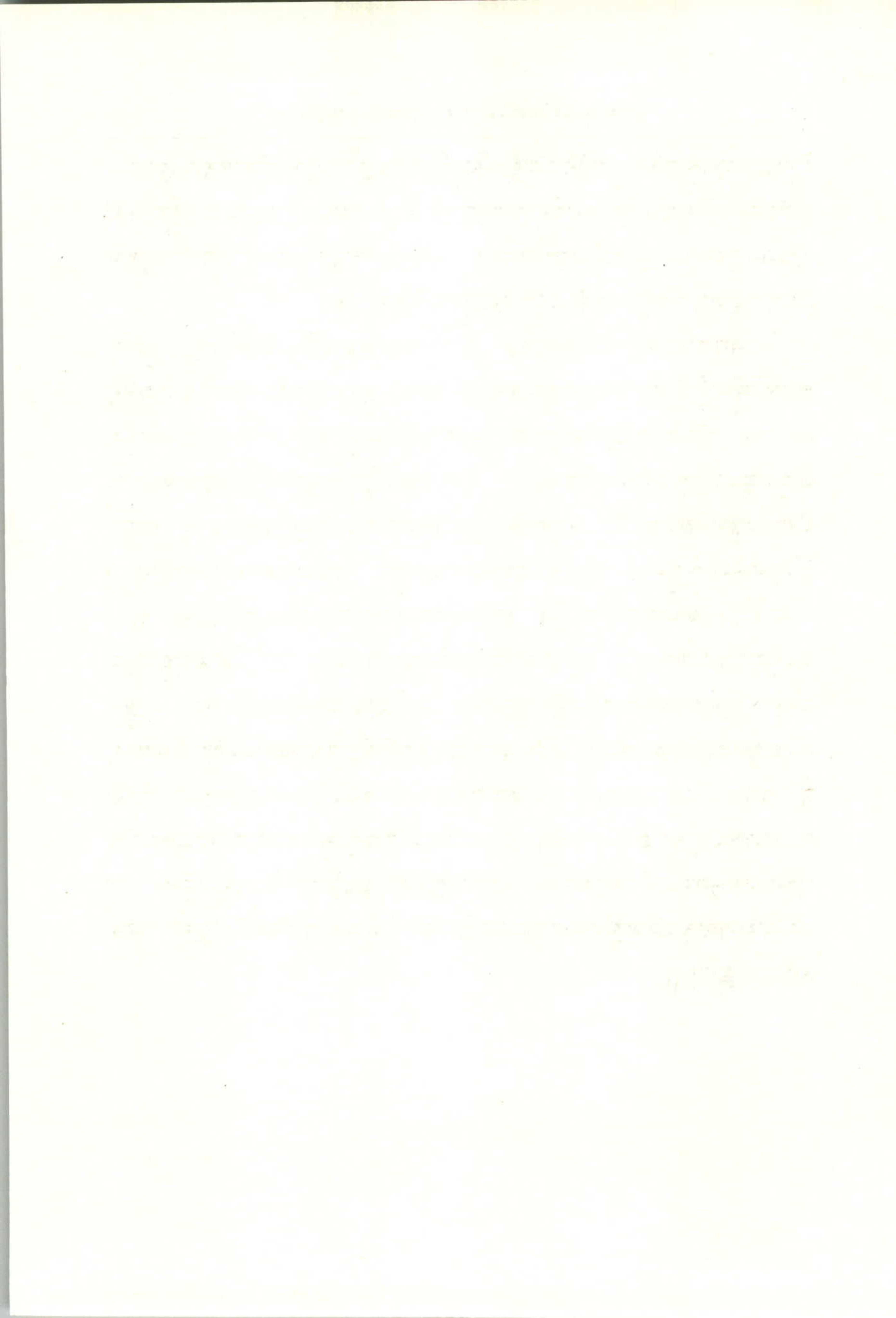


མཁུན་པས་མངོན་སུམ་ག་ཟེགས། །ཞེས་གྲང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་འབར་བར།  
 ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་རིག་ཁས་སྒྲངས་པ་འགོག་པའི་སྒྲུབས་དེར།  
 བྱང་ཆུབ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཉིད་མེད་  
 དགག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་མཐའ་དག་མཐུན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ཏེ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྒྲོ་ཀུན་  
 འབྱུལ་བ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀུན་འབྱུལ་ལམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་  
 ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་ག ཟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རྟུན་ནམ་ཞེན།  
 རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྒྲོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་  
 བསྒྲོག་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་བྱང་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པར་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོའི་ཡུལ་དང་། དེས་རིག་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་གང་  
 དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་དགོས་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་མཐའ་  
 དག་ནི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲོས་བཅས་སུ་ཁས་ལེན། ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཆད་མས་  
 དམིགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་བཤད་པ་དོན་དམ་དང་སྒྲོས་བྲལ་  
 དུ་འཇོག་གྲང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་པར་མ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སྒྲོ་མི་སྲིད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇོག་པར་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེན།  
 ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེས་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་འབྱེན་  
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་མས་སྒྲོས་པ་བཅད་ཟིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཟབ་མོ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དག་  
 ཡོད་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་ག་ཟེགས་པ་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་  
 རུས་པ་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དང་།

དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལོར་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་  
མཛད་ནས་ལོར་བ་ཇི་སྒྲིང་པར་ཐོན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོག་པར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་  
ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་མ་ལུས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། འདིར་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསར་དུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲིངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོད་འཇུག་གི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
མཛད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྒྲོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་  
ཡི་དམ་སྒྲང་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱུ་བརྗེ་ཏའི་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །སྒྲིབ་པ། བྱེད་པོས་མཁའ་མྱིང་གཟུགས་སྐྱལ་ནས། །བདུད་  
རྩི་རྒྱ་གཏེར་ནས་ཐུང་བ། །སུམ་རྩེན་སྒྲིང་ཆལ་ར་བར་ལུང་། །འཆི་མེད་ཟས་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲོད། །  
བདུད་རྩི་ཐིག་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོངས་འདུའི་དཔལ། །སྒྲིབ་  
ཡང་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་དབུལ། །དགོངས་ཟབ་རྒྱ་གཏེར་གང་བར་ཤོག །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་གཞུང་  
དང་། །སྒྲིབ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་གཞུང་གི། དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་ཤན་བྱེད་ནས། །སྐྱར་  
འདིས་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་སྒྲིང་ཡིག་བདུད་  
རྩི་ཐིག་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོངས་འདུའི་ལྷོན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
དཔལ་གསར་ལུ་མེད་ཐོག་གི་སྒྲིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བགྱིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་ཏི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། དག་  
པོའི་ལོ་ས་གས་ཉ་བའི་སྐད་ཏའི་ཆལ་གྲུབ་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
ནོ། ། །མཛུ་ལོ། །





དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

ཨ་ཁིག་ཀྱེ་ཆེན་པ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༢༤/༢༤)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅམས།

\*

ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།

པེ་ཅིན་གོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིལ། ༡༩༩༠. ༠༠



责任编辑: 聪博

**图书在版编目(CIP)数据**

班钦释迦乔登文集: 第24卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集— 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002161号

**五明丛书**

**班钦释迦乔登文集**

第24/24卷

\*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

\*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





༥ མགོན་པོ་གུར་མགོན་གཙོ་ལོ་མོར།



ॐ

ॐ

ॐ

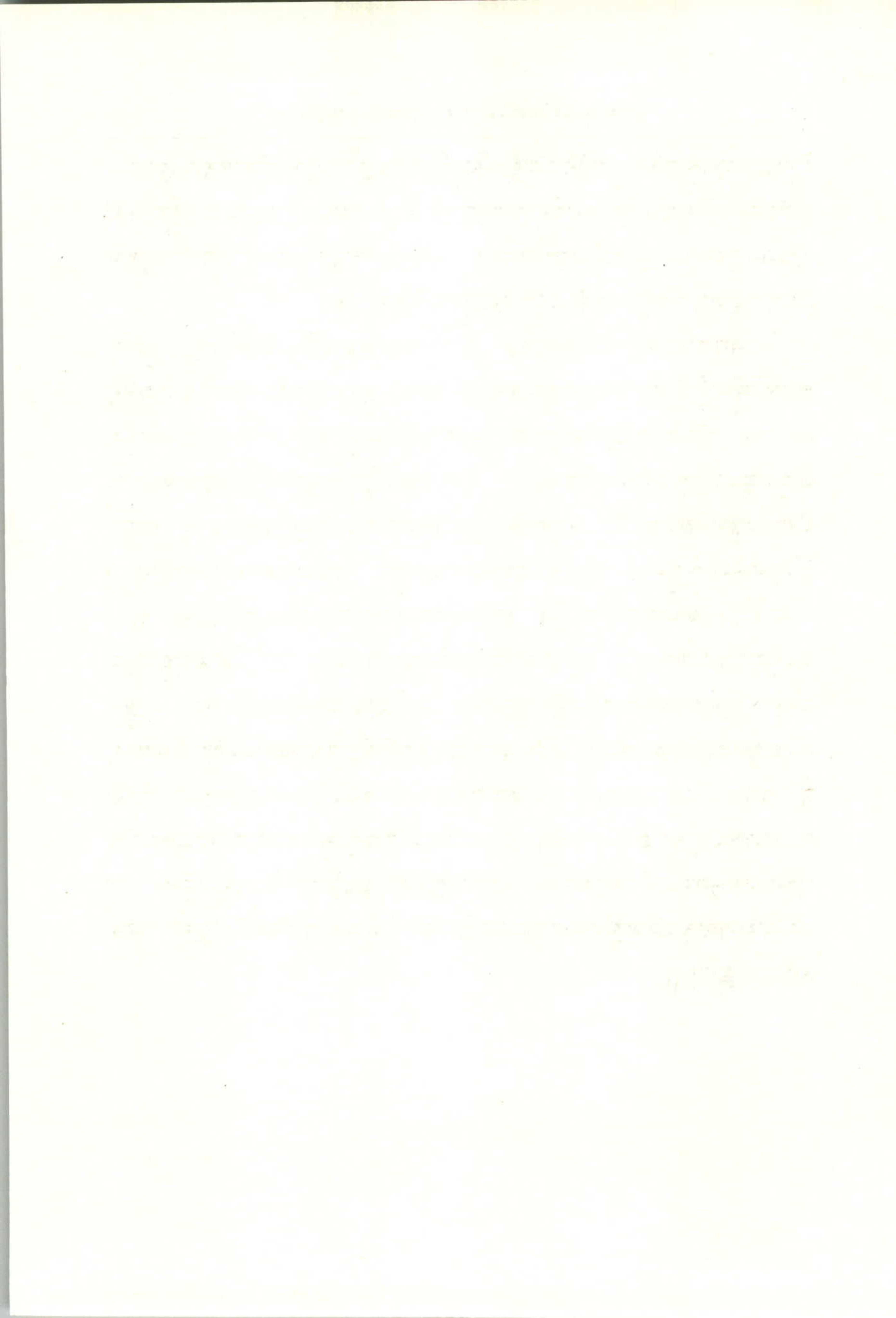
















པཱ་མོ་ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་ཨོ་མོ་



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）